

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN MOTIVASI PADA ATLET  
ATLETIK PADANG CLUB**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada tim penguji sebagai persyaratan dalam memperoleh gelar  
sarjana pendidikan*



**OLEH :**

**MUHAMMAD FARHAN  
19087288**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
DEPARTEMEN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2023**

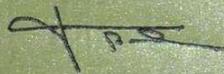
**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Judul** : Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Motivasi Pada  
Atlet Atletik Padang Club  
**Nama** : Muhammad Farhan  
**NIM / BP** : 19087288 / 2019  
**Program Studi** : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
**Departemen** : Kepelatihan  
**Fakultas** : Ilmu keolahragaan

Mengetahui  
Kepala Departemen

Padang, Agustus 2023

Dosen Pembimbing



Dr. Donie, S.Pd., M.Pd  
NIP. 19720717 199803 1 004



Drs. Afrizal S, M.Pd  
NIP. 19590616 198603 1 003

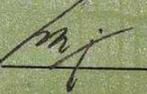
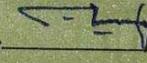
**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

Nama : Muhammad Farhan  
NIM / BP : 19087288 / 2019

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
dengan judul

Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Motivasi Pada Atlet Atletik Padang  
Club

Padang, Agustus 2023

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Drs Afrizal S, M.Pd	1. 
2. Anggota : Drs. M. Ridwan, M.Pd	2. 
3. Anggota : Eko Purnomo, S.Or, M.Pd, M.I.Kom	3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Hubungan Kepercayaan Diri dengan Motivasi Pada Atlet Atletik Padang Club.”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontribtor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan



Muhammad Farhan  
NIM. 19087288

## ABSTRAK

**Muhammad Farhan. 2023. "Hubungan Kepercayaan Diri dengan Motivasi Pada Atlet Atletik Padang Club". *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departement Kepelatihan Universitas Negeri Padang**

Masalah dari penelitian ini adalah kurangnya motivasi dan kepercayaan diri atlet yang mengakibatkan prestasi atlet atletik padang club tidak stabil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri dengan motivasi atlet atletik Padang Club.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Populasi dari penelitian ini berjumlah 30 orang. Pengambilan sampel diambil dengan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen dalam penelitian ini berupa kuesioner yang terdiri dari sejumlah butir yang telah disesuaikan dengan masing-masing variabel dan indikator yang diteliti. Teknik analisa data menggunakan teknik analisis korelasi dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil analisis menunjukkan: terdapat hubungan antara kepercayaan diri dengan motivasi pada atlet atletik Padang Club dengan koefisien korelasi sebesar  $r_{hitung} = 0,587 > r_{tabel} 0,361$  dan koefisien signifikan  $t_{hitung} 2,64 > t_{tabel} 1,701$ . Dari harga koefisien korelasi yang menunjukkan adanya hubungan positif antara kepercayaan diri dengan motivasi menunjukkan bahwa hubungan yang terjadi merupakan hubungan positif yang artinya semakin tinggi kepercayaan diri seorang atlet maka akan semakin baik motivasi dan sebaliknya semakin kurang tingkat kepercayaan diri atlet atletik Padang Club maka akan semakin kurang motivasi berprestasi atlet tersebut.

**Kata Kunci : Kepercayaan Diri; Motivasi; Atletik**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti haturkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan dan kemampuan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul “Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Motivasi Pada Atlet Atletik Padang Club”. Selanjutnya sholawat beserta salam tidak lupa peneliti do’akan kepada Nabi Muhammad SAW yang mana berkat beliau kita dapat menjadi bagian deretan panjang umatnya di akhirat nanti.

Skripsi penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang. Dalam menyusun Skripsi ini peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan, maka untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan berbagai pihak, maka dari itu peneliti menyampaikan rasa hormat dan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Drs Ganefri, M.Pd., Ph.D Rektor Universitas Negeri Padang
2. Prof. Dr. Alnedral, M. Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Dr. Donie, S. Pd., M. Pd selaku Ketua Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Dr. Roma Irawan, S. Pd., M. Pd selaku Sekretaris Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

5. Drs Afrizal S, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Drs. M. Ridwan, M.Pd dan Eko Purnomor, S. Or., M.Pd., M. I. Kom selaku kontributor yang senantiasa memberikan saran, kritikan, masukan serta petunjuk dalam penyempurnaan penulisan skripsi ini.
7. Teristimewa kepada ayahanda dan ibunda serta keluarga yang berjuang melalui do'a yang telah mencurahkan kasih sayang dan memberikan motivasi baik secara moril maupun materil demi kesuksesan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman sesama Departemen Kepeleatihan tahun 2019 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bantuan berupa moril maupun materil dan rekan-rekan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Akhir kata hanya kepada Allah SWT tempat menyerah diri, semoga penulisan skripsi penelitian ini dapat diterima sebagai amalan sehingga mendapatkan Ridho-Nya, serta berguna bagi yang membaca.

