

## ABSTRAK

### **Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Antara Siswa Kelas VII Dengan Kelas VIII SMPN 1 Padang Gelugur KEC. Padang Gelugur KAB. Pasaman**

**OLEH : Ahmad Rezki (2012) :**

Rendahnya tingkat kesegaran jasmani siswa SMPN 1 Padang Gelugur menjadi masalah utama dalam penelitian ini. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif komparatif yang bertujuan untuk mengetahui dan membandingkan tingkat kesegaran jasmani antara siswa kelas VII dan VIII di SMPN 1 Padang Gelugur.

Populasi penelitian ini adalah siswa SMPN 1 Padang Gelugur yang berjumlah 380 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik penarikan sampel *stratified random sampling* yaitu siswa putra saja kelas VII dan VIII yang berjumlah 34 orang siswa kelas VII dan 22 orang siswa kelas VIII (total 56 orang siswa). Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur kesegaran jasmani sampel dengan instrumen penelitian *Harvard step up tes*. Analisis data penelitian menggunakan teknik analisis deskriptif dan komparatif.

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat perbedaan tingkat kesegaran jasmani antara siswa kelas VII dengan siswa kelas VIII SMPN 1 Padang Gelugur dengan perolehan koefisien uji beda mean atau  $t_{hitung} = 12,07 < t_{tabel} = 1,67$