

**“GAMBARAN TENTANG KESEHATAN PRIBADI SISWA DI SEKOLAH DASAR
NEGERI 11 LAWANG MANDAHILING KECAMATAN SALIMPAUNG
KABUPATEN TANAH DATAR”**

SKRIPSI

*Diajukan kepada tim penguji Departemen Pendidikan Olahraga sebagai salah
satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*



**RIDWAN HAZIQ
NIM. 18086197/2018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLARAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : **Gambaran Tentang Kesehatan Pribadi Siswa di Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar**

Nama : **Ridwan Haziq**

NIM : **18086197**

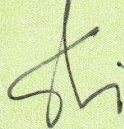
Program Studi : **Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Departemen : **Pendidikan Olahraga**

Fakultas : **Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

Padang, Maret 2023

Mengetahui:
Kepala Departemen Pendidikan Olahraga



Sepriadi, S.Si, M.Pd
NIP. 19890901 201404 1 002

Disetujui:
Pembimbing



Drs. Edwarsyah, M.Kes
NIP. 19591231 198803 1 019

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Ridwan Haziq
NIM : 18086197

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

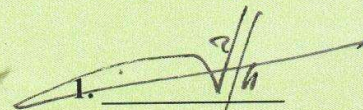
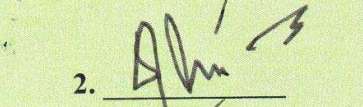
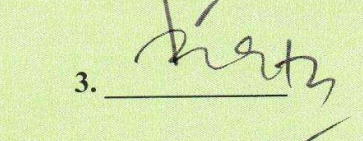
Gambaran Tentang Kesehatan Pribadi Siswa di Sekolah Dasar Negeri 11
Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung
Kabupaten Tanah Datar

Padang, Maret 2023

Tim Penguji

1. Ketua : Drs. Edwarsyah, M.Kes
2. Anggota : Dra. Darni, M.Pd
3. Anggota : dr. Eldawaty, MH. Kes

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Gambaran Tentang Kesehatan Pribadi Siswa Di Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Maret 2023
Yang membuat pernyataan



Ridwan Haziq
NIM. 18086197

ABSTRAK

Ridwan Haziq. 2023. Gambaran Tentang Kesehatan Pribadi Siswa Di Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar

Permasalahan penelitian ini adalah belum diketahuinya tingkat kesehatan pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesehatan pribadi siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan di Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar pada bulan November 2022. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa yang berjumlah 130 orang siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 30 orang siswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner atau angket penelitian dengan menggunakan skala Likert. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif persentatif.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Tingkat Kesehatan Pribadi siswa Pada Indikator Kesehatan kuku adalah sebanyak 58,56% atau berada pada kategori cukup. 2) Tingkat Kesehatan Pribadi siswa Pada Indikator Kesehatan rambut adalah sebanyak 76% atau berada pada kategori baik. 3) Tingkat Kesehatan Pribadi siswa Pada Indikator Kesehatan gigi dan mulut adalah sebanyak 68,78% atau berada pada kategori baik. dan 4) Tingkat Kesehatan Pribadi siswa secara keseluruhan adalah sebanyak 67,78% atau berada pada kategori baik.

Kata kunci: Kesehatan Pribadi

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur peneliti ucapkan kehadirat ALLAH SWT, atas berkah dan hidayah-Nya peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan penelitian yang berjudul “Gambaran Tentang Kesehatan Pribadi Siswa di Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar”. Shalawat beiringkan salam penulis ucapkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW yang telah bersusah payah membimbing umatnya dari zaman kebodohan ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini.

Dalam melaksanakan penyelesaian penelitian, peneliti banyak mendapat bantuan bimbingan dari berbagai pihak. Selanjutnya peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orang tua ayahnda (Asrial Saleh) dan ibunda (Nurjanah) beserta adik-adik (Muhammad Muqimudin dan Yusuf Maulana) yang telah memberikan cinta dan kasihnya beserta dukungan baik moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
2. Bapak Prof. Dr. Ganefri, Ph.D sebagai rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam perkuliahan.
3. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal selama perkuliahan.

