ABSTRAK

ANDIKA SAPUTRA, (2013) Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Dengan Kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli Di Klub Malindeman Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan *smash Klub* bolavoli Malindeman Padang, karena *smash* (pukulan) sering tidak mencapai sasaran atau keluar lapangan dan menyangkut dinet. Banyak factor yang diduga menyebabkan belum baiknya kemampuan *smash* atlet tersebut, diantaranya adalah daya ledak otot tungkai, daya ledak otot lengan, kecepatan reaksi, kelentukan tubuh, koordinasi gerakan, kekuatan otot lengan dan tingkat kesegaran jasmani. Untuk itu perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kesegaran jasmani dengan kemampuan *smash*.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi penelitiana adalah semua atlet klub bolavoli Malindeman Padang yang berjumlah 30 orang pemain. Sampel dengan teknik *total sampling*, yaitu semua populasi dijadikan sampel yang berjumlah 30 orang. Data dikumpulkan menggunakan tes terhadap kedua variabel tersebut. Data variabel tingkat kesegaran jasmani diambil dengan tes TKJI, lari jarak 60 meter, Angkat tubuh selama 60 detik, baring duduk selama 60 detik, loncat tegak *vertical jump*, lari jarak 1200 meter dan kemampuan *smash* menggunakan tes kemampuan *smash.* Teknik analisis data adalah dengan korelasi *product-moment*.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kesegaran jasmani dengan kemampuan *smash* atlet bolavoli Malindeman Padang, ini terlihat dengan hasil yaitut_{hit}= 2,379>t_{tab} = 1,710. Dapat disimpulkan bahwa factor kesegaran jasmani sangat berpengaruh terhadap kemampuan *smash* dalam permainan bolavoli.

Kata Kunci: Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Dengan Kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli Di Klub Malindeman Padang