

**PENGARUH MASKER BUAH STROBERI DAN LIDAH BUAYA
UNTUK PERAWATAN RAMBUT RUSAK**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh Sarjana
Sains Terapan (S.ST) pada Departemen Tata Rias dan Kecantikan FPP UNP*



**NASEHA SAKINAH
NIM 19078130/2019**

**PROGRAM STUDI D4 PENDIDIKAN TATA RIAS DAN KECANTIKAN
DEPARTEMEN TATA RIAS DAN KECANTIKAN
FAKULTAS PARIWISATA DAN PERHOTELAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH MASKER BUAH STROBERI DAN LIDAH BUAYA UNTUK
PERAWATAN RAMBUT RUSAK

Nama : Naseha Sakinah
NIM/ BP : 19078130/2019
Program Studi : Pendidikan Tata Rias dan Kecantikan
Departemen : Tata Rias dan Kecantikan
Fakultas : Pariwisata dan Perhotelan

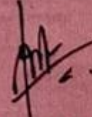
Padang, November 2023

Disetujui oleh :
Pembimbing



Mimi Yupelmi, S.ST., M.Pd
NIP. 199206092019032023

Mengetahui
Kepala Departemen Tata Rias Dan Kecantikan
Fakultas Pariwisata Dan Perhotelan Universitas Negeri Padang



Merita Yanita, S.Pd, M.Pd.T
NIP. 197707162006042001

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH MASKER BUAH STROBERI DAN LIDAH BUAYA UNTUK
PERAWATAN RAMBUT RUSAK

Nama : Naseha Sakinah
NIM/ BP : 19078130/2019
Program Studi : Pendidikan Tata Rias dan Kecantikan
Departemen : Tata Rias dan Kecantikan
Fakultas : Pariwisata dan Perhotelan

Padang, November 2023

Disetujui oleh :
Pembimbing



Mimi Yupelmi, S.ST., M.Pd
NIP. 199206092019032023

Mengetahui
Kepala Departemen Tata Rias Dan Kecantikan
Fakultas Pariwisata Dan Perhotelan Universitas Negeri Padang



Merita Yanita, S.Pd. M.Pd.T
NIP. 197707162006042001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
FAKULTAS PARIWISATA DAN PERHOTELAN
DEPARTEMEN TATA RIAS DAN KECANTIKAN
Jl. Prof Dr. Hamka Air Tawar Padang 25131 Telp. (0751) 7051186
e-mail: tatarias@fpp.unp.ac.id Website <http://trk.fpp.unp.ac.id>

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nascha Sakinah
NIM/ BP : 19078130/ 2019
Program Studi : Pendidikan Tata Rias dan Kecantikan
Departemen : Tata Rias dan Kecantikan
Fakultas : Pariwisata dan Perhotelan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul :

"Pengaruh Masker Buah Stroberi dan Lidah Buaya untuk Perawatan Rambut Rusak"

Adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat terbukti saya melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun sesuai dengan hukum dan ketentuan yang berlaku, baik di instansi UNP maupun dimasyarakat negara. Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Diketahui,
Kepala Departemen Tata Rias dan Kecantikan
Fakultas Pariwisata dan Perhotelan

Merita Yanita, S.Pd. M.Pd.T
NIP. 197707162006042001

Saya yang menyatakan,

Nascha Sakinah
NIM. 19078130

ABSTRAK

Naseha Sakinah, 2023. Pengaruh Masker Buah Stroberi Dan Lidah Buaya Untuk Perawatan Rambut Rusak.

Rambut rusak merupakan rambut yang terdapat robekan pada kutikula jika kutikula pada rambut telah rusak maka rambut akan mudah kusut, kering, kasar dan kusam. Hal ini dipengaruhi oleh pemakaian pewarnaan rambut, bleaching, serta pemakaian alat styling. Masker rambut merupakan perawatan yang dapat menutrisi batang rambut yang kering, memperlunakkan rambut dan memperkuat batang rambut. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dari masker rambut buah stroberi dan lidah buaya untuk perawatan rambut rusak

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen semu (*quasi exsperiment*). Sampel penelitian sebanyak 3 orang yang memiliki rambut rusak kering. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *purposive sampling*. Jenis data yang digunakan yaitu data primer. Analisis data menggunakan uji normalitas, uji homogenitas, dan uji hipotesis (ANOVA) dan Duncan. Analisis normalitas dan homogenitas data digunakan untuk uji prasyarat analisis sebelum pengujian hipotesis.

