

**HUBUNGAN KOORDINASI GERAK TERHADAP KEMAMPUAN  
*DRIBBLING* PEMAIN SSB ALIF FC PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**OLEH :  
MUHAMMAD HAFIZ FACHRI  
NIM : 18086430**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAH RAGA  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**Judul : Hubungan Koordinasi Gerak Terhadap Kemampuan Dribbling Pemain SSB Alif FC Padang**

**Nama : Muhammad Hafiz Fachri**

**NIM : 18086430**

**Program Studi : Penjaskesrek**

**Departemen : Pendidikan Olahraga**

**Fakultas : Ilmu Keolahragaaan Universitas Negeri Padang**

**Padang, Juni 2023**

**Mengetahui  
Ketua Departemen  
Pendidikan Olahraga**



**Sepriadi, S.Si, M.Pd  
NIP. 19890901 201404 1 002**

**Disetujui  
Pembimbing**



**Prof. Dr. Syahril Bachtiar, M.Pd  
NIP. 19621012 198602 1 002**

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

Nama : Muhammad Hafiz Fachri  
NIM : 18086430

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
dengan judul**

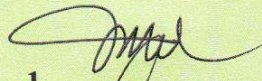
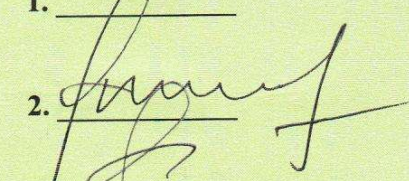
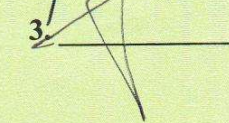
**Hubungan Koordinasi Gerak Terhadap Kemampuan Dribbling  
Pemain SSB Alif FC Padang**

**Padang, Juni 2023**

**Tim Penguji**

1. Ketua : Prof. Dr. Syahrial Bachtiar, M.Pd
2. Anggota : Drs. Yulifri, M.Pd
3. Anggota : Atradinal, S.Pd, M.Pd

**Tanda Tangan**

1.   
2.   
3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Hubungan Koordinasi gerak Terhadap *Dribbling* Pemain SSB Alif FC Padang” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Juni 2023  
Yang membuat pernyataan



Muhammad Hafiz Fachri  
NIM : 18086430

## ABSTRAK

### **Muhammad Hafiz Fachri. 2023. Hubungan Koordinasi gerak Terhadap *Dribbling* Pemain SSB Alif FC Padang**

Masalah dalam penelitian ini adalah kemampuan koordinasi dan keterampilan *dribbling* merupakan faktor menentukan untuk keberhasilan dalam bermain sepak bola, namun atlet SSB ALIF FC PADANG belum memiliki data tentang kedua variabel ini, untuk itu melalui penelitian ini ingin menunjukkan kemampuan kedua variabel ini dan melihat hubungan koordinasi gerak terhadap *Dribbling* Atlet SSB

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari 2023 di lapangan Sepakbola SSB Alif FC Padang. Populasi dalam penelitian adalah seluruh pemain sepakbola SSB ALIF FC kota Padang yang berjumlah 50 orang pemain. Teknik penarikan sampel menggunakan teknik *purposive random sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian adalah sebanyak 30 orang pemain. Instrumen dalam penelitian ini adalah 1) tes motor koordinasi dan tes *dribble* 2) dengan *dribbling foot test*. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis korelasi sederhana atau *product moment* dan dilanjutkan dengan analisis uji signifikansi atau uji t.

- Hasil tes koordinasi sangat baik
- Hasil tes *dribble* sangat baik

Hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi gerak terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola di lapangan Sepakbola SSB Alif FC Padang dengan  $r_{hitung} 0,594 > r_{tabel} 0,361$

**Kata kunci: Koordinasi gerak, Kemampuan *Dribbling*, Sepakbola**

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT. atas berkah dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan latihan koordinasi gerak terhadap dribble pemain di lapangan Sepakbola SSB Alif FC Padang”. Shalawat beriring salam penulis ucapkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman kebodohan ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik berupa moril maupun materil. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orangtua Ayahanda dan Ibunda, yang telah banyak memberikan dukungan, materil dan do'a yang tulus tiada henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Syahrial Bakhtiar, M.Pd sebagai dosen pembimbing yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini baik berupa nasehat, saran dan dukungan yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd dan Bapak Atradinal ,S.Pd, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.

