

**EVALUASI PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA SEPAK  
BOLA KLUB PERSEPAK KOTA PAYAKUMBUH PADA  
AJANG LIGA 3 TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kesehatan dan Rekreasi sebagai  
salah satu syarat Guna memperoleh Gelar Sarjana Olahraga*



Oleh :

**FERDI OKTORIZAL**  
NIM. 18089051

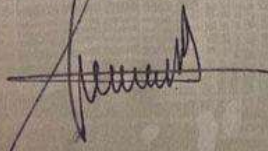
**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
DEPERTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

Judul : Evaluasi Pembinaan Prestasi Olahraga Sepak  
Bola Klub Persepak Kota Payakumbuh Pada  
Ajang Liga Tiga Tahun 2021  
Nama : Ferdi Oktorizal  
NIM : 18089051  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

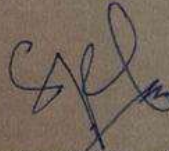
Padang, Maret 2023

Disetujui Oleh:  
Pembimbing



Prof. Dr. Anton Komaini, S. Si., M. Pd  
NIP. 19860712 201012 1 008

Mengetahui:  
Ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si., M. Pd  
NIP. 19790704 200912 1 004

**HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI**

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keolahragaan Departemen Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

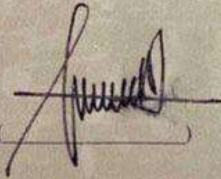
**Evaluasi Pembinaan Prestasi Olahraga Sepak Bola Klub Persepak Kota  
Payakumbuh Pada Ajang Liga Tiga Tahun 2021**

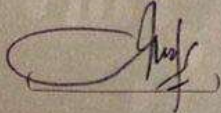
Nama : Ferdi Oktorizal  
Nim : 18089051  
Prodi : Ilmu Keolahragaan  
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

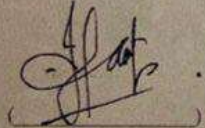
Padang, Maret 2023

**Tim Penguji**

Tanda Tangan

Ketua : Prof. Dr. Anton Komaini, S. Si., M. Pd (  )

Anggota : Dr. Didin Tohidin, M. Kes., AIFO (  )

Anggota : Hadi Pery Fajri, S. Si., M. Pd (  )



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul  
Evaluasi pembinaan prestasi olahraga sepakbola klub Persepak Kota  
Payakumbuh pada ajang Liga tiga tahun 2021 adalah asli karya saya sendiri;
2. karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa  
bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing;
3. didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis  
atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan  
sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan  
dicantumkan pada kepustakaan;
4. pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat  
penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi  
akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini,  
serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Maret 2023  
Yang membuat pernyataan



Ferdi Oktorizal  
NIM. 18089051

## ABSTRAK

**Ferdi Oktorizal. 2023.** || Evaluasi Pembinaan Prestasi Olahraga Sepak Bola Klub Persepak Kota Payakumbuh Pada Ajang Liga 3 Tahun 2021 *Skripsi*. Padang: Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Permasalahan yang utama ketika peneliti melakukan observasi dan wawancara dengan pelatih Persepak Kota Payakumbuh adalah terjadinya penurunan prestasi yang dialami Klub Persepak, hal tersebut terlihat pada ajang Liga Tiga klub Persepak hanya sampai pada babak penyisihan Grup sementara sebelumnya Klub Persepak dikenal dengan salah satu Klub yang melahirkan pemain besar dan berprestasi dibidangnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: Mengetahui bagaimana program pembinaan prestasi cabang olahraga sepakbola berdasarkan model evaluasi CIPP.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan menggunakan CIPP sebagai model evaluasinya. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi. Subjek penelitian dalam penelitian ini adalah 3 orang yang berperan dalam pengembangan prestasi di Klub Persepak yaitu, Manajer, Pelatih, dan Kapten klub. Teknik analisis data dan interpretasi data pada penelitian ini adalah data *reduction*, data *disply* dan *conclusion/verivication*.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan beberapa hal beriku. *Pertama*, Secara struktural organisasi dalam pembinaan prestasi persepak masih belum terlaksana secara keseluruhan dengan baik karena pendanaan yang kurang memadai. *Kedua*, peneliti mendapatkan hasil bahwasanya pada klub Persepak masalah yang cenderung muncul adalah masalah pendanaan dan sarana dan prasarananya. *Ketiga*, ditemukan fakta bahwa proses dalam pembinaan prestasi di klub Persepak bisa dikatakan kurang berjalan dengan baik, hal tersebut disebabkan oleh beberapa faktor yaitu faktor pendanaa dan juga fakto kurangnya terjalin komunikasi yang baik antara pelatih dan pemain sehingga terjadilah miskomunikasi dan *Keempat*, secara target Persepak belum bisa dikatakan tercapai.