Berdasarkan hasil penelitian pada kelompok kontrol (X0) tanpa menggunakan masker rambut buah stroberi dan lidah buaya dilihat dari indikator kelembapan dengan kategori kering, pada indikator elastisitas dengan kategori putus, dan pada indikator tekstur dengan kategori kasar. pada eksperimen 1 (X1) dengan menggunakan masker rambut buah stroberi dan lidah buaya dilihat dari indikator kelembapan dengan kategori normal, indikator elastisitas dengan kategori elastis, dan pada indikator tekstur dengan kategori lembut. pada eksperimen 2 (X2) dilihat dari indikator kelembapan dengan kategori normal, pada indikator elastisitas dengan kategori elastis, dan pada indikator tekstur dengan kategori lembut. Penelitian ini diharapkan bisa menjadi informasi, literature, dan menambah ilmu pengetahuan bagi pembacanya mengenai Pengaruh Masker Buah Stroberi Dan Lidah Buaya Untuk Perawatan Rambut Rusak.

Kata Kunci: *Pengaruh, Masker, Buah Stroberi, Lidah Buaya, Rambut Rusak.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumwarahmatullahi wabarahkatuh.

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala berkah, rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Masker Rambut Buah Stroberi dan Lidah Buaya untuk Perawatan Rambut Rusak” yang menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Program Studi (D4) Tata Rias dan Kecantikan, Departemen Tata Rias dan Kecantikan, Fakultas Pariwisata dan Perhotelan, Universitas Negeri Padang.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa tanpa bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, peneliti belum tentu dapat menyelesaikan skripsi ini, oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Mimi Yupelmi, S.ST., M.Pd selaku dosen pembimbing akademik serta dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan saran, arahan, dan dukungan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. dr. Linda Rosalina, M.Biomed selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan membangun dalam proses penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Mitra Lusiana, S.ST., M.Pd.T selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan membangun dalam proses penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Merita Yanita, S.Pd., M.Pd.T selaku Kepala Departemen Tata Rias dan Kecantikan.
5. Segenap dosen Departemen Tata Rias dan Kecantikan, Fakultas Pariwisata dan Perhotelan, Universitas Negeri Padang.

6. Teristimewa sekali kepada kedua orang tua penulis yang telah memberikan support dan semangat yang begitu besar kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
7. Teman-teman, sahabat dan terutama sekali kepada mbul-mbul yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang ikut membantu kesuksesan penyelesaian skripsi ini.

Penulis berharap, semoga dukungan, bimbingan serta bantuan yang diberikan pada penulis mendapat balasan dan pahala yang setimpal hendaknya di sisi Allah SWT. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik, namun penulis menyadari bahwa setiap manusia tidak lepas dari kekhilafan serta kekeliruan. Untuk itu, jika terdapat kekeliruan dan kekurangan pada skripsi ini, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi segala pihak.

Padang, 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Batasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	10
E. Tujuan Penelitian	11
F. Manfaat Penelitian	11
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Deskripsi Teori	13
1. Rambut	13
2. Perawatan Rambut.....	20
3. Klasifikasih Tanaman Buah Stroberi.....	26
4. Klasifikasi Tanaman Lidah Buaya	29
5. Masker Rambut Buah Stroberi dan Lidah Buaya.....	34
6. Kandungan Masker Buah Stroberi dan Lidah Buaya Untuk Perawatan Rambut Rusak.....	36
7. Cara Pengaplikasian Masker Rambut Buah Stroberi dan Lidah Buaya Sebagai Perawatan Rambut Rusak.....	38
8. Penilaian Pengaruh Masker Rambut Buah Stroberi Dan Lidah Buaya Sebagai Perawatan Rambut Rusak.....	39
B. Kerangka Konseptual	40
C. Hipotesis Penelitian	41

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Metode dan Desain Penelitian	44
B. Defenisi Operasional	46
C. Objek Penelitian	47
D. Populasi dan Sampel Penelitian	48
E. Tempat dan Waktu Penelitian	49
F. Variabel Penelitian	49
G. Prosedur Penelitian	50
G. Jenis dan Sumber Data	56
H. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumentasi	57
I. Teknik Analisis Data	59

