

**OLAHRAGA BULUTANGKIS DAN KARAKTER ATLET PB WARDA  
DI KOTA PADANG**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagai persyaratan  
Memperoleh gelar sarjana Pendidikan



Oleh

**FUJHA CANTIKA MEZA  
NIM. 18087260**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
DEPARTEMENT KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**Judul** : **Olahraga Bulutangkis dan Karakter Atlet PB Warda di Kota Padang**  
**Nama** : **Fujha Cantika Meza**  
**NIM** : **18087260**  
**Pogram Studi** : **Pendidikan Kepelatihan Olahraga**  
**Departement** : **Kepelatihan**  
**Fakultas** : **Ilmu Keolahragaan**

Padang, Juni 2023

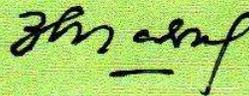
Disetujui oleh :

Ketua Departemen  
Kepelatihan

Pembimbing



Dr. Donie, S. Pd, M. Pd  
NIP. 197207171998031004



Dr. Masrun, M. Kes., AIFO  
NIP. 196311041987031002

## HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Fujha Cantika Meza  
NIM/BP : 18087260/2018

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Departemen Kepelatihan  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

Dengan Judul

### OLAHRAGA BULUTANGKIS DAN KARAKTER ATLET PB WARDA DI KOTA PADANG

Padang, Juni 2023

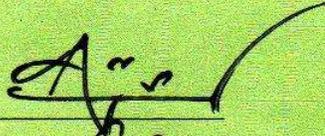
Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua Dr. Masrun, M. Kes., AIFO

1. 

2. Sekretaris Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd

2. 

3. Anggota Eval Edmizal, M.Pd

3. 

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi dengan judul **“Olahraga Bulutangkis dan Karakter Atlet PB Warda di Kota Padang”** adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan Pembimbing dan Penguji.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam skripsi saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, 17 Mei 2023

Yang menyatakan,



Fujha Cantika Meza  
2018/18087260

## ABSTRAK

**Fujha Cantika Meza. 2023. "Olahraga Bulutangkis dan Karakter Atlet PB Warda di Kota Padang" *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departement Kepelatihan Universitas Negeri Padang**

Masalah dalam penelitian adalah ingin mengetahui karakter seorang atlet bulutangkis PB Wardah Kota Padang seperti atlet mampu melakukan tugasnya dalam latihan dengan baik, mengetahui sejauh mana terjalannya komunikasi yang baik dengan pelatih maupun atlet, mengetahui dan menanamkan betapa pentingnya jiwa toleransi karena atlet memiliki agama dan suku yang berbeda namun tetap mendapat perlakuan yang sama baik sesama atlet maupun dari pelatih. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana nilai karakter mandiri, bersahabat dan juga toleransi pada atlet bulutangkis PB Wardah Kota Padang.

Jenis penelitian merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 14 Februari 2023 hingga 21 Maret 2023 yang bertempat di Kota Padang. Dalam penelitian ini peneliti melibatkan 3 orang pelatih, 3 orang tua atlet dan 3 masyarakat sekitar tempat latihan. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Adapun teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian yaitu, pengumpulan data, reduksi data, display data, verifikasi data dan triangulasi.

Hasil temuan peneliti menunjukkan bahwa atlet yang memiliki jiwa mandiri belum mandiri secara keseluruhan, bersahabat dan toleransi pada diri sendiri dan lingkungan sekitar hanya saja satu dua orang atlet yang masih kurang memiliki karakter tersebut akan tetapi orang tua dan pelatih bekerjasama dalam membentuk karakter atlet tersebut. Memiliki ketiga karakter tersebut sangatlah penting dan berpengaruh untuk meningkatkan prestasi ke depannya guna dalam diri atlet sendiri dan lingkungan sekitar.

**Kata Kunci: Mandiri, Bersahabat, Toleransi, Bulutangkis**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu wata'ala atas berkah, rahamat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul **“Olahraga Bulutangkis dan Karakter Atlet PB Warda di Kota Padang”** sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Shalawat beriring salam selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi wasallam yang telah membawa umatnya dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang yang penuh dengan pengetahuan, teknologi yang kita rasakan sekarang ini.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis berterima kasih kepada:

1. Kepada Orangtuaku tercinta Bapak Gusrizal GH, S.Pd dan Ibu Putri Mega Sari, serta saudaraku Raditya Permata Meza yang telah mencurahkan kasih sayang, dorongan dan semangat kepada peneliti.
2. Rektor Universitas Negeri Padang Bapak Prof. Drs. H. Ganefri. Ph.D yang telah mengizinkan peneliti melakukan studi di Universitas Negeri Padang.
3. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang Bapak Dr. Anedral, M.Pd yang telah memimpin Fakultas Ilmu Keolahragaan.
4. Kepala dan wakil kepala Departemen Ke pelatihan Program Studi Pendidikan Ke pelatihan Olahraga Bapak Dr. Donie, S.Pd, M.Pd dan Dr. Roma irawan, S.Pd, M.Pd. yang telah memimpin serta membina Departemen Ke pelatihan.

