

**PENGARUH LATIHAN *BALLHANDLING* TERHADAP KETERAMPILAN
DRIBBLING ATLET BOLABASKET GARUDA ACALAPATI
BASKETBALL CLUB KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagai persyaratan
Memperoleh gelar serjana Pendidikan



OLEH

**DANDY FERDIANSYAH
18087068**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Latihan *Ballhandling* terhadap Keterampilan *Dribbling* Atlet Bolabasket Garuda Acalapati *Basketball Club* Kabupaten Bogor
Nama : Dandy Ferdiansyah
NIM : 18087068
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juni 2023

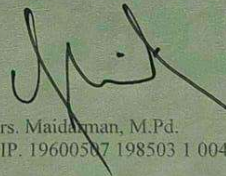
Disetujui oleh:

Kepala Departemen Kepelatihan

Pembimbing



Dr. Donie, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19720717-199803 1 004



Drs. Maida Aman, M.Pd.
NIP. 19600507-198503 1 004



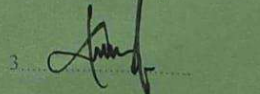
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Departemen Keperawatan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : Pengaruh Latihan *Ballhandling* terhadap Keterampilan *Dribbling* Atlet Bolabasket Garuda Acalapati *Basketball* Club Kabupaten Bogor
Nama : Dandy Ferdiansyah
NIM : 18087068
Program Studi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Departemen : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juni 2023

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Maidarman, M.Pd.	1. 
2. Anggota	: Drs. Hendri Irawadi, M.Pd.	2. 
3. Anggota	: Irfan Oktavianus, M.Pd.	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**Pengaruh Latihan *Ballhandling* terhadap Keterampilan *Dribbling* Atlet Bolabasket Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor**”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Maret 2023
Yang membuat pernyataan



Dandy Ferdiansyah
NIM 18087068

ABSTRAK

Dandy Ferdiansyah. 2023. ” Pengaruh Latihan *Ballhandling* terhadap Keterampilan *Dribbling* Atlet Bolabasket Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor”. *Skripsi*. Padang: Program Studi Ilmu Keolahrgaan, Departemen Kepeleatihan, Fakultas Ilmu Keolahrgaan, Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini berawal dari kenyataan keterampilan *dribbling* atlet putra basket Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor yang rendah. Penelitian ini bertujuan melihat pengaruh latihan *ballhandling* terhadap keterampilan *dribbling* atlet bolabasket Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bola basket Garuda Acalapati Basketball club yang berjumlah 28 pemain. Penarikan sampel diambil dengan teknik *proposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh atlet putra sebanyak 13 orang. Instrument penelitian menggunakan tes keterampilan *dribbling*. Teknik analisis data statistik menggunakan uji normalitas *liliefors* dan uji-t dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian ini adalah terdapat pengaruh latihan *ballhandling* terhadap keterampilan *dribbling* dengan skor rata-rata 13,31 pada *pre test*, dan skor rata-rata 16,54 pada *post test*. Hal ini terbukti secara signifikan, dimana setelah dilakukan uji “t” diperoleh hasil $t_{hitung} = 11,50 > t_{tabel} = 1,782$. Jadi, H_0 di tolak sedangkan H_a diterima. Kesimpulan, terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *ballhandling* terhadap keterampilan *dribbling* atlet bolabasket Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor.

Kata Kunci : Latihan *Ballhandling*; Keterampilan *Dribbling*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu wata'ala atas berkah, rahamat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan proposal dengan judul **“Pengaruh Latihan *Ballhandling* terhadap Keterampilan *Dribbling* Atlet Bolabasket Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor”** sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Shalawat beriring salam selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi wasallam yang telah membawa umatnya dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang yang penuh dengan pengetahuan, teknologi yang kita rasakan sekarang ini.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis berterima kasih kepada:

1. Teristimewa untuk Ayah (Hendrizar) dan Ibu (Erni) selaku kedua orang tua, beserta kedua adiknya (Vito) dan (Irsalina) yang selalu berdoa memberikan bantuan moril dan materil selama penulis dalam pendidikan
2. Kepada Drs. Maidarman, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat serta saran-saran sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
3. Kepada bapak Drs. Hendri Irawadi, M.Pd dan Bapak Irfan Oktavianus, S.Pd, M.Pd, selaku kontributor yang telah memberikan saran untuk kesempurnaan skripsi ini.

