

**HUBUNGAN KECEPATAN REAKSI DAN KELINCAHAN TERHADAP
KEMAMPUAN MENDRIBBLE BOLA
SSB PUTRA PAINAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**OLEH:
TITO FEBRIZAL
NIM.19086441**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

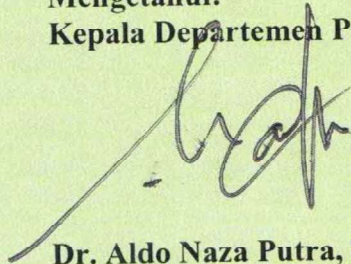
PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Hubungan Kecepatan Reaksi dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Mendribble Bola SSB Putra Painan
Nama : Tito Febrizal
NIM : 19086441
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

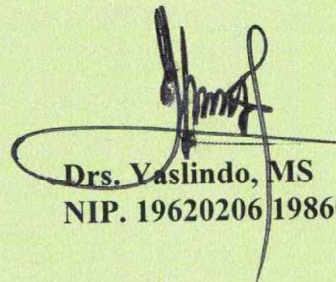
Padang, Oktober 2023

Mengetahui:
Kepala Departemen Pendidikan Olahraga



Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd, M.Pd
NIP. 19890901 201803 1 001

Disetujui:
Pembimbing



Drs. Yaslindo, MS
NIP. 19620206 198602 1 002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Tito Febrizal

NIM : 19086441

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul**

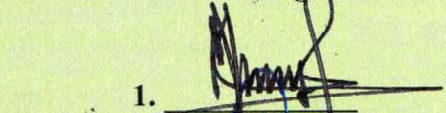
**Hubungan Kecepatan Reaksi dan Kelincahan Terhadap Kemampuan
Mendribble Bola SSB Putra Painan**


Padang, Oktober 2023

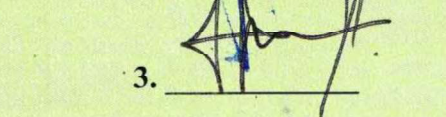
Tim Penguji

- 1. Ketua : Drs. Yaslindo, MS**
- 2. Anggota : Atradinal, S.Pd, M.Pd**
- 3. Anggota : Haripah Lawanis, S.Pd, M.Pd**

Tanda Tangan

1. 

2. 

3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Hubungan Kecepatan Reaksi Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Mendribble Bola SSB Putra Painan” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, November 2023
Yang membuat pernyataan



Tito Febrizal
NIM.19086441

ABSTRAK

Tito Febrizal. 2023. Hubungan Kecepatan Reaksi Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Mendribble Bola SSB Putra Painan

Permasalahan dalam penelitian ini adalah masih kurangnya kemampuan mendribble bola pemain SSB putra Painan yang diduga disebabkan kurang maksimalnya kemampuan kecepatan reaksi dan kelincahan pemain SSB Putra Painan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecepatan reaksi dan kelincahan terhadap kemampuan mendribble bola pemain sepakbola SSB Putra Painan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2023 di GOR H.Ilyas Yacub. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain SSB Putra Painan yang berjumlah 50 orang pemain. Teknik penarikan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 18 orang pemain. Instrumen yang digunakan adalah 1) *Hand touch reaction Test*, 2) *T Tes*, dan 3) kemampuan menggiring bola. Teknik analisis data menggunakan analisis statistik korelasi sederhana dan korelasi berganda.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan reaksi terhadap kemampuan mendribble bola pemain SSB Putra Painan 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap kemampuan mendribble bola pemain SSB Putra Painan 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan reaksi dan kelincahan secara bersama-sama terhadap kemampuan mendribble bola pemain SSB Putra Painan.

Kata Kunci: kecepatan reaksi, kelincahan, kemampuan mendribble bola, sepakbola

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga skripsi yang berjudul " Hubungan Kecepatan Reaksi Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Mendribble Bola SBB Putra Painan ". Diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Disadari bahwa tanpa bantuan dan berbagai pihak skripsi ini tidak dapat terwujud. Oleh karena itulah pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof Drs. Ganefri, M.Pd, Ph.D, Rektor beserta staf Universitas Negeri Padang yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof Dr. Nurul Ihsan, M.Pd, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan kemudahan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Sepriadi, S.Si, M.Pd, Kepala Departemen Pendidikan Olahraga yang telah memberikan kelancara berupa proses administrasi dalam lingkup Departemen Pendidikan Olahraga
4. Bapak Drs. Yaslindo, M.S, selaku Dosen Pembimbing yang memberikan bimbingan, masukan dan perbaikan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak atradinal, S.Pd, M.Pd dan Ibuk Haripah Lawanis, S.Pd, M.Pd, selaku Tim Penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan dan perbaikan dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Pelatih dan pemain SSB Putra Painan yang telah meluangkan waktu bagi peneliti dalam melakukan pengumpulan data penelitian.
7. Seluruh sivitas akademika Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dorongan, motivasi dan saran dalam pembuatan skripsi ini.
8. Kedua Orang tua beserta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan moril maupun materil selama penulis dalam masa pendidikan.

