

**PENGARUH PERILAKU ORANG TUA TERHADAP MOTIVASI  
ATLET ANAK-REMAJA BULUTANGKIS  
PB.TELKOM KOTA PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada tim penguji untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*



**DARA KURNIA PUTRI PAHMI  
NIM. 19087070**

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
DAPERTEMEN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

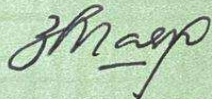
Judul : Pengaruh Perilaku Orang Tua Terhadap Motivasi Atlet  
Anak-Remaja Bulutangkis PB.Telkom Kota Padang  
Nama : Dara Kurnia Putri Pahmi  
NIM/BP : 19087070/2019  
Program Studi: Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Departemen : Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Oktober 2023

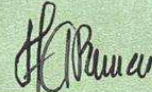
Disetujui Oleh:

Mengetahui,  
Kepala Departemen Keperawatan

Pembimbing



Dr. Masrun, M. Kes. AIFQ  
NIP. 19631104 198703 1 002



Drs. John Arwandi, M.Pd  
NIP. 1930328 199001 1 001

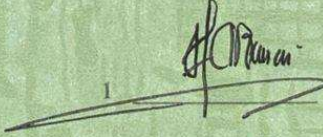
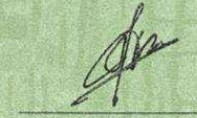



PENGESAHAN

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Skripsi Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Departemen Keperawatan Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

Judul : Pengaruh Perilaku Orang Tua Terhadap Motivasi Atlet  
Anak-Remaja Bulutangkis PB.Telkom Kota Padang  
Nama : Dara Kurnia Putri Pahmi  
NIM/BP : 19087070/2019  
Program Studi: Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Departemen : Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Oktober 2023

No	Nama	Tanda Tangan
1	Ketua : Drs. John Arwandi, M.Pd	1 
2	Anggota : Prof. Dr. Tjung Hauw Sin, M.Pd., Kons	2 
3	Anggota : Dr. Eko Purnomo, S.Or., M,Pd., M.I.Kom	3 

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Pengaruh Perilaku Orang Tua Terhadap Motivasi Atlet Anak-Remaja Bulutangkis Kota Padang.”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontribtor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, 13 September 2023  
Yang membuat pernyataan

Materai Rp. 10,000,-
-------------------------

Dara Kurnia Putri Pahmi  
NIM. 19087070

## ABSTRAK

**Dara Kurnia Putri Pahmi. 2023. "Pengaruh Perilaku Orang Tua Terhadap Motivasi Atlet Anak-Remaja Bulutangkis Kota Padang". *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departement Kepelatihan Universitas Negeri Padang**

Masalah dari penelitian ini adalah prestasi atlet PB. Telkom Kota Padang mengalami penurunan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perilaku orang tua terhadap motivasi atlet anak-remaja bulutangkis Kota Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet PB. Telkom Kota Padang dengan jumlah 20 orang. Pengambilan sampel diambil dengan menggunakan teknik *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 20 orang Instrumen dalam penelitian ini berupa kuesioner yang terdiri dari sejumlah butir yang telah disesuaikan dengan masing-masing variabel dan indikator yang diteliti. Teknik analisis data statistik menggunakan uji normalitas *liliefors* dan uji-t dengan taraf signifikan  $\alpha=0,05$ .

Hasil analisis menunjukkan: terdapat pengaruh yang berarti antara Perilaku Orang Tua dengan Motivasi Atlet PB. Telkom Kota Padang dimana nilai t hitung sebesar 2,742. Karena nilai t hitung  $>$  t tabel yaitu  $2,742 > 1,734$  atau P-Value=0,05 maka  $H_0$  ditolak.

