

**PENGARUH LATIHAN *DRILL DEFEND* TERHADAP KEMAMPUAN
PASSING BAWAH PEMAIN BOLA VOLI PUTRA
SMA N 1 PALEMBAYAN KABUPATEN AGAM**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
(S.Or) Olahraga Pada Program Studi Ilmu Keolahragaan Departemen
Kesehatan Dan Rekreasi*



Oleh:

**LEFRIN
NIM. 19089058**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2024**

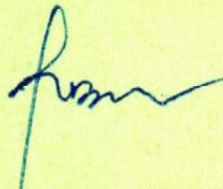
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN *DRILL DEFEND* TERHADAP KEMAMPUAN
PASSING BAWAH BOLA VOLI PUTRA SMA N 1 PALEMBAYAN KABUPATEN
AGAM**

Nama : Lefrin
NIM/BP : 19089058/2019
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 27 September 2023

Diketahui oleh :
Kepala Departemen Kesehatan Rekreasi



Dr. Ridho Bahtra, S. Si., M.Pd
NIP. 19870502 201404 1 001

Diketahui oleh:
Pembimbing



Prof. Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd
NIP. 19790704 200912 1 004

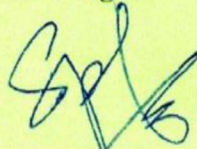
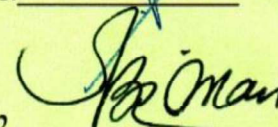
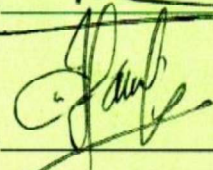
PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keolahragaan Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

PENGARUH LATIHAN DRILL DEFEND TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH BOLA VOLI PUTRA SMA N 1 PALEMBAYAN KABUPATEN AGAM

Nama : Lefrin
NIM/BP : 19089058/2019
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, 27 September 2023

| Nama | Tanda Tangan |
|--|--|
| 1. Ketua : Prof. Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd | 1.  |
| 2. Anggota : Prof. Dr. Bafirman Hb, M.kes | 2.  |
| 3. Anggota : Hadi Peri Fajri, S.si, M.pd | 3.  |

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya Lefrin 19089058 menyatakan :

1. Skripsi saya dengan judul **“PENGARUH LATIHAN *DRILL DEFEND* TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH PEMAIN BOLA VOLI PUTRA SMA N 1 PALEMBAYAN KABUPATEN AGAM”**, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Universitas Negeri Padang maupun Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi murni gagasan, penilaian dan rumusan saya sendiri, disamping dari arahan tim pembimbing, penguji dan masukan dari rekan-rekan beserta seminar.
3. Didalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah saya dan disebut nama pengarang nya dan daftar rujukan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan tidak benar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini, serta sanksi lain sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Padang, februari 2024

Saya yang menyatakan



Lefrin

NIM. 19089058

ABSTRAK

Lefrin. 2023. Pengaruh Latihan *Drill defend* Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Pemain Bola Voli Putra SMA N 1 Palembang Kabupaten Agam

Masalah dalam penelitian ini adalah penerimaan bola menggunakan *passing* bawah sering terjadi kesalahan seperti, operan *passing* bawah tidak sampai kepada tosser dan program latihan yang digunakan belum mampu meningkatkan kemampuan *passing* bawah pemain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *drill defend* terhadap kemampuan *passing* bawah pemain bola voli putra SMA N 1 Palembang Kabupaten Agam.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen semu (*quasi eksperiment*) dengan pendekatan *one grup pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini seluruh atlet bola voli yang mengikuti latihan. Sampling menggunakan *Total Sample*, dengan mengambil 13 atlet putra yang mengikuti latihan bola voli SMA N 1 Palembang Kabupaten Agam. Instrumen yang digunakan tes *passing* bawah dengan teknik analisis data menggunakan uji-t.

Hasil penelitian diketahui metode *drill* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan *passing* bawah pemain bola voli SMA N 1 Palembang. Hasil uji hopotesis menunjukkan nilai $t_{hitung} (3,305) > t_{tabel} (1,782)$ dengan perbedaan rata-rata keterampilan *passing* bawah sebesar 3 poin lebih banyak setelah diberikan latihan.

