

**TINJAUAN KETERAMPILAN *GROUNDSTROKE FOREHAND* DAN  
*BACKHAND* MAHASISWA TENIS LAPANGAN FIK UNP**

**SKRIPSI**

*Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**OLEH :**

**LILI RAHMAWATI  
NIM : 19087280**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
DEPARTEMEN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2023**



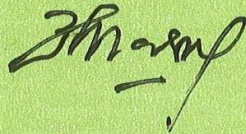
## PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Judul** : Tinjauan Keterampilan Groundstroke Forehand dan  
Backhand Mahasiswa Tennis Lapangan FIK UNP  
**Nama** : Lili Rahmawati  
**NIM** : 19087280/2019  
**Program Studi** : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
**Departemen** : Kepelatihan  
**Fakultas** : Ilmu keolahragaan

Padang, Oktober 2023

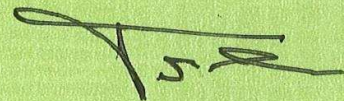
Mengetahui

Ketua Departemen



**Dr. Masrun, M.Kes., AIFO**  
NIP. 19631104 198703 1002

Dosen Pembimbing



**Dr. Donie, S.Pd., M.Pd.**  
NIP. 19720717 199803 1004



PENGESAHAN

Dinyatakan Lulus setelah Dipertahankan di depan Tim Penguji  
Skripsi Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Departemen Keperawatan Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Univeristas Negeri padang

Judul : TINJAUAN KETERAMPILAN GROUNDSTROKE  
FOREHAND DAN BACKHAND MAHASISWA TENIS  
LAPANGAN FIK UNP

Nama : Lili Rahmawati

NIM : 19087280 / 2019

Program Studi : Keperawatan Olahraga

Departemen : Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Oktober 2023

Tim Penguji

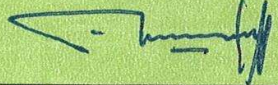
1. Dr. Donie, S.Pd, M.Pd

1.   
\_\_\_\_\_

2. Dr. Masrun, M.Kes., AIFO

2.   
\_\_\_\_\_

3. Eko Purnomo, S.Or, M.Pd, M.I.Kom

3.   
\_\_\_\_\_



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya tugas akhir berupa skripsi dengan judul **“Tinjauan Keterampilan Groundstroke Forehand Dan Backhand Mahasiswa Tennis Lapangan FIK UNP”**, adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepastakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Oktober 2023  
Yang membuat pernyataan



Lili Rahmawati  
NIM 2019/19087280

## ABSTRAK

### Lili Rahmawati, (2023): *Tinjauan Keterampilan Groundstroke Forehand Dan Backhand Mahasiswa Tennis Lapangan FIK UNP*

Masalah dalam penelitian ini adalah mahasiswa departemen kepelatihan olahraga mata kuliah tenis lapangan melakukan pukulan *groundstroke* dengan antusias dan semangat yang tinggi, tetapi dari setiap pukulan mahasiswa tersebut masih banyak melakukan kesalahan saat melakukan pukulan *groundstroke* (*forehand* dan *backhand*). Tujuan untuk mengetahui seberapa besar penguasaan teknik dasar pukulan *groundstroke forehand* dan *backhand* dalam permainan tenis lapangan pada mahasiswa mata kuliah tenis lapangan FIK UNP.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah Mahasiswa yang mengambil matakuliah tenis lapangan Dasar, Pendalaman dan Spesialisasi yang berjumlah 38 orang yaitu 24 laki-laki 14 perempuan. Penarikan sampel dilakukan dengan *dyer tennis test*. Sampel dalam penelitian ini 38 orang yaitu 24 laki-laki 14 perempuan. Teknik analisis data menggunakan deskriptif statistik dengan rumus  $P=F/N*100\%$ .

Hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa: 1) bahwa Kemampuan teknik dasar pukulan *groundstroke forehand* tenis lapangan mahasiswa Tennis Dasar FIK UNP berada pada kategori **kurang sekali**. 2) bahwa Kemampuan teknik dasar pukulan *groundstroke backhand* tenis lapangan mahasiswa Tennis Dasar FIK UNP berada pada kategori **kurang sekali**.

