

**STUDI KEMAMPUAN TEKNIK PEMAIN SEKOLAH SEPAKBOLA
BBC BATUANG TABA U-14 KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan Olahraga Untuk
Memenuhi Persyaratan Memperoleh Sarjana Pendidikan*



**Oleh:
MUHAMMAD FARRAS FATIH
NIM 19086200**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLARAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Studi Kemampuan Teknik Pemain Sekolah Sepakbola BBC
Batuang Taba U-14 Kota Padang

Nama : Muhammad Farras Fatih

NIM : 19086200

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Departemen : Pendidikan Olahraga


Fakultas : Ilmu Keolahragaan

PTN : Universitas Negeri Padang

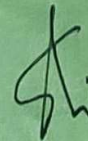
Padang, Agustus 2023

Disetujui Oleh:
Dosen Pembimbing

Mengetahui:
Kepala Departemen Pendidikan Olahraga



Drs. Edwarsyah, M.Kes
NIP. 195912311988031019



Sepriadi, S.Si, M.Pd
NIP. 19890901 201404 1 002

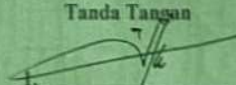
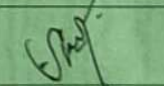
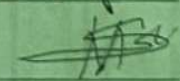
HALAMAN PENGESAHAN

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Studi Kemampuan Teknik Pemain Sekolah Sepakbola BBC
Batang Tabu U-14 Kota Padang
Nama : Muhammad Farris Fatih
NIM : 19086200
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
PTN : Universitas Negeri Padang

Padang, Agustus 2023

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Dr. Edwarsyah, M.Kes	1. 
2. Anggota : Dra. Erianti, M.Pd	2. 
3. Anggota : Mardepi Sapatra, S.Pd, M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Studi Kemampuan Teknik Pemain Sekolah Sepakbola BBC Batuang Taba U-14 Kota Padang” adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebut pengarang dan dicantumkan pada kepastakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya karya skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2023
Yang membuat pernyataan



Muhammad Farras Fatih
Muhammad Farras Fatih
NIM/TM. 19086200/2019

ABSTRAK

Muhammad Farras Fatih. 2023. Studi Kemampuan Teknik Pemain Sekolah Sepakbola BBC Batuang Taba U-14 Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya prestasi sekolah sepakbola BBC Batuang Taba U-14. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar pemain sekolah sepakbola BBC Batuang Taba U-14, yang terdiri dari teknik *passing&kontrol*/menahan bola, Teknik *dribbling*, teknik *shooting*, teknik *heading*.

Penelitian ini adalah penelitian dengan metode kuantitatif dengan menggunakan analisis deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain sepakbola (SSB) BBC Batuang Taba yang berjumlah 75 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 22 orang. Data dianalisis dengan statistik deskriptif.

Hasil penelitian studi kemampuan teknik pemain sekolah sepakbola BBC Batuang Taba U-14 dari 22 pemain yang diteliti rata-rata Teknik pemain sekolah sepakbola BBC Batuang Taba U-14 dalam kategori baik dengan persentase 36,36% ,selanjutnya kategori baik sekali 13,64% ,kategori sedang 22,75% kategori kurang 18,18%,dan terakhir kategori kurang sekali 9,09%.

KataKunci: Kemampuan, Teknik dasar, Sepakbola

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah nya kepada kita semua. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian ini yang berjudul **“Studi Kemampuan Teknik Pemain Sekolah Sepakbola BBC Batuang Taba U-14 Kota Padang”**. Selama menyusun skripsi penelitian ini penulis banyak mendapat dukungan dan bimbingan, baik secara moril dan maupun materil dari segala pihak. Dalam melaksanakan penyelesaian penelitian, penelitian banyak mendapatkan bantuan bimbingan dari berbagai pihak selanjutnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada berikutnya sedalam-dalamnya kepada:

1. Teristimewa buat kedua orang tua Ayahanda, Ibunda dan adik tercinta yang telah memberikan semangat, dorongan dan do'a sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Ganefri, Ph.D sebagai rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam perkuliahan.
3. Prof. Dr. Alnedral, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai

kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sehingga akhirnya menyelesaikan skripsi ini

