

**PENGEMBANGAN ALAT *DEFENSE MAN MANNEQUIN*
PADA OLAHRAGA BOLABASKET**

SKRIPSI

*Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu
(S1)*



Oleh

**AISYAH PUTRI AMMELIA
19087166**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Pengembangan Alat *Defense Man Mannequin* Pada Olahraga Bolabasket
Nama : Aisyah Putri Amelia
Nim/BP : 19087166
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2023

Disetujui Oleh:

Kepala Departemen



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
NIP. 197207 199803 1 004

Pembimbing



Drs. Mardarman, M.Pd
NIP. 19600507 198503 1 004




PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Aisyah Putri Amelia
NIM : 19087166

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Departemen Kepeleatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

**Pengembangan Alat *Defense Man Mannequin* Pada
Olahraga Bolabasket**

Padang, Juli 2023

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Maidarman, M.Pd	1. 
2. Anggota	: Dr. Ronni Yenes, S.Pd, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Muhammad Fakhrrur Rozi, S.Pd, M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Pengembangan Alat *Defense Man Mannequin* Pada Olahraga Bolabasket.", adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontribtor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepastakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Juni 2023
Yang membuat pernyataan



Aisyah Putri Amelia
NIM. 19087166

ABSTRAK

Aisyah Putri Amelia. 2023. "Pengembangan Alat *Defense Man Mannequin* Pada Olahraga Bolabasket". *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departement Kepelatihan Universitas Negeri Padang

Masalah dari penelitian ini adalah atlet basket masih latihan teknik dasar menggunakan sarana dan prasarana seadanya, kemudian ada yang sudah menggunakan *cone* ataupun kursi yang diletakkan di bagian-bagian *Half Court* yang membuat atlet tidak serius dalam latihan dan beranggapan itu tidak ada lawan sehingga offense tidak lancar, tidak bagus dan membuat latihan kurang efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengembangan alat *defense man mannequin* pada olahraga bolabasket.

Jenis penelitian ini pengembangan atau *Research and Development (R&D)*. Populasi dari penelitian ini adalah Club Andone Padang yang berjumlah 57 orang. Sampel yang diambil dalam penelitian ini yaitu pemain yang berdasarkan keaktifan dan kehadiran mengikuti latihan bolabasket andone Padang dengan jumlah 15 orang. Instrument dalam penelitian ini adalah lembar penilaian mengenai kelayakan alat *defense man mannequin* pada olahraga bolabasket. Instrumen ini disusun untuk mengetahui kualitas produk. Penilaian dilakukan oleh ahli media, ahli materi dan para atlet basket *andone* UNP Kota Padang. Teknik analisis data kuantitatif ini menggunakan analisis deskriptif.

Hasil analisis menunjukkan persentase data validasi dari penelitian Pengembangan Alat Defense Man Mannequin Pada Olahraga Bolabasket adalah 80% dari Ahli Media, dan 98% dari Ahli Materi serta berdasarkan uji coba skala kecil didapatkan persentase sebesar 91%, dan uji coba skala besar sebesar 93%. Kesimpulan penilaian alat "Defense Man Mannequin" secara keseluruhan adalah "Sangat Baik" sebagai alat bantu latihan teknik pada olahraga bolabasket.

Kata Kunci : Pengembangan Alat *Defense Man Mannequin*; Bolabasket

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti haturkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan dan kemampuan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul “Pengembangan Alat *Defense Man Mannequin* Pada Olahraga Bolabasket”. Selanjutnya sholawat beserta salam tidak lupa peneliti do’akan kepada Nabi Muhammad SAW yang mana berkat beliau kita dapat menjadi bagian deretan panjang umatnya di akhirat nanti.

Skripsi penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang. Dalam menyusun Skripsi ini peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan, maka untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan berbagai pihak, maka dari itu peneliti menyampaikan rasa hormat dan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Drs Ganefri, M.Pd., Ph.D Rektor Universitas Negeri Padang
2. Dr. Alnedral, M. Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Dr. Donie, S. Pd., M. Pd selaku Ketua Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Dr. Roma Irawan, S. Pd., M. Pd selaku Sekretaris Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

