

**ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR *PASSING, CONTROL*  
DAN *SHOOTING* PEMAIN FUTSAL PUTRI UNIMED  
(UNIMED WOMAN FC)**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga*



**Oleh :**

**DESI ULANDARI  
NIM/BP. 19089030/2019**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2023**

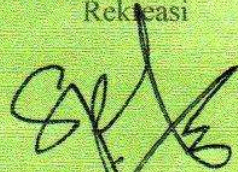
**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR *PASSING, CONTROL*  
DAN *SHOOTING* PEMAIN FUTSAL PUTRI UNIMED (UNIMED  
WOMEN FC)**

Nama : Desi Ulandari  
NIM/BP : 19089030/2019  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

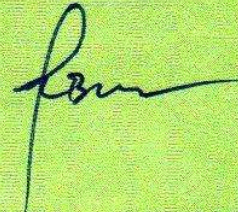
Padang, Agustus 2023

Mengetahui  
Kepala Departemen Kesehatan dan  
Rekreasi



**Prof. Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd**  
NIP. 19790704 200912 1 004

Disetujui Oleh :  
Pembimbing



**Dr. Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd**  
NIP. 19870502 201404 1 001

## PENGESAHAN SKRIPSI

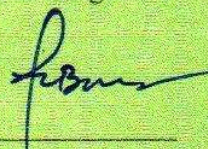
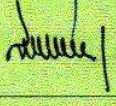

Dinyatakan Lulus Setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keolahragaan Departemen Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

### ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR *PASSING*, *CONTROL* DAN *SHOOTING* PEMAIN FUTSAL PUTRI UNIMED (UNIMED WOMEN FC)

Nama : Desi Ulandari  
NIM/BP : 19089030/2019  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan  
Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, Agustus 2023

#### Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. Ridho Bahtra, S.Si., M.Pd	
2. Anggota	: Prof. Dr. Gusril, M.Pd	
3. Anggota	: Liza, S.Si., M.Pd	

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya Desi Ulandari NIM 19089030 menyatakan :

1. Skripsi saya dengan judul “**Analisis Keterampilan Teknik Dasar *Passing, Control dan Shooting* Pemain Futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC)**”, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Universitas Negeri Padang maupun Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi murni gagasan, penilaian dan rumusan saya sendiri, disamping dari arahan tim pembimbing, penguji dan masukan dari rekan-rekan beserta seminar.
3. Didalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah saya dan disebut nama pengarang nya dan daftar rujukan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan tidak benar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini, serta sanksi lain sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Padang, Agustus 2023  
Saya yang menyatakan



Desi Ulandari  
NIM. 19089030

## ABSTRAK

### **Desi Ulandari, (2023). Analisis Keterampilan Teknik Dasar *Passing, Control, dan Shooting* Pemain Futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC)**

Masalah dalam penelitian ini adalah prestasi futsal putri Unimed (UNIMED WOMEN FC) yang belum mencapai ke tingkat Nasional yang diduga disebabkan oleh rendahnya keterampilan teknik dasar *passing, control* dan *shooting* pemain futsal putri Unimed (UNIMED WOMEN FC) Kota Medan. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui keterampilan teknik dasar *passing, control, dan shooting* pemain futsal putri Unimed (UNIMED WOMEN FC).

Jenis penelitian ini adalah deskriptif, dengan populasi seluruh pemain putri berjumlah 25 orang. Penarikan sampel dalam penelitian menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 17 orang. Instrument penelitian adalah Tes yang dilakukan untuk mengukur kemampuan teknik dasar bermain futsal meliputi: *passing, control* dan *shooting*. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis presentase.

Berdasarkan tes keterampilan teknik dasar *passing, control, dan shooting* pemain futsal putri Unimed berdasarkan penilaian kuantitas: 1. Keterampilan teknik dasar *Passing* dan *Control* termasuk dalam kategori Cukup (35%), 2. Keterampilan teknik dasar *Shooting* termasuk dalam kategori Cukup (41%), 3. Keterampilan teknik dasar termasuk dalam kategori Cukup (29%). Sedangkan penilaian secara kualitas: 1. Kualitas keterampilan teknik dasar *passing* termasuk dalam kategori Kurang (35,3%), 2. Kualitas keterampilan teknik *control* termasuk dalam kategori Kurang (35%), 3. Kualitas keterampilan teknik *shooting* termasuk dalam kategori Kurang (35%), 4. Kualitas keterampilan teknik dasar termasuk dalam kategori Kurang (35%).