4. Kepada bapak Sepriadi, S.Si, M.Pd, dan Bapak Dr. Aldo Nazar Putra, M.Pd selaku kepala dan sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan fasilitas selama perkuliahan serta membantu dalam proses administrasi.
5. Kepada pak Dr. Edwarsyah, M.Kes. AIFO selaku pembimbing yang telah bersedia memberi dan meluangkan waktu, pemikiran, arahan serta motivasi untuk kesempurnaan skripsi ini
6. Kepada Ibu Dra. Efrianti, M.Pd, dan Pak Mardepi, S.Pd, M.Pd selaku sebagai penguji yang penuh kesabaran, arahan dan dukungan kepada penulis untuk suatu kesempurnaan skripsi ini.
7. Kepada staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan.
8. Kepada Pelatih, pengurus, dan adik-adik pemain Sekolah Sepakbola BBC Batuang Taba yang meluangkan waktunya untuk pembambilan data penelitian ini.

9. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan dan pahala disisi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teori	8
1. Kemampuan Bermain Sepakbola	8
2. Teknik.....	10
3. Teknik Dasar Sepakbola.....	17
B. Penelitian Relevan.....	36
C. Kerangka Konseptual	38
D. Pertanyaan Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian	42

B. Tempat dan Waktu	42
1. Tempat	42
2. Waktu	42
C. Populasi dan Sample	42
1. Populasi	42
2. Sampel	43
D. Definsi Operasional.....	43
E. Jenis dan Sumber Data	44
1. Jenis Data.....	44
2. Sumber Data	45
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	45
G. Teknik Analisis Data.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Deskripsi Data	54
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	61
1. Teknik <i>Passsing&kontrol</i> / menahan bola	62
2. Teknik <i>Dribbling</i> bola	64
3. Teknik <i>Shooting</i> bola.....	66
4. Teknik <i>Heading</i> bola	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 . <i>Passing</i> bola	18
Gambar 2. Kontrol / Menahan Bola.....	19
Gambar 3. <i>Dribbling</i> bola	24
Gambar 4. <i>Shooting</i> bola.....	29
Gambar 5. Bagian perkenaan bola pada kaki (Sukatamsi, 2001:241)	31
Gambar 6. <i>Heading</i> Bola sambil berdiri	35
Gambar 7. <i>Heading</i> sambil melompat	35
Gambar 8. Kerangka Konseptual	40
Gambar 9. Lapangan Tes <i>passing</i> dan <i>stopping</i> (menahan bola)	46
Gambar 10. Lapangan tes <i>dribbling</i>	48
Gambar 11. Gawang Sasaran untuk <i>shooting</i> (Menembak bola).....	49
Gambar 12. Dinding Pantul dan dinding sasaran.....	50
Gambar 13. Histogram Hasil Data <i>Passing</i> & <i>Kontrol</i> /menahan bola.....	55
Gambar 14. Histogram Hasil Data <i>Dribbling</i>	57
Gambar 15. Histogram Hasil Data <i>Shooting</i>	58
Gambar 16. Histogram Hasil Data <i>Heading</i>	60
Gambar 17. Histogram Hasil Data Kemampuan Teknik Dasar Pemain (SSB) Batuang Tabu U-14	61

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Jumlah Populasi SSB BBC Batuang Tabu	43
Tabel 2. Kategori Hasil Data <i>Passing&Kontrol</i> /Menahan bola.....	54
Tabel 3. Kategori Hasil Data <i>Dribbling</i>	56
Tabel 4. Kategori Hasil Data <i>Shooting</i>	57
Tabel 5. Kategori Hasil Data <i>Heading</i>	59
Tabel 6. Kategori Hasil Data Kemampuan Teknik Dasar Pemain (SSB) BBC Batuang Tabu U-14	60

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pada saat ini olahraga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna untuk membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Sampai saat ini olahraga telah memberikan kontribusi yang baik dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Olahraga memiliki peranan yang sangat penting baik untuk peningkatan prestasi, kesegaran jasmani bahkan pembinaan generasi muda.

Undang-undang Republik Indonesia Nomor 11 tentang sistem keolahragaan tahun 2022 yang dijelaskan bahwa:

Keolahragaan bertujuan a) memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kecerdasan, dan kualitas manusia, b) menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, kompetitif, dan disiplin, c) mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, d) memperkuat ketahanan nasional, e) mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa, dan f) menjaga perdamaian dunia.