4. Kepada bapak Dr. Donie, S.Pd, M.Pd selaku Kepala Departemen kepelatihan yang telah memberi bimbingan, dukungan, dan saran-saran yang membangun kepada penulis.
5. Pelatih dan pemain Klub Bola Basket Garuda Acalapati Basketball Club yang telah memberi izindan berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.
6. Kepada Anduang , Apa, Ama,Ande des, Faldan, Bang Yogi. Idil yang telah menjadi rumah kedua selama penulis di perantauan, beserta seluruh keluarga besar yang telah memberikan masukan dan motivasi kepada penulis selama di Padang ini.
7. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada Aura Yasinta karena telah begitu baik dan simpati Dan telah membantu dalam pembuatan skripsi ini

Rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada semua pihak atas segala do'a dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini. Semoga Allah Subhanahu wata'ala melimpahkan rahmat, taufik dan karunianya dalam setiap kebaikan serta diberikan balasan oleh-Nya, Aamiin.

Padang, Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	11
1. Permainan Bolabasket	11
2. Keterampilan <i>Dribbling</i>	16
3. Latihan	21
4. <i>Ballhandling</i>	27
5. Macam-Macam <i>Dribbling</i>	34
B. Penelitian Relevan	36
C. Kerangka Konseptual.....	38
D. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	40
B. Prosedur Penelitian	41
C. Definisi Operasional Variabel	42
D. Populasi dan Sampel	43
E. Tempat dan Waktu Penelitian	44
F. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	44

G. Teknik Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	47
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	48
C. Pengujian Hipotesis.....	49
D. Pembahasan	50
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Prestasi Atlet Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor	6
2. Jumlah Populasi Penelitian.....	43
3. Petugas Penelitian	45
4. Distribusi Frekuensi Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Keterampilan <i>Dribbling</i>	47
5. Rangkuman Hasil Uji Normalitas.....	49
6. Uji Homogenitas	49
7. Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Latihan <i>Around The Waist</i>	29
2. Latihan <i>Around The Head</i>	30
3. Latihan <i>Double Leg-Single Leg</i>	30
4. Latihan <i>Around The Head, Waist And Leg</i>	31
5. Latihan <i>Figure Eightfrom The Back</i>	31
6. Latihan <i>Rhythm</i>	32
7. Latihan <i>Figure Eight With One Bounce</i>	32
8. Latihan <i>Figure Eight Speed Dribble</i>	33
9. Latihan <i>Big Hole 1</i>	33
10. Latihan <i>Big Hole 2</i>	34
11. <i>Control Dribble</i>	35
12. <i>Speed Dribble</i>	35
13. <i>Crossover Dribble</i>	36
14. Kerangka Konseptual.....	39
15. Desain Penelitian	40
16. Rute <i>Dribbling</i> Bolabasket.....	45
17. Histogram <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Keterampilan <i>Dribbling</i>	48
18. <i>Pre Test</i> Keterampilan <i>Dribbling</i>	87
19. Latihan <i>Balhandlling</i>	88
20. <i>Post Test</i> Keterampilan <i>Dribbling</i>	89
21. Alat Penelitian	90
22. Foto Bersama Atlet Bolabasket Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor.....	91

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan	63
2. Data Mentah <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Keterampilan <i>Dribbling</i>	75
3. Tabulasi Data <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Keterampilan <i>Dribbling</i>	76
4. Kelas Interval <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> dengan Skala 5.....	77
5. Uji Normalitas <i>Pre Test</i> Keterampilan <i>Dribbling</i>	78
6. Uji Normalitas <i>Post Test</i> Keterampilan <i>Dribbling</i>	79
7. Uji Homogenitas	80
8. Analisis Pengujian Hipotesis	81
9. Tabel Uji Liliefors	83
10. Daftar Luas di Bawah Garis Lengkung Standar	84
11. Nilai Persentil untuk Distribusi t	85
12. Nilai Persentil untuk Distribusi f	86
13. Dokumentasi Penelitian	87
14. Surat Izin Penelitian	92
15. Surat Balasan Penelitian.....	93

BABI PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehidupan masyarakat Indonesia tidak dapat dipisahkan dengan olahraga. Sebagian besar masyarakat Indonesia masih menghendaki hidup sehat jasmani dan rohani, masyarakat selalu menjaga kesehatan dengan rutin berolahraga setiap hari. Olahraga merupakan kebutuhan hidup yang sifatnya periodik, artinya olahraga sebagai alat untuk memelihara dan membina kesehatan. Olahraga merupakan alat untuk merangsang pertumbuhan dan perkembangan jasmani, rohani dan sosial. Dalam kehidupan modern seperti saat ini manusia tidak dapat dipisahkan dari kegiatan olahraga baik sebagai pendidikan, kesehatan, rekreasi, dan juga sebagai ajang pembentukan prestasi. Hal ini sesuai yang dijelaskan dalam Undang-undang republik Indonesia nomor 3 tahun 2005 Bab II pasal IV tentang sistem keolahragaan Nasional sebagai berikut :

Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan, kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral ahklak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkokoh ketahanan nasional, serta mengangkat harkat martabat bangsa.

