

ABSTRAK

Hubungan Kelincahan dengan Keterampilan *Dribbling* Sepakbola di SMP Negeri 1 Lengayang

OLEH : Nasrul

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis ditemui di lapangan, ternyata keterampilan *dribbling* siswa SMP Negeri 1 Lengayang masih jauh dari harapan ditandai dengan menurunnya prestasi tim sepakbola, salah satu penyebabnya diduga pada keterampilan *dribbling*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kelincahan dengan keterampilan *dribbling* sepakbola SMP Negeri 1 Lengayang.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMP Negeri 1 Lengayang berjumlah 30 orang dengan menggunakan teknik *total sampling* yang mana semua populasi dijadikan sampel, untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes *zigzag run*, dan keterampilan *dribbling*. Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa *dribbling* pemain sepak bola SMP Negeri 1 Lengayang masih rendah sehingga bola mudah diambil oleh lawan. Rendahnya *dribbling* ini diduga disebabkan oleh beberapa faktor antara lain : kecepatan, kelincahan, daya tahan, kondisi kesehatan, keseimbangan, koordinasi gerakan dalam mengiring bola. Hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan keterampilan *dribbling* dalam permainan sepakbola di SMP Negeri 1 Lengayang di tandai dengan $r_{hitung} (0,49) > r_{tabel} (0,361)$. Oleh sebab itu disarankan kepada semua pihak yang terkait dalam permainan sepak bola di SMP Negeri 1 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan lebih memperhatikan kelincahan dan keterampilan *dribbling* pemain agar memperoleh hasil yang maksimal.

Kata kunci: *kelincahan, keterampilan dribbling sepakbola*