Kata Kunci: *Drill defend, Passing Bawah, Bolavoli*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Latihan *Drill defend Terhadap Kemampuan Passing Bawah Pemain Bola Voli Putra SMA N 1 Palembang Kabupaten Agam* ”**. Shalawat besertakan salam di tidak lupa kita hadiahkan buat Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliah ke zaman yang kita rasakan pada saat sekarang ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana olahraga pada Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pembuatan ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti dengan segala kerendahan hati menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang
2. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr. Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang telah memberikan pelayanan dalam proses pembelajaran selama perkuliahan.
4. Bapak Prof. Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu dosen penguji, Prof. Dr. Bafirman HB, M.Kes dan Bapak Hadi Pery Fajri, S.Si., M.Pd yang telah memberikan kritik, sumbang saran yang sifatnya untuk memperbaiki skripsi penulis.
6. Seluruh bapak ibuk dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu dan layanan kepada

penulis selama mengikuti perkuliahan.

7. Orang Tua dan Keluarga saya yang memberikan dukungan moril dan materil serta doa yang selalu dipanjatkan kepada ALLAH SWT untuk penulis.
8. Teman-teman angkatan 2019 Departemen Kesehatan dan Rekreasi. Terima kasih atas dukungan baik secara moral dari kalian semua.
9. Kepada pemain, pelatih bolavoli dan guru PJOK SMA N 1 Palembayan Kabupaten Agam yang telah menjadi sampel dan membantu dalam penyelesaian penelitian ini.

Rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada semua pihak atas segala doa dan dukungannya semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala, membalas semua kebaikan yang sudah mereka berikan kepada penulis. Aamiin.

Akhir kata penyusun ucapkan banyak terima kasih banyak kepada seluruh pihak yang membantu dan semoga Allah SWT melimpahkan rahmat, taufik dan karunianya dalam setiap kebaikan kita serta diberikan balasan oleh-Nya. Aamiin.

Padang, 30 Oktober 2023
Penulis

Lefrin
19089058

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI..... | i |
| ABSTRAK | ii |
| KATA PENGANTAR..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR LAMPIRAN | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 7 |
| C. Pembatasan Masalah | 8 |
| D. Perumusan Masalah | 8 |
| E. Tujuan Penelitian | 8 |
| F. Manfaat Penelitian | 8 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 10 |
| A. Kajian Teori | 10 |
| 1. Permainan Bola Voli..... | 10 |
| 2. <i>Passing</i> Bawah..... | 11 |
| 3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Passing</i> Bawah | 16 |
| 4. Latihan <i>Drill</i> | 17 |
| B. Kerangka Konseptual..... | 22 |
| C. Pertanyaan Penelitian..... | 25 |
| D. Hipotesis Penelitian..... | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 29 |
| 1. Desain Penelitian..... | 29 |
| 2. Tempat dan Waktu Penelitian | 29 |
| 3. Defenisi Operasional..... | 29 |
| 4. Populasi dan Sampel Penelitian | 30 |
| 1. Populasi | 30 |
| 2. Sampel..... | 30 |