Berdasarkan uraian diatas dapat disimpulkan bahwa salah satu tujuan keolahragaan nasional adalah untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan serta kebugaran. Dalam upaya memelihara dan meningkatkan kesehatan serta kebugaran jasmani dapat di capai dengan melakukan kegiatan olahraga seperti yang terdapat di dalam ruang lingkup olahraga. Di dalam UU RI No 3 Tahun 2005 tentang sistem keolahragaan Nasional, yang menjadi ruang lingkup

olahraga meliputi tiga kegiatan yaitu olahraga pendidikan; olahraga rekreasi; dan olahraga prestasi.

Menurut Setiawan (2018) dalam Gunadi, D (2020:1093) “Prestasi olahraga adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan”. Di Indonesia banyak sekali olahraga-olahraga yang sifatnya prestasi. Prestasi olahraga tidak semata-mata ditentukan oleh banyaknya gelar juara yang diraih maupun penguasaan kemahiran teknik seorang atlet. Prestasi olahraga juga ditentukan berdasarkan persiapan latihan maksimal secara terstruktur dan berkelanjutan. Kurangnya prestasi yang dicapai dalam sebuah gelaran olahraga merupakan akibat dari beberapa faktor yang mendukung prestasi olahraga tersebut. Menurut Syafruddin (2019:39) mengatakan bahwa ada 4 faktor yang mempengaruhi prestasi seorang atlet yaitu kondisi fisik, teknik, taktik dan mental (psikis). Hal ini lah yang menjadi faktor pendukung olahraga prestasi karena semua yang ditampilkan oleh atlet baik secara perorangan atau tim dalam suatu pertandingan merupakan perpaduan dari kemampuan fisik, taktik, teknik dan mental.

Dari sekian banyak olahraga prestasi yang ada di Indonesia, bolabasket adalah salah satu olahraga prestasi yang banyak dipertandingkan baik ditingkat daerah maupun nasional. Gerakan dalam permainan bolabasket bergantung pada teknik dasar sehingga efisiensi dan efektivitas gerakan yang dicapai berkualitas (Idris& Madri, 2019:18). Menurut Muhajir (dalam Dianto 2020:3)

mengatakan bahwa Bolabasket adalah sebuah permainan yang menggunakan bola yang dimainkan oleh dua tim, tujuan dari permainan ini adalah untuk mencetak nilai sebanyak-banyaknya. Peminat bolabasket tidak mengenal umur, mulai anak-anak, remaja, mahasiswa dan orang dewasa serta tidak mengenal jenis kelamin.

Dalam permainan bolabasket, banyak sekali teknik bermain yang harus dikuasai oleh seorang atlet yaitu *passing*, *dribbling*, *shooting*. *Dribbling* adalah salah satu teknik dasar yang pertama diperkenalkan kepada pemain pemula karena tanpa kemampuan *dribbling*, atlet tidak dapat bermain dengan baik (Idris& Madri, 2019:18). Menurut Madri M (2018:60) *dribble* pada dasarnya adalah gerakan yang harus mengarah pada ring. Namun *dribble* juga dapat menjadi cara untuk membuka peluang bagi pemain lawan maupun tim agar dapat mencetak nilai pada saat pertandingan. Sedangkan menurut (Raudit & Hidayah, 2015:3) *dribbling* pada prinsipnya membawa bola dengan di pantul-pantulkan menggunakan satu tangan yang dilakukan dengan berjalan atau berlari. *Dribbling* dapat dilakukan secara bervariasi baik cara maupun kecepatan untuk menerobos lawan yang kemudian memasukkan bola ke ring basket. Ada banyak sekali jenis *dribble* dalam permainan Bolabasket yaitu *low dribble*, *power dribble*, *speed dribble*, *change of dribble* dan *crossover dribble*. Banyak atlet yang mencetak angka dengan diawali dengan *dribbling* yang kemudian diakhiri dengan tembakan akurat ke ring. *Dribbling* sangat diperlukan pada saat menyusun serangan.