Padang, Agustus 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori	
1. Atletik.....	10
2. Kepercayaan Diri.....	13
3. Motivasi.....	19

B. Penelitian Relevan .....	28
C. Kerangka Konseptual .....	30
D. Hipotesis Penelitian.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
D. Populasi dan Sampel .....	34
E. Jenis dan Sumber Data .....	35
F. Teknik Pengumpulan Data .....	36
G. Instrumen Penelitian.....	37
H. Teknik Analisis Data .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	42
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	44
C. Pengujian Hipotesis.....	45
D. Pembahasan .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Table 1. Kisi-Kisi Instrumen Kepercayaan Diri .....	38
Tabel 2. Kisi-Kisi Instrumen Motivasi .....	39
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri.....	42
Table 4. Distribusi Frekuensi Motivasi.....	43
Tabel 5. Rangkuman Uji Normalitas Sebaran Data .....	45

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Kerangka Konseptual .....	31
Gambar 2. Histogram Kepercayaan Diri.....	43
Gambar 3. Histogram Motivasi.....	44
Gambar 4. Pengisian Angket dengan Google Form.....	89
Gambar 5. Pengisian Angket Google Form Salah Satu Atlet APC yang Bernama Tiara .....	91

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Nama-Nama Responden .....	57
Lampiran 2. Angket Uji Coba Penelitian.....	59
Lampiran 3. Uji Validasi.....	62
Lampiran 4. Uji Reliabilitas .....	66
Lampiran 5. Angket Penelitian .....	68
Lampiran 6. Tabulasi Data Kepercayaan Diri.....	74
Lampiran 7. Tabulasi Data Motivasi.....	75
Lampiran 8. Uji Normalitas Sebaran Data Kepercayaan Diri.....	76
Lampiran 9. Uji Normalitas Sebaran Data Motivasi.....	77
Lampiran 10. Pengujian Hipotesis .....	78
Lampiran 11. Pengujian Hipotesis X dengan Y.....	79
Lampiran 12. Tabel Nilai Kritik L Uji Liliefors .....	80
Lampiran 13. Harga kritik Dari Product Moment.....	81
Lampiran 14. Luas dibawah Lengkungan Normal Standar dari o ke z.....	82
Lampiran 15. Nilai Persentil Distribusi t .....	83
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 17. Surat Balasan Izin Penelitian.....	85
Lampiran 18. Surat Keterangan .....	86
Lampiran 19. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian .....	88
Lampiran 20. Dokumentasi Penelitian.....	89

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Olahraga adalah salah satu hal yang sangat penting dalam peningkatan kualitas sumber daya manusia, olahraga saat ini menjadi sebuah trend atau gaya hidup bagi sebagian masyarakat umum, bahkan hingga menjadi sebuah kebutuhan mendasar dalam hidup. Karena tidak lepas dari kebutuhan mendasar untuk melakukan tugas gerak sehari-hari, maka olahraga merupakan kebutuhan yang sangat penting. Merujuk kepada Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2022 tentang keolahragaan menyebutkan bahwa olahraga merupakan segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial dan budaya (Undang-Undang Republik Indonesia, 2022).

Olahraga itu sendiri pada dasarnya merupakan serangkaian gerak raga yang teratur dan terencana untuk memelihara dan meningkatkan kemampuan gerak, serta bertujuan untuk menjaga, dan meningkatkan kualitas hidup seseorang. Olahraga juga merupakan kegiatan kompetisi, dan kelembagaan sehingga olahraga terdapat banyak jenisnya, baik untuk kegiatan jasmani, rekreasi, maupun prestasi (Lubis, 2016). Olahraga prestasi merupakan kegiatan olahraga yang mengembangkan potensi jasmani, rohani, dan sosial atlet untuk mencapai prestasi yang tinggi dari tingkat daerah, regional, nasional, maupun internasional dan dengan demikian akan dapat meningkatkan harkat, martabat dan

kehormatan individu, keluarga, kelompok, masyarakat, dan bangsa (Purnomo et al., 2020). Salah olahraga prestasi yaitu atletik.

