

**STUDY KONDISI FISIK DAN TEKNIK DASAR PEMAIN BOLAVOLI DI
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 8 BATAM**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh

**ADAM MUSLIM
NIM. 19086001**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLARAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : **Study Kondisi Fisik dan Teknik Dasar Pemain Bola
Voli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam**
Nama : **Adam Muslim**
NIM : **19086001**
Program Studi : **Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**
Departemen : **Pendidikan Olahraga**
Fakultas : **Ilmu Keolahragaan**

Padang, Oktober 2023

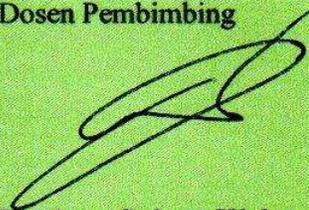
Disetujui Oleh:

Ketua Departemen Pendidikan Olahraga



Sepriadi, S.Si., M.Pd
NIP. 198909012014041002

Dosen Pembimbing



Dr. Asep Sujana Wahyuri, S.Si, M.Pd
NIP. 1984090620140410001

HALAMAN PENGESAHAN

**Dinyatakan Lulus setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Univeristas Negeri padang**

Judul : **Study Kondisi Fisik dan Teknik Dasar Pemain Bola Voli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam**

Nama : **Adam Muslim**

NIM : **19086001**

Program Studi : **Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Departemen : **Pendidikan Olahraga**

Fakultas : **Ilmu Keolahragaan**

Padang, Oktober 2023

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Asep Sujana Wahyuri, S.Si., M. Pd

1. 

2. Dra. Erianti, M.Pd

2. 

3. Mardepi Saputra, M.Pd

3. 

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adam Muslim
TM/NIM : 2019/19086001
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Study Kondisi Fisik dan Teknik Dasar Pemain Bola Voli Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam ”** adalah benar dan merupakan karya asli saya, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya, apabila ada kesalahan dan kekeliruan dalam skripsi saya ini, sepenuhnya merupakan tanggung jawab saya sebagai penulisnya.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, Oktober 2023
Saya yang menyatakan,



Adam Muslim
2019/19086001

ABSTRAK

Adam Muslim (19086001): Study Kondisi Fisik Dan Teknik Dasar Pemain Bolavoli Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam

Masalah dalam penelitian ini yaitu menurunnya prestasi yang dimiliki oleh pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah mengetahui factor penyebab rendahnya prestasi tersebut yaitu kondisi fisik dan teknik dasar pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi adalah pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam yang berjumlah 24 orang, yang terdiri dari 7 orang putera dan 17 orang puteri. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling, maka jumlah sampel berjumlah 17 orang pemain puteri. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap kondisi fisik dan teknik bolavoli. Data dianalisis dengan menggunakan teknik persentase.

Hasil penelitian ditemukan bahwa: (1) Kondisi fisik dari 17 orang pemain bolavoli. hanya 1 orang (5,88%) kategori baik sekali, 3 orang (17,65%) kategori baik dan kategori sedang yakni 8 orang (47,06%). Selanjutnya ada 4 orang (23,53%) kategori kurang dan 1 orang (5,88%) kategori kurang sekali. Artinya masih banyak pemain yang belum memiliki kondisi fisik baik. (2) Kemampuan teknik bolavoli dasar dari 17 orang, 2 orang (11,76%) kategori baik sekali, 4 orang (23,53%) kategori baik dan 5 orang (29,41%) kategori sedang. Selanjutnya 5 orang (29,41%) kategori kurang dan 1 orang (5,88%) kategori kurang sekali. Artinya lebih dari sebagian besar kemampuan teknik bolavoli dasar pemain masih rendah.