| | |
|--|-----------|
| 5. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data..... | 31 |
| 1. Instrument Penelitian | 31 |
| 2. Teknik Pengumpulan Data..... | 33 |
| 6. Teknik Analisi Data | 34 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 35 |
| A. Hasil Penelitian | 35 |
| 1. Deskripsi Hasil Penelitian..... | 35 |
| 2. Uji Persyaratan..... | 37 |
| 3. Uji Hipotesis..... | 38 |
| B. Pembahasan | 39 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 42 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 44 |
| A. Kesimpulan..... | 44 |
| B. Saran..... | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA | 45 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Program Latihan..... | 49 |
| 2. Perhitungan Deskripsi Data Menggunakan Skala 5..... | 82 |
| 3. Data Pre Test..... | 83 |
| 4. Data Post-Test..... | 84 |
| 5. Data Normalitas Pre Test..... | 85 |
| 6. Data Normalitas Post Test..... | 86 |
| 7. Data Uji Homogenitas..... | 87 |
| 8. Data Uji T..... | 88 |
| 9. Norma Nilai Uji L tabel (Lillifort)..... | 89 |
| 10. Tabel Distribusi F..... | 90 |
| 11. Norma Uji T..... | 91 |
| 12. Surat Izin Penelitian..... | 92 |
| 13. Surat Balasan Izin Penelitian..... | 93 |
| 14. Dokumentasi..... | 94 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|----------------|
| 1. <i>Passing</i> Bawah | 11 |
| 2. <i>Passing</i> Bawah Ke Depan Pada Bola Rendah | 13 |
| 3. <i>Passing</i> Bawah Bergeser Ke Depan 45 Derajat | 13 |
| 4. <i>Passing</i> Bawah pada Bola Jauh di Samping Badan | 14 |
| 5. <i>Passing</i> Bawah dengan Gerak Mundur | 14 |
| 6. <i>Passing</i> Bawah dengan Bergerak Mundur 45 Derajat | 15 |
| 7. <i>Passing</i> Bawah Ke Belakang | 15 |
| 8. Drill Dig atau Defend Smash Keras | 19 |
| 9. Drill defend 10 bola | 20 |
| 10. Game 1 vs 1 <i>drill defend</i> | 21 |
| 11. Kerangka Konseptual | 26 |
| 12. Bentuk dan ukuran instrumen tes <i>passing</i> bawah bola voli | 32 |
| 13. Diagram Distribusi Frekuensi Data Pre Test | 36 |
| 14. Diagram Distribusi Frekuensi Data Pre Test | 37 |
| 15. Pembukaan dan Persiapan Untuk Melakukan Pre Test | 94 |
| 16. Peregangan dan Pemanasan Sebelum Melakukan Pre Test | 94 |
| 17. Pre Test Kemampuan <i>Passing</i> Bawah | 95 |
| 18. Bentuk Latihan 1 | 95 |
| 19. Bentuk Latihan 2 | 96 |
| 20. Bentuk Latihan 3 | 96 |
| 21. Persiapan Untuk Melakukan Post Test | 97 |
| 22. Peregangan dan Pemanasan Sebelum Melakukan Post Test | 97 |
| 23. Post Test Kemampuan <i>Passing</i> Bawah | 98 |
| 24. Foto Bersama Sampel, Guru PJOK dan Peneliti | 98 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| 1. Rumus Nilai Standar untuk Skala 5 | 33 |
| 2. Distribusi Frekuensi Data Pre Test..... | 35 |
| 3. Distribusi Frekuensi Data Post Test | 36 |
| 4. Uji Normalitas Data..... | 38 |
| 5. Uji Homogenitas..... | 38 |
| 6. Uji Hipotesis (Uji T)..... | 39 |

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga pada zaman sekarang telah menjadi suatu kegiatan yang tidak terlepas dari kehidupan manusia, olahraga merupakan suatu aktivitas gerak yang sangat dibutuhkan dalam kehidupan sehari-hari, tidak hanya untuk prestasi namun juga untuk kesehatan. Menurut Cholik olahraga adalah suatu proses sistematis yang terdiri dari beberapa kegiatan yang dapat membantu perkembangan dan membina potensi jasmani serta rohani. Sedangkan secara umum olahraga adalah sebagai salah satu aktivitas fisik maupun psikis seseorang yang berguna untuk menjaga dan meningkatkan kualitas kesehatan seseorang setelah olahraga.

Menurut UU No 11 Tahun 2022 Keolahragaan. Undang-Undang ini menjelaskan bahwa olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk menodorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, social, dan budaya.

Salah satu olahraga yang dapat meningkatkan kondisi fisik dengan baik adalah permainan bola voli. Selain itu permainan bola voli banyak digemari di seluruh dunia. Permainan bola voli menjadi salah satu cabang olahraga permainan yang dikenal oleh seluruh lapisan masyarakat baik laki-laki maupun perempuan, baik muda, dewasa, hingga orang tua, baik di kampung hingga tingkat dunia (mulyadi & Pratiwi, 2020:1).