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	63
1. Deskripsi Data Hasil Penelitian Pengaruh Buah Stroberi dan Lidah Buaya Untuk Perawatan Rambut Rusak Dilihat Dari Indikator Kelembapan, Elastisitas Rambut, dan Tekstur Rambut Pada Kelompok Eksperimen 1 (X1)	69
2. Deskripsi Data Hasil Penelitian Pengaruh Buah Stroberi dan Lidah Buaya Untuk Perawatan Rambut Rusak Dilihat dari Indikator Kelembapan, Elastisitas Rambut dan Tekstur Rambut Pada Kelompok Eksperimen 2 (X2)	74
3. Uji Prasyarat Analisis	79
B. Pembahasan	83

BAB V KESIMPULAN

A. Kesimpulan	88
B. Saran	89

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kandungan Buah Stroberi per 100gr	29
Tabel 2. Kandungan Kimia Lidah Buaya dalam 100 gram	33
Tabel 3. Manfaat dan Nutrisi Masker Lidah Buaya Memiliki Kandungan yang Baik Untuk Perawatan Rambut	35
Tabel 4. Proses Pembuatan Masker Rambut Lidah Buaya Dan Buah Stroberi.....	52
Tabel 5. Skor Indikator Kelembapan.....	59
Tabel 6. Skor Indikator Elastisitas.....	59
Tabel 7. Skor Indikator Tekstur Rambut	59
Tabel 8. Rumusan Analisis Varian	62
Tabel 9. Deskripsi Hasil Perlakuan pada Sampel Dilihat Dari Indikator Kelembaban pada Kelompok Kontrol (X0).....	64
Tabel 10. Deskripsi Hasil Perlakuan pada Sampel Dilihat Dari Indikator Elastisitas Rambut Pada Kelompok Kontrol (X0).....	65
Tabel 11. Deskripsi Hasil Perlakuan pada Sampel Dilihat Dari Indikator Tekstur Rambut pada Kelompok Kontrol (X0)	66
Tabel 12. Deskripsi Hasil Perlakuan pada Sampel Dilihat Dari Indikator Kelembaban pada Kelompok Eksperimen 1 (X1).....	69
Tabel 13. Deskripsi Hasil Perlakuan pada Sampel Dilihat Dari Indikator Elastisitas Rambut pada Kelompok Eksperimen 1 (X1)	70
Tabel 14. Deskripsi Hasil Perlakuan pada Sampel Dilihat Dari Indikator Tekstur Rambut pada Kelompok Eksperimen 1 (X1)	71
Tabel 15. Deskripsi Hasil Perlakuan pada Sampel Dilihat dari Indikator Kelembaban pada Kelompok Eksperimen 2 (X2).....	74
Tabel 16. Deskripsi Hasil Perlakuan pada Sampel Dilihat Dari Indikator Elastisitas Rambut Pada Kelompok Eksperimen 2 (X2).....	75
Tabel 17. Deskripsi Hasil Perlakuan pada Sampel Dilihat Dari Indikator Tekstur Rambut pada Kelompok Eksperimen 2 (X2)	76