**Kata Kunci :** *Keterampilan groundstroke forehand dan backhand*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul "Tinjauan Keterampilan *Groundstroke Forehand* dan *Backhand* Tenis Lapangan Mahasiswa FIK UNP". Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam Penyelesaian proposal ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Cinta pertama dan panutanku, ayahanda tercinta Ahmad Ritaudin, SE (ALM), beliau memang tidak sempat menyaksikan keberhasilan penulis secara langsung namun beliau mampu mendidik penulis, mendoakan, memberikan semangat dan motivasi hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai serjana.
2. Pintu surgaku, ibunda tercinta Atika, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai dengan bangku perkuliahan, namun beliau selalu mendukung dan mendoakan penulis untuk menyelesaikan studinya, dengan bantuan dan semangat yang diberikan beliau membuat penulis dapat melewati semua rintangan yang di lalui selama ini, ibu menjadi pengingat dan penguat yang paling hebat.

3. Kepada Bapak Dr.Donie,S.Pd,M.Pd Penasehat Akademik sekaligus pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, dan kesabaran untuk membimbing penulis. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan yang bapak berikan selama menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Kepada bapak Dr. Masrun, M.Kes., AIFO Ketua departemen Kepelatihan sekaligus dosen penguji yang senantiasa memberikan saran, kririkan, dan penunjuk dalam penyempurnaan peulisan skripsi ini.
5. Kepada bapak Eko Purnomo, S.Or, M.Pd, M.Ikom selaku dosen kontributor yang senantiasa memberikan saran, kritikan, dan petunjuk dalam Penyempurnaan Penulisan Skripsi Ini
6. Bapak/Ibu Staf Pengajar Di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang Yang Telah Memberikan Bimbingan Serta Ilmu Yang Penulis Peroleh Selama Perkuliahan.
7. Sahabat-sahabat yang kusayangi yang telah memberikan support dan perhatian dalam menemani pembuatan proposal ini.
8. Teman-Teman mahasiswa seperjuangan Jurusan Kepelatihan tahun 2019 Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Kemudian kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Dalam kesempatan kali ini penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bermanfaat. semoga penulisan proposal ini dapat diterima sebagai amalan yang mendapatkan Ridho-Nya,serta bermanfaat bagi yang membaca.

Padang, september 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Kajian Teori .....	10
1. Permainan Tenis Lapangan.....	10
2. Hakikat Keterampilan .....	14
3. Hakikat Pukulan Groundstroke.....	17
4. <i>Forehand Groundstroke</i> .....	21
5. <i>Backhand Groundstroke</i> .....	27
B. Penelitian Yang Relevan.....	32
C. Kerangka Konseptual.....	36
D. Pertanyaan Penelitian.....	37



<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Desain Penelitian.....	38
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
C. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	39
D. Populasi Dan Sampel .....	39
E. Jenis Dan Sumber Data .....	41
F. Instrumen Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data .....	41
G. Teknik Analisis Data.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Deskripsi Data.....	47
1. Pukulan <i>Groundstroke Forehand</i> .....	47
2. Pukulan <i>Groundstroke Backhand</i> .....	50
B. Pembahasan.....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran.....	60

## DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Nama Mahasiswa Tennis Fik UNP .....	40
2. Norma Penilaian <i>Dyer Tennis Test</i> Mahasiswa Putera .....	44
3. Norma Penilaian <i>Dyer Tennis Test</i> Mahasiswa Puteri .....	45
4. Distribusi Frekuensi Pukulan <i>Groundstroke Forehand</i> putera .....	47
5. Distribusi Frekuensi Pukulan <i>Groundstroke Forehand</i> puteri.....	48
6. Distribusi Frekuensi Pukulan <i>Groundstroke Backhand</i> putera.....	50
7. Distribusi Frekuensi Pukulan <i>Groundstroke Backhand</i> puteri .....	51



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Gambar Lapangan Tenis Dan Ukurannya .....	11
2. Posisi Akhir <i>Backswing</i> .....	24
3. Titik Perkenaan <i>Forehand</i> .....	25
4. <i>Follow Through Forehand</i> .....	26
5. Posisi Akhir <i>Backswing Backhand Two Handed</i> .....	30
6. Posisi Titik Impact <i>Backhand Two Handed</i> .....	31
7. <i>Follow Through Backhand Two Handed</i> .....	31
8. Kerangka Konseptual.....	36
9. Lapangan <i>Tes Tenis Dyer</i> .....	43
10. Histogram Pukulan <i>Groundstroke Forehand</i> putera.....	48
11. Histogram Pukulan <i>Groundstroke Forehand</i> puteri .....	49
12. Histogram Pukulan <i>Groundstroke Backhand</i> putera.....	51
13. Histogram Pukulan <i>Groundstroke Backhand</i> puteri .....	52
14. Tes Pukulan <i>Groundstroke Forehand</i> .....	73
15. Tes Pukulan <i>Groundstroke Backhand</i> .....	75
16. Foto Alat dan Bahan Penelitian.....	77
17. Foto Bersama Mahasiswa Tenis Dasar FIK UNP.....	78