**Kata Kunci:** Keterampilan, Teknik Dasar, *Passing, Control, Shooting*

## KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah yang begitu besar, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Analisis Keterampilan *Passing, Control* dan *Shooting* Pemain Futsal Putri UNIMED (UNIMED WOMEN FC)**”. Skripsi ini dibuat guna memperoleh gelar Sarjana Olahraga (S.Or) pada Departemen Kesehatan dan Rekreasi Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan. Dalam menyelesaikan skripsi ini tidak akan berjalan baik tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Ridho Bahtra, S.Si., M.Pd selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dengan sepenuh hati kepada penulis, serta saran, masukan yang sangat berarti bagi penulis, sehingga penulis bias menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Prof. Dr. Gusril, M.Pd dan Bapak Dr. Ahmad Chaeroni, S.Pd, M.Pd selaku tim penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga skripsi ini bisa di selesaikan dengan baik.
3. Bapak Prof. Dr. Ganefri, M.Pd., Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang beserta jajarannya.
4. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang beserta jajarannya.

5. Bapak Prof. Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd selaku ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Pelatih/Pengurus Futsal Putri Unimed Kota Medan yang telah memberikan izin untuk dapat melakukan penelitian.
7. Atlet Futsal Putri Unimed Women FC yang telah ikut serta membantu dalam pengambilan data penelitian.
8. Teristimewa Orang tua dan keluarga yang telah memberikan semangat serta do'a dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Terima kasih kepada Sahabat terbaik dan Teman-teman yang memberikan support dan motivasi yang telah membantu dalam skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Agustus 2023

Desi Ulandari

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Batasan Masalah.....	9
D. Rumusan Masalah .....	9
E. Tujuan Penelitian.....	10
F. Manfaat Penelitian.....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
A. Kajian Teori.....	12
B. Penelitian Yang Relevan .....	28
C. Kerangka Berpikir .....	30
D. Pertanyaan Penelitian .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Desain Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sampel .....	33
D. Definisi Operasional Variabel.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Teknik Pengumpulan Data .....	40
H. Teknik Analisis Data.....	41



<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
A. Deskripsi Data .....	45
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	68
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Norma Pengkategori Kemampuan Teknik Dasar Bermain Futsal.....	41
2. Angket Penilaian Kualitas Keterampilan Teknik Dasar <i>Passing</i> , <i>Control</i> dan <i>Shooting</i> Pemain Futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC) .....	42
3. Distribusi Hail Data <i>Passing</i> dan <i>Control</i> Pemain Futsal Putri Unimed (Unimed Women FC) .....	45
4. Distribusi Hasil Data Variabel <i>Shooting</i> Pemain Futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC).....	47
5. Distribusi Hasil Data Keterampilan Teknik Dasar Pemain Futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC).....	49
6. Distribusi Hasil Data Kualitas <i>passing</i> Pemain Futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC) .....	50
7. Distribusi Hasil Data Kualitas <i>Control</i> Pemain Futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC).....	52
8. Distribusi Hasil Data Kualitas <i>Shooting</i> Pemain Futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC).....	53
9. Distribusi Hasil Data Penilaian Kualitas Keterampilan Teknik Dasar5Pemain Futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC).....	56

