

**PENGARUH MODEL-MODEL LATIHAN TEKNIK *SHOOTING*
TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN *SHOOTING*
DI SSB IMAM BONJOL USIA 13-15 TAHUN
KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh:

**ROBY ARDIAN SAPUTRA
NIM. 19087033/2019**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Pengaruh Model-Model Latihan Teknik *Shooting*
Terhadap Peningkatan Kemampuan *Shooting* Di SSB
Imam Bonjol Usia 13-15 Tahun Kota Padang

Nama : Roby Ardian Saputra

NIM/BP : 19087033/2019

Program Studi: Pendidikan Kepelatihan Olahraga

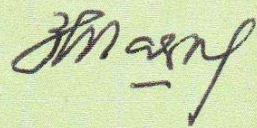
Departemen : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Oktober 2023

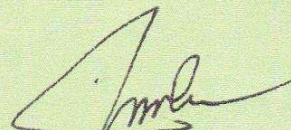
Disetujui Oleh:

Kepala Departemen Kepelatihan



Dr. Masrun, M.Kes., AIFO
NIP. 196311041987031002

Pembimbing



Dr. Ishak Aziz, M.Pd
NIP. 196002121986021001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi Di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Departemen Keperawatan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Pengaruh Model-Model Latihan Teknik *Shooting*
Terhadap Peningkatan Kemampuan *Shooting* Di SSB
Imam Bonjol Usia 13-15 Tahun Kota Padang

Nama : Roby Ardian Saputra

NIM/BP : 19087033/2019

Program Studi : Pendidikan Keperawatan Olahraga

Departemen : Keperawatan

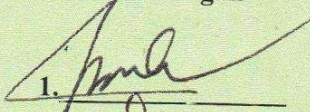
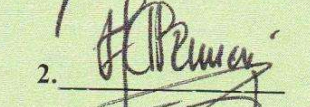

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Oktober 2023

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Ishak Aziz, M.Pd
2. Anggota : Drs. John Arwandi, M.Pd
3. Anggota : Sari Mariati, S.Si., M.Pd

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**Pengaruh Model - Model Latihan Teknik *Shooting* terhadap Peningkatan Kemampuan *Shooting* (Studi Eksperimen Pada SSB Imam Bonjol Usia 13-15 Tahun Kota Padang)**”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Oktober 2023
Yang membuat pernyataan,



Roby Ardian Saputra
19087033/2019

ABSTRAK

Roby Ardian Saputra. 2023. ” Pengaruh Model-Model Latihan Teknik *Shooting* terhadap Peningkatan Kemampuan *Shooting* (Studi Eksperimen Pada SSB Imam Bonjol Usia 13-15 Tahun Kota Padang)” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah masih kurangnya kemampuan teknik *shooting* pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Usia 13-15 Tahun Kota Padang. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh model-model latihan teknik *shooting* terhadap peningkatan kemampuan *shooting* sepakbola SSB Imam Bonjol Usia 13-15 Tahun Kota Padang.

Jenis penelitian eksperimen semu. Desain penelitian menggunakan *one group pre-test and post-test*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh pemain SSB Imam Bonjol 13-15 Tahun Kota Padang berjumlah 30 orang. Sampel diambil hanya berjumlah 15 orang dengan cara *purposive sampling*. Instrumen menggunakan tes *shooting* untuk melihat kemampuan *shooting*. Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji-t dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh model-model latihan teknik *shooting* terhadap peningkatan kemampuan *shooting* sepakbola dari *mean* 4,40 pada *pre-test* menjadi *mean* 10,60 pada *post-test* ($t_{hitung} 10,56 > t_{tabel} 1,761$).

Kata Kunci: Model-Model Latihan, Kemampuan *Shooting*, Sepakbola

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Model-Model Latihan Teknik *Shooting* terhadap Peningkatan Kemampuan *Shooting* Di SSB Imam Bonjol Usia 13-15 Tahun Kota Padang”. Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan di Universitas Negeri Padang.