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Data Pukulan Groundstroke Forehand Putera.....	69
2. Data Pukulan Groundstroke Forehand puteri.....	70
3. Data Pukulan Groundstroke Backhand putera.....	71
4. Data Pukulan Groundstroke Backhand puteri.....	72
5. Dokumentasi Penelitian.....	73
6. Surat Izin Penelitian.....	79
7. Surat vadilasi alat.....	80





# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan suatu bentuk aktifitas fisik yang terstruktur dan terencana yang melibatkan gerakan tubuh yang dilakukan secara berulang yang tujuannya untuk meningkatkan kebugaran jasmani (Bule & \_, 2020). Olahraga juga merupakan aktifitas yang wajib dilakukan setiap orang demi menjaga kebugaran dan kesehatan (Y. Setiawan & dkk., 2018). Rajin berolahraga sudah terbukti membuat badan tetap segar, fit dan bugar dan sehat dan akan siap dalam menghadapi kegiatan sehari-hari (Donic, 2018). seperti yang dikatakan oleh (Anggraini & Alnedral, 2019) bahwa kebugaran jasmani adalah kemampuan seseorang dalam melakukan aktivitas sehari-hari tanpa melakukan kelelahan yang berlebihan sehingga masih dapat menikmati waktu luangnya.

Tenis merupakan salah satu mata pelajaran wajib di Jurusan Pembinaan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahraagaan yang harus dipelajari oleh para siswa. Untuk meningkatkan prestasi tingkat tinggi pada olahraga Tennis diperlukan penguasaan dasar tenis (Masrun, Umar, Yendrizar, 2022). Tennis lapangan adalah olahraga yang sekarang tersebar di seluruh dunia. Tennis is a sport that demands a complex interaction of several physical, physiological and anthropometric components for successful performance (Vaverka & Cernosek, 2013) Terlihat di Indonesia olahraga tenis lapangan kini semakin berkembang, hal ini dibuktikan dengan adanya pertandingan di berbagai tingkatan mulai dari tingkat kecamatan,



kabupaten, provinsi, nasional, dan internasional. Dari berbagai pertandingan yang diadakan, maka banyak muncul pemain-pemain tenis lapangan yang berprestasi.

Di dalam kegiatan olahraga banyak faktor pendukung yang mempengaruhi untuk mendapatkan prestasi seperti: kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental (Soniawan, 2018). Di dalam tenis lapangan selain mempunyai kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental yang baik atlet juga harus bisa menguasai teknik dengan baik untuk mewujudkan prestasi dan meraih kemenangan.

Kualitas kondisi fisik sangat berperan dan berpengaruh terhadap penampilan petenis saat bertanding, karena petenis yang mempunyai kondisi fisik yang bagus akan tampil dengan optimal saat bertanding. Karena dalam sebuah pertandingan tenis, rata-rata bisa berlangsung hingga dua jam bahkan lebih (Fernandez et al., 2006). Istilah kondisi fisik biasanya dikaitkan dengan masalah kebugaran, kemampuan fisik adalah kesanggupan fisik seseorang dalam bekerja atau berolahraga (Irawadi, 2019). Terlihat dari kualitas unjuk kerja yang dilakukan makin baik kualitas kondisi fisik yang dimiliki maka akan makin bagus pula hasil kerja yang ia lakukan. Hasil-hasil penelitian memang menunjukkan hubungan yang sangat kuat antara kondisi fisik dengan tingkat produktifitas.

Dalam penguasaan teknik juga harus dimiliki seorang petenis agar dapat mengendalikan lawannya saat bertanding. Untuk menentukan keberhasilan seorang petenis dalam pertandingan adalah atlet yang dapat menjalankan taktik dengan baik dan dapat menguasai lawan. Teknik di artikan sebagai cara melakukan (Irawadi, 2011). Di dalam permainan tenis ada memiliki tiga teknik

yang pertama adalah teknik pergerakan kaki (fase persiapan memukul, teknik memegang raket, dan teknik pergerakan raket (fase memukul). Ketiga teknik tersebut hakekatnya merupakan suatu kesatuan, karena ketiganya saling berkaitan dan mempengaruhi satu sama lainnya terhadap hasil pukulan.