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Teknik Dasar Mengumpan ( <i>Passing</i> ) .....	21
2. Teknik Dasar Menahan Bola ( <i>Control</i> ) .....	25
3. Teknik menendang bola dengan punggung kaki.....	26
4. Teknik menendang bola dengan ujung kaki .....	27
5. Kerangka Konseptual.....	32
6. Instrumen Tes Passing dan Control futsal .....	38
7. instrument Tes Menendang Bola ke Gawang .....	40
8. Histogram Hasil Data Variabel <i>Passing</i> dan <i>Control</i> Pemain Futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC).....	46
9. Histogram Data Variabel <i>Shooting</i> Pemain Futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC).....	48
10. Histogram Keterampilan Teknik Dasar <i>Passing</i> , <i>Control</i> , dan <i>Shooting</i> Pemain Futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC) .....	49
11. Histogram Hasil Penilaian Kualitas <i>Passing</i> Pemain Futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC).....	51
12. Histogram Hasil Penilaian Kualitas <i>Control</i> Pemain Futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC).....	52
13. Histogram Hasil Penilaian Kualitas <i>Shooting</i> Pemain Futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC).....	54
14. Histogram Hasil Penilaian Kualitas Keterampilan Teknik Dasar Pemain Futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC) .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Persiapan Data Mentah Tes Keterampilan Teknik Dasar <i>Passing</i> , <i>Control</i> dan <i>Shooting</i> (Kuantitas) .....	70
2. Persiapan Data Mentah Tes Keterampilan Teknik Dasar <i>Passing</i> , <i>Control</i> dan <i>Shooting</i> (Kualitas) .....	71
3. Hasil Data Tes Keterampilan Teknik Dasar <i>Passing</i> , <i>Control</i> , dan <i>Shooting</i> dengan Menggunakan T-Score (Kuantitas) .....	72
4. Hasil Data Tes Keterampilan Teknik Dasar <i>Passing</i> , <i>Control</i> , dan <i>Shooting</i> dengan Menggunakan T-Score (Kualitas) .....	73
5. Proses Pencarian T-Score .....	74
6. Surat Izin Penelitian .....	75
7. Surat Izin Penelitian dari UNIMED WOMEN FC Kota Medan .....	76
8. Lisensi Validasi Ahli .....	77
9. Surat Keterangan Validasi Ahli .....	78
10. Dokumentasi Penelitian .....	81

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Olahraga juga banyak dilakukan oleh berbagai kalangan, mulai dari pria, wanita tanpa batasan usia. Dan sampai saat ini olahraga memberikan kontribusi yang positif dan juga nyata untuk meningkatkan kesehatan masyarakat. Hal ini juga dijelaskan dalam Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan, menyatakan : “Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya”.

Sejak tahun 1989 futsal mulai dimainkan di Indonesia, tetapi baru berkembang pada tahun 1998-1999. Sejak pertama masuk ke Indonesia futsal masih tabu bagi sebagian masyarakat. Banyak yang belum mengetahui teknik bermain futsal yang baik. Meski begitu bagi Negara yang mayoritas pecinta sepak bola, olahraga futsal mudah dipelajari sehingga cepat berkembang. Karena dalam olahraga futsal jumlah pemain yang dibutuhkan sedikit dan lapangan futsal lebih praktis. Sampai saat ini, futsal terus berkembang sebagai salah satu olahraga yang seringkali dimainkan dari berbagai kalangan. Hal yang menandai kebangkitan Futsal di Indonesia yaitu dengan adanya pembinaan di berbagai lembaga pendidikan mulai dari SMP, SMA dan bahkan Universitas. Di Provinsi Sumatera Utara untuk perkembangan

olahraga Futsal khususnya futsal putri sudah berkembang pesat. Salah satunya dia Unimed Women FC. Perkembangan olahraga futsal di Sumatera Utara terkhususnya futsal putri terlihat dari banyaknya pertandingan-pertandingan dari mulai antar pelajar, antar mahasiswa, bahkan untuk yang umum yang diadakan setiap tahunnya. Dan dengan diadakan pertandingan futsal wanita, minat wanita dalam dunia olahraga futsal semakin tinggi. UNIMED juga merupakan salah satu Universitas yang ada di Sumatera Utara yang memiliki tim futsal, tidak hanya putra tetapi juga putri. UNIMED WOMEN FC juga merupakan salah satu tim futsal putri yang sering mengikuti berbagai event baik di ruang lingkup Kota Medan maupun di luar dari tingkat Kota Medan.

Permainan futsal merupakan permainan yang mempunyai satu tujuan, yaitu menjadi pemenang dengan cara mencetak gol dan berusaha untuk mencegah lawan mencetak gol dengan cara yang sesuai dengan peraturan permainan. Jangan pernah membicarakan tentang taktik dan strategi permainan untuk memenangkan suatu pertandingan. Jika pemain tidak menguasai teknik dasar dalam permainan futsal. Karena dalam situasi permainan futsal, setiap pemain pasti bersentuhan dengan bola, apabila pemain tidak menguasai teknik dasar yang baik maka lawan akan mudah merebut dan menguasai permainan (Lhaksana, 2009 : 2).

Pemain futsal harus memiliki teknik dasar yang mumpuni, seperti mengoper (*passing*), menerima (*control*), mengumpan lambung (*chipping*), menggiring (*dribbling*), menendang ke arah gawang (*shooting*), menyundul (*heading*), tangkapan (*catch*), *clearing*.(Irawan : 2009 : 1)

Pada dasarnya teknik dasar dalam permainan futsal sama dengan sepak bola. Perbedaannya terletak pada bentuk perkenaan teknik dasar, yang digunakan dalam futsal lebih kepada efisiensi gerakan karena setiap pemain harus cepat mengambil keputusan jika dibandingkan dengan sepak bola.