Dalam pelaksanaan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu melalui ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Orang tua penulis yaitu, Bapak dan Ibu yang selalu mendoakan yang terbaik serta selalu memberikan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak Dr. Masrun, M.Kes., AIFO selaku Ketua Departemen Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragan, Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr. Ishak Aziz, M.Pd, selaku pembimbing yang telah memberikan masukan serta arahan dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Drs. John Arwandi, M.Pd dan Ibu Sari Mariati, S.Si., M.Pd, selaku tim penguji skripsi yang telah memberikan arahan dan bimbingan untuk penyempurnaan skripsi.
5. Bapak dan Ibu dosen Kepelatihan Olahraga beserta staf administrasi

Dapertemen Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. yang telah memberikan bantuan baik dalam pengajaran, perkuliahan dan ilmu pengetahuan bagi penulis selama dalam perkuliahan.

6. Teruntuk rekan-rekan seperjuangan Kepelatihan Olahraga angkatan 2019. Terimakasih untuk semua dukungan dan saran-sarannya yang sangat membangun.
7. Teruntuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Terima kasih kepada semua pihak baik perorangan maupun badan-badan terkait yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sampai selesainya skripsi ini. Semoga bantuan, bimbingan, dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dan balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Padang, Oktober 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F.. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	8
1. Sepakbola	8
2. <i>Shooting</i>	12
3. Latihan.....	20
B. Penelitian Relevan.....	29
C. Kerangka Konseptual	32
D. Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	34
D. Definisi Operasional	35
E. Instrumen Penelitian	36
F. Teknik Analisis Data	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	39
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	41
C. Pengujian Hipotesis.....	42
D. Pembahasan.....	43
E. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rancangan Penelitian.....	33
Tabel 2. Populasi.....	34
Tabel 3. Sampel.....	35
Tabel 4. Norma Tes <i>Shooting</i>	37
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Hasil Tes Awal <i>Shooting</i> Sepakbola	39
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Hasil Tes Akhir <i>Shooting</i> Sepakbola.....	40
Tabel 7. Rangkuman Analisis Uji Normalitas	42
Tabel 8. Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Menendang Dengan Kaki Bagian Dalam.....	17
Gambar 2. Menendang Dengan Kura-Kura Bagian Dalam	18
Gambar 3. Menendang Dengan Kura-Kura Bagian Luar	19
Gambar 4. Menendang Dengan Kura-Kura Bagian Atas.....	20
Gambar 5. Kerangka Konseptual	32
Gambar 6. Lapangan Tes Menembak <i>Shooting</i> Sepakbola	37
Gambar 7. Histogram Hasil Tes Awal dari Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola	40
Gambar 8. Histogram Hasil Tes Akhir dari Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola	41
Gambar 9. Pelatih SSB Imam Bonjol	88
Gambar 10. Moment Foto Bersama Siswa SSB Iman Bonjol	88
Gambar 11. Peneliti Memberikan Arahan Pelaksanaan Penelitian.....	89
Gambar 12. Instrumen <i>Test Shooting</i>	89
Gambar 13. Pelaksanaan Tes Awal <i>Shooting (Pre-Test)</i>	90
Gambar 14. Pelaksanaan Tes Akhir <i>Shooting (Post-Test)</i>	90
Gambar 15. Pembukaan Berdoa Dan Memberikan Program Latihan.....	90
Gambar 16. Pemanasan.....	91
Gambar 17. Pengantar <i>Skill Shooting</i>	91
Gambar 18. Komponen <i>Skill</i>	91
Gambar 19. Pembagian Kelompok Game.....	92
Gambar 20. Cooling Down	92
Gambar 21. Penutup dan Evaluasi	92