5. Kepada bapak Dr. Masrun, M.Kes., AIFO selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat serta saran-saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kepada bapak Dr. Donie, S.Pd, M.Pd selaku ketua jurusan kepelatihan yang telah memberi bimbingan, dukungan, dan saran-saran yang membangun kepada penulis.
7. Kepada Bapak Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd selaku kontributor I yang senantiasa memberikan saran, kritikan, masukan serta petunjuk dalam penyempurnaan penulisan skripsi ini.
8. Kepada Bapak Eval Edmizal, M.Pd selaku kontributor II yang senantiasa memberikan masukan dan saran demi perbaikan skripsi ini.
9. Kepada sahabat-sahabat tercinta saya Anggye effendi, Intan putri dwi, Qorin radesa, Ovi valentina, Dinda wasih parwanti atas motivasi dan semangat yang diberikan kepada peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan sangat baik.

Rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada semua pihak atas segala do'a dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah Subhanahu wata'ala memberikan balasan pahala dalam setiap kebaikan serta diberikan balasan oleh-Nya, Aamiin.

Padang, 17 Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	6
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Olahraga Bulutangkis .....	8
B. Karakter Anak Bangsa.....	15
1. Toleransi .....	22
2. Mandiri.....	24
3. Bersahabat/Komunikatif.....	26
C. Penelitian Relevan .....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Informan Penelitian .....	31
D. Teknik Pengumpulan Data .....	31
E. Instrumen Penelitian .....	35
F. Teknik Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Temuan Penelitian .....	39
B. Pembahasan .....	72

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>86</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Ilustrasi Reduksi data, <i>Display</i> data dan Verifikasi.....	37
2. Ilustrasi Reduksi Triangulasi .....	38
3. Peneliti dengan Pelatih 1.....	124
4. Peneliti dengan Pelatih 2.....	124
5. Peneliti dengan Pelatih 3.....	125
6. Peneliti dengan Orang Tua 1 .....	125
7. Peneliti dengan Orang Tua 2 .....	126
8. Peneliti dengan Orang Tua 3 .....	126
9. Peneliti dengan Masyarakat 1 .....	127
10. Peneliti dengan Masyarakat 2.....	127
11. Peneliti dengan Masyarakat 3 .....	128

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Pertanyaan Wawancara Mandiri.....	86
2. Pertanyaan Wawancara Bersahabat.....	87
3. Pertanyaan Wawancara Toleransi.....	88
4. Hasil Rekap Wawancara Mandiri dengan Pelatih.....	89
5. Hasil Rekap Wawancara Mandiri dengan Orang Tua.....	93
6. Hasil Rekap Wawancara Mandiri dengan Masyarakat.....	97
7. Hasil Rekap Wawancara Bersahabat dengan Pelatih.....	101
8. Hasil Rekap Wawancara Bersahabat dengan Orang Tua.....	104
9. Hasil Rekap Wawancara Bersahabat dengan Masyarakat.....	108
10. Hasil Rekap Wawancara Toleransi dengan Pelatih.....	112
11. Hasil Rekap Wawancara Toleransi dengan Orang Tua.....	115
12. Hasil Rekap Wawancara Toleransi dengan Masyarakat.....	118
13. Surat Izin Penelitian.....	122
14. Surat Balasan Penelitian.....	123
15. Dokumentasi Penelitian.....	124

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan media pendidikan yang menjadi pilar keselarasan serta keseimbangan hidup sehat dan harmonis. Jiwa *fairplay*, *sportivitas*, *team work*, dan *nasionalisme* dapat dibangun melalui olahraga. Banyak hal-hal positif yang dapat melalui aktifitas olahraga. Olahraga bukan sekedar kegiatan yang berorientasi kepada faktor fisik belaka, namun juga dapat melatih sikap dan mental seseorang. Aktifitas olahraga mampu mengembangkan karakter bangsa, sekaligus merekatkan pemersatuan bangsa. Atas dasar tersebut, olahraga juga turut andil dalam membentuk karakter bangsa.

Nilai kompetitif dalam olahraga cenderung membuat orang melupakan perilaku positif, karena yang lebih muncul kepermukaan adalah sisi negatif, dan memancing opini bahwa olahraga cenderung menciptakan kekerasan, sehingga kehati-hatian sangat diperlukan dalam proses pembinaan. Oleh karena itu, semestinya pembinaan olahraga tidak hanya ditujukan untuk meraih prestasi setinggi-tingginya, tetapi sikap mental juga perlu ditanamkan sejak dini. Maka akan menghasilkan keterampilan tinggi dan sikap mental atau karakter yang baik.