**Kata kunci:** *evaluasi, pembinaan prestasi, sepakbola, model CIPP*

## KATA PENGANTAR



*Alhamdulillah Rabbil'alamiin*, Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia Nya yang telah diberikan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “**Evaluasi Pembinaan Prestasi Olahraga Sepak Bola Klub Persepak Kota Payakumbuh Pada Ajang Liga 3 Tahun 2021**”. Selanjutnya tidak lupa shalawat bertangkaian salam Peneliti hadiahkan keda suri tauladan umat yaitu baginada Nabi besar Muhammad SAW yang telah mewariskan pedoman kehidupan bagi umat manusia yaitu Al-Quran dan Sunnah. Proposal Skripsi ini dibuat guna untuk memenuhi salah satu syarat untuk pembuatan Skripsi studi pada Program Studi Ilmu Kolahragaan Depertemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Kelancaran pembuatan proposal skripsi ini telah banyak mendapat bantuan dan tidak terlepas dari partisipasi, dukungan, bimbingan dan motivasi dari semua pihak yang terkait. Untuk itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Orang Tua peneliti yang sangat luar biasa, Ibu Inar dan Bapak Zalyadi yang sangat penenliti cintai tiada tara yang sudah membesarkan peneliti hingga peneliti bisa sampai pada titik yang sekarang ini.
2. Bapak Prof. Ganefri, Ph. D selaku Rektor Universitas Negeri Padang beserta

jajarannya.

3. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M. Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang beserta jajarannya.
4. Bapak Muhamad Sazeli Rifki, S. Si., M. Pd selaku ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan.
5. Bapak Prof. Dr. Anton Komaini, S. Si., M.Pd selaku dosen Pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti, serta telah bersedia meluangkan waktu, memberikan motivasi dan semangat kepada peneliti sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Didin Tohidin, M. Kes, AIFO selaku penguji yang telah ikut serta membimbing dalam penyelesaian skripsi ini
7. Bapak Hadi Pery Fajri, M.Pd selaku penguji yang telah ikut serta membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Bapak dan Ibuk Dosen yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada peneliti selama menuntut ilmu di Universitas Negeri Padang.
9. Kepada sahabat-sahabat seperjuangan Marzeli Oktazela A.Md.T , Ade Iqbal Siregar, Alfin Jeni Darma, Fajrial Syarif, Fajri Juanda dan Ripal Arjul Zakri yang telah ada untuk membantu peneliti melewati semua proses dalam penyusunan skripsi ini.
10. Spesial untuk Miftahul Ulva S.Psi peneliti ucapkan terima kasih banyak karena selalu ada dan tak henti-hentinya meberikan semangat dan dukungan serta bantuan kepada penulis selama penulisan skripsi ini.

11. Kepada semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan proposal skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
12. *And lastly, thanks to myself for going through all the hard times and persevering so far. Thank you for being a good person. Thank you for allowing yourself to proceed. So everything's gonna be ok. I'm so proud of you. You're already enough. You're loved. U deserve better.*

Akhirnya, kepada Allah SWT jualah peneliti berserah diri, semoga bantuan, motivasi dan bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak menjadi amal ibadah yang baik hendaknya, dan dibalas oleh Allah SWT, dengan balasan yang berlimpah ganda. Semoga Proposal Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. *Amin.*

Padang, Februari 2023

**FERDI OKTORIZAL**  
NIM. 18089051



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus dan Subfokus Penelitian .....	6
C. Perumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Kajian Teori .....	9
B. Penelitian Relevan.....	48
<b>BAB III.....</b>	<b>47</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Metode dan Prosedur Penelitian.....	47