4. Bapak Drs. Edwarsyah, M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk yang sangat membantu dalam penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.
5. Ibu Dra. Darni, M.Pd dan Ibu dr. Eldawaty, MH. Kes, selakutim penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan.
7. Kepada guru PJOK dan siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar yang telah meluangkan waktu bagi peneliti dalam pengambilan data penelitian.
8. Rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Olahraga 2018 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini dapat bermanfaat.

Padang, Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	8
1. Pengertian Kesehatan Pribadi	8
2. Tujuan Kesehatan Pribadi	11
3. Manfaat Kesehatan Pribadi	12
4. Ruang Lingkup Kesehatan Pribadi	13
a. Kesehatan Kuku	13
b. Kesehatan Rambut	16
c. Kesehatan Gigi dan Mulut	18
B. Kerangka Konseptual	22
C. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Jenis dan Sumber Data	26
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	27
F. Instrument Penelitian	28
G. Teknik Analisis Data	28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	30
B. Hasil Penelitian	30
1. Tingkat Kesehatan Pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar pada Indikator Kesehatan Kuku	30
2. Tingkat Kesehatan Pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar pada Indikator Kesehatan rambut.....	32
3. Tingkat Kesehatan Pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar pada Indikator Kesehatan gigi dan mulut.....	33
4. Tingkat Kesehatan Pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar.....	35
C. Pembahasan.....	36
1. Kesehatan kuku siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar	36
2. Kesehatan gigi dan mulut siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar.....	38
3. Kesehatan gigi dan mulut siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Struktur Kuku.....	14
2. Struktur Rambut.....	16
3. Struktur Gigi dan Mulut.....	18
4. Kerangka Konseptual.....	23
5. Histogram Tingkat Kesehatan Pribadi siswa Pada Sub Indikator Kesehatan kuku.....	31
6. Histogram Tingkat Kesehatan Pribadi siswa Pada Indikator Kesehatan rambut.....	33
7. Histogram Tingkat Kesehatan Pribadi siswa Pada Indikator Kesehatan gigi dan mulut.....	34
8. Histogram Tingkat Kesehatan Pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar ...	36

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	25
2. Sampel Penelitian.....	26
3. Tingkat Perbandingan Kriteria.....	29
4. Tingkat Kesehatan Pribadi siswa Pada Sub Indicator Kesehatan kuku	31
5. Tingkat Kesehatan Pribadi siswa Pada Sub Indicator Kesehatan rambut..	32
6. Tingkat Kesehatan Pribadi siswa Pada Sub Indicator Kesehatan gigi dan mulut	34
7. Tingkat Kesehatan Pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar	35

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

“Pendidikan jasmani merupakan serangkaian aktivitas jasmani ayau olahraga, bisa dalam bentuk permainan atau mungkin juga salah satu dar cabang olahraga yang bukan bersifat permainan melalui aktivitas jasmani atau olahraga” Afrengty, R., Eldawaty, E., & Putra, A. N. (2020). Kesehatan merupakan hal terpenting dalam kehidupan. Hal tersebut dapat dilihat dari peran kesehatan bagi seseorang. Seseorang dengan tubuh yang sehat dapat melakukan kegiatan sehari-hari dengan maksimal. Sehat tidak dapat diperoleh secara langsung, tetapi memerlukan pemeliharaan dan pembinaan secara berkesinambungan. Seseorang akan memahami pentingnya kesehatan dalam keadaan sakit. Pemeliharaan kesehatan dan pencegahan penyakit harus diupayakan agar tubuh selalu sehat dan terhindar dari berbagai macam penyakit. Salah satu cara memelihara kesehatan yaitu dengan cara menjaga kesehatan pribadi. Kesehatan pribadi merupakan bagian dari pendidikan kesehatan dan hal itu seharusnya ditanamkan pada anak sejak dini, dengan melalui peran orang tua maupun di sekolah. Berdasarkan Undang–Undang Kesehatan No 36 tahun 2009, kesehatan sebagai keadaan sehat baik secara fisik, mental, spiritual, maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomi. Hal ini senada dengan pendapat Notoatmodjo dalam Induaniasih (2017:12) menyatakan bahwa kesehatan bersifat holistic atau menyeluruh“.

Adapun berbagai jenis kesehatan diantaranya adalah kesehatan mental, kesehatan fisik, kesehatan pribadi, kesehatan sosial dan kesehatan lingkungan.