Semoga amal baik Bapak dan Ibu serta semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini mendapatkan balasan yang setimpal oleh Allah SWT.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan dimasa yang akan datang. Semoga skripsi ini memberikan manfaat baik untuk penulis sendiri maupun untuk kemajuan ilmu pengetahuan.

Padang, Agustus 2023

Tito Febrizal

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Kajian Teoritis	11
1. Dribbling.....	11
2. Kecepatan Reaksi	17
3. Kelincahan	20
B. Kerangka Konseptual	25
C. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Jenis dan Sumber Data	29
E. Definisi Operasional	30
F. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	30
G. Teknik Analisis Data	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	37
1. Kecepatan Reaksi (X_1).....	37
2. Kelincahan (X_2).....	38
3. Kemampuan Mendribble bola (Y).....	40
B. Uji Persyaratan Analisis.....	41
C. Pengujian Hipotesis.....	42
D. Pembahasan.....	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA	54
-----------------------------	----

LAMPIRAN	56
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Populasi SSB Putra Painan.....	28
2. Sampel Penelitian.....	29
3. Norma Hand touch reaction Test	32
4. T-Test	33
5. Norma Penilaian tes kecepatan menggiring bola.....	35
6. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kecepatan reaksi pemain sepakbola SSB putra Painan.....	37
7. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kelincahan pemain sepakbola SSB putra Painan.....	39
8. Distribusi Frekuensi Hasil Data Mendribble bola pemain sepakbola SSB putra Painan.....	40
9. Uji Normalitas dengan Lilliefors	41
10. Rangkuman Uji korelasi dan Uji signifikansi Koefisien Korelasi antara Kecepatan reaksi dengan Kemampuan mendribble bola pemain SSB Putra Painan	42
11. Rangkuman Uji korelasi dan Uji signifikansi Koefisien Korelasi antara Kelincahan Dengan Kemampuan mendribble bola pemain SSB Putra Painan.....	43
12. Rangkuman Uji korelasi dan Uji signifikansi Koefisien Korelasi antara kecepatan reaksi dan Kelincahan secara bersama-sama dengan Kemampuan mendribble bola pemain SSB Putra Painan	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Mendribbling</i> Bola	14
2. Desain Penelitian.....	26
3. Hand touch reaction Test	32
4. Bentuk Pelaksanaan T- Test.....	33
5. <i>Mendribbling</i> Bola	35

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Histogram Frekuensi Hasil Data Kecepatan reaksi pemain sepakbola SSB putra Painan	38
2. Histogram Frekuensi Hasil Data Kelincahan pemain sepakbola SSB putra Painan.....	39
3. Histogram Frekuensi Hasil Data Mendrible bola pemain sepakbola SSB putra Painan.....	41

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna untuk mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial. Dari pengertian olahraga diatas, jelas bahwa kegiatan olahraga yang ingin dikembangkan harus dilakukan sistematis, terukur dan terarah. Hal tersebut supaya dapat mendorong pemain untuk melakukan aktivitas olahraga yang dapat membina kerakter yang lebih baik, olahraga merupakan aktivitas yang sangat penting untuk mempertahankan kebugaran seseorang, olahraga juga merupakan salah satu metode penting untuk mengatasi stress.

Olahraga juga merupakan suatu perilaku aktif yang menggiatkan dan mempengaruhi fungsi kelenjer di dalam tubuh untuk memproduksi system kekebalan tubuh dalam upaya mempertahankan tubuh dari gangguan penyakit serta stress Oleh karena itu sangat dianjurkan kepada setiap orang untuk melakukan kegiatan olahraga secara rutin dan terstruktur dengan baik.