Olahraga dan karakter yang baik tidak dapat dipisahkan dengan masyarakat Indonesia, khususnya di kota Padang. Hal ini dikarenakan, olahraga menjadi salah satu perantara demi mencapai tujuan bangsa Indonesia

untuk mencerdaskan kehidupan bangsa. Tujuan negara ini tidak hanya menjadi tanggung jawab pemerintah, tetapi juga seluruh rakyat Indonesia.

Berbagai cabang olahraga ikut berperan dalam membentuk karakter anak bangsa, tak terkecuali cabang olahraga bulutangkis. Olahraga bulutangkis adalah olahraga yang dimainkan dengan menggunakan net, raket, dan shuttlecock. Terdapat tiga kelompok tim yang dipertandingkan yaitu permainan tunggal dengan formasi satu lawan satu yang bisa dimainkan oleh putra dan putri, kemudian ada ganda yang terdiri atas dua orang dan ganda campuran yang mana satu tim terdiri atas dua orang satu putra dan satu putri. Olahraga bulutangkis PB Warda Kota Padang ini berdiri pertama kali pada tahun 1968 dengan nama lain yaitu Hall Benteng Hasta Yudha, dengan pendirinya yang bernama Yudha Salim atau akrab dikenal dengan Ko Baba yang merupakan mantan pemain top Sumatera Barat pada era 70 an. Sempat mengalami kemunduran karena banyak pro dan kontra, akhirnya Hall Benteng Hasta Yudha ini kembali diaktifkan pada tahun 2021 dengan nama club yang baru serta pendiri yang baru tentunya yaitu dengan nama PB Warda yang didirikan oleh coach Yudha Prayoga yang merupakan mantan pemain PON sumatera barat pada tahun 2012 dan beliau juga pernah melatih di Malaysia, berkat ketekunan dan ilmu melatih yang dimiliki beliau mampu melahirkan anak-anak yang berprestasi dalam olahraga Bulutangkis di beberapa kejuaraan daerah maupun diluar daerah dengan prestasi yang cukup membanggakan.

Olahraga bulutangkis banyak mengandung nilai-nilai karakter anak bangsa yang terbentuk selama proses latihan dan pertandingan bulutangkis . Sebab olahraga bulu tangkis juga bisa dikatakan sebagai olahraga prestasi dan ajang regional, nasional juga internasional. Dalam proses olahraga bulu tangkis terdapat nilai-nilai karakter seperti: 1.Keagamaan, yaitu sikap dan perilaku yang taat dalam menjalankan ajaran agama yang dianut, toleran terhadap pelaksanaan ibadah agama lain, dan hidup rukun dengan pemeluk agama lain, seperti ketika proses latihan jadwal sholat 5 waktu masuk diwajibkan untuk sholat; 2. Jujur, yaitu perilaku yang dilandasi oleh upaya menjadikan dirinya sebagai orang yang selalu dapat dipercaya dalam perkataan, tindakan, dan kerja; 3. Toleransi, yaitu sikap dan tindakan yang menghargai perbedaan agama, suku, pendapat, sikap dan tindakan orang lain yang berbeda dari dirinya sendiri; 4. Disiplin, yaitu tindakan yang menunjukkan perilaku tertib dan patuh berbagai aturan dan peraturan; 5. Kerja keras, yaitu perilaku yang menunjukkan upaya sungguh-sungguh dalam mengatasi berbagai hambatan belajar dan tugas, serta menyelesaikan tugas dengan sebaik-baiknya; 6. Kreatif, yaitu berpikir dan melakukan sesuatu untuk menghasilkan cara atau hasil baru dari sesuatu yang sudah anda miliki; 7. Mandiri, yaitu sikap dan perilaku yang tidak mudah bergantung orang lain dalam menyelesaikan tugas; 8. Demokratis, yaitu cara berpikir, bersikap dan bertindak yang menilai hak dan kewajiban dirinya dan orang lain; 9. Rasa ingin tahu, yaitu sikap dan tindakan yang selalu berusaha untuk mencari tahu lebih banyak mendalam dan luas dari hal-hal yang mereka pelajari, lihat, dan dengar; 10. Semangat kebangsaan, yaitu cara berpikir, bertindak dan berwawasan yang menempatkan kepentingan bangsa dan negara di atas diri