4. Bapak Prof. Ganefri, M.Pd, Ph.D sebagai Rektor Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Alnedral, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal selama perkuliahan.
6. Bapak Sepriadi, S.Si, M.Pd, Ketua Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga peneliti dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan.
8. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang senasib dan seperjuangan.

Akhirnya peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT. memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini dapat bermanfaat.

Padang, April 2023

**Muhammad Hafiz Fachri**  
**NIM. 18086430**

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Identifikasi Masalah .....</b>	<b>6</b>
<b>C. Pembatasan Masalah .....</b>	<b>7</b>
<b>D. Perumusan Masalah .....</b>	<b>7</b>
<b>E. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>8</b>
<b>F. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>8</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
<b>A. Kajian Teori.....</b>	<b>9</b>
1. Pengertian Koordinasi gerak .....	9
a. Pengertian koordinasi gerak .....	9
b. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Koordinasi.....	12
2. Pengertian Sepak Bola.....	13
3. Teknik Dasar Sepak bola.....	18
4. Pengertian Menggiring bola (Dribbling).....	19
5. Prinsip-Prinsip Menggiring Bola.....	20
6. Kegunaan Menggiring bola .....	21
7. Hakikat Kecepatan.....	24
<b>B. Kerangka konseptual.....</b>	<b>27</b>
<b>C. Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>28</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>29</b>
<b>METODOLOGI PENEITIAN.....</b>	<b>29</b>



<b>A. Jenis, Waktu dan Tempat Penelitian .....</b>	<b>29</b>
1. Jenis Penelitian .....	29
2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
<b>B. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>29</b>
1. Populasi .....	29
2. Sampel .....	30
<b>C. Deferenasi Operasional.....</b>	<b>30</b>
1. Koordinasi gerak .....	30
2. Dribbling .....	31
<b>D. Jenis dan Sumber Data.....</b>	<b>31</b>
1. Jenis Data .....	31
2. Sumber Data .....	31
<b>E. Instrument Penelitian .....</b>	<b>32</b>
1. Tes Motor kordinasi .....	32
2. Dribble foot test.....	34
<b>F. Teknik Analisa Data .....</b>	<b>35</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>37</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
<b>A. Deskripsi Data .....</b>	<b>37</b>
1. Koordinasi gerak (X).....	37
2. Kemampuan <i>dribbling</i> (Y) .....	38
<b>B. Uji Persyaratan Analisis .....</b>	<b>40</b>
<b>C. Pengujian Hipotesis.....</b>	<b>41</b>
1. Uji Korelasi .....	41
2. Uji Signifikansi .....	41
<b>D. Pembahasan .....</b>	<b>41</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>45</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>45</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>45</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Populasi Penelitian.....	29
Tabel 2.	Sampel .....	30
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Hasil Data Koordinasi Gerak Pemain SSB Alif FC Padang.....	37
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Hasil Data Kemampuan dribbling Pemain SSB Alif FC Padang .....	39
Tabel 5.	Uji Normalitas dengan Lilliefors .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Fase pembinaan Sepakbola PSII.....	16
Gambar 2.	Menggiring bola dengan kaki bagian dalam.....	23
Gambar 3.	Menggiring bola dengan kaki bagian luar Sumber.....	23
Gambar 4.	Menggiring bola dengan punggung kaki.....	24
Gambar 5.	Balance Beam.....	32
Gambar 6.	Moving sideways.....	33
Gambar 7.	Jumping Sideways.....	33
Gambar 8.	Dribble Foot Test.....	34
Gambar 9.	Histogram Frekuensi Hasil Data Koordinasi Gerak Pemain SSB Alif FC Padang.....	38
Gambar 10.	Histogram Frekuensi Hasil Dataa Kemampuan Dribbling Pemain SSB Alif FC Padang.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Koordinasi Gerak Pemain SSB Alif (X).....	48
Lampiran 2. Data Kemampuan Dribbling Pemain SSB Alif (Y).....	49
Lampiran 3. Uji Normalitas Data Koordinasi Gerak .....	50
Lampiran 4. Uji Normalitas Data Kemampuan Dribbling.....	51
Lampiran 5. Konversi data Koordinasi Gerak Kedalam Bentuk T Score.....	52
Lampiran 6. Konversi Data Kemampuan Dribbling Kedalam Bentuk T Score ...	53
Lampiran 7. Pengujian Hopitesis .....	54
Lampiran 8. Daftar Nilai Kritis L Untuk Uji Liliefors .....	56
Lampiran 9. Tabel dari harga kritik dari Product-Moment.....	57
Lampiran 10. Daftar Luas Dibawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 ke Z...	58
Lampiran 11. Tabel Persentil Untuk Distribusi t .....	59
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian .....	60

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Untuk mewujudkan tercapainya prestasi yang tinggi dalam sepakbola, pembinaan harus dimulai dari usia dini agar dapat membuahkan hasil yang optimal. Pembinaan dilakukan untuk melahirkan bibit-bibit muda sebagai regenerasi bangsa untuk cabang sepakbola.

