

TINJAUAN PERKEMBANGAN OLAHRAGA BELADIRI MUAY THAI

SKRIPSI

untuk memenuhi sebagian persyaratan
guna memperoleh gelar sarjana pendidikan



Oleh:

IMAM ELIYAN SAVERO
BP/NIM : 18087010

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

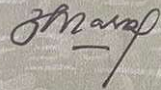
Judul : Tinjauan Perkembangan Olahraga Beladiri Muay Thai
Nama : Imam Eliyan Savero
NIM/BP : 18087010/2018
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Februari 2024

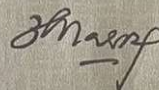
Disetujui oleh:

Kepala Departemen

Pembimbing



Dr. Masrun, M.Kes., AIFO
NIP.196311041987031002



Dr. Masrun, M.Kes., AIFO
NIP.196311041987031002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Imam Eliyan Savero
NIM / BP : 18087010 / 2018

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi Di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan Judul

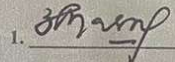
Tinjauan Perkembangan Olahraga Beladiri Muay Thai

Padang, Februari 2024

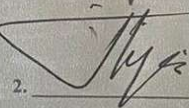
Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Dr. Masrun, M.Kes., AIFO

1. 

2. Anggota : Dr. Argantos, M.Pd.

2. 

3. Anggota : Dr. Eko Purnomo, S.Or.,
M.Pd., M.I.Kom.

3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, Skripsi dengan judul : **Tinjauan Perkembangan Olahraga Beladiri Muay Thai** adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Negeri Padang maupun Universitas lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali Pembimbing dan Kontributor.
3. Di dalam karya tulis saya ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftarpustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, November 2024
Saya yang menyatakan



IMAM ELIYAN SAVERO
NIM.18087010

ABSTRAK

Imam Eliyan Savero. 2023. “Tinjauan Pengembangan Olahraga Beladiri Muay Thai” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Padang.

Pada penelitian ini membahas tentang perkembangan olahraga beladiri Muay Thai Kabupaten Indragiri Hulu. Masalah yang di temui peneliti adalah mengenai sarana dan prasarana, perhatian organisasi, program cabor, atlet Muay Thai. Penelitian ini bertujuan untuk melihat perkembangan beladiri Muay Thai di Kabupaten Indragiri Hulu.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif. Dalam penelitian ini teknik pengambilan data menggunakan observasi, wawancara, dokumentasi. Dalam penelitian ini peneliti menemukan bahwasanya sarana dan prasana dalam beladiri Muay Thai di Kabupaten Indragiri Hulu masih kurang maksimal dikarenakan belum adanya sasana yang tetap untuk latihan. Peneliti juga menemukan bahwasanya atlet memiliki kendala dalam mengikuti jadwal latihan dikarenakan jadwal latihan berbenturan dengan kegiatan sekolah dan pekerjaan mereka. Lalu program kegiatan cabor belum bisa terlaksana dikarenakan berbagai faktor. Serta pengurus camp yang memberikan perhatian untuk perkembangan cabang olahraga beladiri Muay Thai tersebut.

Berdasarkan dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa beladiri Muay Thai di Kabupaten Indragiri Hulu masih tergolong baru dapat dilihat daei sasana camp yang belum permanen, lalu untuk hambatan atlet Muay Thai saat mengikuti latihan perlu dipertimbangkan, dan juga program kegiatan dapat dilakukan dengan cara memasukan cabang beladiri ini kedalam ekstrakurikuler sekolah agar perkembangan beladiri Muay Thai ini berkembang pesat.

Kata kunci : beladiri, muay thai, perkembangan.

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur tiada terhingga penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas terselesaikan-nya penyusunan skripsi ini sesuai harapan. Skripsi ini merupakan salah satu tugas seorang mahasiswa dalam upaya menempuh ujian akhir dan meneliti hal-hal yang sesuai dengan program studi yang diampuh oleh mahasiswa.

Penyelesaian penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan-bantuan pihak-pihak terkait. Pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada semua pihak yang telah membantu lancarnya proses pengerjaan skripsi hingga selesai, antara lain:

1. Bapak Drs. Aryadie Adnan M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing demi kelancaran skripsi ini.
2. Bapak Dr. Argantos, M.Pd sebagai dosen penguji 1 yang telah memberikan arahan untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Eko Purnomo, S.Or., M.Pd., M.I.Kom. sebagai dosen penguji 2 yang telah memberikan saran dan kritikan untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang memberikan izin untuk penelitian ini.