Atletik merupakan induk dari semua cabang olahraga, Olahraga atletik di Indonesia bernaung di bawah induk organisasi yang bernama Persatuan Atletik Seluruh Indonesia (PASI). Atletik juga salah satu olahraga prestasi yang merupakan kebanggaan, meningkatkan harkat, martabat dan kehormatan bangsa baik dari tingkat nasional sampai internasional. Atletik dijadikan tolak ukur untuk kemajuan prestasi olahraga (Kemenpora, 2009). Atletik merupakan aktivitas olahraga yang pada gerakannya menggunakan aktivitas fisik jasmani, dimana dalam pelaksanaannya semua anggota tubuh akan ikut bergerak, baik itu kaki, tangan atau anggota tubuh yang lain (Rasyid, 2013). Adapun beberapa nomor lomba yang terpisah berdasarkan kemampuan gerak dasar manusia seperti berjalan, berlari, melompat dan melempar (Puspa, D. A. L., Lasmawan, M. P., & Dantes, 2014).

Salah satu yang membantu perkembangan atletik di Indonesia yaitu PASI Sumatera Barat. Di Sumatera Barat mempunyai beberapa club atletik salah satunya yaitu Atletik Padang Club, Atletik Padang Club merupakan club atletik yang termasuk dibawah naungan PASI Kota Padang, Atletik Padang Club di dirikan pada tahun 2013 yang bergerak pada bidang olahraga prestasi yang mewadahi atlet usia remaja dan junior. Atletik Padang Club ini dipimpin dan dilatih oleh bapak Syafaruddin S.Pd, Atletik Padang Club melakukan latihan yang berpusat di SMPN 34 Padang Kota Padang, atlet Atletik Padang Club sudah mengikuti beberapa perlombaan mulai dari tingkat Kota, Provinsi maupun

Nasional seperti PorKota, PorProv, O2SN, POPDA dan Kejurnas, dan mendapatkan hasil yang cukup memuaskan.

Didalam olahraga atletik dalam mencapai suatu prestasi tentunya di dukung oleh banyak faktor yang mempengaruhi. Menurut (Syafuddin, 2017) berpendapat bahwa olahraga di pengaruhi oleh dua faktor dalam mencapai suatu prestasi. Faktor tersebut yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal yaitu kemampuan fisik, teknik, taktik dan mental (psikis) atlet, sedangkan faktor eksternal yaitu yang timbul dari luar diri atlet seperti peran pelatih, sarana dan prasarana, guru olahraga, keluarga, organisasi, cuaca, iklim, makanan dan gizi serta lain sebagainya.

Berdasarkan faktor-faktor diatas yang menentukan dalam mencapai suatu prestasi adalah faktor kondisi fisik, teknik, taktik dan mental. Kondisi fisik di dalam olahraga atletik dibagi kedalam dua bagian yaitu kondisi fisik umum dan kondisi fisik khusus. Kondisi fisik umum merupakan kondisi fisik dasar seperti daya tahan, kekuatan, kecepatan, kelenturan serta koordinasi, sedangkan kondisi fisik khusus merupakan kondisi fisik yang terfokus pada penomoran atau cabang olahraga tertentu. Seperti daya tahan kecepatan, daya tahan kekuatan, kekuatan maksimal, kelincahan, dan sebagainya.

Setelah itu ada faktor teknik yang mempengaruhi prestasi seorang atlet, karena dengan teknik yang baik seorang atlet akan memiliki gerakan atau teknik yang bagus dan sempurna, sehingga bisa memaksimalkan suatu gerakan. dengan Gerakan yang bagus dan sempurna atlet akan mudah untuk mencapai prestasi yang diinginkan. Setelah itu ada faktor taktik, taktik merupakan siasat atau strategi

yang dilakukan terhadap lawan didalam pertandingan dengan tujuan memenangkan pertandingan, taktik yang baik dalam suatu perlombaan akan menghasilkan hasil yang maksimal.

Selanjutnya faktor mental tidak terlepas dari faktor yang mendukung tercapainya suatu prestasi, mental merupakan hal yang sangat penting dalam dunia olahraga karna jika seorang atlet walaupun sudah memiliki kondisi fisik, teknik, taktik yang bagus tetapi mental (psikis) atletnya tidak baik maka akan berpengaruh terhadap prestasi yang ingin dicapai, dan juga sebaliknya apabila seorang atlet sudah memiliki mental yang bagus harus di dukung oleh faktor kondisi fisik, teknik, taktik yang bagus pula. Faktor mental yang harus dimiliki oleh seorang atlet seperti minat, bakat, disiplin, kepercayaan diri serta motivasi berprestasi.