Tabel 18. Hasil Uji Normalitas Data pada Tingkat Kelembabab, Elastisitas, dan Tekstur Pada X0, X1 dan X2.....	79
Tabel 19. Uji Normalitas Pada Ketiga Kelompok	79
Tabel 20. Hasil Uji Homogenitas Data pada Tingkat Kelembabab, Elastisitas, dan Tekstur Pada X0, X1 dan X2	80
Tabel 21. Uji Homogenitas Pada Ketiga Kelompok.....	80
Tabel 22. Hasil Uji Anova pada Tingkat Kelembabab, Elastisitas, dan Tekstur Pada X0, X1 dan X2	81
Tabel 23. Hasil Uji Duncan pada Tingkat Kelembabab pada X0, X1 dan X2	82
Tabel 24. Hasil Uji Duncan pada Tingkat Elastisitas pada X0, X1 dan X2	82
Tabel 25. Hasil Uji Duncan pada Tingkat Tekstur pada X0, X1 dan X2	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Akar Rambut.....	14
Gambar 2. Sumsum Batang Rambut	16
Gambar 3. Tanaman Buah Stroberi	27
Gambar 4. Bagian Tanaman Buah Stroberi.....	28
Gambar 5. Tanaman Lidah Buaya.....	31
Gambar 6. Tanaman Lidah Buaya	33
Gambar 7. Kerangka Konseptual.....	41
Gambar 8. Rencana Penelitian.....	44
Gambar 9. Prosedur Penelitian	56
Gambar 10. Histogram Kelembaban pada Kelompok Kontrol (X0).....	65
Gambar 11. Histogram Elastisitas pada Kelompok Kontrol (X0).....	66
Gambar 12. Histogram Tekstur pada Kelompok Kontrol (X0).....	67
Gambar 13. Pretes X0.....	68
Gambar 14. Perlakuan Pertama X	68
Gambar 15. Perlakuan Dua X0.....	68
Gambar 16. Perlakuan Tiga X0	68
Gambar 17. Perlakuan Empat X0	68
Gambar 18. Histogram Kelembaban pada Kelompok Eksperimen 1 (X1)	70
Gambar 19. Histogram Elastisitas Eksperimen 1 (X1).....	71
Gambar 20. Histogram Tekstur Kelompok Eksperimen 1 (X1).....	72
Gambar 21. Pretes XI	73
Gambar 22. Perlakuan Satu XI	73
Gambar 23. Perlakuan Dua XI.....	73
Gambar 24. Perlakuan Tiga XI.....	73
Gambar 25. Perlakuan Empat XI.....	73
Gambar 26. Histogram Kelembaban Ekperimen 2 (X2)	75
Gambar 27. Histogram Elastisitas Eksperimen 2 (X2).....	76
Gambar 28. Histogram Tekstur Eksperimen 2 (X2).....	77

Gambar 29. Pretes X2.....	78
Gambar 30. Perlakuan Satu X2	78
Gambar 31. Perlakuan Dua X2.....	78
Gambar 32. Perlakuan Tiga X2	78
Gambar 33. Perlakuan Empat X2	78

BABI PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Rambut merupakan mahkota bagi setiap manusia terutama bagi kaum wanita. Rambut merupakan bagian penting dari tubuh manusia. Rambut tidak hanya berfungsi sebagai pelindung kepala tetapi juga memberikan kepercayaan diri terhadap pemiliknya dengan keindahan yang beranekaragam. Rambut berperan untuk menunjang suatu penampilan dan keindahan serta berperan penting untuk perlindungan dan memberikan rasa hangat terhadap kepala. Mempunyai rambut yang indah dan cantik dapat meningkatkan rasa percaya diri pemiliknya. (Rostamailis, 2009:35).

Manusia memiliki gen dan hormon yang beranekaragam. Maka dari itu, setiap manusia memiliki jenis dan warna rambut yang berbeda-beda. Menurut Rostamailis (2009:35) terdapat beberapa jenis rambut diantaranya jenis rambut kering (*dry hair*), berminyak (*oily hair*), kombinasi (*combination hair*), dan rambut normal (*normal hair*). Jenis-jenis rambut tersebut memiliki masalah dan kerusakan serta penanganannya yang berbeda.

Menurut Nisrina dan Linda (2020) menjaga rambut agar tetap sehat harus diperhatikan karena jika rambut tidak diperhatikan secara baik dan tidak melakukan perawatan rambut dengan benar maka dapat mengalami masalah rambut seperti rambut rontok, pecah-pecah, ketombe. Rostamailis (2009:15) menyatakan rambut kusam tidak berkilau, terlihat kering, sukar diatur, bercabang pada bagian ujung rambut, rontok dan mudah patah adalah ciri-ciri rambut yang rusak dan tidak sehat yang banyak dialami setiap orang.

Sejalan dengan itu Fatimah dan Astuti (2020) menjelaskan bahwa kerusakan rambut bukan merupakan persoalan yang ringan, sebab kerusakan rambut dapat mengurangi rasa percaya diri dalam berpenampilan. menjelaskan bahwa terdapat berbagai macam kerusakan rambut yaitu rambut kering, rambut rontok dan gampang beruban. Permasalaham pada batang rambut kering pada wanita ialah rambut terlihat kusam, bercabang dan sukar diatur (Sri dan Rostamaylis dkk, 2015)

Rambut rusak merupakan rambut yang terdapat robekan pada kutikula yang dimana kutikula merupakan lapisan yang berfungsi untuk menjaga rambut, jika kutikula pada rambut telah rusak maka rambut akan mudah kusut saat basah, bersisik, dan kering (Arisa, 2021). Adapun ciri-ciri rambut rusak yang kering seperti menimbulkan bunyi saat disentuh, terlihat kusam dan kaku, warna agak kemerahan, tidak berkilau, terlihat tipis dan ujung rambut bercabang (Tranggono 2007:360).