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	50
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian	51
Lampiran 3. Surat Keterangan Alat	52
Lampiran 4. Program Latihan	53
Lampiran 5. Data Mentah Tes Awal (<i>Pre-Test</i>).....	77
Lampiran 6. Data Mentah Tes Akhir (<i>Post-Test</i>).....	78
Lampiran 7. Tabulasi Data Tes Awal (<i>Pre-Test</i>).....	79
Lampiran 8. Tabulasi Data Tes Akhir (<i>Post-Test</i>).....	80
Lampiran 9. Uji Normalitas Data Awal (<i>Pre-Test</i>).....	81
Lampiran 10. Uji Normalitas Tes Akhir (<i>Post-Test</i>)	82
Lampiran 11. Uji Hipotesis	83
Lampiran 12. Nilai Kritis L Untuk Uji Lilifors	85
Lampiran 13. Nilai Persentil Untuk Distribusi T	86
Lampiran 14. Tabel Norma Standar (baku) dari 0 ke Z.....	87
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	88
Lampiran 16. Daftar Hadir.....	93

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Perkembangan olahraga saat ini telah mengalami kemajuan yang sangat pesat. Olahraga telah memasuki semua aspek kehidupan seperti industri, perekonomian, dan pendidikan. Indonesia merupakan salah satu Negara yang sedang giat – giatnya melaksanakan pembangunan di segala bidang. Salah satu bidang diantaranya pembangunan dibidang olahraga.

Menurut Undang–Undang Keolahragaan Nomor 11 Tahun 2022 Pasal 1 yaitu :

“Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya.”
“Keolahragaan adalah segala aspek yang berkaitan dengan olahraga yang memerlukan pengaturan, pendidikan, pelatihan, pembinaan, pengembangan, peningkatan, pengawasan, dan evaluasi.”

Menurut Luxbacher (2012:1) dalam permainan sepakbola terdapat banyak variasi latihan yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas teknik dasar. Saat ini sepakbola bukan hanya olahraga yang hanya dijadikan sebagai sarana rekreasi dan pengisi waktu luang, tetapi juga untuk meraih prestasi yang optimal baik itu di tingkat kota/kabupaten, provinsi, nasional, hingga internasional dengan tingkatan kelompok umur yang berbeda-beda.

Permainan sepakbola ini telah meramba kesemua lapisan dunia, termasuk Indonesia salah satunya di Kota Padang. Mulai dari anak-anak hingga orang dewasa setiap hari bermain sepakbola walau dengan cara yang sederhana dan lapangan yang tidak berstandar, sehingga tidak heran apabila muncul pemain-

pemain yang berbakat di Kota Padang. Banyak klub di Kota Padang yang memiliki pemain-pemain yang berbakat salah satunya adalah sekolah sepakbola (SSB) Imam Bonjol. Namun dari sekian banyaknya bibit yang ada hanya sedikit saja pemain-pemain yang muncul digemerlapnya liga yang ada di Kota Padang maupun diluar daerah.

Masalah tersebut terjadi kerana fasilitas pembinaan dan pelatihan yang kurang baik dan sarana prasarana yang kurang memadai membuat pemain SSB Imam Bonjol di Kota Padang tidak mengetahui teknik-teknik dasar permainan sepak bola seperti, menghentikan bola (*stop ball*), mengumpan (*passing*), menendang bola ke gawang (*shooting*), menyundul (*heading*), dan menggiring (*dribbling*). Oleh karena itu pemerintah Kota Padang harus memperhatikan fasilitas yang mungkin dibutuhkan oleh pemain sepakbola yang berapa di Kota Padang agar mereka bisa berlatih dan menguasai teknik-teknik dasar permainan sepakbola sehingga pemain sepakbola di Kota Padang bisa menjadi pemasok atau pemain-pemain terbaik diluar daerah Kota Padang maupun ajang internasional.

Hal tersebut terjadi dimungkinkan karena pihak pemerintah dan pihak pelatih khususnya yang kurang memperhatikan pembinaan olahraga sepakbola terhadap pemain SSB Imam Bonjol Kota Padang. Salah satu kemampuan dasar yang penting untuk dikuasai pemain yaitu kemampuan *shooting* baik dari jarak jauh maupun dekat. Kemampuan *shooting* penting dimiliki oleh pemain karena tidak mungkin bagi pemain untuk mencetak gol tanpa memiliki kemampuan *shooting* yang baik. Kemenangan sebuah tim ditentukan oleh kejelian pemain

melihat peluang dan melakukan *shooting* kearah gawang secara tepat. Kemampuan *shooting* dapat didukung dengan awalan pada saat melakukan *shooting* dengan akurasi yang tepat.