B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
C.	Model Penelitian .....	47
D.	Sumber Data.....	49
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	49
F.	Teknik Analisis Data .....	50
G.	Teknik Penjaminan Keabsahan Data .....	50
<b>BAB IV .....</b>		<b>51</b>
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>51</b>
A.	Gambaran Umum tentang Fokus Penelitian .....	51
B.	Temuan Penelitian.....	51
<b>BAB V.....</b>		<b>79</b>
<b>PEMBAHASAN TEMUAN PENELITIAN.....</b>		<b>79</b>
A.	<i>Context</i> Pembinaan Olahraga Sepakbola Klub Persepak Kota Payakumbuh ..	80
B.	<i>Input</i> Pembinaan Olahraga Sepakbola Klub Persepak Kota Payakumbuh .....	81
C.	<i>Process</i> Pembinaan Olahraga Sepakbola Klub Persepak Kota Payakumbuh ..	82
D.	<i>Product</i> Pembinaan Olahraga Sepakbola Klub Persepak Kota Payakumbuh..	82
<b>BAB VI.....</b>		<b>84</b>
<b>KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>		<b>84</b>
A.	Kesimpulan .....	84
B.	Rekomendasi.....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>87</b>

**LAMPIRAN..... 91**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4. 1.....5  
Tabel 4. 2.....5

# **BAB I PENDAHULUAN**

## **A. Latar Belakang Masalah**

Pembinaan olahraga prestasi ditujukan untuk kemajuan semua cabang olahraga yang ada di Indonesia, setiap cabang olahraga memiliki program pembinaan prestasi masing-masing baik dari tingkat daerah dan nasional. Tujuan utama dari program pembinaan prestasi adalah pembinaan atlet dari usia dini, pencarian bakat-bakat atlet dalam setiap cabang olahraga dan mampu mencapai prestasi maksimal. Sasaran yang ingin dicapai melalui pemanduan dan pembinaan olahraga secara umum, yaitu membantu terwujudnya pembangunan watak dan karakter bangsa dalam pembangunan nasional Indonesia seutuhnya. Selain itu upaya untuk mendapatkan olahragawan yang berbakat dan potensial, sehingga siap dikembangkan dalam berbagai cabang olahraga untuk meraih prestasi tinggi, baik di tingkat daerah, nasional, maupun di tingkat internasional (Harsuki, 2003). Pembinaan olahraga nasional dapat berjalan dengan sebaik baiknya diperlukan komponen-komponen penting selain jalur-jalur pembinaan yang teridentifikasi. Komponen di dalam sistem pembinaan olahraga nasional adalah: 1) Tujuan, 2) Managemen, 3) Faktor ketenagaan, 4) Atlet, 5) Sarana dan prasarana, 6) Struktur dan isi program, 7) Sumber belajar, 8) Metodologi, 9) Evaluasi dan penelitian, serta 10) Dana. Proses pembinaan yang sistematis,

terencana, teratur dan berkesinambungan perlu dilakukan sebuah evaluasi karena suatu bidang pekerjaan dapat dilakukan baik atau buruk jika telah dilakukan sebuah evaluasi. Menurut (Arikunto, Suharsimi, Safruddin, & Cepi, 2009) memandang evaluasi sebagai sebuah proses menentukan hasil yang telah dicapai beberapa kegiatan yang direncanakan untuk mendukung tercapainya tujuan.

Sepakbola merupakan suatu permainan yang banyak digemari oleh masyarakat seluruh dunia termasuk di Indonesia, hal tersebut terbukti dari banyaknya klub-klub sepak bola yang berkembang mulai dari tingkat nasional sampai pada tingkat daerah. Sepakbola telah banyak mengalami perubahan dan perkembangan mulai dari yang sederhana hingga sekarang menjadi sepakbola yang modern yang memiliki banyak penggemar mulai dari anak-anak, remaja, hingga dewasa. Di Indonesia sendiri permainan sepakbola sudah sangat pesat perkembangannya sehingga sudah banyak klub-klub di kota-kota kecil dan kota-kota besar di Indonesia yang banyak memiliki atlet-atlet yang berprestasi.