**Kata Kunci: Perilaku Orang Tua; Motivasi; Bulutangkis**

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah rabbil'alamiin, segala puji bagi Allah SWT, rasa syukur yang tak terhingga penulis ucapkan atas curahan karunia dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Perilaku Orang Tua Terhadap Motivasi Atlet Anak-Remaja Bulutangkis Kota Padang”** skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) pada Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih untuk pihak-pihak yang secara integrative memiliki andil dalam penyelesaian skripsi ini:

1. Kedua orang tua saya Zulpahmi (Ayah) dan Sri Handayani (Mama) yang telah memberikan dukungan moril, semangat dan doa sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dimas Pratama Dinatha Pahmi, S.Pd (Abang) dan dr. Majdah Rummy Rosidi (Kakak Ipar) yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. John Arwandi, M.Pd., selaku dosen Pembimbing Akademik serta Dosen Pembimbing Skripsi saya yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penulis menempuh Pendidikan hingga sampai pada tahap pengerjaan skripsi dan skripsi dapat terselesaikan.
4. Bapak Prof. Dr. Tjung Hauw Sin, M.Pd., Kons. dan Bapak Dr. Eko Purnomo,

S.Or., M.Pd., M.I.Kom., selaku dosen kontributor yang senantiasa memberikan saran, kritikan, dan petunjuk dalam penyempurnaan penulisan skripsi ini.

5. Bapak Dr. Masrun, M. Kes. AIFO selaku Ketua Departemen Kepelatihan Olahraga.
6. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Pelatih klub PB. Telkom Kota Padang yang telah memberikan izin penelitian.
8. Orang tua serta atlet bulutangkis PB.Telkom Kota Padang yang telah bersedia sebagai sampel pada penelitian.
9. Teman-teman dari angkatan 2019 Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna, baik penyusunannya maupun penyajiannya disebabkan oleh keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, segala bentuk masukan yang membangun sangat penulis harapkan baik itu dari segi metodologi maupun teori yang digunakan untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Padang, 12 September 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>7</b>
A. Bulutangkis .....	7
B. Motivasi .....	11
C. Perilaku Orang Tua .....	19
D. Kerangka Konseptual .....	31
E. Pertanyaan Penelitian .....	33
F. Hipotesis.....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
C. Defenisi Operasional Variabel Penelitian .....	34
D. Populasi dan Sampel .....	35

1. Populasi.....	35
2. Sampel .....	36
E. Jenis dan Sumber Data .....	36
1. Jenis Data.....	36
2. Sumber Data .....	36
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Teknik Analisis Data.....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	44
1. Deskripsi Data Variabel Perilaku Orang Tua .....	44
2. Deskripsi Data Variabel Motivasi Atlet.....	46
B. Uji Persyaratan Analisis .....	49
1. Uji Normalitas.....	49
2. Uji Linearitas .....	50
3. Uji Parsial (Uji-T).....	50
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	51
3. Pengaruh Perilaku Orang Tua Terhadap Motivasi Atlet .....	53
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Populasi Atlet PB. Telkom Kota Padang .....	34
Tabel 2. Kisi-kisi Instrumen Motivasi Atlet .....	38
Tabel 3. Kisi-Kisi Instrumen Motivasi Atlet .....	39
Tabel 4. Klasifikasi dan Tingkat Capaian .....	41
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Skor Variabel Perilaku Orang Tua .....	43
Tabel 6. Rata – rata Per Sub Variabel Perilaku Orang Tua .....	44
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Skor Variabel Motivasi Atlet.....	45
Tabel 8. Rata – rata Per Sub Variabel Motivasi Atlet.....	46
Tabel 9. Rangkuman Hasil Penelitian.....	48
Tabel 10. Uji Normalitas dengan menggunakan SPSS 20.....	49
Tabel 11. Uji Linearitas.....	49
Tabel 12. Hasil Uji Parsial (Uji-T).....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Histogram Distribusi Frekuensi Variabel Perilaku Orang Tua .....	44
Gambar 2. Histogram Distribusi Frekuensi Variabel Motivasi Atlet .....	46

