

ANALISIS TEMPAT REKREASI DI LEMBAH HARAU

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji untuk Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga (S.Or)
di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh:

RIFQI ALHABIB

18089169/2018

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2023

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Departemen Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

ANALISIS TEMPAT REKREASI DI LEMBAH HARAU

Nama : Rifqi Alhabib
Nim : 18089169
Prodi : Ilmu Keolahrgaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2023

Tim Penguji

Ketua : Andri Gemaini, S.Si., M.Pd
Anggota : Dr. Ahmad Chaeroni, M.Pd
Anggota : Anggun Permata Sari, S.Si., M.Pd., AIFO

Tanda Tangan

1. 

2. 

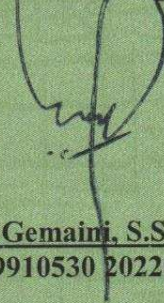
3. 

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Analisis Tempat Rekreasi di Lembah Harau
Nama : Rifqi Alhabib
Nim : 18089169
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

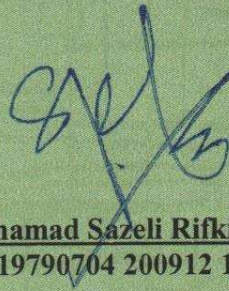
Padang, 30 Agustus 2023

**Disetujui oleh:
Pembimbing**



Andri Gemaini, S.Si.,M.Pd
NIP. 19910530 202203 1 007

**Mengetahui:
Kepala Departemen Kesehatan dan Rekreasi**



Prof. Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd
NIP. 19790704 200912 1 004

SURAT PERNYATAAN

saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang berjudul “Analisis Tempat Rekreasi di Lembah Harau” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Negeri Padang maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali di kutip secara jelas dan di cantumkan sebagai acuan dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar rujukan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila terdapat sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai aturan norma dan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2023
Yang Menyatakan



Rifqi Alhabib
NIM.18089169

ABSTRAK

Rifqi Alhabib, (2023): Analisis Tempat Rekreasi di Lembah Harau

Penelitian ini berawal dari keingintahuan penulis tentang tempat olahraga rekreasi dilembah harau namun belum ada data yang akurat mengenai tempat-tempat olahraga rekreasi dilembah harau. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tempat-tempat olahraga rekreasi di Lembah Harau.

Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif melalui pendekatan kualitatif. Pihak-pihak yang dijadikan sebagai informan terdiri dari Instansi pemerintah, masyarakat, Instruktur dan pelaku usaha di Kawasan Lembah Harau. Penentuan informan menggunakan teknik *purposive sampling*. Informan yang diambil dalam penelitian ini adalah 6 orang. Dalam penelitian ini instrumen utamanya yaitu peneliti sendiri dan instrumen pendukung yaitu pedoman wawancara, pedoman observasi, alat tulis dan alat rekam. Teknik analisis data yang terdiri atas empat komponen proses analisis, yaitu, pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan beberapa olahraga rekreasi yaitu *trekking*, *rock climbing* dan *outbond*. *Trekking* belum dimanfaatkan secara profesional baik dari segi manajemen, sumber daya manusia, maupun dukungan dari pemerintah dan belum adanya pemandu secara profesional. *Rock climbing* ,dalam hal sumber daya alam sudah sangat mendukung karena tebing batu dilembah harau cocok untuk *rock climbing* bagi setiap level, namun kurangnya promosi sehingga belum tersosialisasikan dengan baik dan potensi *rock climbing* belum termanfaatkan dengan maksimal. *Outbond* berdampak positif terhadap pengunjung proses pengarahan dan pengawasan sudah sesuai dengan fungsi masing-masing petugas dan hendaknya tetap menjaga pelayanan dan pengawasan sehingga memberi kenyamanan terhadap pengunjung.

Kata Kunci : *Trekking, Rock Climbing, Outbond*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Analisis Tempat Rekreasi di Lembah Harau**”. Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat kelulusan kuliah pada program studi strata satu (S1) pada Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Drs.Ganefri,M.Pd.,Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Prof.Dr.Nurul Ihsan,S.Pd.,M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Prof.Dr.Muhamad Sazeli Rifki,S.Si.,M.Pd selaku kepala Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Dr.Nugroho Susanto,S.Pd.,M.Or selaku dosen Pembimbing Akademik.
5. Bapak Andri Gemaini,S.Si.,M.Pd selaku dosen pembimbing dalam penulisan skripsi yang senantiasa meluangkan waktu serta dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak Dr.Ahmad Chaeroni,M.Pd dan Ibuk Anggun Permata Sari,S.Si.,M.Pd.,AIFO selaku tim penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Bapak/Ibuk dosen, Pengajar di Departemen Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan bimbingan serta ilmu selama perkuliahan.
8. Terimakasih kepada orang tua, yang selalu mendoakan, memberi semangat dan dukungan baik moril maupun materil.
9. Teman-teman yang ikut membantu dalam segala bidang sehingga berjalan dengan lancar.
10. Semua pihak yang ikut membantu, yang tidak dapat sebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis akan menerima kritik dan saran dari pembaca demi kebaikan kedepannya. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, 13 Oktober 2023
Penulis