Terdapat dua faktor penyebab kerusakan pada rambut yaitu faktor Internal dan eksternal. Faktor internal biasa disebut faktor genetik atau faktor keturunan. Hal ini terjadi bagi seseorang yang kekurangan gizi seperti vitamin A, C dan E, mineral seperti *zinc*, *selenium* dan *lipolyticacid* Faktor eskternal disebabkan oleh seringnya penggunaan produk kosmetik mengandung bahan kimia seperti pewarna rambut, *bleaching*, pengeritingan, pelurusan rambut dan penggunaan shampo dan *conditioner* yang tidak cocok dengan permasalahan rambut sehingga menyebabkan rambut rusak seperti rambut kering, kasar dan mudah putus (Sari:2010).

Berdasarkan wawancara yang dilakukan terhadap 7 mahasiswa tata rias dan tecantikan angkatan 2019 pada tanggal 29 Febuari 2023, mahasiswa yang mengalami kerusakan rambut yang khususnya kerusakan dengan kategori kering. Menjadi responden pada wawancara awal ini ialah SW. Permasalahan rambut rusak yang di alami SW disebabkan oleh pemakaian kosmetik rambut secara terus menerus seperti pewarnaan rambut dan *bleaching* sehingga rambut yang dimiliki SW terlihat kering dan kasar. Perawatan yang biasa dilakukan SW hanya menggunakan *conditioner* dan vitamin rambut, di mana hal tersebut tidak terlalu memberikan efek terhadap kerusakan rambut SW yang kering kasar dan kasar.

Mahasiswi lainnya seperti DRS, mengungkapkan bahwa rambut yang dimilikinya mengalami kerusakan disebabkan oleh pencatokan dan penggunaan *hair dryer* yang sering di lakukan sehinggal rambut yang dimiliki DRS terlihat kering, kusam dan mudah putus. Langkah DRS untuk merawat rambutnya yang rusak hanya menggunakan *conditioner* dan creambath hanya beberapa kali dalam satu bulan, hal tersebut tidak terlalu membantu kerusakan rambut kering kasar dan mudah putus pada rambut DRD.

Berdasarkan hasil wawancara awal ini dapat disimpulkan bahwa kerusakan yang dialami para mahasiswa ini disebabkan karena pelurusan rambut dan penggunaan *hair dryer* yang terlalu sering, penggunaan kosmetik yang tidak sesuai maupun yang berbahaya untuk kesehatan rambut seperti pewarnaan rambut dan *bleaching* yang dimana hal tersebut dapat

mengakibatkan rambut rusak sehingga rambut menjadi kering tersebut tidak diiringi dengan perawatan rambut yang benar seperti perawatan masker rambut.

Dalam dunia kecantikan untuk perawatan rambut terbagi beberapa macam yaitu perawatan kulit kepala dan perawatan rambut. Untuk perawatan kulit kepala dan perawatan rambut jelas akan berbeda. Dalam hal ini harus mengetahui dan memahami sifat dari kosmetik yang akan di gunakan, menganalisis kondisi kulit kepala dan rambut agak tidak terjadi kesalahan dalam pemilihan dan penggunaan kosmetik, agar tidak menimbulkan efek yang tidak diinginkan (Rostamailis, 2008).

Seringnya penggunaan kosmetik perawatan rambut yang mengandung alkohol juga dapat menyebabkan rambut menjadi kering dan kusam serta rapuh karena alkohol bersifat melarutkan lemak atau minyak. Rambut rusak yang kering mempunyai tekstur yang kasar, terlihat pecah – pecah pada bagian ujung bercabang, terlihat kusam, kusut, sulit di tata dan terlihat kaku, batang rambut mudah rapuh atau patah dan bercabang harus ditangani dengan perawatan yang ekstra seperti hair mask masker rambut yang langsung memberikan nutrisi ke dalam batang rambut dan dilakukan secara berkala (Sopiah,dkk,2016:44).