Sepak bola merupakan salah satu cabang yang sangat amat diminati didunia. Sepakbola telah banyak terus mengalami perubahan dan perkembangan dari permainan yang sederhana hingga menjadi permainan yang moderen. Seperti saat ini permainan yang sangat digemari oleh banyak orang, baik dari anak-anak hingga orang dewasa, bahkan wanita. Kemampuan teknologi yang pesat juga sangat mempengaruhi perkembangan sepakbola di Indonesia olahraga sepakbola merupakan salah satu dari sekian banyak olahraga yang dibina dan dikembangkan, saat ini tumbuhnya perkumpulan-perkumpulan atau klub-klub dan sekolah sepak bola (SSB) diberbagai daerah di tanah air, tidak hanya di kota tetapi sudah menjalar hingga ke desa-desa. Sehingga sekarang permainan sepak bola boleh dikatakan sebagai olahraga rakyat.

Seiring dengan perkembangan SSB, maka seharusnya akan tersedia bibit-bibit pemain sepakbola handal untuk masa yang akan datang ada saat sekarang ini, di daerah Sumatera Barat khususnya di Kota Padang perkembangan sepakbola sangat pesat. Hal ini terbukti dengan banyaknya

bermunculan klub-klub diantaranya Alif FC, Putra Wijaya, Padang United, Muspan FC, Persekon FC, Putra Brandon, Semen Padang Junior, Ripan's FC dan lain sebagainya

Di Kota Padang telah banyak muncul klub-klub sepakbola yang dibina secara terorganisir yang pada akhirnya hasil binaan dari masing-masing klub tersebut diharapkan dapat menghasilkan pemain sepakbola yang berkualitas yang dapat menunjang prestasi baik di klubnya masing-masing hingga bisa mewakili Indonesia pada kancah Internasional. Untuk pencapaian prestasi yang tinggi pembinaan dan pengembangan olahraga sepakbola hendaknya dimulai pada usia dini agar tujuan yang diharapkan dapat tercapai dengan baik. Pemain SSB Alif FC Padang yang berada di Kecamatan Nanggalo Kota Padang telah melaksanakan pembinaan dan pengembangan olahraga sepakbola, khususnya dalam meningkatkan keterampilan teknik. Diantaranya adalah teknik menendang dan mengontrol bola, menggiring bola serta menyundul bola yang berguna untuk membangun serangan ke daerah lawan, mengumpan dan mengontrol bola, selanjutnya melakukan shooting ke gawang lawan, serta mempertahankan gawang dari serangan lawan.

Berdasarkan observasi dan pengamatan yang penulis lakukan di lapangan pada saat latihan serta dalam beberapa kali pertandingan pada kejuaraan yang pernah diikuti, seperti pada kejuaraan tingkat daerah dan kejuaraan tingkat provinsi, teknik dasar permainan sepakbola SSB Alif FC Padang masih belum baik. Hal ini terlihat pada saat permainan berlangsung, masih banyak terjadi kesalahan-kesalahan yang dilakukan oleh pemain.

Seperti, passing kontrol yang kurang baik, menggiring bola yang tidak terkuasai, passing dan long passing yang kurang akurat, serta sundulan yang dilakukan tidak tepat sasaran/tujuan Berdasarkan sejarah klub yang dikutip langsung oleh penulisan dari narasumber pelatih SSB Alif FC pada tahun 2022 SSB Alif FC pernah mengikuti berbagai turnamen sepakbola.