Penguasaan atlet terhadap suatu teknik olahraga merupakan gambaran tingkat keterampilan yang dimilikinya terhadap teknik tersebut. Semakin baik teknik seseorang dalam suatu cabang olahraga maka semakin tinggi tingkat keterampilan yang dimilikinya. Meskipun futsal sudah dipelajari, namun dalam permainan dibutuhkan teknik dasar yang harus dikuasai. Teknik artinya suatu kemampuan yang harus dikuasai oleh masing-masing pemain, karena permainan futsal akan lebih menarik jika setiap pemain mempunyai dominasi metode yang baik (Corrêa *et al.*, 2020). Teknik dasar adalah suatu keterampilan dan kemampuan seseorang untuk bergerak secara efektif dengan memiliki satu tujuan.

Menurut (Lhaksana, 2011) ada beberapa teknik yang harus dikuasai dalam futsal yaitu *passing*, *control*, dan *shooting* ketiga teknik tersebut sangat penting didalam permainan futsal, karena tanpa adanya ketiga aspek tersebut maka sangat sulit untuk membongkar pertahanan lawan serta tidak mudah memenangkan sebuah pertandingan. Sejalan dengan itu (Mohammed, Shafizadeh, & Platt, 2014) menyimpulkan dalam penelitiannya bahwa pemain elit lebih condong menggunakan teknik *passing*, *control*, dan *shooting*. Teknik *passing*, *control*, dan *shooting* dapat dilatih dengan memperhatikan teori-teori yang ada agar lebih mudah mengaplikasikan kedalam suatu praktek

latihandan pertandingan. Latar belakang penulisan artikel ini didasarkan karena tidak semua pemain melakukan *passing*, *control*, dan *shooting* dengan benar, padahal teknik tersebut merupakan teknik yang dominan pada permainan futsal. Selain *passing*, *control*, dan *shooting* yang benar setiap pemain harus meningkatkan pemahaman terhadap pola serangan sehingga pemain bisa melakukan improvisasi dalam bermain dan mengatur tempo permainan dengan baik. Agar dapat menciptakan suatu permainan yang sempurna dan sesuai dengan yang diinginkan oleh pelatih dan penonton.

Passing atau mengumpan menurut (Lhaksana, 2011) adalah salah satu teknik dasar permainan futsal yang sangat dibutuhkan. Setiap pemain futsal, apalagi pemain futsal *profesional* harus dapat memindahkan bola dari pemain satu ke pemain lainnya dengan menggunakan *passing*. Dalam permainan futsal sangat diperlukan untuk menguasai passing agar sasaran yang diinginkan dapat tercapai. Adapun *passing* yang baik ditentukan oleh kualitasnya yaitu: keras, akurat dan mendatar (Irawan, 2009:24).

Selain itu pemain futsal juga harus memiliki penguasaan *control* atau menahan bola yang baik agar mudah menerima *passing* dari pemain yang lain. (Lhaksana, 2011) pun juga menjelaskan bahwa *control* atau menahan bola adalah teknik dasar keterampilan menahan bola menggunakan telapak kaki. Dengan permukaan lapangan yang rata bola akan bergulir secara cepat sehingga para pemain harus dapat mengontrol dengan baik. Sementara untuk *control* atau menahan bola hanya memiliki 1 teknik yaitu dengan telapak kaki karena permainan futsal menggunakan lapangan yang rata sehingga mudah



menahan bola dengan telapak kaki sehingga tidak mudah direbut oleh tim lawan.

*Shooting* merupakan teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain, teknik ini merupakan cara menciptakan gol, karena seluruh pemain mendapat kesempatan untuk menciptakan gol dalam memenangkan pertandingan (Irawan, 2009:33). Menembak bola ke arah gawang merupakan salah satu tujuan dari menendang dalam permainan futsal. *Shooting* salah satu unsur penting dalam futsal dan sering mendengarnya, misalnya seseorang mengatakan bahwa pemain itu memiliki tembakan yang bagus dan terarah dan lain sebagainya. Tetapi banyak yang tidak tahu bagaimana teknik pelaksanaan *shooting* yang benar. Menurut Justinus Lhaksana, (2011: 34) *shooting* merupakan cara untuk menciptakan gol, ini disebabkan seluruh pemain memiliki kesempatan untuk menciptakan gol dan mengembangkan permainan atau pertandingan. Permasalahannya sering seorang pemain melakukan *shooting* yang tidak tepat sasaran dan tidak terarah, hal ini dikarenakan sering melakukan *shooting* kurang akurat dan maksimal.