RIFQI ALHABIB
2018/18089169

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR TABEL	iv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus dan Subfokus Penelitian.....	4
C. Perumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	4
1. Secara teoritis.....	4
2. Secara praktis.....	5
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Deskripsi Konseptual Fokus dan Subfokus Penelitian	6
1. Rekreasi.....	6
2. Olahraga Rekreasi.....	11
3. Tempat Rekreasi	39
4. Gambaran Umum Lembah Harau.....	41
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
C. Data dan Sumber Data	44
D. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	45
1. Teknik pengumpulan data	45
2. Prosedur Pengumpulan Data	46
E. Prosedur Analisis Data	47
F. Pemeriksaan Keabsahan Data	48
1. Kredibilitas	48
2. Transferabilitas	50
3. Dependabilitas	50
4. Konfirmabilitas	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Temuan Penelitian 52

 1. Umum..... 52

 2. Khusus 52

B. Pembahasan Temuan Penelitian 60

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan..... 66

B. Rekomendasi 67

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Jalan Berlubang	53
Gambar 2. Homestay Gaya Swedia	55
Gambar 3. Wc Umum	55
Gambar 4. olahraga rekreasi panjat tebing	57
Gambar 5. <i>flying fox</i>	58
Gambar 6. <i>High Rope Course</i>	59
Gambar 7. <i>zip line bike</i>	59
Gambar 8. Lokasi Kemping	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Informan Penelitian	46
------------------------------------	----

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pada zaman sekarang, perkembangan kegiatan rekreasi menjadi hal yang sangat penting bagi masyarakat, karena kegiatan ini bisa menjadi solusi untuk mengatasi stres dan memenuhi kebutuhan akan hiburan. Banyak tempat rekreasi yang dapat ditemukan, mulai dari taman, wahana permainan, hingga tempat wisata alam. Dalam hal ini, tempat rekreasi memiliki peran penting untuk memberikan pengalaman yang menyenangkan bagi masyarakat.

Menurut UU No. 10 Tahun 2009 dalam pasal 1 ayat 3 tentang Pariwisata, masyarakat, Pengusaha, Pemerintah, dan Pemerintah Daerah juga memberikan dukungan dan pengembangan kegiatan rekreasi. UU ini memfasilitasi pembangunan sarana dan prasarana rekreasi yang memenuhi standar kualitas dan keamanan. Oleh karena itu, kegiatan rekreasi harus berlangsung sesuai dengan regulasi yang berlaku untuk menjaga keseimbangan antara kepentingan masyarakat dan pengelolaan sumber daya alam dan budaya.

Terdapat berbagai macam jenis tempat rekreasi yang dapat dikunjungi oleh masyarakat, mulai dari taman hiburan, taman bermain, hingga pusat olahraga dan area-area konservasi alam seperti taman nasional, taman hutan, dan cagar alam juga menjadi pilihan bagi mereka yang menyukai aktivitas alam bebas dan berwisata alam.

Semua tempat rekreasi ini memiliki tujuan yang sama, yaitu untuk menyediakan kenyamanan dan kesegaran bagi masyarakat yang ingin

melepaskan kepenatan dan stress setelah melakukan aktivitas sehari-hari. Oleh karena itu, pengelolaan tempat-tempat rekreasi harus dilakukan secara baik dan bertanggung jawab untuk menjaga kualitas dan kenyamanan bagi pengunjung.

Menurut Suwanto dalam buku Dasar-dasar Pariwisata (2004): Penyelenggaraan Pariwisata memiliki hubungan yang erat dengan tempat rekreasi. Berikut adalah beberapa poin penting mengenai tempat rekreasi dalam peraturan tersebut:

1. Pengelolaan tempat rekreasi harus dilakukan dengan memperhatikan prinsip-prinsip konservasi lingkungan dan sumber daya alam.
2. Tempat rekreasi harus memenuhi syarat dan standar keamanan, kenyamanan, dan kesejahteraan pengunjung.
3. Pemerintah daerah harus melakukan pengawasan dan pengendalian terhadap kegiatan rekreasi, untuk memastikan bahwa kegiatan tersebut tidak merugikan lingkungan dan masyarakat setempat.
4. Pemerintah daerah harus memastikan bahwa tempat rekreasi memiliki fasilitas dan sarana yang memadai, seperti tempat parkir, toilet, ruang makan, dan sebagainya.
5. Pemerintah daerah harus melakukan promosi dan pemasaran tempat rekreasi, untuk meningkatkan minat pengunjung dan masyarakat.

