

**TINGKAT KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SISWA SEKOLAH SEPAK
BOLA WIRADIRGA PADANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

JUPAN SURYA RAMADAN
2018/ 18086150

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Dinyatakan Lulus Setelah Di Pertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang**

Judul : Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Siswa Sekolah
Sepakbola wiradirda Padang
Nama : JUPAN SURYA RAMADAN
NIM : 18086150
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2023

	Tim Penguji
	Nama
1. Ketua	: Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd
2. Anggota	: Drs. Yulifri, M.Pd
3. Anggota	: Dr. Sri Gusti Handayani, S.Pd, M.Pd

Tanda Tangan

1.

2.

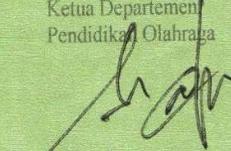
3.

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

TINGKAT KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SISWA SEKOLAH
SEPAKBOLA WIRADIRGA PADANG

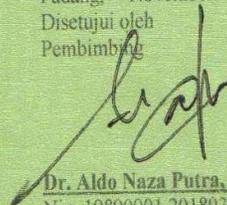
Nama : JUPAN SURYA RAMADAN
NIM : 18086150
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Ketua Departemen
Pendidikan Olahraga



Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd
Nip. 19890901 201803 1001

Padang, Novemberr 2023
Disetujui oleh
Pembimbing



Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd
Nip. 19890901 201803 1001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir skripsi dengan judul Tingkat kemampuan teknik dasar siswa sekolah sepak bola wiradiga padang adalah hasil karya sendiri.
2. Karya tulis ini, murni gagasan, rumusan, dan penelitian sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepastakan
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, September 2023



Jupah Surya Ramadan
NIM. 18086150

ABSTRAK

Jupan Ramadhan (2023) : Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SSB Wiradirga Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan teknik dasar sepakbola siswa SSB Wiradirga Padang, seperti halnya kemampuan *passing* dan *stop in*, kemampuan *shooting*, dan kemampuan *mendribbling* bola. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar sepakbola siswa SSB Wiradirga Padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SSB Wiradirga Padang yang berjumlah 24 orang. Adapun teknik penarikan sampel menggunakan teknik *total sampling*, dengan demikian sampel dalam penelitian ini adalah siswa SSB Wiradirga Padang yang berjumlah 24 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes *passing* dan *stop in*, tes *shooting* dan tes *dribbling*. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan uji statistik persentase.

Hasil penelitian diperoleh sebagai berikut: 1) Kemampuan teknik dasar *passing* dan *stop in* sepakbola siswa SSB Wiradirga Padang berada pada kategori rendah. 2) Kemampuan teknik dasar *shooting* sepakbola siswa SSB Wiradirga Padang berada pada kategori rendah. 3) Kemampuan teknik dasar *dribbling* sepakbola siswa SSB Wiradirga Padang berada pada kategori rendah. Rendahnya hasil tingkat kemampuan teknik SSB Wiradirga hendaknya menjadi bahan evaluasi bagi pelatih untuk meningkatkan variasi program latihan agar kemampuan teknik *passing*, *stop in*, *shooting*, dan *dribbling* siswa SSB Wiradirga meningkat.

Kata Kunci : *Teknik Dasar, Sepakbola, SSB*

ABSTRACT

Jupan Ramadhan (2023) : Level of Basic Technical Football Skills of SSB Wiradirga Padang Students.

The problem in this research is that SSB Wiradirga Padang students' basic football technical abilities are still low, such as passing and stopping abilities, shooting abilities, and ball dribbling abilities. The aim of this research was to determine the level of basic football technical abilities of SSB Wiradirga Padang students.

This type of research is descriptive. The population in this study were all SSB Wiradirga Padang students, totaling 24 people. The sampling technique used a total sampling technique, thus the sample in this study was 24 SSB Wiradirga Padang students. The instruments used in this research were passing and stop-in tests, shooting tests and dribbling tests. The data analysis technique in this research uses percentage statistical tests.

The research results were obtained as follows: 1) The ability of basic passing and stopping football techniques for SSB Wiradirga Padang students is in the low category. 2) The basic football shooting technical abilities of SSB Wiradirga Padang students are in the low category. 3) The basic football dribbling technical abilities of SSB Wiradirga Padang students are in the low category. The low level of technical ability of SSB Wiradirga should be an evaluation material for coaches to increase the variety of training programs so that the passing, stopping, shooting and dribbling technical abilities of SSB Wiradirga students increase.