Salah satu cabang olahraga yang berkembang di Indonesia adalah sepakbola. Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer dan banyak digemari sampai saat ini di dunia manapun khususnya Indonesia dari semua lapisan masyarakat, mulai dari anak-anak, remaja-remaja, orang tua, maupun perempuan mulai dari pedesaan sampai diperkotaan. Dengan berbagai latar belakang serta tujuan yang berbeda-beda

serta makin banyaknya klub-klub sepakbola maupun sekolah sepakbola, membuktikan bahwa sepakbola merupakan cabang olahraga yang sangat populer di masyarakat kita, sehingga tidak heran jika kita mendengar bahwa sepakbola merupakan olahraga rakyat.

Salah satu pembangunan yang dilakukan pemerintah dalam bidang Olahraga, Sebagai mana yang tertuang dalam Undang-undang No.3 Tahun 2019 tentang system keolahragaan Nasional yang berbunyi “Olahraga Pendidikan adalah Pendidikan jasmani dan olahraga yang dilaksanakan sebagai proses Pendidikan yang teratur dan berkelanjutan untuk memperoleh pengetahuan, kepribadian, keterampilan, Kesehatan, dan kebugaran jasmani”.

Berdasarkan kutipan diatas, jelas bahwa pemerintah harus menyediakan sarana dan prasarana olahraga yang memadai, dengan adanya sarana dan prasarana maka Kesehatan, kebugaran serta prestasi akan terjadi peningkatan dan menciptakan atlet-atlet sepak bola yang berkualitas serta mampu bersaing di tingkat nasional dan internasional.

Sepakbola adalah olahraga yang banyak digemari oleh masyarakat di seluruh dunia, karenanya olahraga ini sangat populer dan banyak sekali peminatnya. Namun olahraga ini bukanlah jenis olahraga yang mudah untuk dimainkan, terlebih lagi perkembangan permainan sepakbola moderen menuntut setiap pemainnya untuk memiliki Skill yang baik yakni eksekusi tekniksepakbola seperti dribbling, control, passing, heading, shooting harus sempurna artinya dapat dilakukan dalam kecepatan tinggi dan sudut ruang yang sempit,kesadaran taktikal yakni kemampuan kognitif yang dapat

bereaksi dan beradaptasi terhadap berbagai taktik sepakbola kompleks dan fisik prima yakni gabungan antara kecepatan, kekuatan, daya tahan dan tentunya koordinasi.

Dalam sepakbola ada empat momen penting. Pada titik tertentu dalam pertandingan, satu tim berada di salah satu momen ini dan timnya berada di momen sebaliknya. Penting bagi pelatih untuk mengetahui apa itu empat momen dalam sepakbola. Empat momen dalam sepakbola adalah (*In Possession*) adalah momen ketika momen tim menguasai bola (menyerang), (*Defensive Transition*) adalah momen dimana tim kehilangan penguasaan bola, (*Out Possession*) adalah momen Ketika tim lain menguasai bola (bertahan), (*Offensive Transition*) adalah momen dimana tim memperoleh penguasaan bola.

Sepakbola sejatinya adalah permainan tim, walaupun permainan yang memiliki keterampilan tinggi bisa mendominasi pada kondisi tertentu, seorang pemain sepakbola harus saling bergantung pada setiap anggota tim untuk menciptakan pemain cantik dan membuat keputusan yang tepat, agar bisa berhasil di dalam lingkungan tim ini. Seorang pemain harus mengasah keterampilan mengumpan, menerima bola, dan *dribbling*.

Teknik-teknik sepakbola ada beberapa macam, seperti teknik *stopball*, teknik *heading*, teknik *passing*, teknik *dribbling*, dan teknik *shooting*. Dari beberapa teknik dasar permainan sepakbola di atas penulis akan membahas *dribbling*. Disamping memenuhi teknik dasar, seorang pemain juga harus

mengimbangi dengan kondisi fisik seperti kelincahan, kelenturan, daya tahan, daya letak, akslerasi dan sebagainya.

Komponen kondisi fisik yang cukup besar peranannya dalam menggiring bola, yaitu kebugaran jasmani yang mendukung kesehatan dan kebugaran tubuh yaitu: 1.) Daya Tahan (*Endurance*) merupakan kemampuan seseorang dalam menggunakan sistem jantung, paru-paru, dan peredaran darah, 2.) Kekuatan Otot (*Strength*) adalah kemampuan otot atau sekelompok otot untuk melakukan satu kali kontraksi secara maksimal dalam melawan beban, 3.) Kecepatan (*Speed*) merupakan kemampuan fisik untuk bisa menggerakkan tubuh secepat mungkin, 4.) Kelenturan (*Flexibility*) adalah kemampuan sendi dalam melakukan gerakan di ruang gerak sendi secara maksimal, 5.) Kelincahan (*Agility*) merupakan kemampuan untuk mengubah arah atau posisi tubuh dengan cepat yang dilakukan bersama-sama dengan gerakan lainnya. Komponen kebugaran jasmani ini bisa dilatih dengan cara menangkap bola yang dilempar dari berbagai arah.