Permainan bola voli diciptakan oleh William G. Morgan pada tahun 1895. Ia adalah seorang Pembina pendidikan jasmani pada Young Men

Christian Association (YMCA) di kota Holyoke, Massachusetts, Amerika Serikat. Nama permainan ini semula yakni untuk mengembangkan kesegaran jasmani para buruh disamping bersenam secara missal. G. Morgan kemudian melanjutkan ide nya untuk mengembangkan permainan tersebut agar mencapai cabang olahraga yang dipertandingkan.

Nama permainan kemudian menjadi “volley ball yang artinya kurang lebih mem-volibola” pertandingan bola voli masuk acara resmi dalam PON II 1951 di Jakarta dan POM I di Yogyakarta tahun 1951. Setelah tahun 1962 perkembangan bol voli seperti jamur tumbuh di musim hujan banyak nya klub -klub bola voli diseluruh pelosok tanah air.

Permainan bola voli menurut Nugraha (2010:21) “bola voli adalah cabang olahraga permainan yang dimainkan oleh dua grub berlawanan masing-masing grub memiliki enam pemain”. Tujuan dari permainan bola voli ini adalah memenangkan permainan dengan cara mematikan bola didaerah lawan dan menjaga bola agar tidak mati dan diwilayah sendiri.

Bola voli sebagai salah satu cabang olahraga prestasi harus diterapkan dengan usaha yang teratur dan terukur melalui pembinaan & pengembangan yang terencana, bertingkat, dan berkesinambungan yang didukung oleh ilmu pengetahuan dan sarana-prasarana olahraga memadai.

Atas dasar landasan formil ini, jelas bahwa salah satu tujuan dari penerapan keolahragaan nasional kita untuk meningkatkan prestasi, terkhusus dalam bidang olahraga. Tentunya prestasi dalam dunia olahraga hanya bisa dicapai dengan upaya pengembangan & pembinaan dengan maksimal dan

tepat yang diberikan kepada orang yang memiliki minat, bakat, dan kemampuan agar mencapai prestasi yang dimaksudkan tersebut.

Mengutip dari pendapat Syafruddin (2012:53), ia mengemukakan bahwa olahraga prestasi merupakan olahraga dengan sistem pembinaan dan pengembangan para atlet dengan sistematika yang berkesinambungan secara teratur dan terukur untuk memperoleh tujuan daripada olahraga prestasi dengan didukung semua aspek yang terkait, termasuk pengalaman, ilmu pengetahuan, dan sarana-prasarana aktivasi olahraga. Pengembangan maupun pembinaan olahraga prestasi ini jika dirunut dari jenjang pendidikan formal, maka pelaksanaannya dimulai dari pendidikan Sekolah Dasar (SD), Sekolah Menengah Pertama (SMP), Sekolah Menengah Atas (SMA), Perguruan Tinggi (PT), dan pada masyarakat. sedangkan pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi berdasarkan daerah, maka hal tersebut dilaksanakan dari tingkat pedesaan, kecamatan, kabupaten/kota, provinsi, nasional, dan internasional.

Untuk mencapai prestasi yang maksimal dalam olahraga bola voli, kondisi fisik yang siap untuk melakukan Latihan memegang peran penting, karena setiap program Latihan yang dibuat harus selalu mencakup beberapa aspek : kondisi fisik, Teknik, dan factor kejiwaan atlet. Hal ini merupakan factor dasar kinerja seorang atlet yang saling berhubungan dengan yang lainnya untuk mencapai prestasi.

Menurut Erianti, (2004) ”Penguasaan Teknik dalam permainan bola voli sangatlah penting, karna seni dlam permainan bola voli terlihat dalam pemain

yang sudah menguasai Teknik tinggi hingga menyerupai akrobatik dengan pukulan-pukulan dan tipu muslihat yang akan membuat penonton terpesona dalam menyaksikannya”.