Berkaitan dengan pembinaan sepak bola menurut Harya dalam (Jihad & Annas, 2021) faktor yang mempengaruhi prestasi di klub sepak bola diantaranya adalah fasilitas yang diberikan, pelatih, motivasi, cara melatih, anggaran, dukungan moral. Berdasarkan pernyataan tersebut yang perlu diperhatikan juga adalah pemilihan strategi pembinaan sepak bola di klub tersebut agar persatuan dari klub sepak bola tampil secara baik dan maksimal. Menurut Syarifudin (2012) pembinaan prestasi adalah pembinaan olahraga yang dilakukan dengan tujuan untuk meraih suatu prestasi olahraga. Pencapaian prestasi terbaik atlet



ditentukan dan dipengaruhi oleh banyak faktor yang secara garis besar dapat dikelompokkan atas dua faktor, yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal adalah faktor yang berasal dari dalam, yaitu dari atlet itu sendiri dengan segala potensi yang dimilikinya. Sedangkan yang dimaksud dengan faktor eksternal adalah faktor yang mempengaruhi prestasi atlet yang berasal dari luar diri atlet, atau dari luar potensi yang dimiliki atlet. Faktor eksternal yang dimaksud meliputi pembina, organisasi, pelatih, iklim, gizi, sarana prasaana, wasit, penonton dan keluarga. Sebagaimana menurut UUSKN Pasal 34 yang sudah di amandemen tahun 2022 menyatakan bahwa:

“Pemerintah Daerah Provinsi melaksanakan kebijakan Keolahragaan melalui perencanaan, koordinasi, pembinaan, pengembangan, penerapan standardisasi, penggalangan sumber daya, pengawasan, dan evaluasi terhadap pengelolaan Keolahragaan daerah sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan”.

Persatuan Sepakbola Payakumbuh atau lebih dikenal dengan sebutan Persepak Fc adalah tim sepakbola asal Kota Payakumbuh yang dulu bermarkas di Lapangan Kapten Tantawi (Poliko). Persepak menjadi perwakilan Kota Payakumbuh pada ajang POPDA, PORPROV, dan ajang Liga 3 pada regional Sumatra Barat. Persepak banyak melahirkan pemain-pemain hebat dari tahun ke tahun untuk Sumatera Barat dan juga banyak yang berkarier di Semen Padang FC baik ditingkat Junior maupun Senior. Klub kebanggan Kota Payakumbuh ini dahulunya cukup banyak mengukir prestasi baik ditingkat daerah maupun ditingkat provinsi. Meskipun klub Persepak memiliki banyak prestasi, tetapi masih banyak kekurangan-kekurangan yang terdapat dalam segi pembinaan.

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara dengan pengurus sepakbola di Kota Payakumbuh pada bulan Februari 2022, bahwa belum pernah adanya proses evaluasi dilaksanakan secara menyeluruh dalam cabang olahraga sepakbola, belum tersusunnya pembinaan usia dini dalam cabang olahraga sepakbola, pendanaan untuk event olahraga belum mencukupi, program latihan belum berjalan secara baik, program pembinaan jangka panjang dan pendeknya belum tersusun secara baik, belum adanya sarana prasarana yang memadai. Sarana dan pra-sarana kurang memadai di klub sepakbola Persepak dapat dilihat dari jumlah bola yang tersedia, bola yang tersedia untuk mendukung proses pelaksanaan pembinaan tidak sebanding dengan jumlah atlet yang berlatih dan bahkan lapangan sepak bolanya pun belum memenuhi standar nasional yang telah ditetapkan induk organisasi nasional, pada lapangan masih terdapat banyak lobang, kondisi tanah tidak rata serta rumput tidak tumbuh sempurna.

Evaluasi pada dasarnya memiliki peran penting dalam proses penentuan langkah kedepan menuju lebih baik, terkhusus cabang olahraga sepakbola. Hal ini berdasarkan Gumantan & Mahfud (Arlando & Sari, 2021) berpendapat bahwa Evaluasi adalah suatu tindakan atau proses yang digunakan untuk menentukan nilai sesuatu. Pendapat ini dapat diartikan sebagai suatu tindakan atau proses untuk menentukan nilai sesuatu dalam dunia pendidikan atau apapun yang berhubungan dengan dunia pendidikan. Proses evaluasi harus dilakukan secara menyeluruh agar hasil berupa informasi harus benar-benar tepat dan dapat diandalkan.