Namun sampai saat sekarang ini prestasi SSB Alif FC berangsur-angsur mulai menurun, fakta ini terbukti dari beberapa turnamen sepakbola pada tahun ini SSB Alif FC tidak pernah meraih juara. Sedangkan segala sesuatu yang menunjang untuk pencapaian prestasi telah dipersiapkan secara terprogram seperti pembinaan kemampuan fisik, pembinaan teknik, pembinaan taktik dan mental serta sarana prasarana yang memadai. Hal ini menimbulkan keinginan penulis untuk mengetahui secara mendalam bagaimana penguasaan teknik dasar sepakbola pemain SSB Alif FC yang penulis anggap paling dominan dalam pencapaian prestasi. Dengan demikian penulis akan mengadakan penelitian yang berjudul “Studi tentang penguasaan teknik dasar sepakbola pemain di SSB Alif FC Padang”.

SSB Alif FC Berdiri pada bulan oktober tahun 2021,

Didirikan Oleh : Yulindo Danus Saputra, SE

: Rahmad Hidayat, SE

Team Pelatih : Yulindo Danus Saputra,SE (Lisensi D)

: Rahmad Hidayat,SE (Lisensi D\ Pelatih Kepala)

: Roby Saputra (Lisensi D)

: Ririd Poerwanta (Lisensi D)

: Ilham Ramadhan

: Ryhan Noval

: Muhammad Bintang (Lisensi D)

SSB Alif FC berlokasi di lapangan parkir kurao pagang, nanggalo kota padang

SSB Alif FC Padang merupakan salah satu perkumpulan cabang sepakbola ditingkat daerah yang membina pemain muda untuk mengembangkan bakat dan potensi pemain. Banyak prestasi yang telah diraih pada tingkat daerah dan nasional, sayangnya prestasi yang gemilang ini tidak bertahan dan mengalami pasang surut. Prestasi yang tinggi hanya dapat diwujudkan melalui kerja keras dari seluruh tim dan membutuhkan persiapan yang matang dan latihan yang gigih. SSB Alif FC padang telah melaksanakan pembinaan dengan latihan dan pengembangan teknik, salah satunya adalah teknik menggiring bola (*dribbling*). Banyak pakar sepak bola menjelaskan bahwa, untuk anak usia dini keterampilan yang sangat dominan untuk dikuasai adalah menggiring bola (*dribbling*).

*Dribbling* merupakan teknik yang cukup dominan dalam pembinaan sepak bola khususnya pada usia dini. Koger (2007) menjelaskan *dribbling* adalah metode menggerakkan bola dari satu titik ke titik lain di lapangan dengan menggunakan kaki. Bola harus selalu dekat dengan kaki agar mudah dikontrol. Dinata (2007) menerangkan bahwa menggiring bola sangat perlu dikuasai oleh seorang pemain bola, karena menggiring bola merupakan kelanjutan dari suatu penyerangan ke pihak lawan. Menggiring bola selain untuk mengatur tempo, menyusun serangan serta transisi, juga berguna untuk mencetak gol ke gawang



lawan dengan cara melewati penjaga gawang jika sudah berhadapan langsung dengan penjaga gawang tersebut. Sejalan dengan pendapat sebelumnya, dilihat dalam sepakbola bagi pemain pemula, *dribbling* merupakan suatu teknik dasar yang paling dominan digunakan dalam menyerang bertahan maupun transisi. Fungsi menggiring bola (*dribbling*) yaitu untuk mempertahankan bola saat berlari melintasi lawan atau maju ke ruang yang terbuka. Menggiring bola dapat menggunakan berbagai bagian kaki (inside, outside, instep, telapak kaki) (Luxbacher, 2011).

Pemain usia dini merupakan aset bagi bangsa dalam regenerasi sepakbola, dalam beberapa studi dan penelitian *dribbling* selalu menjadi pilihan utama yang dikembangkan oleh pelatih sepakbola. Berdasarkan penelitian Hujigen et.al (2010) mempelajari perkembangan keterampilan *dribbling* dan sprint pada anak usia 12 sampai 19 yang tergabung dalam klub sepak bola telah melakukan sebuah penelitian longitudinal, penelitian tersebut menyebutkan bahwa kemampuan *dribbling* dan sprint yang dimiliki oleh anak akan bertambah sesuai dengan pertambahan usia. Namun, ada individu yang mengalami proses perkembangan kemampuan *dribbling* dan sprint yang cepat dan ada pula yang malah lambat. Oleh sebab itu, pemberian intervensi berupa program latihan yang tepat pada anak dapat memaksimalkan kemampuan *dribbling* dan sprint anak-anak di cabang sepak bola.