## LAMPIRAN

1. Kisi-kisi Penelitian .....	64
2. Angket Uji Coba Penelitian .....	65
3. Tabulasi Data Uji Coba Penelitian.....	70
4. Angket Penelitian.....	72
5. Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	77
6. Surat Izin Penelitian .....	79
7. Surat Balasan Izin Penelitian .....	80
8. Surat Pernyataan Validator Instrumen .....	81
9. Gambar 9. Menjelaskan pengisian angket.....	82
10. Gambar 10. Menjelaskan pengisian angket .....	82
11. Gambar 11. Atlet mengisi angket .....	83
12. Gambar 12. Orang tua sedang mengisi angket .....	83
13. Gambar 13. Orang tua sedang mengisi angket .....	84
14. Gambar 14. Orang tua sedang mengisi angket .....	84
15. Gambar 15. Foto Bersama atlet PB. Permata Perawang .....	85
16. Gambar 16. Menjelaskan cara pengisian angket .....	85
17. Gambar 17. Atlet sedang mengisi angket .....	86
18. Gambar 18. Atlet sedang mengisi angket .....	86
19. Gambar 19. Atlet sedang mengisi angket .....	87
20. Gambar 20. Atlet sedang mengisi angket .....	87
21. Gambar 22. Atlet sedang mengisi angket .....	88
22. Gambar 22. Atlet sedang mengisi angket .....	88
23. Gambar 23. Menjelaskan pengisian angket kepada orang tua .....	89
24. Gambar 24. Menjelaskan pengisian angket kepada orang tua .....	89
25. Gambar 25. Orang tua sedang mengisi angket.....	90

26. Gambar 26. Foto Bersama atlet PB. Telkom Kota Padang.....90

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga adalah suatu kegiatan aktifitas fisik yang bisa dilakukan diluar maupun di dalam ruangan (Usman & Argantos, 2020). Sampai saat ini olahraga memberikan kontribusi yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Selain itu olahraga bertujuan untuk rekreasi dan prestasi, serta olahraga dijadikan tempat untuk menjalin silaturahmi antara masyarakat dengan berbagai kompetisi olahraga yang digelar atau dipertandingkan demi terjalannya kebersamaan yang kuat.

Pencapaian prestasi olahraga merupakan alasan yang tepat untuk menunjang pembangunan di bidang olahraga. Dalam Undang-Undang RI Nomor 3 tahun 2005 tentang Pembinaan dan Pengembangan Olahraga pada pasal 21 ayat 4 (UU RI No 3. 2005. Tentang Sistem Keolahragaan Nasional) yang menyatakan bahwa:

“Pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui jalur keluarga, jalur pendidikan, dan jalur masyarakat yang berbasis pada pengembangan olahraga untuk semua orang yang berlangsung sepanjang hayat”.

Dalam meraih prestasi tinggi, terdapat dua faktor yang mempengaruhi atlet, seperti yang dinyatakan oleh (Syafuruddin, 2002) yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal mencakup elemen-elemen seperti kemampuan fisik, keterampilan teknis, aspek mental atlet, strategi taktik, nutrisi, dan pola makan. Di sisi lain, faktor eksternal adalah pengaruh yang berasal dari luar diri

atlet, termasuk fasilitas dan sarana, bimbingan pelatih, serta dukungan dari keluarga.

Dukungan yang diberikan oleh orang tua memainkan peran penting dalam meningkatkan prestasi atlet. Keterlibatan orang tua dalam aktivitas atlet tidak hanya memperkuat rasa percaya diri dan mental kompetitif mereka, tetapi juga berdampak positif pada pencapaian prestasi atlet yang optimal (Pusparani, 2019). Dukungan orang tua memiliki potensi untuk mempengaruhi aspek psikologis atlet, memotivasi semangat mereka dalam latihan maupun kompetisi, serta mendorong mereka untuk mencapai prestasi yang lebih tinggi (Mahardika, 2018).

Peran yang dimainkan oleh orang tua dalam memberikan dukungan kepada anak-anak mereka dalam mengikuti program latihan olahraga yang diselenggarakan oleh PB.Telkom tidak dapat dilepaskan dari tujuan agar anak-anak mereka dapat mengisi waktu mereka dengan aktivitas yang memiliki manfaat positif, terutama di era di mana informasi dan komunikasi mudah diakses. Dengan memberikan dukungan ini, orang tua bertujuan untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran anak-anak mereka, serta berharap dapat membantu anak-anak mengembangkan bakat, keterampilan, dan minat mereka dalam dunia olahraga prestasi yang mereka pilih. Di samping itu, orang tua juga memberikan dorongan dan motivasi kepada anak-anak mereka, memastikan bahwa fasilitas yang diperlukan untuk berlatih tersedia, dan menciptakan dukungan sosial di dalam lingkungan keluarga mereka.



