

**“PENGARUH METODE LATIHAN *GAME SITUATION* TERHADAP
KETERAMPILAN *PASSING* PEMAIN *PREDATOR*
ACADEMY FUTSAL PADANG”**

SKRIPSI

*Diajukan kepada tim penguji skripsi Departemen Pendidikan Olahraga
sebagai salah satu persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan*



**OLEH:
ZONI AINUL RIFKY
NIM. 19086459**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Pengaruh Metode Latihan *Game Situation*
Terhadap Keterampilan *Passing* Pemain *Predator Academy*
Futsal Padang.

Nama : Zoni Ainul Rifky

NIM : 19086459

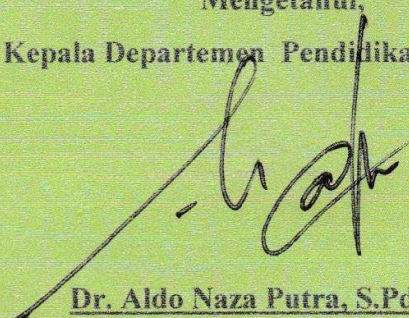
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Departemen : Pendidikan Olahraga

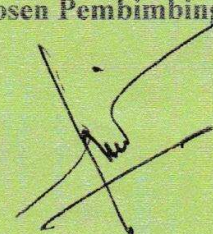
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Oktober 2023

Mengetahui,
Kepala Departemen Pendidikan Olahraga


Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd, M.Pd
NIP. 198909012018031001

Disetujui Oleh,
Dosen Pembimbing


Drs. Suwirman, M.Pd
NIP. 196111191986021001

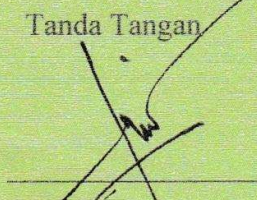
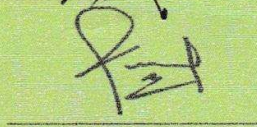
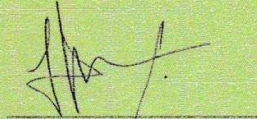
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Pengaruh Metode Latihan *Game Situation* Terhadap Keterampilan *Passing* Pemain *Predator Academy* Futsal Padang.
Nama : Zoni Ainul Rifky
NIM : 19086459
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, 11 Oktober 2023

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Drs. Suwirman, M.Pd	1. 
2. Anggota : Dr. Emral, M.Pd	2. 
3. Anggota : Haripah Lawanis, S.Pd, M.Pd	3. 

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zoni Ainul Rifky

TM/NIM : 2019/19086459

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Metode Latihan *Game Situation* Terhadap Keterampilan *Passing* Pemain *Predator Academy* Futsal Padang” adalah benar dan merupakan karya asli saya, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya, apabila ada kesalahan dan kekeliruan dalam skripsi saya ini, sepenuhnya merupakan tanggung jawab saya sebagai penulisnya.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 11 Oktober 2023

Saya yang menyatakan,



Zoni Ainul Rifky
19086459

ABSTRAK

Zoni Ainul Rifky. 2023. Pengaruh Metode Latihan Game Situation Terhadap Keterampilan Passing Pemain Predator Academy Futsal Padang

Permasalahan penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan teknik passing pemain Predator Academy Futsal Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode latihan game situation terhadap keterampilan passing pemain predator academy futsal.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu (*Quasy experiment*). Penelitian ini dilaksanakan di lapangan King Futsal Lubuk Buaya pada bulan Mei s.d Juni 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Predator Academy Futsal Padang yang berjumlah 48 orang pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, sampel yang ditarik berdasarkan kelompok. Nasution (2003), maka jumlah sampel adalah 16 orang pemain. Instrumen penelitian menggunakan tes kemampuan teknik *passing futsal*. Teknik analisis data menggunakan analisis uji beda mean atau uji t.

Hasil penelitian ini adalah Terdapat pengaruh Metode Latihan Game Situation secara signifikan Terhadap Keterampilan Passing Pemain Predator Academy Futsal Padang $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($4,52 > 1,76$). Artinya metode latihan ini sangat direkomendasikan dalam usaha peningkatan keterampilan passing futsal.

Kata kunci: Metode Latihan Game Situation, Keterampilan Passing.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Metode Latihan Game Situation Terhadap Keterampilan Passing Pemain Predator Academy Futsal Padang” dapat diselesaikan.

Skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan, dukungan dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini kami sampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Prof. Ganefri, M.Pd, Ph.D sebagai Rektor Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama proses
3. Bapak Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd,M.Pd sebagai ketua Departemen Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bantuan administratif dan konsultatif selama perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Drs. Suwirman, M.Pd sebagai dosen pembimbing yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini baik berupa nasehat, saran dan dukungan yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Emral, M.Pd dan ibu Haripah Lawanis, S.Pd, M.Pd, sebagai dosen penguji yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini dengan baik berupa nasehat, saran dan dukungan yang luar biasa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya, ayahanda Muslim dan ibunda Nurlena yang sangat saya cintai, yang telah banyak memberikan dukungan, materil dan do'a yang tulus tiada henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa Penjaskesrek angkatan 2019 atas segala motivasi dan bantuannya demi terselesaikannya skripsi ini.

Akhirnya semoga segala bantuan, dukungan, saran dan do'a yang telah diberikan semua pihak dapat menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Allah SWT serta tugas akhir skripsi ini dapat menjadi informasi bermanfaat bagi pembaca ataupun pihak yang membutuhkan

Padang, Oktober 2023
Penulis,

Zoni Ainul Rifky
19086459 / 2019

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	9
A. Kajian Teori	9
1. Hakikat Futsal	9
2. Keterampilan Passing	11
3. Metode Latihan.....	14
4. <i>Game Situation</i>	16
B. Kerangka Konseptual.....	18
C. Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Desain Penelitian.....	19
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
D. Populasi dan Sampel	21
E. Jenis dan Sumber Data	22

F. Definisi Operasional	23
G. Pengembangan Perlakuan	23
H. Prosedur Penelitian	24
I. Instrumen Penelitian	25
J. Teknik Analisis Data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Deskripsi Data.....	29
B. Analisis Data	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi pemain Predator Academy Futsal Padang.....	22
2. Distribusi Frekuensi Hasil Tes Awal (<i>Pre Test</i>) Keterampilan Passing Pemain Predator Academy Futsal Padang	30
3. Distribusi Frekuensi Hasil Tes Akhir (<i>Post Test</i>) Keterampilan Passing Pemain Predator Academy Futsal Padang	31
4. Uji Normalitas Keterampilan Passing	32
5. Uji Homogenitas Keterampilan Passing	33
6. Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bagan Kerangka Konseptual.....	19
2. Bagan Desain Penelitian	21
3. Lapangan Tes Keterampilan Passing	26
4. Histogram Hasil Tes Awal (Pre Test) Keterampilan Passing Pemain Predator Academy Futsal Padang	30
5. Histogram Hasil Tes Akhir (Post Test) Keterampilan Passing Pemain Predator Academy Futsal Padang	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan	43
2. Data Awal keterampilan passing pemain Predator Academy Futsal Padang.....	68
3. Data Akhir keterampilan passing pemain Predator Academy Futsal Padang.....	69
4. Uji Normalitas Data awal keterampilan passing pemain Predator Academy Futsal Padang.....	70
5. Uji Normalitas Data akhir keterampilan passing pemain Predator Academy Futsal Padang.....	71
6. Analisis Uji Homogenitas Data.....	72
7. Analisis Uji Hipotesis	73
8. Tabel Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors	74
9. Tabel Daftar Luas Di Bawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 ke z ..	75
10. Tabel Persentil Untuk Distribusi t	76
11. Table distribusi F	77
12. Surat Izin Penelitian	79
13. Surat Balasan Penelitian	80
14. Referensi Buku.....	81
15. Dokumentasi Penelitian	85

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan kegiatan sistematis yang dapat mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial. Seiring dengan perkembangan zaman kegiatan olahraga banyak mengalami perubahan. Pada saat ini kegiatan olahraga tidak hanya dilakukan untuk menjaga kebugaran jasmani saja, akan tetapi ruang lingkup kegiatan olahraga semakin luas, Adapun salah satunya yaitu olahraga prestasi, Olahraga prestasi yaitu olahraga yang bertujuan untuk membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan dalam upaya meraih prestasi yang optimal pada suatu cabang olahraga.

Dalam upaya pengembangan prestasi dalam kegiatan olahraga Pemerintah Republik Indonesia mendukung kegiatan keolahragaan, sebagaimana yang tertuang dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Pasal 1 Ayat 3 Tahun 2022 Tentang sistem keolahragaan nasional : “Sistem keolahragaan nasional adalah keseluruhan aspek keolahragaan yang saling terkait secara terencana, sistematis, terpadu dan berkelanjutan sebagai satu kesatuan yang meliputi pengaturan, pendidikan, pelatihan, pengelolaan, pembinaan, pengembangan dan pengawasan untuk mencapai tujuan keolahragaan nasional”.

Pada saat ini banyak cabang olahraga yang melakukan Pembinaan terhadap atlet usia muda, hal ini dilakukan dalam upaya meraih prestasi yang optimal pada cabang olahraga tersebut, Begitu juga pada cabang olahraga

futsal dibutuhkan pembinaan usia muda untuk dapat meraih prestasi yang optimal pada cabang olahraga futsal.

