

ABSTRAK

Kontribusi Daya Tahan Kecepatan dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Mendribel Pada Pemain *Team* Futsal UNAND

OLEH : Bram Suja Desman, (2012):

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis ditemui di lapangan, bahwa masih banyak pemain *team* futsal UNAND yang kurang memiliki daya tahan kecepatan dan kelincahan dalam kemampuan mendribel bola yang baik, hal ini dilihat pada saat pertandingan, dimana pemain sulit melewati dan lepas dari penjagaan lawan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi daya tahan kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan mendribel pemain *team* futsal UNAND.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain *team* futsal UNAND yang berjumlah 12 orang, penarikan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik *total sampling* maka sampel berjumlah sebanyak 12 orang. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes lari 2400 meter, *zigzag run*, dan Kemampuan mendribel. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *product moment* sederhana dan ganda. Untuk kontribusi digunakan koefisien determinan.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara daya tahan kecepatan terhadap kemampuan mendribel, dimana r_{tab} pada taraf signifikan α (0,05) = 0,576 berarti $r_{\text{hitung}}(0,592) > r_{\text{tab}}(0,576)$, dengan kontribusi sebesar 35,05%. Kemudian pada kelincahan dengan kemampuan mendribel juga terdapat hubungan yang signifikan, dimana r_{tab} pada taraf signifikan α (0,05) = 0,576 berarti $r_{\text{hitung}}(0,582) > r_{\text{tab}}(0,576)$, dengan kontribusi sebesar 33,87%. Maka sisa dari persentase lainnya ditemukan pada kondisi fisik lain, diantaranya pada daya ledak, koordinasi, kelentukan, dan lain-lain dengan kontribusi sebesar 31,08% terhadap kemampuan mendribel. Dan selanjutnya juga terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara kelincahan dan daya tahan kecepatan terhadap kemampuan mendribel pemain *team* futsal UNAND, dimana r_{tab} pada taraf signifikan α (0,05) = 0,576 berarti $R_{\text{hitung}}(0,724) > r_{\text{tab}}(0,576)$, dengan kontribusi sebesar 52,42%.