Dari penjelasan di atas dapat disimpulkan bahwa prestasi olahraga akan dapat mengangkat harkat dan martabat bangsa di level internasional. Dapat dikatakan bahwa prestasi olahraga akan mengharumkan nama dan bangsa Indonesia di dunia internasional. Pembinaan prestasi olahraga tidak bisa dilakukan dalam waktu sebentar. Pembinaan prestasi olahraga harus dilakukan mulai dari usia dini, berjenjang, terprogram dan berkelanjutan.

Dapat diketahui Indonesia adalah salah satu negara yang berkembang yang sedang memajukan pembangunan khususnya di bidang olahraga

terkhususnya olahraga prestasi. Olahraga prestasi yang berkembang saat ini beragam, mulai dari olahraga yang bersifat perorangan maupun olahraga yang bersifat beregu atau olahraga tim. Salah satu olahraga prestasi yang cukup berkembang pesat yaitu sepakbola.

Sepakbola merupakan salah satu olahraga terpopuler yang telah menarik banyak perhatian masyarakat dunia saat ini. Banyaknya informasi tentang sepakbola yang disediakan oleh media elektronik dan cetak merupakan salah satu tanda yang paling jelas bahwa sepak bola merupakan olahraga yang paling diminati. Arne Pettersen (2015:1) menyatakan *“soccer is one of the most popular among youth world wide, with an increasing number of young female player”* artinya sepakbola adalah salah satu olahraga paling populer di kalangan generasi muda di seluruh dunia, dengan peningkatan jumlah anak muda dan pemain wanita. Proses menjadi pemain yang profesional dan andal sangat panjang dan membutuhkan pelatihan pemrograman berkelanjutan berdasarkan metode, sistem, dan kurikulum yang disesuaikan.

Tujuan sepakbola yaitu permainan yang bisa dimainkan oleh dua tim yang masing-masing tim terdiri dari 11 pemain, setiap tim akan berusaha memainkan bola dan menjaga bola supaya tidak direbut oleh lawan dengan tujuan akhir memasukan bola ke gawang lawan untuk memperoleh skor. Seperti dinyatakan (Syukur & Soniawan, n.d.) sepakbola adalah suatu permainan yang harus memiliki banyak energi, memiliki kepintaran saat berada di lapangan sehingga memunculkan semangat, sehingga memberikan kesenangan dalam sebuah tim. sedangkan Septian Nosa, bahwa sepakbola merupakan salah satu

cabang olahraga yang dimainkan secara beregu atau tim, dimana tim atau regu yang bermain baik dan disiplin yang akan mampu melakukan permainan yang solid dan struktur yang artinya tim atau regu memiliki kerjasama yang baik (Septian nosa, 2013).

Di dalam bukunya Danurwinda menyatakan di Indonesia saat ini memiliki perkembangan pemain bola begitu pesat, hal tersebut dibuktikan melalui ditemukannya banyak sekolah-sekolah sepak bola (SSB) yang di buat di berbagai daerah di Indonesia '(Danurwinda et al., 2017). Dalam upaya membina prestasi yang baik maka pembinaan tersebut harus dilakukan dari usia muda atau usia dini agar mencapai prestasi yang optimal khususnya olahraga sepakbola.

Dari uraian di atas jelas kita lihat betapa pentingnya di laksanakan pembinaan mulai dari usia dini yaitu sebagai proses pengenalan hingga pembinaan yang sempurna agar memperoleh prestasi yang baik. Dalam upaya membina prestasi sepakbola, adanya bibit pemain yang unggul perlu pengolahan secara ilmiah agar nantinya muncul prestasi maksimal pada usia-usia tertentu, pemain berbakat muda dapat ditemukan di sekolah-sekolah klub, organisasi pemuda dan kampung-kampung serta di Sekolah Sepak bola. Seiring dengan bermunculannya sekolah sepakbola (SSB) ini sangat berpengaruh dan menguntungkan bagi persepakbolaan di Indonesia khususnya di sekolah sepak bola BBC Batuang Taba Kota Padang.

Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan atlet untuk berprestasi dalam cabang olahraga, termasuk cabang olahraga permainan sepakbola anatara lain adalah kondisi fisik, teknik, taktik, mental. Di samping itu faktor

lain yang dapat mempengaruhi atlet dalam meraih prestasi yaitu seperti kualitas pelatih, sarana dan prasarana, kompetisi, organisasi, dukungan masyarakat, serta lain-lain sebagainya.