Dimana kerja *hair mask* dapat menutrisi batang rambut, memperlent rambut sehingga mudah diatur dan kembali sehat. Perawatan rambut menggunakan *hair mask* dilakukan dengan pengaplikasian pada batang rambut sehingga dapat dilakukan di salon maupun di rumah, untuk kosmetik *hair mask* yang digunakan oleh kebanyakan salon sudah cenderung praktis dan telah tercampur dengan bahan-bahan kimia serta pengawet seperti *Hydrogen*

peroxide, *oxalic acid*, *surfaktan kationik*, dan *formaldehid* yang bisa menimbulkan alergi dan iritasi (Tranggono dkk, 2007:160). Sementara itu, untuk perawatan *hair mask* di rumah sendiri dapat memanfaatkan bahan-bahan yang terdapat di sekitar rumah diantaranya seperti sayuran, buah-buahan ataupun rempah-rempah.

Seiring perkembangan zaman, masyarakat mulai memanfaatkan kembali bahan alami untuk bahan kosmetik perawatan diantaranya buah stroberi dan lidah buaya. Buah stroberi dan lidah buaya dipercaya memiliki kandungan kaya akan nutrisi bagi rambut. Menurut Achmadi dkk (2020) buah stroberi merupakan buah yang berwarna merah cantik dan menggoda. Buah yang berwarna merah menunjukkan buah yang manis dan sedikit asam. Sensasi rasa yang diciptakan tersebut membuat buah stroberi memiliki banyak penggemar. Buah stroberi yang kaya akan vitamin C dan memiliki kadar antioksidan yang tinggi dapat merawat rambut rusak seperti rambut kering serta menjaga kesegaran rambut.

Stroberi adalah buah yang sangat kaya akan manfaat bagi kesehatan manusia sebab mengandung banyak nutrisi dan senyawa bioaktif diantaranya senyawa fenol vitamin C, *flavonoid* dan *ellagic acid*. Biji stroberi mengandung 72% asam lemak tidak jenuh dan *mikronutrien esensial* sebesar 20-25 $\mu\text{g}/100\text{ g}$ buah segar. Warna merah pada buah stroberi disebabkan oleh adanya pigmen alami yang kaya akan senyawa *polifenol* seperti antasianin. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kadar antosianin pada stroberi berkisar antara 150-600mg/kg buah segar (Giampier, et al,2012).

Merujuk pada penelitian yang telah dilakukan sebelumnya oleh Sari (2021) buah stroberi mempunyai kandungan yang dapat menutrisi rambut rusak seperti rambut kering. Buah stroberi kaya akan vitamin A dan C dibandingkan dengan buah jeruk. Kandungan asam *ellagic* yang terdapat dalam buah stroberi dapat membuat rambut tetap sehat dan berkilau serta kaya akan antioksidan yang dapat menjaga lapisan rambut dan memperbaiki jaringan rambut yang telah rusak. Buah stroberi banyak berperan dalam menjaga kesehatan rambut seperti menghaluskan rambut dan memperkuat jaringan pada rambut rusak. Rostamailis (2008) menambahkan bahwa buah stroberi bermanfaat sebagai kekuatan dan kelenturan rambut dan menjaga agar rambut tidak rusak dan mudah putus.

Kosmetik masker rambut harus dapat menutrisi kulit kepala dan batang rambut serta memberikan tekstur yang halus bagi rambut yang telah rusak. Oleh sebab itu, diperlukan satu bahan untuk pelengkap yang berperan untuk menutrisi kulit kepala dan batang rambut serta memberikan tekstur yang halus terhadap rambut rusak kering dan kasar. Lidah buaya (*aloe vera*) yang memiliki sebutan *medicinal plant* atau *masker healing* merupakan tanaman kaya akan vitamin A, C, E, mineral seperti *zinc* yang berfungsi untuk menutrisi rambut kering di mana kandungan tersebut tidak dimiliki oleh buah stroberi sehingga dapat melengkapi nutrisi yang dibutuhkan. Lidah buaya digunakan untuk melembabkan kulit kepala dan rambut serta memperbaiki jaringan pada rambut yang dibutuhkan oleh kondisi rambut yang rusak dan kering agar rambut menjadi halus dan ternutrisi dengan baik. (Sari, 2021)