Menurut Oliver (dalam Fatahilah 2018:13) mengatakan ada beberapa faktor yang memengaruhi *dribbling* dalam permainan Bolabasket yaitu bakat dan kemauan, kekuatan otot tungkai, kecepatan, kelentukan, keseimbangan dan kelincahan. Selain hal diatas faktor yang mempengaruhi *dribbling* adalah faktor eksternal meliputi sarana dan prasarana yang harus sesuai dengan peraturan PERBASI. Pendapat diatas serupa dengan yang dikemukakan oleh (Illahi, 2019) yang mengatakan faktor yang paling dominan dalam *dribbling* bolabasket adalah kecepatan, keseimbangan, dan koordinasi mata tangan. Apabila seorang pemain memiliki hal berikut maka diharapkan akan memaksimalkan kemampuannya dalam *mendribbling* Bolabasket saat bermain. Pendapat lain mengatakan bahwa faktor yang mempengaruhi *dribbling* adalah faktor mental, kondisi fisik yang baik yang didalamnya ada koordinasi, kelincahan, kekuatan, daya tahan, *power*, dan kecepatan (Rustanto 2015). Rendahnya kemampuan *dribbling* atlet akan sangat berpengaruh pada prestasi atlet, oleh karena itu untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* dapat dilakukan dengan latihan *ballhandling*, *crossover dribble*, *speed dribble*, *control and spin dribble*, *control and power dribble*, dan *zig-zag dribble* (Idris dan Madri, 2019).

Perlu diingatkan, untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* pemain Bolabasket maka usaha yang perlu dilakukan adalah latihan *ballhandling*. *Ballhandling* merupakan dasar dari *movement dribbling* sehingga terdapat hubungan antara *ballhandling* dengan *dribble* (Raihan, 2020). Menurut (Raihan, 2020) *ballhandling* merupakan teknik dasar penguasaan bola yang

bertujuan agar pemain mengenali bola, menguasai bola sehingga teknik-teknik dalam bolabasket dapat dilakukan dengan baik. Setelah atlet menguasai *ballhandling* dengan baik maka akan menunjang dalam melakukan berbagai teknik-teknik bolabasket dan mendukung dalam permainan.

Balhandling yang baik tidak bisa didapatkan secara instan, perlu dilakukan latihan secara terstruktur dengan baik dan berkelanjutan. Inti dari latihan *ballhandling* adalah bagaimana cara pemain dalam menikmati latihannya sehingga pemain dapat melakukan *ballhandling* dengan benar di waktu yang tepat (Mauluda, *et al.*, 2018). Pengulangan latihan *balhandling* bagi atlet diharapkan memberikan pengaruh yang baik pada penguasaan, control serta otomatisasi gerak teknik bolabasket khususnya *dribbling*. Hal itu karena mengingat *dribbling* merupakan teknik yang sangat memerlukan penguasaan bola dan control pada saat melakukannya. Selain itu atlet sering kali berhenti maupun berbelok secara tiba-tiba pada saat *mendribbling* bola, hal itu sangat memerlukan penguasaan bola yang baik agar bola tetap pada jalur penguasaan. Selain itu pandangan mata yang harus melihat kesegala arah juga memerlukan otomatisasi gerak sangat penting dalam *dribble*. Akan tetapi masih banyak atlet basket yang saat *mendribble* bola sering kali bola dengan mudah direbut oleh lawan. Selain itu bola yang sering lepas dari penguasaan atlet, kehilangan bola pada saat berbelok sewaktu *dribbling* juga menjadi masalah tersendiri.

Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor merupakan salah satu tim bolabasket yang berada di Provinsi Jawa Barat khususnya Kabupaten

Bogor yang terletak Desa Cimanggis Rt 02 / 07 Kec Bojonggede, Kab.Bogor. Didirikan pada 23 September 2020 dengan tujuan sebagai wadah untuk membina dan melatih anggota yang berbakat. Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor merupakan klub yang resmi terdaftar oleh Perbasi Kabupaten Bogor. Latihan yang dilaksanakan pada Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor adalah sebanyak 4 kali dalam seminggu. Klub ini menerima anggota yang tidak terbatas akan tetapi yang diterima sebagai anggota umur 8 (delapan) tahun ke atas. Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor dilatih oleh pelatih yang memiliki sertifikat resmi dan berpengalaman. Pelatih yakni Geri Eko Nugroho, S.Pd yang memiliki lisensi B. Data prestasi atlet Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor yaitu sebagai berikut:

Tabel 1. Prestasi Atlet Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor

Tahun	Nama Kejuaraan	Peringkat Tahun
2020	Rhinos Cup	Juara II
2021	Perbasi Cup	Penyisihan Group
2022	Bupati Cup	Penyisihan Group

Terlihat dari tabel 1 di atas pada tahun 2021 dan 2022 prestasi para atlet Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor menurun dalam kejuaraan, hal ini dibuktikan dengan atlet Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor mengalami kekalahan dalam turnamen maupun pertandingan persahabatan yang diikuti.