5. Bapak Drs. Maidarman, M.Pd Penasehat Akademik sekaligus pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing penulis selama dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Drs. M. Ridwan, M.Pd dan Dr. Ardo Okilanda , MPd selaku kontributor yang senantiasa memberikan saran, kritikan, masukan serta petunjuk dalam penyempurnaan penulisan skripsi ini.
7. Kepada Papa H. Amri Karim, SE (Alm) dan Mama Hj.Meidiana Zaswita orang tua yang sangat berarti dalam hidup penulis yang telah mencurahkan kasih sayang dan dorongan kepadaku, serta kakak kandungku Ammelia Karnike Sari, SH dan kedua adik kandung M. Rezaldo Amri, M.Haby Al-Qodry Amri yang selalu berdo'a dan memberikan bantuan moril dan materil selama penulis dalam pendidikan.
8. Teman-teman sesama Departemen Kepeleatihan tahun 2019 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bantuan berupa moril maupun materil dan rekan-rekan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Akhir kata hanya kepada Allah SWT tempat menyerah diri, semoga penulisan skripsi penelitian ini dapat diterima sebagai amalan sehingga mendapatkan Ridhonya, serta berguna bagi yang membaca.

Padang, Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Pengembangan	5
D. Spesifikasi Produk	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan	6
BAB II KERANGKA TEORI	
A. Kajian Teori	
1. Hakekat Bolabasket	7
2. Hakekat Pengembangan	13
3. Teknik Dasar Permainan Bolabasket.....	15
4. Hakekat Latihan	21
5. Prinsip Latihan	24
6. Pengertian <i>Defense Man Mannequin</i>	26
B. Penelitian yang Relevan	28
C. Kerangka Berfikir	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Model Pengembangan	31
B. Prosedur Pengembangan	31

C. Subjek Uji Coba.....	35
D. Waktu dan Tempat Penelitian	36
E. Populasi dan Sampel.....	36
F. Jenis dan Sumber Data	37
G. Instrumen Pengumpulan Data	37
H. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENGEMBANGAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	44
B. Revisi Produk	49
C. Uji Coba Produk	50
D. Uji Coba kelompok Kecil (Skala Kecil).....	50
E. Uji Coba kelompok Besar (Skala Besar).....	51
F. Pembahasan.....	51
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	55
B. Implikasi Hasil Penelitian	55
C. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Data <i>Turnover Andone</i>	4
Tabel 2. Populasi Penelitian	36
Tabel 3. Instrumen Penilaian dari Ahli Media	38
Tabel 4. Instrumen Penilaian dari Ahli Materi	39
Tabel 5. Instrumen Penilaian dari Responden	41
Tabel 6. Kategori Presentasi Kelayakan	43
Table 7. Hasil Penilaian Ahli Media	44
Tabel 8. Kategori Hasil Penilaian Ahli Media	46
Table 9. Hasil Penelaian Ahli Materi	47
Table 10. Kategori Hasil Penilaian Ahli Materi	49
Table 11. Hasil Angket Uji Coba Skala Kecil	50
Table 12. Hasil Angket Uji Coba Skala Besar	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Chest Pass</i>	17
Gambar 2. <i>Catching</i>	17
Gambar 3. <i>Dribble</i>	19
Gambar 4. <i>Pivot</i>	19
Gambar 5. <i>Shooting</i>	20
Gambar 6. <i>Lay-Up</i>	21
Gambar 7. <i>Diagram Half-Court</i>	27
Gambar 8. Peneliti Memberi Arahan Pengisian Angket (Skala Kecil)	71
Gambar 9. Peneliti Membagikan Angket (Skala Kecil)	71
Gambar 10. Pengisian Angket (Skala Kecil).....	72
Gambar 11. Peneliti Mengumpulkan Angket (Skala Kecil).....	72
Gambar 12. Pengembangan Alat <i>Defense Man Mannequin</i> (Skala Kecil)	72
Gambar 13. Peneliti Memberi Arahan Pengisian Angket (Skala Besar)	73
Gambar 14. Peneliti Membagikan Angket (Skala Besar).....	73
Gambar 15. Pengisian Angket (Skala Besar)	74
Gambar 16. Peneliti Mengumpulkan Angket (Skala Besar)	74
Gambar 17. Pengembangan Alat <i>Defense Man Mannequin</i> (Skala Besar)	75
Gambar 18. Foto Bersama	76
Gambar 19. Alat <i>Defense Man Mannequin</i>	77

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1. Langkah Penggunaan Metode <i>Research And Development</i>	31
Bagan 2. Modifikasi	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penilaian Oleh Ahli Media	62
Lampiran 2. Penilaian Oleh Ahli Materi	63
Lampiran 3. Komentar dan Saran Perbaikan Validator dan Kesimpulan Penilaian Validator	64
Lampiran 4. Surat Pernyataan Validator Instrumen.....	65
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian	68
Lampiran 7. Data Dan Hasil Penilaian Dari Responden (Skala Kecil)	69
Lampiran 8. Data Dan Hasil Penilaian Dari Responden (Skala Besar)	70
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian Skala Kecil	71
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian Skala Besar	73
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	77