Keywords: Basic Techniques, Football, SSB

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian dengan judul “*Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Siswa SSB Wiradirga*”. Skripsi penelitian ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Untuk itu, sebagai ungkapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya penelitian sampaikan kepada yang terhormat:

1. Orangtua tercinta yang telah memberikan dukungan semangat dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
2. Bapak Prof. Ganefri., P.hd sebagai Rektor Universitas Negeri Padang
3. Bapak Prof. Nurul Ihsan., S.Pd, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
4. Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd sebagai ketua departemen Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
5. Prof. Dr. Syafruddin, M.Pd sebagai pembimbing akademik yang telah membantu penulis menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
6. Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd sebagai pembimbing skripsi yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian ini
7. Drs. Yulifri., M.Pd sebagai penguji yang telah membantu penulis dalam memberikan kontributor dalam perbaikan skripsi

8. Sri Gusti Handayani., S.Pd, M.Pd sebagai penguji yang telah membantu penulis dalam memberikan kontributor dalam perbaikan skripsi
9. Pelatih SSB Wiradirga serta atlet-atlet SSB Wiradirga Padang
10. Bapak Yan Partawijaya selaku pembina sekaligus pendiri SSB Wiradirga Padang, yang telah memberikan izin penelitian
11. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang angkatan 2018.
12. Semua pihak yang telah memberikan motivasi dan bantuan yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu.

Dalam menyusun skripsi penelitian ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi kesempurnaan skripsi penelitian ini.

Padang, Oktober 2023

Jupan Ramadhan

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
A. Batasan Penelitian	4
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori.....	6
1. Hakikat Sepabola.....	6
2. Teknik Dasar Sepakbola.....	8
a. Teknik Menendang.....	10
b. Teknik Menghentikan	10
c. Teknik Mengiring Bola	12
d. Teknik Merampas Bola	14
e. Teknik Lemparan Kedalam.....	15
f. Teknik Menyundul Bola.....	16
g. Teknik Menjaga Gawang	17

3. Hakikat Kemampuan.....	20
4. Faktor yang Mempengaruhi Kemampuan	20
B. Penelitian Relevan.....	21
C. Kerangka Berpikir	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian	25
C. Sampel dan Populasi Penelitian	25
D. Definisi Operasional Penelitian.....	26
E. Teknik Pengumpulan Data dan Instrument Penelitian.....	28
F. Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	45

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan olahraga permainan yang banyak digemari oleh masyarakat Indonesia. Untuk menjadi seorang pemain sepakbola yang handal, pemain perlu menguasai atau memiliki kemampuan teknik dasar sepakbola yang baik dan benar (Erianti et al., 2020). Pada hakikatnya permainan sepakbola merupakan permainan beregu yang menggunakan bola sepak. Tujuan permainan ini dimainkan adalah untuk memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dan berusaha mempertahankan gawang sendiri dari serangan lawan. Adapun karakteristik yang menjadi ciri khas permainan sepakbola adalah memainkan bola dengan menggunakan seluruh anggota tubuh kecuali lengan (Taufik, 2018).

Pada proses belajar sepakbola, terdapat faktor-faktor yang akan menentukan keberhasilan pemain sepakbola. Faktor-faktor tersebut adalah faktor bawaan atau faktor internal yang dimiliki oleh individu itu sendiri, seperti bakat, minat, motivasi, dan intelegensi. Selain faktor tersebut, adalah faktor eksternal atau faktor yang berasal dari luar individu, seperti pelatih, guru, waktu latihan, penggunaan sarana dan prasarana latihan (Naldi & Irawan, 2020).

Teknik dasar bermain sepakbola merupakan kemampuan untuk melakukan gerakan-gerakan atau mengerjakan sesuatu yang berada dalam sebuah permainan sepakbola. Dengan mempunyai teknik dasar yang mumpuni, seorang Siswa mampu menguasai bola secara maksimal dan meminimalisir kesalahan-kesalahan dasar. Penguasaan teknik dasar sangat penting seperti teknik menendang bola ke gawang

yaitu untuk menciptakan *gol* ke gawang untuk memperoleh kemenangan, teknik *passing* atau mengoper bola untuk membantu penyerangan ataupun pada saat bertahan. Teknik menggiring bola (*dribbling*) dalam usaha memindahkan bola dari suatu daerah ke daerah lain dengan berbagai tujuan, teknik menyundul bola (*heading*) untuk menerima bola diudara atau bola tinggi dengan tujuan diantaranya untuk menciptakan *gol*, penguasaan teknik teknik lemparan ke dalam dan menahan serta mengontrol bola merupakan teknik-teknik penting dalam bermain sepakbola (Erianti et al., 2020). Teknik-teknik dasar pada permainan sepakbola menjadi pondasi terpenting dalam meraih kemenangan disetiap event sepakbola, sehingga dibutuhkan wadah pembinaan prestasi yang terstruktur dan berkesinambungan.

Sekolah sepakbola merupakan wadah pembinaan prestasi bagi atlet usia dini yang sangat berpengaruh terhadap perkembangan sepakbola dimassa depan. Sekolah sepakbola harus memiliki komponen-komponen yang mendukung dan diantaranya seperti penanggung jawab, pelatih yang sudah mempunyai sertifikat, kurikulum, alat dan fasilitas latihan (Setiawan, 2020). Pembinaan prestasi pada atlet sepakbola tidak bisa berjalan dengan cara instan apalagi dengan manajemen asal jalan tetapi membutuhkan totalitas dan komitmen untuk membina olahraga secara sistemik dan mendukung (*sustainable*) Prestasi olahraga merupakan sesuatu yang *observable* dan *measurable*, artinya bahwa pembinaan olahraga dilakukan dengan *scientific approach* mulai dari pemanduan bakat hingga proses pembinaan (Wani et al., 2022).