Kesehatan mental merupakan kesehatan yang di nilai dari kondisi jiwa ataupun mental seseorang. Istilah kesehatan mental sangat erat kaitannya dengan masalah stress dan masalah-masalah terkait pikiran lainnya. Kesehatan fisik merupakan kesehatan yang di nilai dari kondisi fisik seseorang. Istilah kesehatan fisik berkaitan erat dengan masalah-masalah fisik seperti terbebas dari luka ataupun terbebas dari penyakit yang tampak (baik penyakit luar maupun penyakit dalam). Kesehatan sosial akan terwujud apabila seseorang mampu berhubungan dengan orang lain atau sekelompok lain secara baik, tanpa membedakan ras, suku, agama, atau kepercayaan, status sosial, ekonomi, politik dan sebagainya, serta saling toleran dan menghargai. Kesehatan pribadi adalah kesehatan bagian-bagian tubuh kita masing-masing yaitu meliputi kesehatan kulit, kesehatan kuku, kesehatan rambut, kesehatan gigi dan mulut, kesehatan hidung, kesehatan mata, kesehatan pakaian, dan kesehatan telinga (Anik Maryunani,2013:31). Kesehatan lingkungan merupakan suatu disiplin ilmu dan seni untuk memperoleh keseimbangan antara lingkungan dengan manusia, dan juga merupakan ilmu dan seni mengelola lingkungan agar bisa menciptakan kondisi lingkungan yang bersih, sehat, nyaman, dan aman serta terhindar dari berbagai macam penyakit.

Dari penjelasan diatas, dapat disimpulkan bahwa kesehatan adalah suatu keadaan yang sempurna baik mental, fisik,sosial maupun lingkungan sehingga seseorang menjadi sehat dan bebas dari penyakit. Salah satu cara memelihara kesehatan yaitu dengan cara menjaga kesehatan pribadi. Kesehatan pribadi merupakan bagian dari pendidikan kesehatan dan hal itu seharusnya ditanamkan pada anak sejak dini dengan melalui peran orang tua maupun sekolah.

Sekolah merupakan salah satu wahana bagi anak untuk dapat memahami pentingnya kesehatan. Pemahaman dan pembentukan pribadi yang sehat yang bertujuan meningkatkan kesehatan-kesehatan pribadinya paling efektif pada usia Sekolah Dasar dimana terdapat masa pertumbuhan dan perkembangan anak. Oleh karena itu, Sekolah Dasar akan sangat membantu dan sangat peka terhadap perubahan-perubahan pada anak, apabila guru melakukan pembinaan, membimbing dan mengarahkan anak-anak untuk menghasilkan generasi muda yang sehat.

Pengetahuan tentang kesehatan dapat diperoleh melalui mata pelajaran Pendidikan Jasmani tidak hanya bertujuan untuk membuat siswa bugar dan aktif, tetapi juga dapat memiliki peranan dalam penanaman tentang Pendidikan Kesehatan. Pendidikan Kesehatan merupakan kombinasi pengalaman belajar yang mempengaruhi pikiran, perasaan dan perbuatan dalam kaitan dengan pencapaian kehidupan yang sejahtera baik secara pribadi maupun masyarakat. Anak yang sehat dapat melaksanakan kegiatan dengan lancar disekolah maupun di lingkungan lainnya. Siswa harus memiliki pengetahuan tentang kesehatan agar dapat menjaga kesehatan pribadi maupun lingkungannya. Kesehatan pribadi yang dimaksud adalah kesehatan kulit, kuku, rambut, gigi dan mulut, kebersihan pakaian serta kesehatan mata, hidung dan telinga. Menjaga kesehatan pribadi itu sangatlah penting terutama pada anak Sekolah Dasar karena pada masa itulah anak bisa dibimbing dan dibina dalam masalah kesehatannya agar kelanjutan di masa depan bisa tertanam pola hidup sehat dan menjadi kebiasaan dalam diri siswa untuk membiasakan pola hidup sehat.

Mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan yang diberikan di Sekolah Dasar dapat mencakup berbagai aspek kognitif, afektif dan psikomotor. Ketiga aspek tersebut dapat mencakup berbagai upaya yang dilakukan guru dengan harapan siswa dapat melaksanakan pembelajaran dengan baik. Tujuan dan manfaat yang diperoleh dari Pendidikan Jasmani dan Olahraga yang diselenggarakan di sekolah dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah pengetahuan siswa.