Adapun pendapat ahli lain, lidah buaya merupakan tanaman yang berasal dari suku Afrika yang mudah tumbuh di daerah tropis dengan lahan berpasir dan sedikit air serta memiliki pertumbuhan yang muda dan cepat. Tanaman ini mulai masuk ke Indonesia sejak abad ke-17. Tanaman lidah buaya memiliki lebih dari 350 jenis tanaman yang merupakan hasil persilangan. Tanaman lidah buaya lama dikenal sebagai "*The Miracle Plant*". Tanaman ini telah banyak digunakan oleh orang dari berbagai negara seperti Cina, Kongo, dan Amerika sebagai obat luka, rambut rotok, tumor, wasir, dan laksansia. Unsur-unsur yang terkandung dalam lidah buaya seperti *aloin*, *emodin*, *resin gum* dan minyak atsiri dapat memberikan banyak manfaat bagi kehidupan manusia (Marhaeni:2020).

Jantika (2009:09) menyatakan lidah buaya dapat menguatkan akar rambut dan untuk perawatan kulit kepala karena lidah buaya kaya akan zat-zat seperti Vitamin A, C, lignin, asam amino, C, Inositol, enzim mineral dan lain-lain. Zat Lignin yang terdapat dalam lidah buaya bermanfaat sebagai perawatan kulit kepala dan batang rambut.

Di dalam lidah buaya terdapat gel yang mengandung sebagian besar *polisakarida* ini mampu menahan kelembapan kulit kepala dan batang rambut. *Lignin* yang terdapat dalam gel lidah buaya mampu menembus dan meresap ke dalam kulit kepala, serta mampu menahan kulit kepala kehilangan cairan. Gel lidah juga mengandung 30% *aloin* yaitu *barbaloin*, *isobarbaloin*, *resin*, *aloe emodin*, dan *amarphousaloin* yang merangsang pertumbuhan rambut, disamping juga mengandung berbagai *antibiotic* dan anti jamur yang dapat

memperlambat atau mencegah *mikroorganisme* penyebab penyakit kulit kepala dan rambut (Hendrawati et al, 2018).

Rambut kering dipilih sebagai sempal dari masker rambut buah stroberi dan lidah buaya sebab rambut kering akan lebih baik apabila diberi perawatan rambut masker rambut buah stroberi dan lidah buaya sebab buah stroberi dan lidah buaya sama-sama memiliki kandungan vitamin A dan C yang mana vitamin ini dapat menutrisi rambut kering menjadi sehat dan berkilau dan dapat menjaga kulit kepala dan rambut serta dapat memperkuat jaringan pada rambut. Memeberikan efek rambut kering menjadi normal (wisnubrata 2020)

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan sebelumnya Wandaria (2021) terkait “Kelayakan masker rambut lidah buaya dan buah stroberi untuk perawatan rambut rusak” penelitian ini terfokus pada kelayakan masker rambut buah stroberi dan lidah buaya sebagai perawatan rambut rusak. Adapun penyebab yang menjadi pemicu rambut menjadi rusak yang terfokus pada penelitian ini ialah rambut rusak yang disebabkan oleh pemakaian bleachingan dan pewarnaan rambut yang terlalu sering sehingga rambut akan menjadi rusak, kering dan kasar. Maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai “**Pengaruh Masker Buah Stroberi dan Lidah Buaya Untuk Perawatan Rambut Rusak**” yang akan terfokus pada pengaruh dari masker buah stroberi dan lidah buaya terhadap rambut rusak dan kering.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, peneliti mengidentifikasi beberapa masalah yang dapat diteliti sebagai berikut:

1. Seiring perkembangan zaman, mahasiswa tata rias dan kecantikan Angkatan 2019 mulai menggunakan alat *styling* untuk menata rambut yang jika digunakan secara berkelanjutan akan mengakibatkan kerusakan.
2. Rambut rusak dapat mengurangi rasa percaya diri dalam berpenampilan.
3. Mahasiswi tata rias dan kecantikan angkatan 2019 yang terlalu sering melakukan pewarnaan rambut ataupun melakukan pelurusan dan pengeritingan, sehingga berdampak terhadap kesehatan rambut sehingga rambutnya menjadi kering dan kusam.
4. Diduga buah stroberi dan lidah buaya dapat memperbaiki jaringan rambut yang telah rusak.
5. Penelitian pengaruh penggunaan masker stroberi dan lidah buaya untuk perawatan rambut rusak yang belum banyak diteliti.