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Ilmu Pengetahuan dan Teknologi (IPTEK) merupakan istilah yang sering kita dengar dalam kehidupan sehari-hari. Secara umum ada anggapan bahwa penerapan IPTEK akan memberikan jaminan pada kemajuan masyarakat. Kemajuan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi (IPTEK) yang semakin pesat tidak dapat dipungkiri bahwa inovasi berbagai penelitian semakin berkembang pesat. Kemajuan Ilmu Pengetahuan Teknologi atau IPTEK telah banyak membantu berbagai aktivitas manusia dalam berbagai kegiatan, terlebih untuk bidang olahraga telah membantu dalam bidang latihan maupun pertandingan. Manusia sendirilah yang menjadi subjek utama faktor IPTEK dikembangkan. Dukungan IPTEK banyak membantu atlet-atlet untuk berprestasi. Perkembangan olahraga yang semakin maju dan modern perlu perubahan dalam hal cara melakukan kegiatannya, khususnya bagi masyarakat yang belum mengerti berolahraga merupakan kegiatan yang perlu dilakukan.

Menurut Undang – Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2002 Pasal 1, yaitu :

“Pengembangan ialah kegiatan ilmu teknologi dan pengetahuan yang bertujuan memanfaatkan kaidah dan teori ilmu pengetahuan yang telah terbukti kebenarannya untuk meningkatkan manfaat, fungsi, dan aplikasi ilmu teknologi dan pengetahuan yang telah ada, atau menghasilkan teknologi baru.”

Olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis untuk mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial. Olahraga dapat dinikmati oleh semua orang di dunia, tanpa memandang status sosial seseorang. Saat ini olahraga sudah menjadi kegiatan yang digemari oleh banyak orang baik dari golongan muda atau maupun usia lanjut. Dari semua aktivitas keolahragaan, olahraga prestasi adalah salah satu jenis olahraga yang bisa dijadikan alat untuk membawa nama baik bagi yang melakukan olahraga tersebut bahkan bisa membawa nama baik keluarga, sekolah, hingga bangsa dan negara. Maka dari itu olahraga berprestasi harus ditingkatkan semaksimal mungkin dengan cara pembinaan pada setiap cabang olahraga yang diarahkan kepada peningkatan prestasi yang nantinya bisa mengharumkan nama bangsa. Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan IPTEK.

Kegunaan alat dalam olahraga prestasi tentunya alat-alat dari penemuan IPTEK yang telah banyak berkembang, seperti dalam cabang olahraga bolabasket misalnya, karena bantuan IPTEK dalam *Scoring Board* (papan skor) telah dapat membantu juri dalam menghitung poin yang dihasilkan. Alat tersebut hanya sebagian kecil dari sekian banyak alat olahraga yang sudah menggunakan teknologi. Peran IPTEK tidak hanya itu, namun juga berperan penting dalam proses mewujudkan kompetensi atlet dimasa berlatih hingga mampu mencapai prestasi yang maksimal. Olahraga prestasi terdiri dari banyak cabang olahraga satu diantaranya adalah cabang olahraga Bolabasket.

Dalam permainan bolabasket, pemain harus mempunyai teknik dasar bermain yang baik. Teknik dasar permainan tersebut yaitu: (a) penguasaan teknik dasar (*fundamentals*), (b) ketahanan fisik (*phisycal condition*), (c) kerjasama (*pola dan strategi*), (d) teknik dasar (*shooting, passing, lay-up, dribble, pivot*). Atlet bolabasket harus bisa menguasai teknik dasar tersebut karena jika dapat menguasai teknik dasar tersebut maka akan memudahkan untuk menyerang lawan. Pada teknik dasar bolabasket, hakikatnya pemain basket melatih tubuh untuk dapat menguasai teknik tersebut sehingga dapat dengan mudah untuk menyerang lawan.

Dalam proses pencapaian prestasi, sarana dan prasarana dalam latihan guna menunjang kemampuan atlet dalam latihan teknik sangatlah penting. Dengan begitu, atlet harus senantiasa melatih kemampuan latihan teknik dasar untuk dapat melewati pemain lawan yang sedang menjaga ring basket. Dalam permainan bolabasket untuk dapat mengalahkan lawan main atlet harus dapat memasukan bola kedalam ring basket dengan menggunakan teknik-teknik dalam olahraga bolabasket.