Kata Kunci: Kondisi Fisik dan Teknik Bolavoli

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal ini yang berjudul “Study Kondisi Fisik dan Teknik Dasar Pemain Bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua Orang Tua yang sangat berarti dalam hidup penulis, yang telah mencurahkan kasih sayang dan dorongan kepadaku, serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta do’a, motivasi yang senantiasa membantu memberikan dorongan semangat untuk penulis.
2. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang yang telah memimpin, mengkoordinasikan, mengelola, dalam penyusunan rencana strategi di Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Prof. Dr. Nurul ihsan, S.Pd, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
4. Bapak Sepriadi, S.Si., M.Pd. selaku ketua Departemen Pendidikan Olahraga.

5. Bapak Dr. Asep Sujana Wahyuri, S.Si., M.Pd selaku Penasehat Akademik serta Pembimbing yang penuh ketulusan dan kesabaran meluangkan waktu ditengah-tengah kesibukan untuk membimbing dan memberi arahan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Ibu Dra. Erianti, M.Pd, dan bapak Mardepi Saputra, M.Pd, selaku tim penguji yang telah memberikan kontribusi yang sangat besar serta saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Olahraga 2019 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang serta keluarga besar kontrakan kade house yang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

Padang, September 2023

AdamMuslim
NIM. 19086001

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teori.....	9
1. Kondisi Fisik.....	9
2. Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan	16
3. Koordinasi Mata Tangan	21
4. Teknik Dasar Bolavoli.....	23
B. Penelitian yang Relevan	36
C. Kerangka Konseptual	38
D. Pertanyaan Penelitian	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel.....	40
D. Jenis dan Sumber Data	41
E. Teknik Pengumpulan Data	41
F. Teknik Analisis Data	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Deskripsi Data	51
B. Hasil Penelitian Dan Pembahasan	64
BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Rangkaian Gerak Teknik <i>Passing</i> Bawah	26
Gambar 2. Sikap lengan saat <i>passing</i> bawah satu tangan.....	26
Gambar 3. <i>The Dig (Clenched First Method)</i>	27
Gambar 4. Mengemis (<i>Thumb Over Palm Method</i>).....	27
Gambar 5. Tahap awalan dalam <i>smash</i>	33
Gambar 6. Tahap melompat dalam <i>smash</i>	34
Gambar 7. Tahap memukul bola dalam <i>smash</i>	35
Gambar 8. Tahap mendarat dalam <i>smash</i>	35
Gambar 9. Teknik dasar <i>smash</i> normal	36
Gambar 10. Bagan Kerangka Konseptual	39
Gambar 11. T test	43
Gambar 12. Bentuk <i>Push-up</i>	44
Gambar 13. Pelaksanaan tes Koordinasi Mata Tangan	45
Gambar 14. Tes <i>passing</i> bawah	46
Gambar 15. Instrumen Tes Servis Bawah	47
Gambar 16. Kisi-kisi instrumen penilaian keterampilan <i>smash</i> bola voli	48
Gambar 17. Grafik Kelincahan Pemain bolavoli di SMK Negeri 8 Batam....	52
Gambar 18. Grafik Daya Tahan Kekuatan Lengan Pemain Bolavoli di SMK Negeri 8 Batam	54
Gambar 19. Grafik Koordinasi Mata-Tangan Pemain Bolavoli di SMK Negeri 8 Batam	55
Gambar 20. Histogram Kondisi Fisik Pemain Bolavoli di SMK Negeri 8 Batam	57
Gambar 21. Histogram Hasil Data Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Pemain Bolavoli di SMK Negeri 8 Batam.....	58
Gambar 22. Histogram Kemampuan Teknik Servis Bawah Pemain Bolavoli SMK Negeri 8 Batam.	60
Gambar 23. Histogram Hasil Data Kemampuan <i>Smash</i> Pemain Bolavoli di SMK Negeri 8 Batam	61
Gambar 24. Histogram Teknik Bolavoli Dasar Pemain Bolavoli di SMK Negeri 8 Batam	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tabel 5 batas norma	49
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Kategori Hasil Data Kelincahan Pemain Bola Voli di SMK Negeri 8 Batam	51
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Kategori Hasil Data Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan Pemain bolavoli di SMK Negeri 8 Batam	53
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Kategori Hasil Data Koordinasi Mata-Tangan Pemain Bolavoli di SMK Negeri 8 Batam.....	55
Tabel 5. Distribusi Hasil Data Kondisi Fisik Pemain Bolavoli di SMK Negeri 8 Batam	56
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Pemain Bola Voli di SMK Negeri 8 Batam.....	58
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kemampuan <i>Servis</i> Bawah Pemain Bolavoli di SMK Negeri 8 Batam.....	59
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kemampuan <i>Smash</i> Pemain Bolavoli di SMK Negeri 8 Batam.....	61
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Hasil Data Teknik Bolavoli Dasar Pemain Bolavoli di SMK negeri 8 Batam.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Kemampuan Kondisi Fisik	83
2. Data Analisis Kemampuan Kondisi Fisik	84
3. Data Kemampuan Servis Bawah.....	85
4. Data Kemampuan Passing Bawah	86
5. Data Kemampuan Smash	87
6. Data Analisis Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli	88
7. Dokumentasi Penelitian	89
8. Surat Izin Penelitian.....	92