Di dalam perlombaaan tentunya faktor mental sangat dibutuhkan, seperti kepercayaan diri dari atlet tersebut. karena hal itu akan berpengaruh terhadap hasil perlombaan yang akan mereka peroleh. Selain itu motivasi berprestasi juga sangat diperlukan karena dengan motivasi akan membentuk suatu kekuatan atau dorongan tersendiri bagi atlet tersebut, sehingga dapat mengoptimalkan segala kemampuan yang ada dalam dirinya untuk memberikan yang terbaik dan meraih kedudukan sebagai juara.

Salah satu faktor yang menentukan hasil atlet adalah motivasi. Motivasi merupakan proses mengaktualisasikan sumber penggerak dan pendorong perilaku atlet memenuhi kebutuhan mereka untuk mencapai tujuan yang diinginkan (Luzzo, D. A., & Taylor, 1994). Motivasi berprestasi merupakan daya penggerak

yang memotivasi semangat seseorang dan mendorong seseorang untuk mengembangkan kreativitas dan menggerakkan semua kemampuan serta energi yang dimilikinya untuk mencapai prestasi yang maksimal (McClelland, 1961). Motivasi berprestasi yang tinggi selalu diikuti dengan penampilan yang superior (Cox, 2002). Sehingga motivasi seorang atlet dalam mengikuti perlombaan sangat mempengaruhi hasil atau prestasi dari perlombaan itu sendiri.

Mereka yang tidak memiliki motivasi untuk berprestasi dalam mengikuti kegiatan olahraga, baik dalam latihan maupun kompetisi, dapat dianggap tidak mampu berprestasi (Sukirno, 2016). Dengan demikian bisa dikatakan bahwa motivasi berlatih keras untuk pencapaian prestasi atlet kebanyakan belum muncul dari diri atlet secara keseluruhan, Jika seorang atlet tidak memiliki motivasi yang cukup untuk berlatih, mereka tidak akan mampu mencapai tujuan atau tingkat performa yang diharapkan dalam olahraga.

Sedangkan kepercayaan diri merupakan hal penting yang harus ada pada diri seorang atlet, kepercayaan diri merupakan faktor yang memperlancar roda hubungan antar atlet dan kemampuan yaitu bakat, keahlian, dan potensi serta cara atlet memanfaatkannya (Yanti, P. G., & Fauzyah, 2016). Keyakinan adalah perasaan percaya diri atau memiliki tingkat kepastian tentang kemampuan seseorang untuk berhasil dalam olahraga. Keyakinan terfokus pada apa yang dapat dilakukan dengan kemampuan seorang atlet. Kondisi mental ini berasal dari determinasi diri yang berfungsi untuk memacu diri sendiri sehingga akan memberikan pengaruh yang baik bagi perkembangan atlet pemula dimana determinasi merupakan perpaduan antara motivasi intrinsik yang tinggi dan

komitmen diri untuk berhasil dalam tujuan yang diinginkan (Martins., et al, 2018). Prestasi atlet pastinya dibantu dengan kepercayaan diri atlet itu sendiri, untuk mencapai prestasi atlet masih belum memiliki kepercayaan diri terhadap dirinya sendiri. Sedangkan di dalam olahraga kepercayaan diri merupakan salah satu faktor psikologis yang paling menentukan atlet dalam mencapai kemenangan (McClelland, 1961).

Di sini, kepercayaan diri merupakan faktor penting bagi atlet untuk berhasil dalam kehidupan pribadi dan profesional mereka. Atlet mampu mengatasi rintangan, mengatasi tantangan baru, percaya pada diri mereka sendiri dalam keadaan sulit, melakukan hal-hal yang belum pernah mereka lakukan sebelumnya, dan menggunakan keterampilan dan kemampuan mereka secara maksimal. Di sisi lain, seseorang yang kurang percaya diri mungkin kurang termotivasi untuk mencapai tujuannya karena mereka meragukan kemampuannya untuk melakukannya. Oleh karena itu, untuk mencapai tujuan yang diinginkan, sangat penting bagi seseorang untuk memiliki dorongan motivasi berprestasi yang kuat dan kepercayaan diri yang sangat baik. Seorang atlet dapat tampil lebih baik untuk mencapai prestasi dalam berbagai bidang kehidupan dengan bantuan perpaduan kedua faktor ini.