PB. Telkom merupakan salah satu klub bulutangkis yang berada di Kota Padang. Di PB. Telkom Padang pembinaan sudah dilakukan semenjak tahun 2016 sampai sekarang masih aktif dan banyak peminatnya. Latihan dilakukan pada hari Selasa, Sabtu dan Minggu dengan waktu latihan mulai pukul 16.00-21.00 WIB. Tujuan diadakannya latihan bulutangkis ini untuk dapat meraih prestasi pada pertandingan bulutangkis ditingkat daerah maupun nasional. Namun data yang diperoleh dan hasil wawancara peneliti dengan Syofriadi selaku pelatih PB. Telkom Kota Padang menyatakan prestasi atlet PB. Telkom Kota Padang mengalami penurunan, hal ini dapat dilihat dari tahun 2017 hingga 2021. Pada tahun 2017 kejuaraan bulutangkis Bank Riau Kepri yang diselenggarakan di Gor PB. Mutiara Pekanbaru, PB. Telkom Padang memperoleh kemenangan dalam kompetisi tersebut berhasil mendapat gelar juara yakni juara 1 (kelompok usia dini), juara 2 (kelompok pemula), serta juara 3 bersama (kelompok remaja). Pada tahun 2018 kejuaraan Semen Padang Open yang diadakan di Kota Padang PB. Telkom mendapatkan medali perunggu. Pada tahun 2019 kejuaraan Masri M Open diadakan di Kota Payakumbuh PB. Telkom hanya mampu mencapai babak Perempat Final. Pada tahun 2021 kejuaraan Mahmuda Cup diadakan di Kota Padang PB. Telkom mendapatkan gelar juara yakni juara 1 (kelompok anak-anak putra dan putri), juara 2 (kelompok pemula putra) dan juara 3 (kelompok pemula putri). Pada tahun 2021 kejuaraan Mahmuda Cup diadakan di Kota Padang PB. Telkom mendapatkan gelar juara 3 (kelompok anak putri, pemula putra dan putri). Pada tahun 2021 PBSI Padang melakukan seleksi PON (Pekan Olahraga Nasional) tetapi atlet PB. Telkom

tidak ada yang terpilih untuk mewakili Sumatera Barat untuk mengikuti PON XX di Papua.

Berdasarkan data dan hasil wawancara tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mendalam mengenai Pengaruh Perilaku Orang tua Terhadap Motivasi Atlet PB. Telkom Kota Padang. Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi orang tua, sehingga orang tua dapat menjadikan acuan dalam memahami tujuan dan manfaat dari cara memotivasi atlet bulutangkis PB. Telkom Kota Padang.

### **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang masalah di atas, maka permasalahan dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Pengaruh perilaku orang tua terhadap perilaku atlet.
2. Peran orang tua merupakan komponen yang menentukan prestasi atlet.

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan fenomena yang ditemukan dilapangan, maka masalah dalam penelitian ini dapat dibatasi yaitu, peneliti membatasi ruang lingkup masalah pada "Pengaruh Perilaku Orangtua Terhadap Motivasi Atlet Anak-Remaja Bulutangkis PB.Telkom Kota Padang".

### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimana perilaku orang tua dalam memotivasi atlet?
2. Bagaimana motivasi atlet bulutangkis di PB.Telkom Kota Padang?

### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah diatas maka tujuan yang akan dicapai pada penelitian ini adalah:

1. Untuk melihat bagaimana perilaku orang tua dalam memotivasi atlet
2. Untuk melihat bagaimana motivasi atlet bulutangkis di PB.Telkom Kota Padang?

### **F. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan berguna sebagai bahan masukan yang berarti yaitu:

1. Peneliti, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu (S1) Dapertemen Kepelatihan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan masukan bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti permasalahan ini lebih mendalam.
3. Club bulutangkis, sebagai sumber informasi atau bahan pertimbangan mengenai perkembangan dan kemajuan olahraga bulutangkis setempat dan pemerintah olahraga, serta memberikan informasi tentang orientasi perilaku orang tua terhadap atlet.
4. Orang tua, sebagai bahan acuan dan sumber informasi untuk memahami cara memotivasi atlet yang beragam.
5. Atlet, sebagai informasi dan pengetahuan tentang cara memotivasi atlet PB. Telkom Padang.

6. Perpustakaan, sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan dan dapat mengungkap informasi yang bermanfaat tentang bulutangkis.