Penelitian ini hanya sebatas membahas perkembangan keterampilan *dribbling* dan sprint. Wilson et.al (2019) dalam penelitiannya menyebutkan bahwa terdapat perbedaan melakukan *dribbling* disertai kecepatan maksimal dengan

*dribbling* dengan kecepatan sedang pada saat one vs one dengan lawan. Hasil penelitian ini menyebutkan bahwa *dribbling* yang dilakukan dengan kecepatan sedang lebih akurat digunakan dalam *dribbling* disertai kecepatan maksimal dengan *dribbling* dengan kecepatan sedang pada saat berdasarkan uraian diatas, dapat disimpulkan bahwa perkembangan sepakbola harus dimulai dari usia dini karena dimasa itulah adalah masa dimana anak mulai mengenal dan menyukai sesuatu di samping itu sarana dan prasarana harus sangatlah mendukung supaya perkembangan anak berjalan dengan baik di samping itu juga harus di dukung dengan kondisi fisik yang baik juga tanpa adanya kondisi fisik yang baik maka tidak mungkin seseorang mampu merealisasikan teknik dengan baik.

## **B. Identifikasi Masalah**

Mengingat banyaknya permasalahan yang dapat dikemukakan dalam latar belakang masalah di atas, maka peneliti mengidentifikasi masalah terlebih dahulu sebelum menemukan faktor mana yang di anggap paling menentukan dalam kemampuan teknik dasar sepak bola SSB Alif FC padang, permasalahan itu antara lain di pengaruhi oleh dua faktor internal dan faktor eksternal.

Faktor internal disebabkan karena kemampuan fisik yang rendah karena rendahnya kemampuan fisik menyebabkan kemampuan teknik tidak akan terlealisasi dengan baik tanpa dukungan dari kondisi fisik yang bagus. selanjutnya keterampilan teknik yang efisien juga menyebabkan kemampuan bermain tidak bisa ditampilkan secara baik dan akan menguras energi. kemampuan kognitif yang rendah juga berpengaruh bagi pemain dalam menyerap informasi terkait dengan latihan, karena saat latihan dibutuhkan kemampuan kognitif yang baik untuk

menyerap arahan dari pelatih dalam merealisasikan program latihan.

Motivasi berprestasi juga merupakan unsur yang sangat penting untuk merealisasikan kemampuan teknik bermain, baik yang bersifat intrinsik maupun ekstrinsik. Motivasi dari dalam merupakan hal penentu bagi pemain untuk mewujudkan keinginannya yang tinggi dalam berlatih agar dapat menyerap materi dari latihan untuk dapat mencapai tujuan.

Faktor eksternal juga merupakan unsur yang tidak dapat dianggap sepele dalam meraih prestasi khususnya dalam merealisasikan teknik dasar bermain sepakbola yang baik. Seperti sarana dan prasarana yang kurang lengkap dapat berpengaruh terhadap hasil latihan yang dilakukan. Sarana dan prasarana yang kurang mendukung dan tidak memadai dapat menghambat semangat dan motivasi siswa dalam berlatih.

### **C. Pembatasan Masalah**

Mengingat banyaknya faktor yang berperan untuk meraih prestasi bagi pemain SSB Alif FC dan terlalu luasnya masalah yang diteliti serta keterbatasan penulis, maka dalam penulisan ini tidak semua faktor yang teridentifikasi di atas dapat diteliti. Penulis hanya membatasi masalah penguasaan teknik dribbel yang akan dideskripsikan hubungannya dengan penurunan prestasi sepak bola pemain SSB Alif Padang.

### **D. Perumusan Masalah**

1. Bagaimana kemampuan koordinasi atlet SSB Alif
2. Bagaimana kemampuan dribble atlet SSB Alif
3. Apakah terdapat hubungan Motor koordinasi terhadap kemampuan dribbel

pemain SSB Alif FC Padang

#### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan pada rumusan masalah sebelumnya , maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tes motorik koordinasi terhadap dribbel pemain sepak bola SSB Alif FC padang.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Hasil Penelitian ini diharapkan bertujuan bagi:

1. Penulis, sebagai salah satu persyaratan dalam rangka memperoleh gelar sarjana Pendidikan di Fakultas ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Mahasiswa departemen pendidikan olahraga sebagai bahan baca di perpustakaan Fakultas ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang
3. Sebagai pembinan olahraga sepak bola di kota Padang sebagai pedoman masukan dalam meningkatkan prestasi
4. Peneliti selanjutnya dalam meneliti kajian yang sama dengan jumlah sampel lebih banyak lagi
5. Sebagai pengembangan terhadap sepak bola di Kota Padang