5. Bapak Dr. Masrun, M.Kes., AIFO sebagai Kepala Departemen yang telah memberikan berbagai kemudahan sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik dan menyelesaikan Skripsi ini.
 6. Seluruh Staf pengajar dan karyawan - karyawan Departemen Kevelatihan Universitas Negeri Padang.
 7. Bapak Ediwierman dan Ibu Agustina tercinta yang selalu mendukung, memotivasi, dan mendoakan untuk kelancaran dalam proses penyelesaian skripsi ini.
 8. Keluarga besar H. Nazzarudin (Alm) dan keluarga besar H. Azwar Yahya yang senantiasa memotivasi dan mendoakan untuk menyelesaikan skripsi ini.
 9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan do'a restu dan bantuan atas terselesaikannya skripsi ini.
- Penulis menyadari ketidak sempurnaan penyusunan skripsi ini.

Tidak ada sesuatu yang sempurna kecuali Allah SWT. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang dapat membangun untuk perbaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Padang, oktober 2023

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Organisasi.....	9
2. Sarana Dan Prasarana.....	10
3. Program	11
4. Olahraga Beladiri	14
5. Hakikat Beladiri Muay Thai.....	15
a. Pengertian Beladiri Muay Thai	15
b. Teknik Beladiri Muay Thai.....	18
6. Perkembangan Beladiri Muay Thai Di Indragiri Hulu	23
B. Penelitian Relevan.....	27
C. Kerangka Konseptual	30
D. Pertanyaan Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	31
C. Sumber Data Dan Sampel	32
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	33
1. Wawancara	33
2. Observasi.....	34

3. Dokumentasi	34
E. Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Perkembangan Olahraga Beladiri Muaythai	38
1.1. Organisasi Camp Inhu Fighting Academy.....	38
1.2. Sarana dan prasarana.....	41
1.3. Program kegiatan	43
1.4. Atlet Muay Thai	46
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	59
DAFTAR RUJUKAN.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Beladiri Muay Thai	16
Gambar 2. Teknik Pukulan	19
Gambar 3. Teknik Siku	19
Gambar 4. Teknik Tendangan.....	21
Gambar 5. Teknik Lutut.....	22
Gambar 6. Teknik Dorongan Kaki.....	22
Gambar 7. Sejarah Muay Thai	24
Gambar 8. Delapan Gerakan Tubuh Muay Thai.....	25
Gambar 9. Beladiri Muay Thai Indragiri Hulu	26
Gambar 10. Kerangka Konseptual	30
Gambar 11. Triangulasi.....	37
Gambar 12. Bukti Wibesite.....	39
Gambar 13&14. Dokumen Pengurus	40
Gambar 15. Alat-alat Latihan.....	41
Gambar 16. Alat Latihan.....	42
Gambar 17. Tempat Latihan Camp Inhu Fighting Academy.....	43
Gambar 18. Latihan Bersama Dengan Tiga Camp	44
Gambar 19. Pertemuan Pelatih Dengan Kepala Sekolah.....	45
Gambar 20. Foto Bersama Dengan Atlet	46
Gambar 21. Mendali Perak Diraih Oleh Anggyta.....	47
Gambar 22. Atlet Yang Hadir Latihan	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat izin penelitian	60
Lampiran 2. Surat balasan penelitian	61
Lampiran 3. Surat Telah Melaksanakan Penelitian	62
Lampiran 4. Matrik Pedoman Wawancara.....	63
Lampiran 6. Transkrip Hasil Wawancara.....	65
Lampiran 7. Dokumentasi.....	70

BABI

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga beladiri Muay Thai adalah salah satu seni beladiri yang berasal dari negeri gajah Thailand. Olahraga ini juga merupakan seni beladiri yang mengandalkan delapan titik tubuh untuk menjadi senjata yang dapat melumpuhkan lawannya. Sejarah perkembangan beladiri sendiri dipercaya telah ada sejak tahun 550 masehi yang mulai diperkenalkan oleh pendeta Bhuda generasi ke-28 yang saat itu sering berpergian dari China ke India begitupun sebaliknya (Aisih, 2015)

Olahraga beladiri saat ini di Indonesia sudah mulai berkembang di kalangan masyarakat. Mulai dari remaja, sampai kalangan artis sekalipun. Meskipun beladiri awalnya hanya dianggap sebagai bentuk pengembangan fisik dan mental, saat ini seni beladiri telah berubah menjadi olahraga pertempuran dengan fokus pada kompetisi olahraga yang khas (Sienko-Awierianów et al., 2016) Itu ditunjukkan dengan adanya wadah yang dilaksanakan secara nasional. Seperti, PORPROV, MMA, kejuaraan kabupaten, kejuaraan kota dan lain lain. Seni beladiri telah berkembang dari waktu ke waktu serta tersebar pada masyarakat di berbagai penjuru dunia (Rachman, 2022).