Selain Teknik dan taktik ada satu factor yang menunjang untuk prestasi atlet yaitu mental, karena dalam suatu pertandingan akan ada tekanan dari lawan bertnding, oleh sebab itu seorang atlet atau pemain harus memiliki mental yang baik. Sarana dan prasarana yang lengkap dapat memudahkan proses Latihan, sehingga Latihan dapat berjalan dengan baik, dan setiap atlet atau pemain membutuhkan asupan gizi yang baik untuk menjaga stamina, karena dalam Latihan banyak mengeluarkan tenaga, oleh sebab itu atlet harus mengkomsumsi asupan gizi yang baik. Dan seorang pelatih harus selalu memotivasi pemainnya dalam proses Latihan maupun pada saat pertandingan agar dapat meraih prestasi yang diharapkan.

Dalam permainan bola voli Teknik dasar yang sangat berperan dalam permainan bola voli adalah Teknik *passing* bawah, *Passing* dalam permainan bola voli adalah usaha seorang pemain bola voli dengan menggunakan teknik tertentu untuk mengoperkan bola yang dimainkan kepada teman seregunya. *Passing* juga dapat dilakukan dari atas (*pass* atas) dan dari bawah (*pass* dari bawah). *Passing* bawah akan dilakukan oleh seorang pemain apabila bola yang datang jatuh berada di depan atau samping badan setinggi perut ke bawah (Winarno 2013).

Penguasaan Teknik dasar *passing* bawah adalah teknik yang pertama kali di ajarkan di sekolah-sekolah maupun di klub-klub yang ada di

masyarakat. Karena *passing* bawah merupakan teknik bermain bola voli yang sangat penting. Kegunaan *passing* bawah antara lain, untuk menerima bola servis, untuk menerima bola dari lawan yang berupa serangan/smash, untuk pengambilan bola setelah terjadi blok atau bola pantulan dari net, untuk menyelamatkan bola yang kadang-kadang terpental jauh di luar lapangan permainan, atau untuk pengambilan bola yang rendah dan mendadak datangnya atau bahkan bola yang di *passing* tidak dapat melewati net sehingga permainan tidak dapat di mainkan dengan baik.

Dalam melatih bola voli ada beberapa yang digunakan untuk melatih *passing* bawah yang efektif, baik menggunakan alat maupun tanpa menggunakan alat. Diantaranya adalah latihan *passing* bawah menggunakan tembok sasaran memakai lingkaran dan tali sebagai media pembantu dalam latihan. Karena hal itu teknik dasar khususnya *passing* bawah perlu dipelajari dengan maksimal. Sehingga perlu dilakukan kegiatan ekstrakurikuler guna memberikan jam tambahan belajar kepada siswa.

Bola voli memiliki teknik-teknik dasar permainan bola voli seperti *passing* bawah, *passing* atas, servis, smash/spike, blok yang harus dikuasai pemain bola voli *passing* bawah, *Passing* bawah adalah memainkan bola dengan menggunakan dua tangan, *passing* bawah digunakan untuk menerima servis dan menerima serangan dari lawan. *Passing* sebagai penunjang sukses tidaknya permainan bola voli baik pada saat bertahan maupun serangan.

Adapun faktor yang mempengaruhi menyebabkan teknik ini tidak sempurna maka dilakukanlah metode latihan *drill*. Metode *drill* merupakan

suatu metode yang bertujuan untuk meningkatkan Teknik keterampilan sesuai dengan pendapat Edwards (2011), terdapat pengulangan keterampilan yang sama selama beberapa percobaan memungkinkan peserta didik untuk melakukan menyesuaikan kinerja dalam memori atau ingatan kerja. Sehingga atlet mencapai kemahiran, sesuai dengan hukum Latihan.

SMA Negeri 1 Palembang terletak di Kecamatan Palembang, Kabupaten Agam, tepatnya berada didekat pasar Palembang. SMA Negeri 1 Palembang adalah salah satu sekolah yang memiliki sarana prasarana yang cukup untuk dalam bidang olahraga. SMA Negeri 1 Palembang merupakan salah satu sekolah yang melaksanakan ekstrakurikuler bola voli setiap hari rabu dan jumat yang dimulai dari jam 15.30 wib.