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Selama ini olahraga dan pendidikan sudah berdampingan cukup lama. Dalam dunia pendidikan, olahraga menjadi sebuah mata pelajaran. Sebaliknya, dalam dunia olahraga dibutuhkan pendidikan yang tentu saja berhubungan dengan keolahragaan. Jelaslah bahwa dari dahulu olahraga tidak lepas dari pendidikan di Indonesia. Untuk kualitas hidup dan kesejahteraan manusia, pembangunan nasional di bidang keolahragaan dilaksanakan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang, dan berkelanjutan, serta berorientasi pada prestasi dan peningkatan kesejahteraan hidup pelaku olahraga, sehingga pengembangan dan pengelolaan keolahragaan diarahkan untuk tercapainya kualitas kesehatan dan kebugaran.

Olahraga disekolah atau yang lebih dikenal dengan olahraga pendidikan seperti dijelaskan undang-undang Republik Indonesia nomor 11 tahun 2022 tentang Keolahragaan (2022:2) Bab I pasal 1 yang berbunyi: Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya.

Olahraga bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang cukup populer dan disenangi dikalangan anak-anak, remaja, dewasa maupun orang tua baik laki-laki maupun perempuan. Popularitas permainan bolavoli tersebut merupakan hal yang wajar karena dalam bermain diperlukan berbagai adegan

gerakan dan teknik keterampilan yang tinggi untuk dapat melakukannya dengan baik. Dalam permainan bolavoli terdapat beberapa teknik yang merupakan dasar yang harus dikuasai oleh seorang pemain agar dapat bermain bolavoli dengan baik. Teknik-teknik dasar permainan bolavoli tersebut meliputi: *servis*, *passing* bawah, *passing* atas, *smash*, *blok*, dan pertahanan.

Service merupakan tehnik dasar bola voli yang berfungsi untuk memulainya suatu permainan, *service* dapat dilakukan dengan *service* bawah ataupun dengan *service* atas. Penguasaan teknik bermain bola voli yang baik wajib dikuasai oleh seorang pemain bola voli. Teknik *passing* merupakan teknik dasar yang paling dominan dan wajib dikuasai dengan baik oleh setiap pemain bola voli. Karena *passing* merupakan salah satu teknik dalam permainan bola voli yang berfungsi untuk mengoperkan bola yang dimainkannya kepada teman satu timnya untuk dimainkan sendiri yang biasanya diumpankan kepada *smasher* untuk melakukan serangan terhadap regu lawan. Selain itu *passing* juga berfungsi sebagai pertahanan terhadap serangan *smash* dan untuk menerima *service* dari tim lawan. Untuk dapat menguasai teknik *passing* dengan baik dibutuhkan ketekunan dalam latihan yang terus menerus disesuaikan dengan kemampuan anak.