Seperti contoh pada pemain profesional, pemain sepakbola yang menguasai teknik *shooting* yang bagus dengan akurasi yang tepat dapat mencetak gol ke gawang lawan. Kemampuan *shooting* tersebut dapat diasah melalui latihan dengan metode yang tepat sehingga pemain dapat menguasai kemampuan teknik *shooting* secara tepat. Teknik *shooting* dapat dikembangkan melalui variasi latihan *shooting* yang tepat dan dilakukan terus menerus sehingga kemampuan *shooting* akan berkembang.

Sepakbola merupakan cabang olahraga yang paling digemari oleh masyarakat di Kota Padang hal ini terbukti banyaknya pemain yang antusias mengikuti turnamen sepakbola yang diadakan oleh pemerintah dan masyarakat Kota Padang. Banyak klub Kota Padang yang berantusias mengikuti pergelaran tersebut. Oleh karena itu SSB Imam Bonjol untuk mendapatkan pemain yang berkualitas, semangat saja tidak cukup, akan tetapi perlu didukung dengan penguasaan keterampilan dasar sepakbola salah satunya kemampuan teknik *shooting* secara cepat dan tepat.

Berdasarkan pengamatan peneliti pada sekolah sepakbola (SSB) Imam Bonjol di lapangan Imam Bonjol Kota Padang pada tanggal 20-25 Juni 2023 khususnya kelompok umur 13-15 tahun ketika saat menjalani latihan ataupun game internal, terlihat banyak diantara pemain yang melakukan kesalahan dalam melakukan *shooting*. Dimana pemain kurang memperhatikan teknik dan

prinsip *shooting* yang harus dimiliki oleh pemain sepakbola, sehingga menyebabkan hasil tendangan tidak tepat sasaran dan mudah diantisipasi oleh penjaga gawang.

Kemudian pada saat observasi, peneliti juga melakukan diskusi dengan staf pelatih sekolah sepakbola (SSB) Imam Bonjol usia 13-15 tahun yaitu Try Rahmadio, tentang permasalahan keterampilan atau *skill* pada pemain saat bertanding ataupun latihan. Dari hasil diskusi peneliti lakukan, peneliti mendapat kesimpulan bahwa banyak diantara pemain sekolah sepakbola (SSB) Imam Bonjol usia 13-15 tahun yang mengalami permasalahan dalam menampilkan keterampilan teknik dasar terutama pada saat melakukan teknik *shooting*, yang mana pemain sering melakukan kesalahan dalam melakukan teknik tendangan kegawang sehingga bola yang ditendang tidak tepat sasaran ataupun mudah diantisipasi penjaga gawang.

Masalah tersebut tentu saja tidak datang dengan sendirinya, tetapi akan dipengaruhi atau terkait oleh beberapa faktor. Secara garis besar termasuk kedalam faktor Internal dan eksternal, dimana faktor internal terkait kondisi fisik, mental, teknik, dan inteligens. Seperti kurangnya kekuatan otot perut pada pemain saat melakukan *shooting*, bola yang di tendang tidak maksimal dan dengan mudah dikuasai oleh penjaga gawang lawan yang disebabkan karena posisi pada saat melakukan *shooting* pemain berdiri lurus dan sedikit kaku, sehingga tidak ada memberikan kekuatan yang berarti pada saat melakukan *shooting*. Kurangnya koordinasi mata-kaki pada saat menendang bola ke arah gawang lawan yang terlihat terlalu terburu-buru, sehingga bola

yang di *shooting* hanya mengenai ujung jari kaki bahkan terkadang ditemukan pemain yang menendang tanah sebelum menyentuh bola dan bola tidak sepenuhnya mengarah ke gawang lawan. kesalahan yang berikutnya pada saat pemain melakukan *shooting* perkenaan kaki dengan bola hanya mengenai kaki bagian luar, sehingga arah bola keluar atau tidak tepat sasaran.

