

**HUBUNGAN KORDINASI MATA TANGAN DAN KECEPATAN REAKSI DENGAN
KETEPATAN *FOREHAND DRIVE* TENIS MEJA PADA MAHASISWA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN OLAHRAGA FIK UNP**

SKRIPSI

*Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh:

**EVANDER YURI
17087277/2017**

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KORDINASI MATA TANGAN DAN KECEPATAN REAKSI
DENGAN KETEPATAN FOREHAND DRIVE TENIS MEJA PADA
MAHASISWA DEPARTEMEN KEPELATIHAN OLAHRAGA FIK UNP**

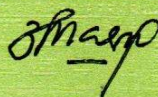
Nama : Evander Yuri
NIM/BP : 17087277/2017
Program Studi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Departemen : Kepeleatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, September 2023

Diketahui Oleh

Ketua Departemen Kepeleatihan

Pembimbing



Dr. Masrun, M.Kes
NIP. 196311041987031002



Dr. Alex Aldha Yudi, M.Pd
NIP. 198506032009121006

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Evander Yuri
NIM/BP : 17087277/2017

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Departemen Kepelatihan

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

Dengan Judul


**HUBUNGAN KORDINASI MATA TANGAN DAN KECEPATAN REAKSI
DENGAN KETEPATAN FOREHAND DRIVE TENIS MEJA PADA
MAHASISWA DEPARTEMEN KEPELATIHAN OLAHRAGA FIK UNP**

Padang, September 2023

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua Dr. Alex Aldha Yudi, S.Pd, M.Pd

1. 

2. Sekretaris Drs. M. Ridwan, M.Pd

2. 

3. Anggota Jeki Haryanto S.Si, M.Pd

3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi dengan judul "**Hubungan Kordinasi Mata Tangan dan Kecepatan Reaksi dengan Ketepatan Forehand Drive Tenis Meja pada Mahasiswa Departemen Kepelatihan FIK UNP**" adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan Pembimbing dan Penguji.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam skripsi saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Maret 2023
Saya yang Menyatakan,



Evander Yuri
NIM. 17087277

ABSTRAK

Evander Yuri. 2022. Hubungan Kordinasi Mata Tangan dan Kecepatan Reaksi terhadap Ketepatan *Forehand Drive* Pada Mahasiswa Departemen Kepelatihan Olahraga FIK UNP.

Masalah dari penelitian ini adalah belum maksimalnya ketepatan *forehand drive* mahasiswa Departemen Kepelatihan Olahraga FIK UNP. penelitian ini dengan variabel koordinasi mata tangan, kecepatan reaksi dan ketepatan *forehand drive*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan mata tangan dan kecepatan reaksi dengan ketepatan *forehand drive*.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh yang berjumlah 16 orang, pada mahasiswa Departemen Kepelatihan Olahraga FIK UNP. Pengambilan sampel diambil dengan menggunakan teknik *total sampling*, dimana yang dijadikan sampel keseluruhan mahasiswa Departemen Kepelatihan Olahraga FIK UNP berjumlah 16 orang. Instrumen penelitian ini melalui tes lempar tangkap bola tenis, tes *ruler drop test*, dan tes ketepatan *forehand drive*. Teknik analisa data menggunakan teknik analisis korelasi dan korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil analisis menunjukkan: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan ketepatan *forehand drive* mahasiswa Departemen Kepelatihan Olahraga FIK UNP dalam kategori korelasi cukup. 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan reaksi dengan ketepatan *forehand drive* mahasiswa Departemen Kepelatihan Olahraga FIK UNP dalam kategori korelasi cukup. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dan kecepatan reaksi secara bersama-sama dengan ketepatan *forehand drive* mahasiswa Departemen Kepelatihan Olahraga FIK UNP dalam kategori korelasi tinggi.

Kata Kunci : Koordinasi Mata Tangan; Kecepatan Reaksi; Ketepatan *Forehand Drive*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta shalawat dan salam tercurah kepada nabi besar Muhammad SAW beserta keluarganya hingga akhir zaman, demikian juga penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua, dimana atas asuhan dan didikan serta perhatian keduanya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Kordinasi Mata Tangan dan Kecepatan Reaksi terhadap Ketepatan *Forehand Drive* Pada Mahasiswa Departemen Kepelatihan Olahraga FIK UNP**”. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis berterima kasih kepada:

1. Bapak Almarhum Harmain dan Ibu Haryati Meilia Orang tua tersayang yang telah mendukung, berkerja keras dan selalu mendoakan penulis dalam menyelesaikan studi di prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Prof. Ganefri, M.Pd, Ph.D sebagai Rektor Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, S.Pd, M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang (UNP).