Gerak dasar dalam permainan bola voli merupakan faktor yang sangat penting untuk dikuasai setiap pemain bola voli. Penguasaan teknik dasar permainan bolavoli merupakan salah satu unsur yang ikut menentukan kalah dan menangnya tim dalam suatu pertandingan disamping unsur kondisi fisik, taktik, dan mental. Taktik dalam permainan bolavoli dapat diartikan sebagai

cara memainkan bola dengan efektif dan efisien sesuai dengan peraturan permainan yang berlaku untuk mencapai suatu hasil yang optimal. Untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar pemain bolavoli haruslah di latih secara berulang-ulang dan dilakukan secara baik sesuai dengan prinsip-prinsip latihan teknik dasar bolavoli dan juga didukung oleh kemampuan fisik yang baik pula.

Salah satu faktor yang diduga dapat mempengaruhi efektifnya teknik dasar seorang pemain adalah faktor kondisi fisik. Tanpa kondisi fisik yang memadai maka teknik dasar bolavoli tidak akan dapat dilakukan secara sempurna. Komponen kondisi fisik yang diduga dapat menunjang kemampuan passing bawah yang efektif adalah kelincahan, daya tahan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan, di samping perlu pula didukung dengan unsur teknik yang baik. Kelincahan merupakan kemampuan untuk mengubah arah dari posisi tubuh dengan cepat dan tepat pada waktu sedang bergerak tanpa kehilangan keseimbangan dan kesadaran dalam posisi. Jadi kelincahan seseorang juga dapat mempengaruhi kemampuan teknik dasar dalam permainan bolavoli.

Kekuatan lengan yang mempunyai peranan yang tidak kalah pentingnya terhadap kemampuan *passing* bawah bolavoli. Karena untuk menghasilkan passing bawah yang cepat maka dibutuhkan kemampuan kekuatan lengan yang tinggi dari pemain. Olehnya itu daya kekuatan lengan yang baik harus dimiliki oleh setiap pemain agar dalam bermain dapat memperlihatkan *passing* bawah yang baik dan tepat, terutama pada saat tangan melakukan penjemputan

terhadap bola yang datang dan pada waktu akan melakukan ayunan atau dorongan pada bola harus pula dikuasai dengan baik karena turut mempengaruhi dan menunjang kemampuan teknik dasar pemain bolavoli yang baik. Koordinasi mata-tangan juga mempunyai peranan penting terhadap kemampuan passing bawah. Dimana gerakan passing bawah bolavoli seperti melakukan ayunan kedua lengan dan dorongan bola dan pengembalian bola selalu menggunakan lengan atau tangan, sehingga kemampuan mengkoordinasikan gerakan tangan dengan bantuan penglihatan sangat menentukan efektifnya hasil pengembalian bola yang dilakukan melalui gerakan passing bawah. Kurangnya koordinasi mata-tangan dalam melakukan passing bawah bolavoli akan menghasilkan gerakan yang kaku, akibatnya ayunan kedua lengan maupun mengoperkan bola kepada teman yang dilakukan tidak pernah terarah dengan tepat. Dengan kemampuan mengkoordinasikan gerakan tangan dengan bantuan penglihatan terhadap arah sasaran atau kepada teman sangat menentukan efektifnya hasil teknik dasar pemain bolavoli yang dilakukan.

Teknik permainan yang baik selalu berdasarkan pada teori dan hukum-hukum yang berlaku dalam ilmu dan pengetahuan yang menunjang pelaksanaan teknik. Teknik dasar bola voli harus dikuasai terlebih dahulu guna dapat mengembangkan mutu prestasi permainan bola voli. Teknik dalam permainan bola voli dapat diartikan sebagai cara memainkan bola dengan efisien dan efektif sesuai dengan peraturan permainan yang berlaku untuk mencapai suatu hasil yang optimal (M. Yunus, 2012:68). Keterampilan bola voli merupakan

kemampuan seseorang dalam melakukan permainan bola voli yang didukung oleh kemampuan teknik individu maupun regu dalam mengolah suatu serangan.