Kondisi fisik juga merupakan suatu aspek yang perlu diperhatikan di dunia olahraga khususnya di cabang olahraga beladiri. Ketika kondisi fisik sudah tidak bagus, bagaimana seorang atlet akan bagus performanya saat melakukan gerakan dalam olahraga atau di suatu cabang olahraga. Jadi,

setiap cabang olahraga membutuhkan kondisi fisik prima karena kondisi fisik yang baik akan menunjang taktik dan teknik atlet (Baihaqi & Hariyanto, 2020).

Banyak sekali macam-macam beladiri yang ada di Indonesia salah satunya seni beladiri dari Negara Thailand yang saat ini gemari oleh kalangan usia (Wicaksono & Hariyanto, 2021). Muay Thai adalah salah satu beladiri yang keras dari kerajaan Thailand, beladiri ini sebuah metode pertempuran tangan kosong yang mungkin telah digunakan oleh tentara bangsa siam setelah kehilangan senjata saat di pertempuran (Andika & Subagio, 2021). Di Indonesia, Muay Thai pertama kali dikenalkan pada tahun 2013 dengan induk organisasi yang bernama Pengurus Besar Muay Thai Indonesi (PBMI) (Ayuni & Wahyudi, 2022). Muay Thai secara bertahap kemudian menjadi cara yang mungkin untuk mencapai kemajuan hidup pribadi, karena para bangsawan semakin menghormati para praktisi seni Muay Thai yang tampil dan mengundang petatung yang terpilih untuk datang dan tinggal di istana kerajaan untuk mengajarkan Muay Thai.

Pembinaan atlet dari organisasi atau kepengurusan yang baik maka akan menghasilkan prestasi yang baik dan juga menghasilkan kontribusi kepada club atau organisasi. Pembinaan adalah usaha atau tindakan yang dilakukan untuk mengubah suatu keadaan dengan baik untuk mendapatkan tujuan yang ingin dicapai secara maksimal (Jamarudin et al., 2018). Pembinaan dan pengembangan olahraga yang merupakan bagian upaya peningkatan kualitas

manusia melalui jasmani, mental, dan rohani serta di tunjukan untuk pembentukan watak dan kepribadian seseorang (Ulum et al., 2013).

Pada tanggal 29 april 2021 pengurus PB Muay Thai mengeluarkan surat keputusan (SK) untuk plt Pengprov Muay Thai Riau. Ketua umuan PB Muay Thai Dr. Sudirman, S.H, M.H menunjuk Dr. Abdullah Qayyum sebagai plt ketua Pengprov Muay Thai Riau dan sekretaris plt Pengprov Muay Thai Riau Rahman Saputra. Adapun penyebab dibekukannya kepengurusan lama yaitu keputusan dari PB Muay Thai yang memiliki wewenang dan juga PB Muay Thai menilai kepengurusan sebelumnya tidak maksimal dalam menjalankan roda organisasi. Maka dari itu, dikeluarkan-lah SK kepada plt Pengprov Muay Thai pada 29 april.

Beladiri Muay Thai di Kabupaten Indragiri hulu masih dapat terbilang baru. Pada tahun 2019 bela diri Muay Thai ini sudah masuk dalam cabor binaan Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) Kabupaten Indragiri Hulu. KONI adalah organisasi yang didirikan oleh induk organisasi industri olahraga dengan fokus mengelola pengembangan olahraga yang ada dan berdaya saing di tingkat nasional, negara bagian, kabupaten dan kota (Ulfah, 2022)

Tak hanya itu, bahkan atlet binaannya sudah membuat bangga nama club atau perguruan bela diri Muay Thai Indragiri Hulu. Atlet mereka sudah mengikuti ajang bergensi yang diselenggarakan oleh TV ONE. Inhu Fighting Academy adalah salah satu perguruan beladiri yang ada di kabupaten Indragiri hulu. Dengan adanya perguruan bela diri Muay Thai ini,

pengembangan olahraga bela diri Muay Thai di Indragiri Hulu semakin mendapat perhatian dari pihak pemerintah.