Menurut (Wardana,2017) Teknik permainan futsal yang dominan dilakukan adalah menendang (*shooting*) dan mengoper. Teknik *shooting* memang terlihat sangat mudah dilakukan tetapi *shooting* membutuhkan tingkat konsentrasi yang tinggi dan akurasi yang tepat agar *shooting* yang dilakukan menjadi sebuah gol. Ketepatan *shooting* dalam futsal sangat penting maka, perlu upaya peningkatan ketepatan *shooting* guna untuk menyempurnakan keterampilan yang dimiliki si pemain. Menurut

(Nitisastro,2016) Kesalahan-kesalahan yang sering terjadi saat melakukan shooting salah satu faktor penyebabnya adalah kurangnya akurasi tendangan shooting kearah sasaran gawang. Agar para pemain dapat menguasai teknik *shooting* baik dan tepat. Dalam latihan ketepatan *shooting* dalam permainan futsal perlu diterapkan cara latihan yang tepat agar memperoleh ketepatan *shooting* yang baik.

Futsal sebenarnya merupakan olahraga yang kompleks, karena memerlukan teknik dan taktik khusus. Begitu pula dalam kondisi fisik, permainan futsal memiliki perbedaan dengan olahraga-olahraga lain. Karakteristik olahraga futsal adalah membutuhkan daya tahan kecepatan, daya tahan kekuatan, dan kelincahan yang relatif lama. Olahraga futsal menuntut kondisi fisik yang prima bagi pemainnya. Kondisi fisik yang prima sangatlah menunjang penampilan seorang pemain. Setiap pemain di tuntut untuk memiliki kemampuan teknik individu yang sangat baik serta kemampuan strategi bermain yang juga harus baik. Namun, yang tidak kalah pentingnya adalah segi fisik yang kadang kala menjadi persoalan dalam persaingan perebutan prestasi tertinggi dalam bidang olahraga di Indonesia pada umumnya dan futsal pada khususnya. Sehebat apa pun seorang pemain dalam hal teknik dan taktik tapi tanpa didasari oleh kondisi fisik yang baik maka prestasi yang akan diraih tidaklah sama dengan pemain yang memiliki kemampuan teknik, strategi dan tentunya kondisi fisik yang baik. Berikut ini sepuluh komponen kondisi fisik yang harus dimiliki dengan baik oleh seorang pemain, menurut Lhaksana (2011:17) adalah:

1) Daya tahan (*endurance*), 2) Kekuatan (*strength*), 3) Kecepatan (*speed*), 4) Kelincahan (*agility*), 5) Daya ledak (*power*), 6) Kelentukan (*fleksibility*), 7) Ketepatan (*accuration*), 8) Koordinasi (*coordination*), 9) Keseimbangan (*balance*), dan 10) Reaksi (*reaction*).

Dari uraian diatas dapat disimpulkan bahwa pentingnya keterampilan teknik dasar, terutama pada kemampuan teknik *passing*, *control* dan *shooting* pada futsal. Salah satu syarat bermain futsal adalah dapat melakukan passing atau umpan dan menciptakan gol dalam memenangkan pertandingan. Permainan futsal diperlukan strategi dan ketepatan dalam melakukan passing. Dengan kemampuan *passing*, *control* dan *shooting* yang baik dan akurat maka permainan akan berjalan dengan baik, dan mendapatkan hasil yang diinginkan.

Berdasarkan pengamatan yang penulis lakukan pada saat Tim futsal putri UNIMED latihan di lapangan futsal FIK UNIMED yang disertai dengan wawancara dengan asisten pelatih yang sekaligus pelatih kiper, dan prestasi tim futsal putri UNIMED sudah banyak diraih dan juga sudah banyak yang mengenal tim ini. Tim Futsal Putri UNIMED atau biasa di kenal UNIMED WOMEN FC sudah ada sejak tahun 2016 prestasi yang diraih juga sudah cukup banyak. Beberapa hasil prestasi Futsal Unimed Women FC di daerah Kota Medan maupun luar daerah Kota Medan. Salah satunya prestasi yang diraih pada Liga Futsal Nusantara pada tahun 2022 tim futsal Unimed Women FC berhasil meraih juara satu. Namun ketika pada saat masuk ke Liga Futsal Nusantara di Tingkat Regional Sumatera, tim Futsal Unimed

Women FC belum berhasil meraih prestasi yang maksimal, dan hanya meraih peringkat tiga.