Berdasarkan hasil observasi yang penulis lakukan pada pemain bolavoli di sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam, faktanya bahwa kemampuan teknik dasar yang dimiliki siswa masih terbilang rendah, jadi masalah rendahnya teknik dasar yang dimiliki oleh pemain bolavoli di sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam, dapat mempengaruhi prestasi yang dimilikinya seperti yang terlihat di dua tahun belakangan ini, dimana prestasi bola voli yang dimiliki pemain terlihat menurun dari beberapa turnamen yang diikuti dari berbagai sekolah. Hal ini mungkin disebabkan beberapa faktor, salah satu faktornya adalah kemampuan penguasaan teknik dasar dalam bermain bola voli yang belum maksimal.

Rendahnya prestasi pemain bolavoli di sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam juga dikarenakan oleh kondisi fisik dimana meliputi: kelincahan, kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan, teknik, taktik/strategi, mental, dan juga faktor dari kemampuan pelatih, program latihan, serta sarana dan prasarana / fasilitas yang mendukung guna mencapai prestasi yang diharapkan.

Berdasarkan uraian diatas ternyata ada faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi pemain bolavoli di sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam. Untuk mengetahui faktor yang dominan terhadap hal yang menyebabkan prestasi pemain rendah dan menurun maka peneliti ingin meneliti dengan judul study kondisi fisik dan teknik dasar pemain bolavoli di

sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam. Semoga dengan hasil penelitian ini bisa dipakai sebagai referensi perkembangan bolavoli di Batam, khususnya bagi pemain bolavoli di sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka permasalahan penelitian dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Kondisi fisik menyebabkan menurunnya prestasi pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam.
2. Kemampuan teknik menyebabkan menurunnya prestasi pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam.
3. Pemahaman taktik dan strategi menyebabkan menurunnya prestasi pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam.
4. Program Latihan menyebabkan menurunnya prestasi pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam.
5. Kemampuan pelatih menyebabkan menurunnya prestasi pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam.

C. Batasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas ditemukan banyak masalah yang muncul dalam penelitian ini. Untuk memfokuskan penelitian maka peneliti membatasi variabel dalam penulisan ini yaitu:

1. Kemampuan kondisi fisik pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam yang berkenaan pada komponen kelincahan, daya tahan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan.

2. Kemampuan Teknik dasar yaitu pada passing bawah, servis dan smash pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana kemampuan kelincahan yang dimiliki pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam?
2. Bagaimana kemampuan daya tahan kekuatan otot lengan yang dimiliki pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam?
3. Bagaimana kemampuan koordinasi mata tangan yang dimiliki pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam?
4. Bagaimana kemampuan *passing* bawah yang dimiliki pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam?
5. Bagaimana kemampuan servis yang dimiliki pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam?
6. Bagaimana kemampuan *smash* yang dimiliki pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan diatas maka tujuan penelitian adalah:

1. Untuk mengetahui kemampuan kelincahan yang dimiliki pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam.

2. Untuk mengetahui kemampuan daya tahan kekuatan otot lengan yang dimiliki pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam.
3. Untuk mengetahui kemampuan koordinasi mata tangan yang dimiliki pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam.
4. Untuk mengetahui kemampuan *passing* bawah yang dimiliki pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam.
5. Untuk mengetahui kemampuan servis yang dimiliki pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam.
6. Untuk mengetahui kemampuan *smash* yang dimiliki pemain bolavoli di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Batam.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat untuk:

1. Sebagai pedoman bagi pembina olahraga dan pelatih khususnya olahraga Bolavoli.
2. Sebagai pedoman bagi atlet untuk meningkatkan teknik *passing* bawah dan kondisi fisik dalam permainan Bolavoli.
3. Dapat memberikan informasi bagi peneliti selanjutnya.