Dari uraian di atas dijelaskan bahwa banyak faktor yang dapat mempengaruhi keberhasilan seorang pemain tersebut, namun penulis hanya terfokus pada kemampuan teknik dasar pemain sepakbola sekolah sepakbola BBC Batuang Taba yang belum dikuasai dengan baik. Teknik yang dimaksud adalah teknik sepakbola, menurut safruddin (2011:179) adalah “suatu cara yang digunakan atau dikembangkan oleh seorang atlet untuk menyelesaikan/memecahkan suatu tugas gerakan dalam olahraga secara efektif dan efisien”. Misalnya saja bagaimana caranya seorang menendang bola, melakukan passing, mengontrol dan menggiring bola, sehingga bola dapat terarah kepada sasaran yang diinginkan.

Berdasarkan hasil observasi peneliti dan fenomena yang terjadi dilapangan serta informasi yang didapat dari para pelatih SSB BBC Batuang Taba U-14 belum maksimal. Terbukti dalam berbagai turnamen yang diikuti pemain BBC Batuang Taba U-14, pada turnamen liga anak U-14 2023 yang baru saja diikuti oleh SSB Batuang Taba U-14. SSB BBC Batuang Taba U-14 kalah dalam laga final.

Berdasarkan permasalahan di atas, dapat dijelaskan bahwa pemain BBC Batuang Taba U-14 memiliki permasalahan yang cukup banyak dalam sulitnya untuk meraih hasil yang terbaik pada setiap turnamen. Maka dalam kesempatan ini penulis ingin meneliti tentang kemampuan teknik pemain

sekolah sepakbola BBC Batuang Taba U-14. Dapat dijadikan sumbangan pemikiran bahwa dalam suatu pembinaan olahraga sepakbola yang harus menjadi perhatian baik bagi pemain maupun pelatih adalah bagaimana untuk meningkatkan kemampuan teknik bermain sepakbola.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang sudah diuraikan di atas maka dapat diidentifikasi masalah dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Kemampuan kondisi fisik
2. Kemampuan teknik
3. Kemampuan taktik
4. Kemampuan mental
5. Prestasi
6. Pelatih
7. Sarana dan prasarana

C. Batasan Masalah

Agar permasalahan tidak meluas dan lebih terfokus, maka peneliti membatasi penelitian ini. Pada kemampuan teknik yang meliputi::

1. Teknik *passing dan kontrol*/ menahan bola
2. Teknik *dribbling*
3. Teknik *shooting*
4. Teknik *heading*

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka penelitian ini dapat dirumuskan:

1. Bagaimana kemampuan teknik *passing* dan *control* (menahan bola) pemain sekolah sepakbola (SSB) BBC Batuang Taba U-14 ?
2. Bagaimana kemampuan teknik *dribbling* pemain sekolah sepakbola (SSB) BBC Batuang Taba U-14 ?
3. Bagaimana kemampuan teknik *shooting* pemain sekolah sepakbola (SSB) BBC Batuang Taba U-14 ?
4. Bagaimana kemampuan teknik *heading* pemain sekolah sepakbola (SSB) BBC Batuang Taba U-14 ?
5. Bagaimana kemampuan teknik pemain sepakbola sekolah sepakbola (SSB) BBC Batuang Taba U-14 ?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan dari rumusan masalah dikemukakan di atas, penelitian ini bertujuan:

1. Untuk mengetahui kemampuan teknik *passing* dan *kontrol* pemain sekolah sepakbola (SSB) BBC Batuang Taba U-14.
2. Untuk mengetahui kemampuan teknik *dribbling* pemain sekolah sepakbola (SSB) BBC Batuang Taba U-14.
3. Untuk mengetahui kemampuan teknik *shooting* pemain sekolah sepakbola (SSB) BBC Batuang Taba U-14.
4. Untuk mengetahui kemampuan teknik *heading* pemain sekolah

sepakbola (SSB) BBC Batuang Taba U-14.

5. Untuk mengetahui kemampuan teknik pemain (SBB) Batuang Taba U-14.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini, diharapkan berguna sebagai bahan masukan yang berarti sebagai berikut:

1. Penelitian, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan starata satu (S1) Jurusan Pendidikan Olahraga Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pemain, sebagai informasi dan pengetahuan kemampuan teknik dasar sepakbola.
3. Pelatih, sebagai bahan masukan dalam menyusun dan melaksanakan program latihan peningkatan kemampuan teknik dasar sepakbola.
4. Perpustakaan, sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan dan dapat mengungkapkan informasi yang bermanfaat tentang sepakbola khususnya teknik dasar sepakbola.