4. Kepada bapak Dr. Masrun, M.Kes selaku kepala departemen kepelatihan yang telah memberi bimbingan, dukungan, dan saran-saran yang membangun kepada penulis dengan sabar dan penuh semangat sehingga terselesainya skripsi ini.
5. Kepada bapak Dr. Alex Aldha Yudi S.Pd,M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberi bimbingan, dukungan, dan saran-saran yang membangun terkhususnya dalam penulisan maupun kesempurnaan skripsi ini.
6. Bapak Drs. M. Ridwan, M.Pd dan Bapak Jeki Haryanto, S.Si, M.Pd sebagai penguji yang telah menyediakan tenaga, pikiran dan kesabaran untuk memberi penulis masukan dan nasihat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis mengikuti perkuliahan.
8. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
PERYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	8
1. Ketepatan <i>Forehand Drive</i> Tenis Meja.....	8
2. Koordinasi Mata Tangan	10
3. Kecepatan Reaksi	14
C. Penelitian yang Relevan	16

D. Kerangka Konseptual.....	19
E. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian	25
C. Definisi Opeasional	25
D. Populasi dan Sampel Penelitian	26
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	27
F. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	35
1. Koordinasi Mata Tangan	35
2. Kecepatan Reaksi	36
3. Ketepatan <i>Forehand Drive</i>	37
B. Pengujian Persyaratan Analisis	39
C. Pengujian Hipotesis.....	40
D. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kategori Korelasi	34
2. Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata Tangan (X_1)	35
3. Distribusi Frekuensi Kecepatan Reaksi (X_2).....	36
4. Distribusi Frekuensi Ketepatan <i>Forehand Drive</i> (Y).....	38
5. Rangkuman Uji Normalitas Sebaran Data	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual	23
2. Dinding Test Koordinasi Mata-Tangan	28
3. <i>Ruler Drop Test</i>	30
4. Instrumen Tes Ketepatan <i>Forehand Drive</i>	31
5. Histogram Koordinasi Mata Tangan (X_1).....	36
6. Histogram Kecepatan Reaksi (X_2).....	37
7. Histogram Ketepatan <i>Forehand Drive</i> (Y).....	38
8. Tes Koordinasi Mata Tangan.....	74
9. Tes Kecepatan Reaksi	75
10. Tes Ketepatan <i>Forehand Drive</i>	76
11. Foto Bersama	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah Koordinasi Mata Tangan	54
2. Data Mentah Kecepatan Reaksi	55
3. Data Mentah Ketepatan <i>Forehand Drive</i>	56
4. Tabulasi Data Koordinasi Mata Tangan	57
5. Tabulasi Data Kecepatan Reaksi.....	58
6. Tabulasi Data Ketepatan <i>Forehand Drive</i>	59
7. Uji Normalitas Koordinasi Mata Tangan.....	60
8. Uji Normalitas Kecepatan Reaksi	61
9. Uji Normalitas Ketepatan <i>Forehand Drive</i>	62
10. Data T-Score	63
11. Uji Hipotesis.....	64
12. Pengujian Hipotesisi 1.....	65
13. Pengujian Hipotesisi 2.....	66
14. Pengujian Indepedensi	67
15. Pengujian Hipotesisi 3.....	68
16. Tabel Nilai Kritik L Uji Liliefors.....	69
17. Harga kritik Dari Product Moment	70
18. Luas dibawah Lengkungan Normal Standar dari o ke z	71
19. Nilai Persentil Distribusi t.....	72
20. Nilai Persentil Distribusi F.....	73

21. Dokumentasi Penelitian	74
22. Surat Layak Alat	78
23. Surat Izin Penelitian	79
24. Surat Balasan Penelitian.....	80

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga merupakan kegiatan yang dibutuhkan oleh setiap orang, dengan berolahraga orang mendapatkan kesegaran jasmani, kesegaran pemikirannya dan berprestasi dalam pekerjaannya sehingga dapat meningkatkan produktifitas kerja. Menurut Mutohir (2005:157) bahwa olahraga adalah segala kegiatan sistematis untuk mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial.