Mental juga sangat di butuhkan dalam suasana pertandingan karena pemain yang bisa mengatur emosinya selama bertanding akan bermain secara optimal. Karena mental merupakan aspek psikologi (kejiwaan) manusia (Masrun, 2016). Kematangan mental adalah berupa kesanggupan atau kesiapan seseorang dalam menghadapi dan mengatasi persoalan-persoalan yang mengganggu atau mempengaruhi psikisnya (Irawadi, 2015). Sehingga merusak penampilan seseorang seorang atlet saat bertanding. gangguan yang dimaksud adalah berupa rasa cemas, takut, takut kalah, emosional, kehilangan semangat juang, runtuhnya kepercayaan diri, frustrasi, dan lain sebagainya.

Dan juga ada beberapa faktor luar (ekstrinstik) yang dapat mempengaruhi untuk mendapatkan prestasi seperti: pelatih, orang tua, dan sarana prasarana. Pelatih sangat membantu atlet untuk mencapai prestasi yang maksimal. Menurut (Purnomo et al., 2021) fungsi pelatih harus bisa memahami dan mengerti keadaan yang dialami oleh para atletnya dari berbagai aspek dan keadaan. Dukungan dari orang tua dan orang terdekat juga penting untuk memberikan semangat dan perhatian sehingga bisa memberikan dorongan semangat untuk mewujudkan prestasi.

Sarana dan prasarana seperti Lapangan yang memenuhi standar seperti lapangannya tidak berlobang, dan baik struktur lantainya, akan sangat mendukung kemampuan yang dilakukan pemain, apabila tidak memenuhi persyaratan maka bola akan sulit dikontrol (Coker et al., 2018) Dan diperlukan juga usaha seperti latihan, karena latihan ialah upaya sadar yang dilakukan untuk meningkatkan kemampuan seseorang.

Salah satu teknik dasar yang terpenting dalam permainan tenis lapangan adalah *groundstroke* (*forehand* dan *backhand*) karena hampir dari setiap pukulan yang digunakan dalam permainan tenis lapangan menggunakan pukulan tersebut. Dengan menguasai teknik dasar tersebut dengan baik dan benar diyakini dapat membantu atlet meraih prestasi. (Coker et al., 2018) yang mengatakan “*groundstroke* adalah bentuk pukulan yang sering dilakukan dan paling mudah dipelajari. Mengapa *groundstroke* penting, karena setidaknya setengah dari seluruh pukulan tenis adalah *groundstroke*”.

(Irawadi & Yusuf, 2019) menyatakan “Rata-rata pemain melakukan *groundstroke* dalam permainan 35-45% dari keseluruhan pukulan selama permainan atau pertandingan”. hal ini bisa dilihat pada pertandingan Roger Federer vs Rafael Nadal pada ajang kejuaran Australian open tahun 2017. Di dalam vidio yang berdurasi 24.06 menit bisa dilihat bahwa Roger Federer dan Rafael Nadal menggunakan teknik pukulan *groudstroke* *forehand* sebanyak 138 kali.

Keterampilan bermain tenis tidak mudah dikuasai oleh orang yang sedang belajar dan ingin cepat pandai, kadang-kadang sering putus asa dan frustrasi karena bola yang mereka pukul arahnya tidak sesuai dengan keinginannya. Pada proses ini, setiap orang yang mengalami kesulitan harus bersabar melewati masa-masa tersebut. Bagaimanapun juga hal itu akan dialami oleh semua orang yang ingin pandai bermain tenis. Rasa bosan dan stress akan dialami oleh orang tersebut, karena untuk memiliki keterampilan bermain tenis sangat sulit.

Pukulan *groundstroke* nantinya akan menimbulkan banyak pukulan antara lain posisi atau kedudukan raket pada saat menyentuh bola akan menghasilkan macam-macam efek terhadap bola setelah dipukul. Dengan mengetahui teknik-teknik yang diterapkan dalam permainan maka perlu metode yang sesuai dengan apa yang akan dilakukan. Adapun pemahaman dan penguasaan teknik dasar dalam permainan tenis lapangan antara lain arah putaran, kecepatan bola yang datang, penempatan posisi yang tepat, pemahaman macam-macam pukulan, cara memukul, variasi memukul, servis atau penyajian bola, menerima servis atau *receive*, *rally* teknik bertahan dan menyerang yang kesemuanya itu akan sangat berguna dalam permainan tenis lapangan.

