

## ABSTRAK

### **Perbedaan Kesegaran Jasmani Siswa Kelas VIII SMPN 1 Dan SMPN 2 Kec. Sungai Limau Kab. Padang Pariaman**

**OLEH : Meirizal Can. 2012.**

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahui secara pasti tingkat kesegaran jasmani siswa SMPN 1 Sungai Limau dengan SMPN 2 Sungai Limau. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar perbedaan tingkat kesegaran jasmani SMPN 1 Sungai Limau dengan SMPN 2 Sungai Limau.

Jenis penelitian ini adalah komparasional. Populasi dari penelitian ini adalah siswa SMPN 1 Sungai Limau dan SMPN 2 Sungai Limau. Teknik pengumpulan sampel adalah menggunakan *stratified random sampling* yaitu penarikan sampel 15% dari populasi yang di dapat jumlah sampel sebanyak 56 orang, yaitu 34 orang siswa SMPN 1 Sungai Limau dan 22 orang siswa SMPN 2 Sungai Limau. Alat yang digunakan untuk pengumpulan data dengan *Harvard step up test* kemudian dianalisis dengan statistik teknik uji t secara manual.

Berdasarkan teknik analisis data yang digunakan adalah uji perbedaan (uji-t). dengan demikian hasil tingkat kesegaran jasmani siswa Dari hasil uji t melalui Statistik di jelaskan bahwa hasil yang diperoleh dari penelitian ini menunjukkan tingkat Kesegaran Jasmani siswa SMPN 1 Sungai Limau dengan siswa SMPN 2 Sungai Limau adalah, tingkat Kesegaran Jasmani  $t_{hitung} = 1,51$  sedangkan  $t_{tabel} = 2,00$  dengan taraf signifikan 0.05. berarti  $t_{hitung} (1,51) < t_{tabel} (2,00)$ , sehingga  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak, jadi kesimpulannya yaitu tidak terdapat perbedaan tingkat Kesegaran Jasmani antara siswa SMPN 1 Sungai Limau dengan SMPN 2 Sungai Limau Kab. Padang Pariaman.