Olahraga berarti mengelola ataupun menyempurnakan jasmani ataupun fisik. Salah satu tujuan manusia olahraga merupakan prestasi, untuk prestasi tentang ini ilmu- ilmu pengetahuan yang terpaut mengenai manusia selaku objek yang hendak diolah prestasinya agar lebih baik. Melalui prestasi olahraga bangsa Indonesia dikenal oleh bangsa lain, hal serupa juga dijelaskan dalam Undang-undang RI Nomor 11 Tahun 2022 tentang Sistem Keolahragaan Nasional dijelaskan sebagai berikut “Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegritasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya”.

Dari uraian di atas terlihat bahwa pembinaan dan pengembangan olahraga dapat dilakukan dalam masyarakat, baik atas kesadaran maupun atas dorongan orang lain. Melalui perkumpulan olahraga di lingkungan masyarakat dapat dilakukan pembinaan dan pengembangan olahraga.

Salah satu faktor penentu dalam pencapaian prestasi dalam olahraga adalah latihan. Latihan bertujuan untuk meningkatkan kemampuan (*skill*) baik komponen biomotor, kemampuan bermain, serta kematangan mental. Menurut Bumpa (1994: 7), komponen dasar biomotor olahragawan meliputi daya tahan, kekuatan, kecepatan, koordinasi, kelentukan. Sedangkan kemampuan bermain dibagi menjadi dua yaitu teknik dan taktik. Setiap cabang olahraga mempunyai teknik dan taktik yang berbeda-beda. Oleh karena itu komponen biomotor yang dibutuhkan untuk mendukung teknik tersebut juga berbeda dalam setiap cabang olahraga. Sedangkan mental meliputi ketenangan dalam mengambil keputusan dan sikap pada saat bertanding.

Tenis meja merupakan olahraga yang banyak digemari, dan merakyat dari anak-anak, remaja bahkan sampai lansia, dan jugalah satu olahraga prestasi khususnya di Indonesia. Dalam olahraga tenis meja ada tingkat level umur permainan. (*ITTF Handbook*, 2017:51) menyatakan “Dalam kompetisi-kompetisi tingkat dunia, pemain-pemain usia muda tergolong pada kelompok umur 19-21 tahun, untuk pemain junior 16-18 tahun, dan pada kadet pada kelompok 15 tahun kebawah”.

Tenis meja adalah permainan majemuk dan secara teknis sulit karena pemain harus bertindak cepat, akurat, dan dalam kondisi yang berubah-ubah (Pluta, B, 2020:1). Oleh karena itu, komponen biomotor yang perlu dibangun sejak awal adalah kecepatan. Secara umum kecepatan mengandung pengertian kemampuan seseorang untuk melakukan gerak atau serangkaian gerak secepat mungkin sebagai jawaban terhadap rangsang. Ada dua macam kecepatan yaitu

kecepatan reaksi dan kecepatan gerak. Kecepatan reaksi adalah kemampuan seseorang dalam menjawab suatu rangsang dalam waktu sesingkat mungkin (Sukadiyanto, 2011:116). Kecepatan reaksi sangat dibutuhkan untuk mengembalikan bola dengan menerapkan teknik yang tepat dalam permainan tenis meja. Koordinasi adalah komponen yang dibutuhkan untuk mendukung keberhasilan menggunakan berbagai macam teknik dalam permainan tenis meja. Karena pada dasarnya koordinasi adalah salah satu diantara komponen biomotor dasar yang dibutuhkan dalam setiap cabang olahraga. Lebih spesifiknya permainan tenis meja membutuhkan koordinasi mata tangan (*hand eye coordination*).

Selain kecepatan reaksi dan koordinasi mata-tangan, ketepatan adalah salah satu kemampuan yang penting dalam permainan tenis meja. Ketepatan yang dimaksud disini adalah ketepatan mengarahkan bola ke arah target yang ditentukan. Ukuran lapangan permainan yang kecil yaitu berupa sebuah meja serta ukuran bola yang kecil menyebabkan ketepatan memukul dan menempatkan bola juga menjadi indikator keberhasilan teknik yang dilakukan. Atlet dengan kecepatan reaksi dan koordinasi mata-tangan yang baik didukung dengan ketepatan yang baik diharapkan mempunyai performa tinggi dalam setiap permainan.

Berdasarkan observasi hari Senin Tanggal 31 Oktober 2022 pada mahasiswa Departemen Kepeleatihan Olahraga FIK UNP pada saat latihan. Bahwasanya permasalahan yang terjadi saat mahasiswa latihan, yaitu ketika melakukan *rally* saat pemanasan atlet hanya bisa melakukan *forehand drive*

sebanyak 4 – 5 saja selebihnya saat melakukan *forehand drive* banyak bola yang nyangkut di net dan keluar dari lapangan. Beberapa faktor yang diduga mempengaruhi ketepatan *forehand* tersebut adalah kelentukan, kekuatan otot lengan, pegangan bet, perkenaan bola dengan bet yang digunakan serta lemahnya koordinasi mata tangan dan kecepatan reaksi dalam melihat bola yang begitu cepat.

