

ABSTRAK

Hubungan Antara Kecepatan dan Kelincahan terhadap Kemampuan Menggiring Bola Atlet Sepak Bola Klub PERSIGURA U-23 Kec. Batipuh Kab. Tanah Datar.

OLEH : Misra Surya Darma

Klub sepakbola PERSIGURA adalah salah satu klub yang ada di Kabupaten Tanah Datar berkonsentrasi membina pemain muda berbakat, dan telah banyak melakukan pertandingan dan uji coba, akan tetapi prestasi mereka masih kurang mengembirakan, penyebabnya adalah masih kurang bagusnya kemampuan menggiring bola masing-masing pemain tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola baik secara sendiri-sendiri maupun secara bersama-sama.

Penelitian ini bersifat korelasional. Variabel-variabel dalam penelitian ini adalah kecepatan (X_1) dan kelincahan (X_2) sebagai variabel bebas dan kemampuan menggiring bola (Y) sebagai variabel terikat. Populasi berjumlah 20 orang dan pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*.

Kecepatan diukur dengan lari cepat 50 yard dan kelincahan diukur dengan *Zig Zag Run test*, sedangkan kemampuan menggiring bola diukur dengan tes menggiring bola. Analisis data yang digunakan adalah rumus korelasi *product moment*.

Hasil penelitian adalah 1) hubungan kecepatan dengan kemampuan menggiring bola tidak signifikan, dengan sumbangan sebesar 11,5% 2) terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola, dengan sumbangan sebesar 32,5% 3) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama terhadap kemampuan menggiring bola, dengan sumbangan sebesar 34%.

Kata kunci : Kecepatan, Kelincahan, dan kemampuan menggiring bola.