C. Batasan Masalah

Agar pembahasan pada penelitian ini tidak terlalu luas, dibutuhkan pembatasan masalah. Adapun pembatasan masalah pada penelitian ini adalah:

1. Perawatan rambut rusak dengan kategori kering tanpa menggunakan masker rambut buah stroberi dan lidah buaya pada kelompok kontrol diamati dalam satu kali dalam satu minggu.
2. Perawatan rambut rusak dengan kategori kering menggunakan masker rambut buah stroberi dan lidah buaya pada kelompok eksperimen satu diamati dalam dua kali dalam satu minggu.

3. Perawatan rambut rusak dengan kategori kering menggunakan masker rambut buah stroberi dan lidah buaya pada kelompok eksperimen dua diamati dalam tiga kali dalam satu minggu.
4. Perbandingan hasil perawatan rambut dengan jenis rambut rusak dengan kategori kering yang diamati dua kali satu minggu dan tiga kali dalam satu minggu kepada kelompok eksperimen satu dan eksperimen dua, kelompok kontrol hanya digunakan sebagai perbandingan awal.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pada batasan masalah di atas, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana perawatan rambut rusak dengan kategori kering tidak menggunakan masker rambut buah stroberi dan lidah buaya kepada kelompok kontrol dengan perlakuan satu kali dalam satu minggu?
2. Bagaimana pengaruh perawatan rambut rusak dengan kategori kering menggunakan masker rambut buah stroberi dan lidah buaya kepada kelompok eksperimen satu dengan perlakuan dua kali dalam satu minggu?
3. Bagaimana pengaruh perawatan rambut rusak dengan kategori kering menggunakan masker rambut buah stroberi dan lidah buaya kepada kelompok eksperimen dua dengan perlakuan tiga kali dalam satu minggu?
4. Apakah terdapat pengaruh perbedaan masker rambut dengan kategori kering buah stroberi dan lidah buaya pada kelompok eksperimen satu dan kelompok eksperimen dua dari perbandingan awal kelompok kontrol?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas maka tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Menganalisis perawatan rambut rusak dengan kategori kering tidak menggunakan masker rambut buah stroberi dan lidah buaya kepada kelompok kontrol dengan perlakuan satu kali dalam satu minggu.
2. Menganalisis pengaruh perawatan rambut rusak dengan kategori kering menggunakan masker rambut buah stroberi dan lidah buaya kepada kelompok eksperimen satu dengan perlakuan dua kali dalam satu minggu.
3. Menganalisis pengaruh perawatan rambut rusak dengan kategori kering menggunakan masker rambut buah stroberi dan lidah buaya kepada kelompok eksperimen dua dengan perlakuan tiga kali dalam satu minggu.
4. Menganalisis pengaruh perbedaan masker rambut buah stroberi dan lidah buaya pada kelompok eksperimen satu dan kelompok eksperimen dua dari perbandingan awal kelompok kontrol terhadap rambut rusak dengan kategori kering.

F. Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan yang ingin dicapai oleh peneliti, maka manfaat penelitian ini adalah:

1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis yaitu dapat menambah ilmu pengetahuan dan wawasan penulis dalam mengetahui

pengaruh masker rambut buah stroberi dan lidah buaya untuk perawatan rambut rusak dengan kategori kering.

2. Manfaat Praktis

Secara praktis penelitian ini dapat bermanfaat sebagai berikut:

a. Bagi mahasiswa Pendidikan Tata Rias dan Kecantikan

Sebagai bahan bacaan dan menambah literature pustaka, jurusan dan fakultas dalam bidang tata rias dan kecantikan.

b. Bagi prodi Tata Rias dan Kecantikan

Sebagai tambahan informasi dan referensi dan bacaan agar dapat menjadi panduan untuk mengembangkan materi pada mahasiswa.

c. Bagi Praktisi Kecantikan

Menambah pengetahuan mengenai tanaman buah stroberi dan lidah buaya dipergunakan dan dimanfaatkan untuk pembuatan kosmetik kecantikan khususnya masker rambut.

d. Bagi Masyarakat

Sebagai pengetahuan tentang pengaruh dari buah stroberi dan lidah buaya masker rambut untuk perawatan rambut rusak dengan kategori kering.