sendiri dan kepentingan kelompok; 11. Cinta tanah air, yaitu cara berpikir, bersikap, dan bertindak yang menunjukkan kesetiaan, kepedulian, dan penghargaan yang tinggi terhadap bahasa, lingkungan fisik, sosial, budaya, ekonomi, politik bangsa dan berjuang untuk mengharumkan nama daerah dan bangsa; 12. Hargai prestasi, yaitu sikap dan tindakan yang mendorongnya untuk menghasilkan sesuatu yang berguna bagi masyarakat, dan mengenali, dan hargai kesuksesan orang lain; 13. Ramah atau komunikatif, yaitu tindakan yang menunjukkan kesenangan dalam berbicara, bergaul, dan bekerja dengan orang lain; 14. Cinta damai, yaitu sikap, perkataan dan perbuatan yang membuat orang lain merasa bahagia dan aman atas kehadirannya; 15. Suka membaca, yaitu kebiasaan menyediakan waktu untuk membaca berbagai bacaan yang memberikan manfaat untuk dia atau menambah wawasan tentang olahraga yang dia jalani; 16. Peduli lingkungan, yaitu lingkungan alam sekitar dan mengembangkan upaya untuk memperbaiki kerusakan alam yang telah terjadi; 17. Peduli sosial, yaitu sikap dan tindakan yang selalu ingin diberikan bantuan kepada orang lain dan masyarakat yang membutuhkan; 18. Bertanggung jawab, yaitu sikap dan perilaku seseorang untuk melaksanakan tugas dan kewajiban yang seharusnya dilakukan terhadap dirinya sendiri, masyarakat, lingkungan: alam, sosial dan budaya, negara serta Tuhan Yang Maha Esa.

Di antara nilai karakter anak bangsa peneliti mengambil 3 dari nilai karakter anak bangsa karena yang sering menjadi masalah dilapangan yaitu toleransi, mandiri dan bersahabat/komunikatif merupakan beberapa nilai yang berhubungan dengan karakter anak bangsa. Misalnya, sikap mandiri pada

seorang atlet yaitu ketika atlet mampu melakukan tugasnya dalam latihan dengan baik telah menunjukkan bahwa atlet tersebut mampu berperilaku tidak mudah bergantung pada orang lain. Hal ini nantinya akan berpengaruh pada kehidupan sehari-hari dalam keluarga maupun dalam kehidupan bermasyarakat. Olahraga bulutangkis mengandung nilai bersahabat/komunikatif yaitu pada saat proses latihan terjalannya komunikasi yang baik dengan pelatih maupun atlet telah menunjukkan kesenangan dalam berbicara, bergaul, dan bekerjasama dengan orang lain. Olahraga bulutangkis mengandung nilai toleransi karena atlet memiliki agama dan suku yang berbeda namun tetap mendapat perlakuan yang sama baik sesama atlet maupun dari pelatih. Hal ini akan berpengaruh dalam kehidupan masyarakat yang luas.

Akan tetapi banyak terjadi masalah pada karakter atlet bulutangkis PB Warda diantaranya atlet tidak melakukan tugasnya dalam latihan dengan baik sesuai intruksi dari pelatih, atlet kurang mampu berkomunikasi dengan baik dengan sesama atlet dan pelatih, kurangnya sikap toleransi atlet yang tidak mendapat perlakuan yang baik sesama atlet dikarenakan perbedaan keyakinan.

Berdasarkan permasalahan yang telah di uraikan, maka peneliti merasa tertarik untuk menggali secara mendalam mengenai olahraga bulutangkis dan karakter anak bangsa PB Warda di Kota Padang , sehingga masyarakat dan atlet memiliki pemahaman tentang bulutangkis dan dampak baik terhadap karakter anak bangsa di lingkungan masyarakat dengan adanya bulutangkis di PB Warda Kota Padang.

## **B. Fokus Penelitian**

Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan di atas, maka penelitian ini terfokus pada “Olahraga Bulutangkis dan karakter Atlet PB Warda Di Kota Padang”.

## **C. Rumusan Masalah**

Berdasarkan fokus penelitian yang dikemukakan di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini

1. Bagaimana keterkaitan toleransi dengan olahraga bulutangkis?
2. Bagaimana keterkaitan mandiri dengan olahraga bulutangkis?
3. Bagaimana keterkaitan bersahabat/komunikatif dengan olahraga bulutangkis?

## **D. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah yang dikemukakan di atas, maka tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimanakah karakter toleransi, mandiri, dan bersahabat/komunikatif atlet Bulutangkis PB Warda di Kota Padang.

## **E. Manfaat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat, antara lain:

1. Sebagai salah satu syarat bagi peneliti untuk mendapatkan gelar sarjana (S1) pada Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bagi pelatih untuk mengetahui sejauh mana karakter atlet Bulutangkis PB Warda di Kota Padang.

3. Sebagai motivasi bagi atlet untuk berprestasi lebih tinggi.
4. Untuk mahasiswa FIK UNP, sebagai bahan referensi tambahan dalam penulisan karya ilmiah dan Sebagai bahan penelitian lebih lanjut.
5. Bahan bacaan dan menambah informasi.