Berdasarkan observasi dan pengamatan penulis di lapangan tenis UNP kota padang, pada saat mahasiswa departemen kepelatihan olahraga mata kuliah tenis lapangan melakukan pukulan *groundstroke* dengan antusias dan semangat yang tinggi, tetapi dari setiap pukulan mahasiswa tersebut masih banyak melakukan kesalahan saat melakukan pukulan *groundstroke* (*forehand* dan *backhand*), karena teknik dan taktik yang belum dikuasai dengan baik dan rendahnya kondisi fisik



maka pukulan yang dilakukan tidak maksimal dan tidak sesuai harapan. Dan kurangnya jadwal latihan yang dilakukan di luar jam perkuliahan.

Maka dari itu peneliti ingin melakukan penelitian untuk mengetahui seberapa besar penguasaan teknik dasar pukulan *groundstroke forehand* dan *backhand* dalam permainan tenis lapangan pada mahasiswa mata kuliah tenis lapangan pendalaman dan spesialis FIK UNP.

Berdasarkan permasalahan terkait yang dipaparkan sebelumnya, maka penulis ingin meneliti dengan judul “ Tinjauan Keterampilan *Groundstroke Forehand* Dan *Backhand* Mahasiswa Tenis Lapangan FIK UNP ”.

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan di atas maka peneliti tertarik untuk mengetahui “Sejauh mana keterampilan *Groundstroke Forehand* dan *Backhand* mahasiswa yang mengambil matakuliah tenis lapangan dasar, pendalaman dan spesialis departemen kepelatihan FIK UNP”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka permasalahan dalam penelitian ini diidentifikasi sebagai berikut :

1. Masih rendahnya teknik, taktik dan kondisi fisik mahasiswa tenis lapangan dasar, pendalaman dan spesialis departemen kepelatihan FIK UNP

2. Masih kurangnya jadwal latihan yang dilakukan mahasiswa tenis lapangan dasar, pendalaman dan spesialis departemen kepelatihan FIK UNP
3. Belum mengetahui keterampilan *Groundstroke Forehand* mahasiswa tenis lapangan dasar, pendalaman dan spesialis departemen kepelatihan FIK UNP
4. Belum mengetahui keterampilan teknik pukulan *Groundstroke Backhand* mahasiswa tenis lapangan dasar, pendalaman dan spesialis departemen kepelatihan FIK UNP

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah di atas dan fenomena yang penulis temukan di lapangan, maka perlu di batasi masalah dalam penulisan ini karena mengingat waktu, dan kemampuan penulis, maka dalam penulisan ini dibatasi pada masalah yang mencakup tentang keterampilan *Groundstroke Forehand dan Backhand* mahasiswa tenis lapangan dasar, pendalaman dan spesialis departemen kepelatihan FIK UNP

### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah yang diuraikan diatas, maka dalam penelitian ini dirumuskan masalah sebagai berikut :

1. Bagaimana keterampilan pukulan *Groundstroke Forehand* mahasiswa tenis lapangan dasar, pendalaman dan spesialis FIK UNP ?

2. Bagaimana keterampilan pukulan *Groundstroke Backhand* mahasiswa tenis lapangan dasar, pendalaman dan spesialis FIK UNP ?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah yang telah diuraikan diatas, maka tujuan dari penelitian ini adalah :

1. Mengetahui keterampilan pukulan *Groundstroke Forehand* mahasiswa tenis lapangan dasar, pendalaman dan spesialis FIK UNP
2. Mengetahui keterampilan pukulan *Groundstroke Backhand* mahasiswa tenis lapangan dasar, pendalaman dan spesialis FIK UNP

#### **F. Manfaat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna baik bagi pihak dan instansi terkait seperti :

1. Peneliti, untuk mendapatkan informasi yang akurat tentang bagaimana keterampilan pukulan *Groundstroke Forehand dan Backhand* mahasiswa miliki dalam permainan tenis lapangan
2. Mahasiswa, untuk bahan kajian dan rujukan pada penelitian selanjutnya dapat memberikan informasi serta menjadi sumbangan bagi khasanah ilmu pengetahuan.
3. Pembina, sebagai informasi supaya mengetahui keterampilan pukulan *Groundstroke Forehand dan Backhand* mahasiswa.

4. Sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa FIK pada Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
5. Untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar serjana Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang