

ABSTRAK

Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dan Daya Ledak Otot ungkai Terhadap Hasil *Lay Up Shoot* Pada Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola Basket Siswa SMAN 1 Sungai Geringging Kab. Padang Pariaman

OLEH ; Mustafa Kamal,

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis ditemui di lapangan, siswa dalam melakukan *lay up shoot* sering terbangun pada kesempatan menciptakan poin disaat bermain karena melakukan gerakan *lay up shoot* yang salah dan kurang akuratnya melakukan *lay up shoot*. Maka penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan koordinasi mata-tangan dan daya ledak otot tungkai terhadap *lay up shoot* siswa SMAN 1 Sungai Geringging Kab. Padang Pariaman.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMAN 1 Sungai Geringging Kab. Padang Pariaman yang berjumlah 20 orang putera-puteri dengan menggunakan teknik *total sampling* yang mana semua populasi dijadikan sampel, untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes lempar tangkap (koordinasi mata-tangan), *Standing broat jump* (daya ledak otot tungkai) dan hasil *lay up shoot* (melakukan *lay up shoot*). Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana dan ganda.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa dari hasil yang diperoleh koordinasi mata-tangan mempunyai hubungan signifikan dengan *lay up shoot* siswa putera dan puteri, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $r_{hitung} > r_{tabel}$. Kemudian hasil yang diperoleh daya ledak otot tungkai juga mempunyai hubungan signifikan dengan *lay up shoot* siswa putera dan siswa puteri, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $r_{hitung} > r_{tabel}$. Sedangkan hubungan ketiga variabel juga terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dan daya ledak otot tungkai terhadap *lay up shoot* siswa putera dan siswa puteri SMAN 1 Sungai Geringging Kab. Padang Pariaman, ditandai dengan hasil yang diperoleh $r_{hitung} > r_{tabel}$, berarti H_0 ditolak dan H_a diterima.