

ABSTRAK

Andre Eka Putra, 14856 : Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-kaki Terhadap Hasil *Shooting* Pada Sekolah Sepakbola Gempa kecamatan Rambatan kabupaten Tanah Datar

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi yang penulis temui di lapangan ternyata hasil *shooting* pada Sekolah Sepakbola Gempa Kecamatan Rambatan Kabupaten tanah Datar masih rendah. Banyak faktor yang menyebabkan rendahnya hasil *shooting* tersebut diantaranya adalah daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki terhadap hasil *shooting* pada Sekolah Sepakbola Gempa Kecamatan Rambatan Kabupaten tanah Datar

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain Sekolah Sepakbola Gempa Kecamatan Rambatan Kabupaten tanah Datar U-11-13 yang berjumlah sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah sebanyak 20 orang siswa putera. Teknik pengambilan data dilakukan dengan tes pengukuran terhadap ke tiga variabel, yaitu data daya ledak otot tungkai menggunakan *vertical jump*, koordinasi mata-kaki menggunakan *Soccer Wall Voley Test*. Sedangkan hasil *shooting* digunakan tes *shooting* dilakukan selama 3 kali. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai sebesar 39,06% dan koordinasi mata-kaki sebesar 24,21%, serta secara bersama-sama sebesar 36,84% terhadap hasil *shooting* pada Sekolah Sepakbola Gempa Kecamatan Rambatan Kabupaten tanah Datar. Disimpulkan bahwa terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki terhadap hasil *shooting* pada Sekolah Sepakbola Gempa Kecamatan Rambatan Kabupaten tanah Datar. Disarankan kepada pelatih agar memberikan latihan-latihan kondisi fisik sehingga aketerampilan teknik *shooting* dapat ditingkatkan.