Dari hasil pertandingan ini, penulis melihat kelemahan dan kekurangan dari tim futsal Unimed Women FC. Sehingga penulis perlu adanya analisis lebih kuat. Dilihat ada permasalahan dari kemampuan pemain, sehingga tidak bisa berbicara lebih jauh ditingkat Regional. Salah satu hal yang menarik bagi peneliti yaitu untuk mengamati kemampuan teknik dasar tim futsal Unimed Women FC. Karena perlunya dilakukan analisis lebih jauh terhadap kemampuan teknik dasar, terutama pada tingkat keterampilan *Passing*, *Control* dan *Shooting*.

Berdasarkan pengamatan peneliti dan uraian latar belakang diatas, peneliti ingin mengajukan penelitian tentang “Analisis Keterampilan Teknik Dasar *Passing*, *Control* dan *Shooting* Pemain Futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC)”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang, maka permasalahan dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Belum diketahui kemampuan keterampilan teknik dasar *passing*, *control* dan *shooting* pemain futsal putri Unimed (UNIMED WOMEN FC).
2. Kondisi fisik atlet yang kurang, sehingga mempengaruhi kualitas keterampilan teknik dasar *passing*, *control* dan *shooting* pemain futsal putri Unimed.
3. Program latihan yang kurang terstruktur membuat pemain memiliki kualitas teknik dasar yang kurang maksimal.

4. Dukungan dari pihak Universitas yang kurang terhadap sarana dan prasarana khususnya pada kondisi lapangan.
5. Kehadiran atlet saat latihan, karena mempengaruhi kemampuan keterampilan teknik dasar futsal putri Unimed (UNIMED WOMEN FC).

### **C. Batasan Masalah**

Berdasarkan permasalahan di atas, maka peneliti perlu membatasi permasalahan yang akan diteliti. Mengingat permasalahan tentang pemahaman di atas sangatlah luas, maka agar penelitian ini menjadi lebih fokus, maka permasalahan dalam penelitian ini difokuskan pada Analisis Keterampilan Teknik Dasar *passing*, *control* dan *shooting* Pemain Futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC).

### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang disampaikan diatas maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut:

1. Bagaimana analisis keterampilan teknik dasar pemain futsal Putri Unimed (UNIMED WOMEN FC)?
2. Bagaimana analisis keterampilan teknik dasar *passing* pemain futsal putri Unimed (UNIMED WOMEN FC)?
3. Bagaimana analisis keterampilan teknik dasar *control* pemain futsal putri Unimed (UNIMED WOMEN FC)?
4. Bagaimana analisis keterampilan teknik dasar *shooting* pemain futsal putri Unimed (UNIMED WOMEN FC)?

### **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui analisis keterampilan teknik dasar pada pemain futsal putri Unimed (UNIMED WOMEN FC).
2. Untuk mengetahui analisis keterampilan teknik dasar *passing* pada pemain futsal putri Unimed (UNIMED WOMEN FC).
3. Untuk mengetahui analisis keterampilan teknik dasar *control* pada pemain futsal putri Unimed (UNIMED WOMEN FC).
4. Untuk mengetahui analisis keterampilan teknik dasar *shooting* pada pemain futsal putri Unimed (UNIMED WOMEN FC).

### **F. Manfaat Penelitian**

Manfaat dari penelitian ini adalah:

#### 1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan ilmu pengetahuan yang baik bagi pada umumnya dan peneliti pada khususnya, selain teori-teori dalam penelitian ini diharapkan dapat memberi motivasi, manfaat dan hasil sebagai salah satu wacana dalam bidang olahraga.

#### 2. Manfaat Praktis

##### a. Bagi peserta

Berguna sebagai acuan bagi pemain untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar *passing* dan *control* pada permainan futsal.

##### b. Bagi Pelatih

Dapat dijadikan bahan kajian bagi pelatih untuk mengevaluasi tim.

c. Bagi Peneliti

Dapat menambah pengetahuan ilmu yang dapat dipergunakan dalam dunia kerja pada khususnya dan masyarakat pada umumnya.