Menurut Darwis (2013) mengemukakan bahwa: “Teknik dasar dalam bermain sepak bola ada dua teknik yaitu teknik dengan bola dan teknik tanpa bola. Teknik dengan bola adalah Teknik yang menggunakan bola diantaranya menggiring bola, menendang bola, menyundul bola, melempar bola dan menangkap bola. sedangkan teknik tanpa bola adalah gerakan tanpa menggunakan bola seperti lari, lompat dan tackling”. Berdasarkan pendapat diatas dapat disimpulkan bahwa Teknik mendribbling adalah Teknik yang harus di kuasai oleh atlit sepakbola untuk mencapai prestasinya. Untuk

mencapai dribbling yang benar ada beberapa faktor yang mempengaruhi dribbling seorang pemain, diantaranya kelincahan dan kecepatan.

Menurut Budiman dan Sin (2019) mengatakan “*dribbling* adalah menggiring bola dengan berbagai macam teknik untuk membuka area pertahanan lawan, sehingga pemain dapat melakukan *passing* atau tembakan ke arah gawang untuk mendapatkan angka atau umpan kepada teman tim”.

Dribbling bola adalah keberhasilan serangan tergantung pada setiap kemampuan permainan untuk mengatasi bola dan kemampuan untuk mengalahkan lawan dalam dribbling satu lawan satu, khususnya didalam sepertiga daerah serangan, kemampuan untuk menghadapi lawan yang mencoba merebut bola merupakan hal yang kritis bagi keberhasilan individu dan tim.

Faktor yang mempengaruhi kemampuan dribbling bola pada olahraga sepakbola tidak hanya dipengaruhi oleh satu faktor saja namun banyak faktor yang mempengaruhi dalam dribbling bola seperti kecepatan, kelentukan, kelincahan, koordinasi, keseimbangan dan lain-lain. Namun faktor yang paling dominan saat dribbling bola adalah kecepatan dan kelincahan.

Kecepatan merupakan salah satu komponen dasar-dasar biomotor yang sangat penting dibutuhkan dalam setiap cabang olahraga. Setiap aktifitas olahragayang bersifat permainan, perlombaan, maupun pertandingan, selalu memerlukan komponen-komponen kecepatan. Sedangkan dengan kelincahan pemain dapat dengan mudah mengecoh lawan yang hendak merebut bola yang di dribbling.

Namun berdasarkan hasil pengamatan terhadap Atlet SepakBola Ssb Putra Painan sewaktu bermain SepakBola terlihat bahwa masih ada beberapa PutraPainan yang saat mendribbling kecepatannya masih rendah, sehingga lawan dapat dengan cepat menghadang untuk merebut bola. Ada pada beberapa pemain yang saat dribbling bola, bola sering terlepas dari kontrol kaki Putra sehingga bola direbut oleh lawan bermain. Hal tersebut disebabkan oleh kelincahan Putra Painan yangtidak maksimal sehingga bola yang di dribbling mudah direbut oleh lawan. Selainitu kelentukan dan koordinasi gerak Putra Painan masih belum maksimal, agak kaku dalam menggiring bola sehingga gerakannya dengan mudah diprediksi oleh lawan. Kurang maksimalnya hasil mendribbling bola yang dimiliki Atlet Sepakbola SSB Putra Painan mungkin juga disebabkan oleh kurangnya melakukan latihan khusus untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar Sepakbola khususnya teknik dribbling bola. Selain itu sarana dan prasarana yang kurang memadai juga akan mempengaruhi kemampuan teknik dasar yang dimiliki Atlet Sepak Bola.

Berdasarkan hasil pengamatan peneliti, dalam 4 tahun terakhir bahwa prestasi SSB putra Painan terlihat kurang cemerlang dan sering tampil kurang maksimal setiap kompetisi yang mereka ikuti, ini dibuktikan dari seringnya SBB putra Painan gugur dalam kompetisi yang mereka ikuti.