Berdasarkan pengamatan di lapangan di club bolabasket andone unp kota padang, atlet basket masih latihan teknik dasar menggunakan sarana dan prasarana seadanya, kemudian ada yang sudah menggunakan *cone* ataupun kursi yang diletakkan di bagian-bagian *Half Court* yang membuat atlet tidak serius dalam latihan dan beranggapan itu tidak ada lawan sehingga offense tidak lancar, tidak bagus dan membuat latihan kurang efektif, hal ini juga disampaikan sendiri oleh pelatih andone unp Padang tersebut. Pelatih mengungkapkan bahwa

atlet tidak serius apabila latihan menggunakan *cone* ataupun kursi yang dijadikan sebagai alat pengganti lawan. Oleh sebab itu, setiap pertandingan performa *offense* atlet andone tidak bagus, sering di still oleh lawan dan terus terjadi *turnover*, adapun datanya dari pertandingan/uji coba yaitu ;

Tabel. 1 Data Turnover AndOne

Data	Q1	Q2	Q3	Q4
Andone vs Garuda Jr	26	15	30	20
Andone vs Andromeda	15	13	20	10
Andone vs Tamara	20	15	25	10

Alat *defense man mannequin* ini mempunyai kontribusi untuk latihan teknik dasar bolabasket, dengan belum banyaknya ditemukan yang memodifikasi alat *defense* untuk olahraga bolabasket. Sehingga peneliti berkeinginan untuk mengembangkan alat *defense man mannequin* dalam olahraga bolabasket agar dapat membantu mencapai tujuan-tujuan latihan dan mempermudah pelatih memberikan latihan yang berulang-ulang sampai tujuan yang diinginkan tercapai. Alat ini diharapkan dapat memberikan keefektifan atlet pada proses latihan olahraga bolabasket, dan mempermudah pelatih pada saat melatih, mengarahkan program latihan yang diinginkan serta membantu fokus pelatih saat mengawasi atletnya.

Alat ini memiliki bentuk *Mannequin* yaitu berbentuk tubuh dengan tangan *hands-up* ke atas kemudian diberi tiang guna penyanggah tubuh dapat berdiri, pada bagian bawah diberi penyangga yang beratnya kurang lebih mencapai 3 kg

guna menyanggah *mannequin* agar tidak terjatuh. Alat *defense man mannequin* ini dapat digunakan untuk latihan basket dalam bentuk teknik. Jadi penulis tertarik untuk meneliti “**Pengembangan alat *Defense Man Mannequin* pada olahraga bolabasket**”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Bagaimana pengembangan alat *defense man mannequin* sebagai alat bantu latihan teknik dalam olahraga bola basket?”

C. Tujuan Pengembangan

Sesuai dengan latar belakang masalah dan perumusan masalah maka tujuan dari penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan produk yaitu alat *defense man mannequin* sebagai alat bantu latihan teknik untuk memberikan keefektifan ketika berlatih dalam olahraga bolabasket.

D. Spesifikasi Produk

Melalui pengembangan ini produk yang akan dihasilkan mempunyai spesifikasi sebagai berikut.

1. Hasil produk dari penelitian berupa alat *defense man mannequin* pada olahraga bolabasket.
2. Penyangga tubuh *man mannequin* berupa besi panjang.
3. Tangan dan tubuh *man mannequin* terbuat dari jarring.
4. Beban tumpuan berupa besi.

E. Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan penelitian seperti yang dikemukakan terlebih dahulu dan memperhatikan masalah penelitian diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat:

1. Dapat memberikan keefektifan atlet dan pelatih dalam latihan.
2. Merupakan inovasi baru dan solusi untuk melatih atlet dalam latihan teknik.
3. Dapat dijadikan sebagai sebuah produk baru dalam dunia bisnis olahraga.

F. Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan

Asumsi pengembangan yang digunakan dalam penelitian dan pengembangan alat *defense man mannequin* pada olahraga bolabasket yaitu sebagai berikut :

1. Dengan menggunakan alat *defense man mannequin* ini bagi atlet akan lebih mudah dan nyaman untuk mengikuti instruksi dari pelatih dalam program latihan.
2. Alat *defense man mannequin* dapat menjadi alat bantu latihan teknik dalam olahraga bolabasket.

Permasalahan pada penelitian ini perlu dibatasi agar masalah yang dikaji tidak terlalu luas dan lebih fokus. Adapun batasan – batasan sebagai berikut :

1. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan basket UNP Air Tawar, sasarannya adalah pemain bolabasket club andone Padang.
2. Pengembangan alat *defense man mannequin* disesuaikan dengan kebutuhan atlet basket untuk latihan.