Tempat-tempat rekreasi merupakan lokasi yang memfasilitasi kegiatan-kegiatan rekreatif seperti berolahraga, berwisata, atau bersosialisasi. berolahraga yang dimaksud yaitu kegiatan olahraga rekreasi. Olahraga Rekreasi adalah olahraga yang dilakukan oleh masyarakat dengan kegembiraan dan kemampuan yang tumbuh dan berkembang sesuai kondisi dan nilai budaya masyarakat setempat dan olahraga rekreasi biasanya ditemukan di tempat wisata. Olahraga rekreasi mempunyai daya tarik tersendiri bagi pelakunya, karena olahraga rekreasi memberikan pengalaman yang berbeda dari olahraga-olahraga yang lainnya

Di Indonesia dari aspek potensi alam dan kekayaan budaya harusnya kegiatan rekreasi berkembang secara baik. Dari potensi alam, kita memiliki panorama alam yang indah, gunung, sungai, lembah, pantai, danau, tebing curam dan sebagainya yang dapat digunakan sebagai sarana olahraga rekreasi dengan tujuan tertentu. Potensi alam dan keanekaragaman budaya tersebut sesungguhnya dapat dikemas secara terpadu untuk menghasilkan berbagai olahraga rekreasi yang bernilai tinggi, sehingga dapat meningkatkan pendapatan daerah serta pendapatan masyarakat sekitarnya.

Pembinaan dan pengembangan olahraga rekreasi harus dilakukan menyeluruh, baik jenis permainan tradisional, permainan rekayasa, jenis petualangan, cabang olahraga yang dimodifikasi, maupun outbond. Keberhasilan pengembangan tersebut tergantung oleh faktor sumber daya manusia dan sumber daya alam yang tersedia.

Lembah Harau adalah salah satu objek wisata yang terletak di Sumatera Barat. Terkenal dengan pemandangan alam yang indah dan sejuk, Lembah Harau menjadi salah satu tujuan wisata yang populer bagi pengunjung. Keindahan alam Lembah Harau terdiri dari pegunungan yang hijau, air terjun yang memukau, dan sungai yang berkelok-kelok. Selain itu pengunjung dapat melakukan berbagai kegiatan rekreasi seperti berjalan-jalan, berkemah, kegiatan olahraga seperti berenang, berburu, panjat tebing dan sebagainya.

Berdasarkan observasi peneliti pada olahraga rekreasi di lembah Harau, ditemukan bahwa belum ada data yang akurat mengenai tempat-tempat

untuk olahraga rekreasi, sehingga peneliti tertarik untuk melakukan peneliti dengan judul analisis tempat rekreasi di Lembah Harau.

B. Fokus dan Subfokus Penelitian

Analisis tempat rekreasi di Lembah Harau adalah penelitian yang memfokuskan pada tempat-tempat olahraga rekreasi di Lembah Harau. Hal yang menjadi subfokus penelitian adalah jenis-jenis olahraga rekreasi di lembah harau

C. Perumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian

Perumusan Masalah: Bagaimana tempat-tempat olahraga rekreasi di Lembah Harau? Pertanyaan Penelitian yaitu Bagaimana jenis-jenis olahraga rekreasi dan sumber daya alam sebagai tempat olahraga rekreasi di Lembah Harau? Dengan pertanyaan tersebut, dapat membantu menganalisis tempat olahraga rekreasi di Lembah Harau.

D. Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui tempat-tempat olahraga rekreasi di Lembah Harau
2. Untuk memberikan gambaran tentang tempat-tempat olahraga rekreasi di Lembah Harau.

E. Kegunaan Hasil Penelitian

1. Secara teoritis

- a. Bagi dunia akademik, penelitian ini sebagai sumbangan ilmiah dan masukan bagi ilmu pengetahuan terutama untuk S1 Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahraagaan Universitas Negeri Padang.

- b. Bagi peneliti secara akademis dapat dijadikan sebagai sarana untuk mengembangkan wawasan peneliti dalam menganalisa permasalahan yang terjadi dan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan mendapat gelar sarjana pada Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Secara praktis

- a. Bagi masyarakat setempat, penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam rangka ikut berpartisipasi mengembangkan kawasan objek wisata lembah harau khususnya untuk olahraga rekreasi
- b. Bagi peneliti lain, penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan bacaan, bahan perbandingan, penambahan ilmu pengetahuan atau pun studi kepustakaan bagi yang memerlukan.