Berdasarkan obeservasi dan wawancara serta pengalaman penelitian dilapangan menunjukan bahwa dari pertandingan-pertandingan yang sudah diikuti, pemain ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 1 Palembang kabupaten Agam ini pada awalnya sudah memiliki prestasi yang cukup bagus dalam pertandingan yang pernah diikuti di Kabupaten Agam, akan tetapi pada akhrit-akhir ini prestasi yang diarih semakin meurun pada pemain ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 1 Palembang Kabupaten Agam.

Berdasarkan pengukuran tes kemampuan *passing* yang dilakukan oleh pelatih bola voli SMA Negeri 1 Palembang, pelatih menyampaikan bahwa dari beberapa siswa mendaptkan hasil tes dari 21 kali *passing* bawah yang dilakukan masih tergolong kurang baik dalam melakukan hasil tes *passing* bawah.

Setelah penulis analisis dan mengamati pemain ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 1 Palembang Kabupaten Agam langsung turun ke lapangan terdapatlah beberapa pemain tersebut mempunyai kekurangan saat melakukan *passing* bawah seperti penguasaan bola tidak stabil, bola tidak memantul terarah, *passing* selalu keluar lapangan dan operan *passing* tidak sampai ke toser saat pemain ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 1 Palembang Kabupaten Agam melakukan game, sehingga prestasi yang diciptakan kurang optimal.

Oleh sebab itu peneliti menduga bahwa untuk meningkatkan Teknik *passing* bawah pemain ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 1 Palembang Kabupaten Agam dengan benar maka perlu dilakukan Latihan dengan menggunakan metode Latihan *drill* dalam melakukan *passing* bawah. Diharapkan dengan metode Latihan *drill*, kemampuan *passing* bawah pemain ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 1 Palembang Kabupaten Agam bisa sempurna dengan yang diharapkan.

Berdasarkan keterangan di atas untuk masalah tersebut harus dicari solusi, sebab jika masalah tersebut dibiarkan berlanjut, maka akan menghambat tujuan kedepan para pemain ekstrakurikuler bola voli SMA N 1 Palembang Kabupaten Agam dalam meraih prestasi yang diharapkan dan untuk mencapai hasil yang maksimal dengan melakukan Latihan dengan optimal.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas maka dapat diidentifikasi

beberapa permasalahan yang dihadapi pemain bola voli putra SMA N 1 Palembang Kabupaten Agam dalam *passing* bawah diantaranya sebagai berikut:

1. Para pemain belum menguasai teknik dasar *passing* bawah dapat di lihat dari penguasaan bola saat di terima yang kurang stabil sehingga bola tidak memantul dan tidak terarah.
2. Para pemain memiliki kondisi fisik yang kurang optimal.
3. Pada penerimaan bola menggunakan *passing* bawah sering terjadi kesalahan seperti, operan *passing* bawah tidak sampai kepada toser.
4. Kurangnya metode latihan yang di berikan untuk melatih *passing* bawa

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah, agar penelitian ini lebih terfokus dan terarah penulis membatasi penelitian ini yaitu Pengaruh latihan *drill* terhadap kemampuan *passing* bawah pemain bola voli putra SMA Negeri 1 Palembang.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas, maka dapat dirumuskan masalah yaitu: “Apakah Pengaruh latihan *drill* terhadap kemampuan *passing* bawah pemain bola voli putra SMA Negeri 1 Palembang”.

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari latihan *drill* terhadap kemampuan *passing* bawah pemain bola voli putra SMA Negeri 1 Palembang.

F. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini di harapkan dapat menambah pengetahuan dalam bidang olahraga bola voli.

2. Manfaat Praktis

- a. Bagi guru, memberikan pedoman atau dasar dalam melatih siswa dengan menggunakan bentuk latihan guna untuk meningkatkan teknik dasar *passing* bawah siswa SMAN 1 Palembang,
- b. Bagi siswa, latihan dril saat menggunakan sebagai variasi latihan untuk meningkatkan teknik dasar *passing* bawah.