Berdasarkan hasil pengamatan peneliti pada saat melakukan praktek melatih serta observasi pada tanggal 2 Maret 2023 yang peneliti lakukan dilapangan ternyata atlet Atletik Padang Club masih banyak kurang semangat didalam melaksanakan latihan, karena kurang termotivasi dan tidak percaya diri ketika melakukan latihan yang berat atau intensitas tinggi, dan sebagian atlet

masih tidak percaya diri atas kemampuan dirinya sendiri, didalam latihan tersebut sebagian atlet tidak mampu menyelesaikan latihannya karna berbagai alasan, sehingga mengakibatkan prestasi atlet Atletik Padang Club tidak stabil. Berdasarkan informasi dari pelatih bapak Syafaruddin S.Pd, ini disebabkan oleh banyak faktor salah satunya karena masih banyak atlet-atlet pemula yang belum memiliki rasa percaya diri dan motivasi dalam mengikuti latihan, ini dikarenakan atlet masih dalam proses adaptasi dan mencari pengalaman dalam mengikuti proses latihan dan mengikuti perlombaan. Dan juga kurang termotivasi kerana kurangnya event-event perlombaan atletik akhir-akhir ini sehingga atlet kurang serius dalam mengikuti latihan dan kurang semangat dalam mengikuti kegiatan latihan.

Berdasarkan hasil pengamatan dan observasi yang peneliti lakukan dilapangan bahwa disimpulkan atlet masih banyak yang kurang percaya diri dan termotivasi didalam kegiatan latihan. Oleh karena itu peneliti tertarik melakukan penelitian tentang hubungan kepercayaan diri dengan motivasi atlet Atletik Padang Club. Sehingga dapat mengetahui apakah ada hubungan kepercayaan diri dengan motivasi pada atlet Atletik Padang Club.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan di atas, maka di peroleh gambaran tentang permasalahan yang di hadapi. Dalam penelitian ini masalah yang ada dapat dikatakan sebagai berikut :

1. Kondisi fisik merupakan faktor yang didalamnya terdapat unsur daya tahan, kekuatan, kecepatan, kelentukan serta koordinasi.

2. Teknik merupakan bagaimana cara atlet dalam melakukan suatu gerakan yang yang baik sehingga memberikan efisiensi energi dan peningkatan mobilitas.
3. Taktik merupakan cara atau langkah dalam penerapan strategi dalam rangka mencapai hasil yang maksimal.
4. Mental merupakan faktor psikologis yang sangat penting baik saat latihan maupun dalam pertandingan.
5. Pelatih, sarana dan prasarana, keluarga, iklim/cuaca, gizi dan sebagainya merupakan faktor eksternal yang berasal dari luar diri atlet.

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah di atas penelitian ini dibatasi pada :

1. Kepercayaan diri atlet Atletik Padang Club.
2. Motivasi atlet Atletik Padang Club.

### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang suatu penelitian tidak lepas dari permasalahan, sehingga perlu kiranya masalah tersebut diteliti, dianalisis dan dipecahkan, sesuai dengan judul diatas maka rumusan penelitian ini yaitu :

Bagaimanakah hubungan kepercayaan diri dengan motivasi pada atlet Atletik Padang Club?

### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan permasalahan diatas seperti pada rumusan masalah, maka tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri dengan motivasi pada atlet Atletik Padang Club.

## **F. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Teoritis**

- 1) Sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
- 2) Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan di bidang pendidikan kepelatihan olahraga dan atlet Atletik Padang Club
- 3) Memperkaya penelitian dan menginspirasi bagi peneliti lain serta dapat memberi gambaran mengenai hubungan kepercayaan diri dengan motivasi berprestasi atlet Atletik.
- 4) Mahasiswa sebagai sumber bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

### **2. Manfaat Praktis**

- 1) Bagi pelatih pencak silat dapat memberikan informasi tentang besarnya hubungan kepercayaan diri dengan motivasi berprestasi sehingga dapat dijadikan dasar dalam melakukan pembinaan atlet.
- 2) Bagi atlet dapat memberikan gambaran dan informasi tentang hubungan kepercayaan diri dengan motivasi berprestasi yang dimilikinya, untuk tetap melaksanakan latihan.