Sekolah sepakbola (SSB) Putra Painan adalah salah satu SSB yang ada di kota Painan yang sudah melakukan proses Latihan yang terencana serta memiliki program latihan yang telah di rencanakan. Dari pengamatan awal

penulisan pada saat SSB Putra Painan mengikuti pertandingan , kemampuan dribbling pemain SSB Putra Painan yang mereka miliki masih kurang baik, kemampuan itu terlihat saat pemain SSB Putra Painan melakukan dribbling bola yang mereka kuasai sangat mudah dirampas oleh pemain lawan karena kemampuan berbalik pemain dalam waktu singkat untuk mengatasi rampasan lawan masih kurang pada saat melakukan dribbling. Indikator lain lemahnya kemampuan dribbling pemain SSB Putra Painan adalah kurangnya kecepatan pada saat melakukan dribbling, hal itu terlihat saat pemain berhadapan satu lawan satu dengan pemain lawan, pemain SSB Putra Painan tidak mampu melewati pemain lawan dengan mendribbling bola dengan cepat.

Berdasarkan uraian latar belakang masalah di atas, maka peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul penelitian “**Hubungan Kecepatan Reaksi dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Mendribbling Bola Tim Sepakbola SSB Putra Painan**”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, maka dapat diidentifikasi beberapa permasalahan dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Kondisi Fisik Putra Painan masih rendah dan tidak stabil, Sepakbola sering terlepas dari kontrol kaki Putra Painan.
2. Teknik dasar kelincahan dan kecepatan Putra Painan yang belum maksimal sehingga bola yang digiring mudah direbut oleh lawan.
3. Kelentukan dan koordinasi gerak Putra Painan masih belum maksimal

4. Putra Painan agak kaku dalam menggiring bola sehingga gerakannya dengan mudah diprediksi oleh lawan.
5. Kurang maksimalnya kemampuan dribbling Sepakbola yang dimiliki siswamungkin juga disebabkan oleh kurangnya melakukan latihan khusus untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar Sepakbolal khususnya teknik menggiringbola.
6. Sarana dan prasarana yang kurang memadai juga akan mempengaruhi kemampuan teknik dasar yang dimiliki Putra Painan.

C. Pembatasan masalah

Mengingat banyaknya masalah, terbatasnya kemampuan, waktu dan danayang tersedia maka peneliti membatasi masalah pada:

1. Hubungan kecepatan terhadap kemampuan dribblingbola pada Tim Sepakbola SBB Putra Painan.
2. Hubungan kelincahan terhadap kemampuan dribbling bola pada Tim Sepakbola SBB Putra Painan.
3. Hubungan kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan dribbling bolapada Tim Sepakbola SBB Putra Painan.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas peneliti dapat merumuskanmasalah yaitu :

1. Apakah terdapat hubungan kecepatan terhadap kemampuan dribbling bolapada Tim Sepakbola SBB Putra Painan.

2. Apakah terdapat hubungan kelincahan terhadap kemampuan dribblingbola pada Tim Sepakbola SBB Putra Painan.
3. Apakah terdapat hubungan kecepatan dan kelincahan terhadapkemampuan dribbling bola pada Tim Sepakbola SBB Putra Painan.

E. Tujuan Penelitian

Dari identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang telah penuliskemukakan maka yang menjadi tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui:

1. Hubungan kecepatan terhadap kemampuan dribbling bola pada Tim Sepakbola SBB Putra Painan.
2. Hubungan kelincahan terhadap kemampuan dribbling bola pada Tim Sepakbola SBB Putra Painan.
3. Hubungan kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan dribbling bolapada Tim Sepakbola SBB Putra Painan.

F. Manfaat Penelitian

Berdasarkan latar belakang dan permasalahan yang ditetapkan diatas makahasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat untuk:

1. Penelitian ini dapat menambah pengetahuan Atlet Sepakbola terhadap teknik kemampuan dribbling bola dan dapat juga meningkatkan kemampuanTim Futsal dalam bermain futsal secara maksimal.

2. Sebagai bahan masukan bagi pelatih Atlet Sepakbola Putra Painan terutama dalam pemberian materi untuk melakukan pembinaan olahraga Sepakbola
3. Bahwa dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memperkaya inventaris hasil-hasil penelitian dibidang ilmu pendidikan olahraga sebagai informasi data sekunder bagi kalangan akademisi di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi UNP Universitas Negeri Padang.
4. Penelitian ini merupakan salah satu syarat guna mendapat Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang.
5. Sebagai panduan bagi pembaca dalam meningkatkan keterampilan dan prestasi di bidang olahraga Sepakbola.
6. Sebagai masukan dan ilmu pada fakultas khususnya bagi Universitas Negeri Padang.