Pelaksanaan kesehatan pribadi di Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling, Kecamatan Salimpaung, Kabupaten Tanah Datar diharapkan berjalan dengan bagaimana semestinya karena kesehatan pribadi ini mempunyai peran yang sangat penting dalam kehidupan dan dapat mewujudkan tujuan dari pendidikan jasmani olahraga kesehatan. Namun Setelah penulis melakukan pengamatan di Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar, penulis melihat di SDN 11 lawang mandahiling sebagian anak mengalami kerusakan gigi, mereka senang memakan makanan seperti permen, coklat, roti, kue-kue lainnya secara berlebihan akan memperbesar kemungkinan terjadinya kerusakan gigi dan juga makan makanan yang suhunya terlalu panas atau pun terlalu dingin.

Berdasarkan permasalahan yang telah dikemukakan diatas belum diketahui apakah siswa sekolah dasar mempunyai kesehatan pribadi yg dikategorikan baik atau kurang oleh sebab itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “ Gambaran Tentang Kesehatan Pribadi Siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kesehatan Fisik
2. Kesehatan Mental
3. Kesehatan Sosial
4. Kesehatan Pribadi
5. Kesehatan Lingkungan

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas,terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi program pelaksanaan kesehatan pribadi pada penelitian ini,tetapi karena keterbatasan waktu dan tenaga maka penelitian ini dibatasi pada aspek kesehatan pribadi yang meliputi:

1. Kesehatan Kuku
2. Kesehatan Rambut
3. Kesehatan Gigi dan Mulut

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana kesehatan Kuku siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar?
2. Bagaimana kesehatan Rambut siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar?

3. Bagaimana kebersihan Gigi dan Mulut siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kebersihan pribadi siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar yang meliputi:

1. Mengetahui bagaimana kesehatan kuku siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar
2. Mengetahui bagaimana kesehatan Rambut siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar
3. Mengetahui bagaimana kesehatan Gigi dan Mulut siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna untuk:

1. Penulis, untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Bagi sekolah sebagai bahan acuan untuk meningkatkan kebersihan pribadi siswa dan memberikan pedoman bagaimana menjaga kesehatan pribadi bagi siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar

3. Bagi guru memberikan pedoman untuk mendidik siswa agar rajin merawat dan membersihkan dirinya agar tidak mudah terkena penyakit
4. Bagi orang tua memberikan pengetahuan serta mengajarkan kepada anak untuk biasa melakukan hal- hal mengenai kesehatan pribadi anak tersebut.
5. Bagi siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Lawang Mandahiling Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar, untuk dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman terhadap pentingnya kebersihan pribadi bagi kesehatan pribadi pada dirinya.

BAB II

KAJIAN TEORI

A. Kajian Teori

1. Pengertian Kesehatan Pribadi

Sehat merupakan komponen yang sangat penting bagi manusia. Menurut Soekidjo Notoatmodjo (2007:4) sehat adalah terwujudnya seseorang maupun berhubungan dengan orang lain dengan baik, ataupun berinteraksi dengan orang atau kelompok lain tanpa membedakan ras, suku, agama atau kepercayaan, status sosial, ekonomi, dan politik.

Kesehatan pribadi merupakan peranan penting terhadap kesehatan tubuh seseorang hal ini senada dengan pendapat Entjang dalam Dian dkk (2017:141) menyatakan bahwa Kesehatan pribadi adalah suatu usaha seseorang dalam menjaga kondisi tubuh tetap sehat dalam kehidupan sehari yang tercermin dari kebiasaan dalam menjaga kebersihan tubuh. Sedangkan menurut Siti(2004:3) mengartikan kesehatan pribadi adalah kesehatan bagian tubuh kita masing-masing yaitu meliputi: kesehatan kulit, rambut, dan kyuku, kesehatan mata , hidung,telinga,mulut dan gigi tangan,dan kaki memakai pakaian yang bersih serta melakukan gerak dan istirahat.

Menurut Anik Maryunani (2013:29) “Kesehatan pribadi merupakan hal yang sangat penting bagi seseorang. Dengan jasmani dan rohani yang sehat orang akan senang dan mempunyai tenaga kerja yang baik juga. Membuat diri sendiri sehat sangat berguna untuk masa kini dan untuk masa yang akan datang. Untuk memiliki kondisi yang sehat, hanya pribadi masing-