

ABSTRAK

Adesaputra, 2006/74361: Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Tinggi Badan Terhadap Hasil *Lay Up Shot* Pemain Bolabasket Club Meteor Kota Sungai Penuh

Berdasarkan observasi di lapangan di temukan masalah yang kemampuan *Lay Up Shoot* pemain bolabasket Club Meteor Kota Sungai Penuh kurang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap hubungan antara: (1) Daya ledak otot tungkai dan kemampuan *Lay Up Shoot* atlet bolabasket Club Meteor Kota Sungai Penuh, (2) Tinggi Badan dan kemampuan *Lay Up Shoot* atlet bolabasket Club Meteor Kota Sungai Penuh, (3) Daya ledak otot tungkai dan Tinggi Badan secara bersama-sama terhadap kemampuan *Lay Up Shoot* pemain bolabasket Club Meteor Kota Sungai Penuh.

Jenis penelitian ini adalah korelasional dengan populasi adalah atlet bolabasket Club Meteor Kota Sungai Penuh. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 20 orang atlet putra. Penelitian ini di laksanakan di club Meteor Kota Sungai Penuh pada bulan juni 2012. Data dikumpulkan dengan melakukan test terhadap sampel. Hasil pengumpulan data dianalisis dengan teknik analisis korelasional dengan taraf signifikan α 0,05.

Berdasarkan analisa data penelitian diperoleh hasil: (1) Terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *Lay Up Shoot* atlet bolabasket Club Meteor Kota Sungai Penuh dengan kontribusi 20,25%, (2) Terdapat kontribusi Tinggi Badan terhadap kemampuan *Lay Up Shoot* atlet bolabasket Club Meteor Kota Sungai Penuh dengan kontribusi 15,21%, (3) Terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai dan Tinggi Badan secara bersama-sama terhadap kemampuan *Lay Up Shoot* atlet bolabasket Club Meteor Kota Sungai Penuh dengan kontribusi 7,84%. Dengan demikian agar para pelatih tidak mengabaikan daya ledak otot tungkai dan Tinggi Badan untuk meningkatkan kemampuan *Lay Up Shoot*