Berikut adalah raihan prestasi dalam level Provinsi dari tahun 2010- 2021 cabang olahraga sepakbola di klub Persepak Kota Payakumbuh:

Tahun	Event	Prestasi	Lokasi
2010	Porprov Sumbar	Juara 2	Tanah Datar
2014	Porprov Sumbar	Juara 4	Dharmasraya
2014	Devisi 1 PSSI	Fase Group	Kuantan Singgi
2016	Porprov Sumbar	8 Besar	Kota Padang
2017	Fakum	-	-
2018	Liga 3	Babak Penyisihan	Batang Anai
2019	Fakum	-	-
2020	Open Turnamen Walikota Cup Tingkat Sumbar-Riau	Juara 1	Payakumbuh
2021/2022	Liga 3 Regional SUMBAR	Babak Penyisihan	Kota Padang

Berdasarkan prestasi di atas, dapat disimpulkan bahwa klub sepak bola Persepak Kota Payakumbuh bisa dikatakan memperoleh prestasi yang cukup baik didaerah Payakumbuh atau khususnya Sumatera Barta. Meskipun telah menghasilkan prestasi yang baik di daerah, namun proses pembinaan yang dilakukan di klub Persepak belum terlaksana dengan baik. Hal ini di buktikan dengan pembinaan usia dini yang kurang, pendanaan untuk event olahraga belum mencukupi, penyusunan program latihan yang kurang baik, program pembinaan jangka panjang dan pendek untuk event olahraga belum tersusun dengan baik.

Berdasarkan hal diatas yang menjadikan penulis tertarik melakukan penelitian guna membahas permasalahan ini lebih lanjut, dan mengetahui hal apa yang

menjadikan klub Persepak Kota Payakumbuh mengalami penurunan prestasi pada event Liga 3 tahun 2021 dengan judul “Evaluasi Pembinaan Prestasi Olahraga Sepak Bola Klub Persepak Kota Payakumbuh Pada Ajang Liga 3 Tahun 2021”.

## **B. Fokus dan Subfokus Penelitian**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka yang menjadi fokus dalam penelitian ini adalah Evaluasi dalam Pembinaan Prestasi pada Olahraga Sepak Bola pada klub Persepak Kota Payakumbuh di ajang Liga 3 tahun 2021.

Selanjutnya yang menjadi subfokus dalam penelitian ini meliputi:

1. Mengidentifikasi program pembinaan olahraga prestasi olahraga sepakbola di Payakumbuh berdasarkan Model CIPP.
2. Mengidentifikasi *context* pembinaan olahraga sepakbola klub Persepak.
3. Mengidentifikasi *input* pembinaan olahraga sepakbola klub Persepak.
4. Mengidentifikasi *process* pembinaan olahraga sepakbola klub Persepak.
5. Mengidentifikasi *product* pembinaan olahraga sepakbola klub Persepak.

## **C. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah pada bagian terdahulu, maka pada bagian ini peneliti merumuskan masalah pada penelitian sebagai berikut:

1. Bagaimana program pembinaan olahraga prestasi olahraga sepakbola di Payakumbuh berdasarkan Model CIPP?
2. Bagaimana *context* pembinaan olahraga sepakbola klub Persepak?
3. Bagaimana *input* pembinaan olahraga sepakbola klub Persepak?
4. Bagaimana *process* pembinaan olahraga sepakbola klub Persepak?
5. Bagaimana *product* pembinaan olahraga sepakbola klub Persepak?

#### **D. Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Mengetahui hasil program pembinaan prestasi cabang olahraga sepakbola berdasarkan model evaluasi CIPP.
2. Mengetahui *context* pembinaan olahraga sepakbola di klub Persepak
3. Mengetahui *input* pembinaan olahraga sepakbola di klub Persepak.
4. Mengetahui *process* pembinaan olahraga sepakbola di klub Persepak
5. Mengetahui *product* pembinaan olahraga sepakbola di klub Persepak

#### **E. Kegunaan Hasil Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai masukan yang berarti bagi:

1. Peneliti, untuk melengkapi salah satu persyaratan dalam meraih gelar sarjana pada Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas



### Negeri Padang

2. Instansi terkait, berguna sebagai bahan masukan dalam peningkatan prestasi olahraga sepakbola Klub Persepak Kota Payakumbuh.
3. Peneliti berikutnya, dalam melakukan penelitian lebih lanjut yang berhubungan dengan pembinaan prestasi olahraga sepakbola.
4. Perpustakaan, sebagai tambahan bahan referensi dan bacaan bagi mahasiswa di perpustakaan Universitas Negeri Padang dan Fakultas Ilmu Keolahragaan.