Ada beberapa faktor yang mempengaruhi munculnya masalah yang disebabkan oleh faktor internal dan eksternal. Faktor internal adalah faktor yang bedasar dari diri atlet itu sendiri dengan segala potensi yang dimilikinya. Pelajar yang aktif dibidang olahraga prestasi juga harus mengembangkan kemampuannya dibidang olahraga yang ditekuninya (Candra & Rumini, 2016). Artinya, prestasi olahraga ditentukan dan dipengaruhi oleh kemampuan atlet itu sendiri secara terpadu baik kemampuan fisik, teknik, taktik, dan kemampuan mentalnya serta konsistensi atlet. Salah satu yang mempengaruhi mental adalah kepercayaan diri(Nisa & Jannah, 2021)

Dilihat dari obeservasi yang dilakukan bahwasannya ketika saat melakukan latihan, konsistensi para praktisi untuk melakukan latihan masih sangat kurang. Para praktisi cukup sulit untuk menyesuaikan dengan waktu latihan yang ditentukan oleh club/camp, dikarenakan para praktisi yang memilikisi status sebagai pelajar dan juga ada yang bekerja.

Sedangkan, faktor eksternal adalah faktor yang berasal dari luar atlet seperti, pelatih, pembinaan, perekrutan atlet, sarana dan prasarana, dan lain sebagainya. Masalah ini disebabkan karena pelatih di camp Inhu fighting academy hanya satu orang yang menangani dari sekian banyak atlet, dan begitu pula dengan masalah pembinaan yang mana ketika melakukan observasi pengurus yang harus ikut andil dalam kelancaran club, mereka tidak berada di daerah dimana cabang tersebut berada. Perekrutan atlet juga masih

belum tampak bagaimana cara perekrutan atlet tersebut. Sarana dan prasarana juga menjadi masalah yang harus diperhatikan, sarana dan prasana di camp tersebut belum maksimal.

Dengan ini juga dapat di katakan bahwa olahraga beladiri Muay Thai di Indragiri Hulu ini masih terbilang masih belum berkembang, di karenakan pembinaan dan sarana prasarananya belum maksimal.

Peneliti memilih cabang olahraga Muay Thai sebagai objek dalam penelitian ini dikarenakan cabang olahraga beladairi ini masih tergolong baru, selain itu perkembangan cabang olahraga ini masih belum maksimal. Dengan demikian, peneliti merasa perlu adanya penelitian mengenai upaya “Tinjauan Perkembangan Olahraga Beladiri Muay Thai”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah ditemukan di atas, banyak faktor yang mempengaruhi pengembangan bela diri Muay Thai di Indragiri hulu tersebut, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Masih kurangnya perhatian dari kepengurusan
2. Kurangnya sarana dan prasarana untuk latihan atlit.
3. Kondisi fisik atlit yang belum mencapai target.
4. Kurangnya mental bertanding atlit.
5. Kurangnya sistem pola latihan.
6. Terkendalanya atlet mengikuti jadwal saat latihan
7. Perekrutan atlet yang belum tercapai.
8. Program kegiatan yang belum tercapai.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyaknya permasalahan yang ditemukan pada identifikasi masalah di atas, maka peneliti membatasi atas beberapa faktor saja yaitu :

1. Sarana dan prasana.
2. Kurangnya pertahatian dari pengurus organisasi.
3. Kurangnya program perkembangan untuk cabor tersebut.
4. Hambatan atlet mengikuti latihan
5. Perekrutan atlet yang harus di penuhi.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang di temukan di atas, maka dapat dirumuskan suatu masalah penelitian ini sebagai berikut :

1. Bagaimana perkembangan olahraga beladiri Muay Thai dari aspek kepengurusan organisasi?
2. Bagaimana perkembangan olahraga beladiri Muay Thai dari aspek sarana dan prasana,
3. Bagaimana perkembangan olahraga beladiri Muay Thai dari aspek atlet Muay Thai,
4. Bagaimana perkembangan olahraga beladiri Muay Thai dari aspek program kegiatan cabor di kabupaten Indragiri Hulu?‘‘

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan masalah yang sudah dirumuskan, maka tujuan dari penelitian ini yaitu :

1. Untuk mengetahui perkembangan beladiri Muay Thai dari segi perhatian pengurus.
2. Untuk mengetahui perkembangan beladiri Muay Thai dari segi sarana dan prasarana.
3. Untuk mengetahui perkembangan beladiri Muay Thai dari segi atlet Muay Thai.
4. Untuk mengetahui perkembangan beladiri Muay Thai dari segi program kegiatan cabor.

F. Kegunaan Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan berguna sebagai bahan masukan yang berarti yaitu :

1. Untuk memenuhi salah satu syarat bagi penulis dalam memperoleh gelar serjana pendidikan di fakultas ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan acuan bagi pelatih, pembina, yang memberi perhatian kepada perguruan Muay Thai.
3. Sebagai bahan bacaan pada perpustakaan jurusan pendidikan kepelatihan olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Olahraga.

4. Sebagai tambahan wawasan dan pengetahuan dalam mengingatkan pengembangan olahraga bela diri Muay Thai.