Permainan yang bagus dibutuhkan untuk menguasai teknik sepakbola, dikarekan teknik menjadi sebuah pendukung dan sebuah pondasi utama seseorang

dalam bermain sepakbola (Rahmat et al., 2023). Pakar olahraga berpendapat bahwa untuk mempertahankan teknik-teknik dasar permainan yang baik perlu ditunjang oleh kondisi fisik yang prima, apakah itu daya tahan, kekuatan, kelincahan, kecepatan, serta kordinasi. Prestasi sepakbola akan diperoleh jika menguasai teknik dasar yang berkualitas (Hamdi et al., 2019).

Berkembangnya sepakbola membuat banyak bermunculan sekolah-sekolah sepakbola (SSB), akademi sepakbola dan klub yang membina pemain-pemain muda berbakat (Putra et al., 2022). Sekolah Sepakbola (SSB) dapat menjadi sarana dalam meningkatkan prestasi sepakbola Indonesia. Pembinaan atlet sepakbola sedari dini dapat membantu regenerasi atlet sepakbola di masa depan. Meningkatkan kemampuan teknik dasar dalam bermain sepakbola dapat menjadi modal utama dalam mencetak pemain potensial dicabang sepakbola. Kemampuan teknik yang baik dapat menjadi klasifikasi baik atau tidak seseorang pemain sepakbola, dengan teknik dasar yang baik atlet akan dengan mudah memenangkan pertandingan sepakbola.

Sekolah sepakbola (SSB) Wiradirga merupakan pusat pelatihan sepakbola khusus anak usia dini yang berlokasi didekat Lapangan Udara Suthan Syarir, Tabing Kota Padang. Rata-rata usia atlet di SSB Wiradirga berusia 4-12 tahun, yang berasal dari berbagai sekolah di Kota Padang. Meskipun belum sampai 1 tahun didirikan akan tetapi tingkat *jam terbang* pertandingan siswa SSB Wiradirga sudah berada pada kategori baik. Hal ini dikarenakan motto dari pendiri SSB Wiradirga yang ingin memajukan prestasi sepakbola yang dimulai sejak usia dini. Sekolah sepakbola (SSB) Wiradirga memiliki 3 orang pelatih yang semuanya pernah terlibat

di club Semen Padang. Kompetensi dan *background* dari pelatih SSB Wiradirga inilah yang menjadi daya tarik orangtua untuk memasukan anak mereka di SSB Wiradirga.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan peneliti meskipun memiliki latar belakang yang baik, atlet di SSB Wiradirga masih belum mampu bersaing dengan SSB lain di Kota Padang. Hal ini dibuktikan pada setiap event yang diikuti oleh atlet dari SSB Wiradirga dimana hampir semua event yang diikuti masih belum bisa memperoleh juara. Rata-rata tingkat kemampuan teknik siswa SSB Wiradirga masih dalam kategori rendah, meskipun masih ada beberapa atlet yang memiliki kemampuan yang cukup baik. Olahraga sepakbola merupakan olahraga beregu yang membutuhkan kerjasama team dan kemampuan teknik yang baik, hal ini bertujuan untuk mempermudah team meraih kemenangan.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka dapat diidentifikasi permasalahan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Belum diketahuinya tingkat Kemampuan teknik dasar bermain sepakbola siswa SSB Wiradirga.
2. Prestasi sepakbola SSB Wiradirga yang masih dalam kategori rendah.
3. Sulit pelatih dalam memahami karakter siswa SSB Wiradirga.

C. Batasan Masalah

Agar permasalahan tidak meluas dan lebih terfokus, maka peneliti membatasi penelitian ini. Penelitian ini hanya membahas masalah tentang “Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola di SSB Wiradirga Padang”.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan masalah yang sudah dikemukakan di atas, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut: “*Seberapa Besar Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola SSB Wiradirga Padang?*”.

E. Tujuan Penelitian

Dalam penelitian ini tujuan yang akan dicapai adalah untuk mengetahui Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SSB Wiradirga Padang.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada pihak-pihak yang terkait dengan bidang kepelatihan dan bidang olahraga, diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Manfaat teoritis

Manfaat dilakukan penelitian ini adalah dapat dijadikan sebagai tolok ukur mengenai Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SSB Wiradirga Padang.

2. Manfaat praktis

- a. Bagi pelatih, sebagai data untuk melakukan evaluasi terhadap yang telah dilakukan sekaligus untuk membina dan meningkatkan prestasi atlet.
- b. Bagi atlet, hasil penelitian ini diharapkan setelah mengetahui tingkat Kemampuan teknik dasar sepakbola, atlet mampu belajar lebih giat dalam mengikuti latihan teknik dasar sehingga mampu meningkatkan Kemampuan teknik dasar sepakbolanya.