Futsal adalah permainan sepakbola yang dimainkan di dalam ruangan dengan jumlah pemain 5 vs 5 dengan ukuran lapangan yang lebih kecil dibandingkan lapangan sepakbola (Andri Irawan, Dkk, 2021: 1)

Pada saat ini olahraga futsal sangat populer di kalangan masyarakat mulai dari anak-anak, remaja, hingga orang tua menggemari dan memainkan futsal. Dalam bermain futsal *Passing* adalah unsur penting dalam membangun serangan yang efektif sehingga tercipta peluang untuk mencetak gol (Andri Setyawan, 2010 : 72) Maka dari itu seorang pemain futsal harus menguasai teknik mengoper bola atau passing yang benar. dengan karakteristik permainan futsal yang cepat pada lapangan yang kecil, Oleh sebab itu diperlukan keterampilan passing untuk membentuk jalinan vital antara 5 pemain dalam membangun serangan untuk mencetak gol.

Selain itu terdapat hal penting lainnya yang harus diketahui oleh pemain dan pelatih dalam bermain futsal. Pemain dan pelatih harus mengetahui moment-moment penting yang ada dalam permainan futsal. terdapat 4 moment penting dalam permainan futsal, Menurut Andri Irawan yaitu : Bola Lawan (Bertahan), Pergantian Bola lawan ke Bola Kita (Transisi dari bertahan ke menyerang), Bola Kita (Menyerang), Pergantian Bola Kita ke Bola lawan (Transisi dari menyerang ke bertahan).

Pada saat ini futsal berkembang dengan begitu pesat di Sumatera Barat terutama di Kota Padang. hal tersebut dapat dilihat dengan banyaknya

Tim dan Komunitas futsal yang ada di Kota Padang. Perkembangan lainnya dapat dilihat dari sarana dan prasarana yang menyangkut jalannya pertandingan. Selain itu yang tidak kalah pentingnya untuk dikembangkan sekarang ini adalah keterampilan teknik dalam bermain futsal, hal ini dilakukan dengan cara melakukan pembinaan atlet futsal untuk meraih prestasi yang optimal pada olahraga futsal. Salah satu tim yang melakukan pembinaan futsal di kota padang adalah Predator Academy Futsal Padang.

Tim Predator Academy Futsal merupakan tim yang berasal dari Kota Padang yang didirikan oleh Yogi Pratama pada tahun 2022. Tim Predator Academy Futsal Padang memiliki beberapa kategori usia seperti Tim senior, Tim Junior U-15 dan Tim Predator Academy Futsal Angels. Pada saat ini Predator Academy Futsal Padang Senior dilatih oleh Fikri Ghifari, Sedangkan Predator Academy Futsal Padang Junior dilatih oleh Muhammad Zarlindo dan Predator Academy Angels dilatih oleh Yogi Pratama. Adapun Pemain yang aktif mengikuti latihan berjumlah 18 orang untuk kategori Senior, 16 orang kategori junior dan 14 orang kategori Tim Predator Academy Angels.

Tim Predator Academy Futsal Padang melaksanakan latihan di lapangan King Futsal Makmau Sport Arena sebanyak 3 kali dalam satu minggu yaitu pada hari Selasa pukul 16:00-18:00, hari Kamis pukul 18:00-19:00, dan hari Minggu pukul 14:00-16:00. Dalam hal prestasi Tim Predator Academy Futsal Padang telah mengikuti 4 Tournament yaitu Atip Futsal Turnament Se-Sumbar, Open Turnament King Futsal Mmsa Cup I, Bsd Cup I, Info Sumbar Futsal League 2022, Akan tetapi belum satupun prestasi yang

dapat diraih oleh tim Predator Academy Futsal Padang, penurunan performa tim Predator Academy Futsal Padang terjadi setelah menjadi semi-finalis pada turnamen Atip Futsal Se-Sumbar pada tahun 2022, setelah itu tim Predator Academy Futsal Padang telah mengikuti 3 tournament pada tahun 2022 sampai 2023, akan tetapi hanya mampu mencapai 16 besar pada Open Turnament King Futsal Mmsa Cup I dan Bsd Cup I, Sementara itu pada Info Sumbar Futsal League 2022 Tim Predator Academy Futsal Padang hanya menempati posisi 9 dari 10 tim yang bertanding.