Hal itu juga dapat peneliti lihat pada atlet Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor pada saat peneliti melakukan observasi di lapangan.

Pada saat melakukan pertandingan terlihat analisis statistik *offense* dan *defense* yang kurang baik oleh atlet Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor yaitu, bahwa jumlah *rebounds* yang dihasilkan Rhinos Basketball berjumlah 35 (9 *offensive rebound* dan 26 *defensive rebounds*), sementara Garuda Acalapati hanya 19 *rebounds* (4 *offensive rebound* dan 15 *defensive rebounds*). Turn Overs yang dihasilkan Rhinos Basketball sebanyak 10 kali, sementara Garuda Acalapati sebanyak 16 kali. Fouls yang dilakukan Rhinos Basketball berjumlah 9 kali, sementara Garuda Acalapati berjumlah 18 kali. Rhinos Basketball terlihat unggul pada *points from turn overs*, 27 dari turn overs Garuda Acalapati berhasil dimanfaatkan Rhinos Basketball menjadi points. Dari *fast break point* Rhinos Basketball unggul dengan 35 berbanding 11. Bench points Rhinos Basketball berhasil unggul dengan 32 berbanding 6. Dari statistik diatas terlihat jelas Rhinos Basketball unggul dari semua indikator statistik, dan berhasil memenangkan pertandingan dengan score 43 – 19. Dalam pertandingan tersebut atlet Garuda Acalapati sering kali kehilangan bola, bola mudah direbut oleh lawan, bola sering lepas dari penguasaan bahkan kesalahan-kesalahan *dribbling* juga sering terjadi. Pemain saat berbelok secara tiba-tiba sewaktu *dribbling* juga sering kehilangan bola. Berbagai teknik *dribbling* yang seharusnya bisa digunakan untuk mengecoh lawan justru tidak diperagakan, pemain lebih sering melakukan *dribbling-dribbling* monoton sehingga musuh sudah mengetahui dan akan sulit untuk dilewati. Hal ini disebabkan kemampuan *dribbling* atlet putra basket Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor yang rendah. Kemampuan *dribbling* atlet

basket putra Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor yang rendah dapat menyebabkan kekalahan bagi tim, ini karena *dribbling* merupakan salah satu teknik yang sangat penting dalam bolabasket.

Merujuk argumentasi di atas, peneliti melihat adanya keterkaitan latihan *ballhandling* terhadap kemampuan *dribbling pemain* bolabasket. Artinya kemampuan *ballhandling*, diprediksi memberikan sumbangan yang tinggi pada kemampuan *dribbling* pemain bolabasket. Dalam rangka mencari kebenaran terhadap keterkaitan kemampuan dimaksud, maka peneliti merasa perlu melakukan penelitian tentang “Pengaruh Latihan *Ballhandling* Terhadap Keterampilan *Dribbling* Atlet Bolabasket Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor”.

A. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian pada latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi beberapa penyebab permasalahan yang dapat diidentifikasi dalam penelitian ini antara lain :

1. Menurunnya prestasi atlet atlet Bolabasket Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor.
2. Pemain sering kali kehilangan bola.
3. Bola mudah direbut oleh lawan.
4. Bola sering lepas dari penguasaan bahkan kesalahan-kesalahan *dribbling* juga sering terjadi.
5. Pemain saat berbelok secara tiba-tiba sewaktu *dribbling* juga sering kehilangan bola.

6. Pemain lebih sering melakukan *dribbling-dribbling* monoton sehingga musuh sudah mengetahui dan akan sulit untuk dilewati

B. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah diatas, mengingat masalah serta penjelasan di atas cukup luas, kemudian agar penelitian ini menghasilkan sesuatu yang baik dan dengan mempertimbangkan kemampuan, pengalaman, dan waktu yang dimiliki, maka penelitian membatasi masalah penelitian yaitu tentang pengaruh latihan *Ballhandling* terhadap keterampilan *dribbling* atlet Bolabasket Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor.

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan, maka penelitian ini dapat di rumuskan yaitu adakah pengaruh latihan *Ballhandling* terhadap keterampilan *dribbling* atlet Bolabasket Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor?.

D. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian adalah untuk mengetahui dan memaparkan pengaruh latihan *Ballhandling* terhadap keterampilan *dribbling* atlet Bolabasket Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor.

E. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi :

1. Penulis sendiri sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana strata satu (S1) di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pengurus Garuda Acalapati Basketball Club Kabupaten Bogor sebagai bahan acuan bagi pelatih, pemain dan Pembina.
3. Pembaca, sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan dalam ilmu Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.