Sedangkan dalam faktor eksternal diantaranya kualitas pelatih, motivasi pemain, sarana dan prasarana yang lengkap, serta dalam penelitian Hussain et al., (2022:13) yang mengatakan pula bahwa gizi yang baik dan berkualitas akan mendukung *shooting* yang baik pula, dan metode latihan yang dipergunakan juga sangat mempengaruhi untuk peningkatan kemampuan *shooting*. Selanjutnya pelatih harus mempunyai ilmu serta kemampuan dalam menyikapi kejadian yang ditemukan pada saat proses latihan berlangsung.

Berdasarkan penjelasan di atas, peneliti berpendapat bahwa dengan model-model latihan yang tepat diharapkan dapat mengatasi masalah dalam peningkatan kemampuan *shooting*. Dalam mengatasi permasalahan diatas, pelatih harus dapat menciptakan model dan suasana latihan yang dapat mengaktifkan atlet untuk dapat menguasai kemampuan *shooting* dengan baik. Oleh karena itu peneliti tertarik melakukan penelitian model-model latihan teknik *shooting* yang mempengaruhi peningkatan kemampuan *shooting*".

B. Identifikasi Masalah

Berlandaskan dari latar belakang masalah pada sub bab sebelumnya, maka dapat diidentifikasi permasalahan yang ada pada latar belakang masalah sebagai berikut.

1. Sarana dan prasarana berpengaruh terhadap kemampuan *shooting* di Sekolah Sepakbola (SSB) Imam Bonjol Usia 13-15 Tahun Kota Padang.
2. Motivasi berpengaruh terhadap kemampuan *shooting* di Sekolah Sepakbola (SSB) Imam Bonjol Usia 13-15 Tahun Kota Padang.
3. Gizi berpengaruh terhadap kemampuan *shooting* di Sekolah Sepakbola (SSB) Imam Bonjol Usia 13-15 Tahun Kota Padang.
4. Pelatih berpengaruh terhadap kemampuan *shooting* di Sekolah Sepakbola (SSB) Imam Bonjol Usia 13-15 Tahun Kota Padang.
5. Variasi latihan berpengaruh terhadap kemampuan *shooting* di Sekolah Sepakbola (SSB) Imam Bonjol Usia 13-15 Tahun Kota Padang.
6. Belum diketahui pengaruh model-model latihan *shooting* terhadap kemampuan *shooting* di Sekolah Sepakbola (SSB) Imam Bonjol Usia 13-15 Tahun Kota Padang

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah, maka diperlukan adanya pembatasan pada permasalahan penelitian ini yaitu :

1. Model-model latihan teknik *shooting*
2. Kemampuan *shooting*

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah, maka masalah penelitian dapat dirumuskan sebagai berikut: Apakah model-model latihan teknik *shooting* berpengaruh terhadap

peningkatan kemampuan *shooting* di SSB Imam Bonjol Usia 13-15 Tahun Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan masalah yang telah dirumuskan di atas, penelitian ini mempunyai: Untuk mengetahui bagaimana pengaruh model-model latihan teknik *shooting* terhadap peningkatan kemampuan *shooting* di SSB Imam Bonjol Usia 13-15 Tahun Kota Padang.

F. Manfaat Penelitian

Adapun kegunaan-kegunaan dari penelitian yang akan dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Sebagai salah satu persyaratan bagi penulis untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Sebagai masukan dan pertimbangan bagi pelatih untuk memperhatikan teknik *shooting*, serta dalam memilih model-model latihan yang tepat untuk dapat meningkatkan kemampuan teknik *shooting* dalam permainan sepakbola.
3. Untuk pemain, sebagai gambaran dan motivasi tentang tingkat kemampuan teknik *shooting* pemain sepakbola.
4. Sebagai pengembangan Ilmu Keolahragaan, khususnya pada teknik *shooting* dalam cabang sepakbola.
5. Dan bagi peneliti, sebagai bahan masukan informasi dalam melakukan penelitian lebih luas.