Tim Predator Academy Futsal Padang telah melakukan latihan sesuai dengan program latihan yang telah dirancang oleh tim pelatih, akan tetapi belum didapatkan peningkatan keterampilan teknik dari hasil latihan tersebut. hal tersebut terlihat pada observasi yang penulis lakukan pada saat pertandingan, dalam pertandingan melawan Sahobi united penulis melihat para pemain sering melakukan kesalahan mendasar dalam bermain futsal terutama pada saat melakukan *passing*, Pada pertandingan ini pemain predator academy futsal padang melakukan total 90 kali passing dengan keberhasilan passing sebanyak 61 kali (67,8%) dan kegagalan passing sebanyak 29 kali (32,2%) persentase kegagalan passing pemain Predator Academy Futsal Padang cukup tinggi ditambah dengan sedikitnya passing yang dilakukan di area pertahanan lawan sehingga membuat tim Predator Academy Futsal Padang belum mendapatkan kemenangan. Adapun kesalahan passing yang dilakukan pemain Predator Academy Futsal Padang Seperti *passing* tidak tepat ke sasaran sehingga bola mudah direbut lawan, *Passing* yang terlalu

lemah sehingga bola mudah direbut lawan, *Passing* yang terlalu kuat sehingga bola sulit untuk di kontrol dan bola keluar dari lapangan. Hal tersebut dipengaruhi oleh rendahnya akurasi passing, selain itu lemahnya kondisi fisik juga mempengaruhi keterampilan *passing* dan taktik.

Hal ini menyebabkan Tim Predator Academy Futsal Padang mengalami kesulitan dalam upaya mengalirkan bola dan menjalankan taktik untuk menciptakan peluang dalam mencetak gol sehingga Tim Predator Academy Futsal Padang belum mendapatkan hasil yang baik pada saat bertanding. Oleh sebab itu dibutuhkan metode latihan yang dapat digunakan untuk meningkatkan keterampilan *passing* Predator Academy Futsal Padang.

Berdasarkan uraian masalah diatas, metode latihan yang akan digunakan untuk mengatasi masalah tersebut adalah dengan menggunakan metode latihan *game situation*.

Game situation merupakan metode latihan yang cukup kompleks yang dapat melatih keterampilan teknik, taktik dan kondisi fisik. Dalam proses latihannya metode latihan *Game Situation* ini diawali dengan pengantar *skill*, komponen *skill* dan diakhiri dengan *Game Situation*. Dengan model latihan yang terpisah diharapkan pemain mendapatkan perbaikan keterampilan teknik yang benar dengan cara melakukan pengulangan berkali-kali dan memperbanyak sentuhan dengan bola, sehingga akan terjadi otomatisasi gerak. Selain itu metode latihan *game situation* bersifat menarik dan variatif karena metode latihannya dilakukan dengan bentuk bermain, akan tetapi karena pada *game* yang dibuat pemain mendapatkan tekanan seolah-olah

seperti yang didapatkan dalam pertandingan futsal sesungguhnya, dan membuat pemain aktif bergerak melakukan rotasi untuk menjalankan taktik. Sehingga terdapat gabungan antara latihan teknik, latihan taktik, dan latihan fisik didalam metode latihan *game situation*.

Oleh karena itu untuk membuktikannya penulis akan melakukan penelitian yang berjudul ‘‘Pengaruh Metode Latihan *Game Situation* Terhadap Keterampilan *Passing* Pendek Pemain Predator Academy Futsal Padang’’

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka masalah yang akan dibahas dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut :

1. Akurasi passing pemain Predator Academy Futsal belum tepat
2. Timing saat melakukan passing pemain Predator Academy Futsal Padang belum tepat.
3. Perkenaan kaki dan bola saat melakukan passing pemain Predator Academy Futsal Padang belum tepat.
4. Terdapat pengaruh kondisi fisik terhadap keterampilan passing pemain Predator Academy Futsal Padang.
5. Perlu adanya latihan untuk meningkatkan keterampilan passing pemain Predator Academy Futsal namun dengan metode yang bermain.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat begitu luasnya permasalahan yang tercakup dalam penelitian ini, maka agar ruang lingkup penelitian ini menjadi jelas, penulis

hanya membatasi masalah pada pengaruh metode latihan *game situation* terhadap keterampilan *passing* pemain futsal Predator Academy Futsal Padang.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah diatas maka penulis dapat menyusun perumusan masalah sebagai berikut: “Terdapat masalah pada keterampilan *passing* pemain Predator Academy Futsal Padang.”

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan diatas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidak pengaruh metode latihan *game situation* terhadap keterampilan *passing* pemain Predator Academy Futsal Padang.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat untuk :

1. Penulis, sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana strata satu (S1) Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Pemain, sebagai informasi dan pengetahuan tentang keterampilan *Passing* pemain Predator Academy Futsal Padang.
3. Pelatih, sebagai bahan untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar pemain Predator Academy Futsal Padang.
4. Perpustakaan, sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan.

5. Civitas akademika, sebagai pengembangan wawasan dalam memperluas kajian dalam Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Para Peneliti selanjutnya, sebagai acuan melakukan penelitian yang baru.