Berdasarkan dari pengamatan di atas maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Koordinasi Mata-tangan dan Kecepatan Reaksi Terhadap Ketepatan *Forehand Drive* pada Permainan Tenis Meja mahasiswa Departemen Kepelatihan Olahraga FIK UNP”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi beberapa permasalahan sebagai berikut:

1. Daya tahan ialah dasar penunjang gerakan-gerakan yang diperlukan dalam tenis meja. Begitu juga dengan kemampuan *forehand drive* yang memerlukan gerakan untuk mengecoh lawan. Kecepatan, kelincahan dan kelentukan diperlukan dalam melakukan *forehand drive*.
2. Teknik ialah suatu dasar gerakan yang dilakukan untuk mencapai suatu tujuan. Dalam tenis meja penguasaan teknik yang baik menjadi kunci keberhasilan dalam melakukan *forehand drive*.
3. Taktik ialah suatu cara dalam melakukan strategi. Berperan dalam penentuan kapan tepatnya suatu gerakan dilakukan. Penguasaan taktik yang baik akan membuat keputusan yang tepat dalam melakukan *forehand drive*.

4. Kecepatan berperan dalam melakukan *forehand drive* bola yang dipukul bergerak sangat cepat dalam melakukan *forehand drive*.
5. Koordinasi mata tangan berperan dalam mengantisipasi bola yaitu melihat gerakan lawan, membaca arah datangnya bola, menentukan jarak yang tepat untuk mengayunkan bet.
6. Kelentukan berperan dalam kemampuan sendi untuk bergerak pada saat melakukan *forehand drive*

C. Pembatasan Masalah

Dalam penelitian ini, peneliti membatasi, ruang lingkup penelitian agar tidak terlalu luas dan lebih akurat dalam pelaksanaannya. Pembatasan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Koordinasi Mata-Tangan mahasiswa Departemen Kepeleatihan Olahraga FIK UNP.
2. Kecepatan Reaksi mahasiswa Departemen Kepeleatihan Olahraga FIK UNP.
3. Ketepatan Forehand Drive mahasiswa Departemen Kepeleatihan Olahraga FIK UNP.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas untuk lebih fokusnya masalah yang akan diteliti, maka dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Apakah terdapat hubungan koordinasi mata tangan dengan ketepatan *forehand drive* mahasiswa Departemen Kepeleatihan Olahraga FIK UNP?
2. Apakah terdapat hubungan kecepatan reaksi dengan ketepatan *forehand drive* mahasiswa Departemen Kepeleatihan Olahraga FIK UNP?

3. Apakah terdapat hubungan koordinasi mata tangan dan kecepatan reaksi secara bersama-sama dengan ketepatan *forehand drive* mahasiswa Departemen Kepelatihan Olahraga FIK UNP?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan latar belakang dan rumusan diatas, maka tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui hubungan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan *forehand drive* mahasiswa Departemen Kepelatihan Olahraga FIK UNP.
2. Untuk mengetahui hubungan kecepatan reaksi dengan ketepatan *forehand drive* mahasiswa Departemen Kepelatihan Olahraga FIK UNP.
3. Untuk mengetahui hubungan koordinasi mata-tangan dan kecepatan reaksi secara bersama-sama dengan ketepatan *forehand drive* mahasiswa Departemen Kepelatihan Olahraga FIK UNP.

F. Manfaat Penelitian

Berdasarkan penelitian yang dilakukan penulis, diharapkan dapat bermanfaat bagi pihak-pihak berikut:

1. Bagi peneliti, dijadikan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Strata (S1), Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.
2. Untuk pelatih mahasiswa Departemen Kepelatihan Olahraga FIK UNP sebagai bahan pertimbangan dan masukan untuk menghasilkan program

latihan khusus untuk kecepatan reaksi dan koordinasi mata-tangan untuk cabang olahraga tenis meja.

3. Untuk mahasiswa Departemen Kepeleatihan Olahraga FIK UNP bahan informasi dan pengetahuan untuk dapat mengembangkan latihan ketepatan forehand servis.
4. Sebagai sumbangan reverensi perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang