

**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KOORDINASI
MATA-KAKI DENGAN KEMAMPUAN *SHOOTING* PEMAIN
SEPAKBOLA SMA NEGERI 1 TANJUNG MUTIARA
KABUPATEN AGAM**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

**ELCHAN M HANAFI
NIM. 19086121**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang**

Judul : **Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki dengan Kemampuan Shooting Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam**

Nama : Elchan M Hanafi
NIM : 19086121
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2023

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Drs. Suwirman, M.Pd

1

2. Anggota : Dra. Erianti, M.Pd

2

3. Anggota : Mardepi Saputra, M.Pd

3

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang**

Judul : **Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki dengan Kemampuan Shooting Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam**

Nama : Elchan M Hanafi
NIM : 19086121
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2023

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Drs. Suwirman, M.Pd

1

2. Anggota : Dra. Erianti, M.Pd

2

3. Anggota : Mardepi Saputra, M.Pd

3

PERNYATAAN

Dengan ini saya mengatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Kemampuan Shooting Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2023
Yang membuat pernyataan



Elchan M Hanafi
NIM. 19086121

ABSTRAK

Elchan M Hanafi (19086121) : Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap *Shooting* Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam

Masalah dalam penelitian yaitu belum diketahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam . Maka tujuan Penelitian ini adalah hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam .

Jenis penelitian adalah *korelasional* Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam yang aktif mengikuti latihan, berjumlah sebanyak 25 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *sampling* jenuh. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 25 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan daya ledak otot tungkai, koordinasi mata-kaki dan kemampuan *shooting*. Data dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi sederhana dan korelasi ganda..

Hasil penelitian ditemukan bahwa: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam, dan diterima secara empiris. 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam, dan diterima secara empiris. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama dengan kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam, dan diterima secara empiris.

Kata Kunci: Daya ledak, Koordinasi dan *Shooting*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Kemampuan *Shooting* Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam”.

Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas belajar selama perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
2. Sepriadi, S.Si, M.Pd dan Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd, M.Pd Selaku Kepala dan Sekretaris Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah memberi kesempatan dan mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian ini.
3. Bapak Drs. Suwirman, M.Pd selaku pembimbing I yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan yang sangat berarti kepada penulis.
4. Ibu Dra. Erianti, M.Pd dan Bapak Mardepi Saputra, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan koreksi di dalam penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini bisa lebih baik lagi.
5. Pihak Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, khususnya dosen mengajar yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian dan

mahasiswa yang telah berkenan untuk berpartisipasi membantu dalam pengambilan data penelitian.

6. Seluruh keluarga ku tercinta yang selalu memberikan semangat dan motivasi yang begitu berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Kegunaan Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
1. Permainan Sepakbola	8
2. Hakikat <i>Shooting</i> dalam permainan sepakbola.....	12
3. Pengertian Daya Ledak Otot Tungkai	16
4. Pengertian Koordinasi Mata-Kaki	20
B. Kerangka Konseptual	24
C. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Defenisi Operasional.....	29
E. Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Teknik Analisis Data.....	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	37
B. Uji Persyaratan Analisis	42
C. Uji Hipotesis.....	43
D. Hasil Penelitian Pembahasan	47
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Penilaian daya ledak otot	30
2. Penilaian koordinasi mata-kaki.....	32
3. Penilaian shooting.....	34
4. Kategori Nilai Korelasi	36
5. Distribusi Hasil Data Daya Ledak Otot Tungkai Pemain Sepak Bola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam	38
6. Distribusi Frekuensi Hasil Data Koordinasi Mata-Kaki Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam	39
7. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kemampuan <i>Shooting</i> Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam	41
8. Rangkuman Uji Normalitas Data	43
9. Rangkuman Uji signifikansi Koefisien Korelasi Antara Variabel Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kemampuan <i>shooting</i> Pemain Sepakbola..	44
10. Rangkuman Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Antara Variabel Koordinasi Mata-Kaki Dengan Kemampuan <i>shooting</i>	45
11. Rangkuman Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Antara Variabel Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Kaki Secara Bersama-Sama Dengan Kemampuan <i>shooting</i>	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Otot Tungkai	20
2. Kerangka konseptual.....	25
3. Lompat jauh tanpa awalan	29
4. Pelaksanaan tes koordinasi mata-kaki.....	31
5. Kemampuan <i>shooting At the Ball</i>	33
6. Histogram Frekuensi Hasil Data Daya Ledak Otot Tungkai Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara.....	38
7. Histogram Frekuensi Hasil Data Koordinasi Mata-Kaki Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam	40
8. Histogram Frekuensi Hasil Data Kemampuan <i>shooting</i> Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Data instrument tes	
2. Tabel nilai Kritis uji liliefors.....	
3. Tabel nilai Presentil untuk distribusi F	
4. Tabel nilai Presentil untuk distribusi t	
5. Tabel nilai-nilai dalam distribusi t	
6. Tabel nilai-nilai r productmoment	
7. Tabel luas dibawah lengkungan kurva normal	
8. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan.....	
9. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari FIK UNP	
10. Dokumentasi Penelitian	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dunia olahraga adalah dunia interaksi fisik dan interaksi manusia lainnya yang memberikan efek kesehatan. Olahraga juga memiliki efek positif bagi manusia, selain menyehatkan, olahraga juga dapat membantu mengurangi stres kadar tinggi dan dapat meningkatkan imunitas tubuh. Dalam mengaplikasikan olahraga dalam ruang lingkup di masyarakat pemerintah mengupayakan pembinaan formal maupun non formal agar terjadi pemerataan terhadap akses terhadap olahraga.

Seiring dengan Undang-undang Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional yaitu pada pasal 25 ayat (4) yang berisi “Pembinaan dan pengembangan olahraga pendidikan dilaksanakan dengan memperhatikan potensi, kemampuan, minat, dan bakat peserta didik secara menyeluruh, baik melalui kegiatan intrakurikuler maupun ekstrakurikuler”.

Secara hukum dapat dilihat bahwa pemerintah sangat mendukung semua kegiatan yang dilakukan oleh lembaga pendidikan dalam rangka menciptakan bangsa yang unggul dengan berfokus pada potensi, kemampuan, minat, dan spesialisasi siswa. Selain itu, dengan olahraga juga dapat membuat tubuh seseorang menjadi sehat jasmani dan rohani yang akhirnya akan membentuk manusia yang berkualitas. Mengingat pentingnya peran olahraga dalam kehidupan manusia, serta dalam upaya ikut serta meningkatkan kualitas manusia Indonesia, pemerintah Indonesia

menyelenggarakan pelatihan dan perkembangan di bidang olahraga, seperti sepakbola.

Sepakbola merupakan permainan beregu, masing-masing regu terdiri atas sebelas pemain dan salah satunya penjaga gawang. Permainan ini hampir seluruhnya dimainkan dengan menggunakan seluruh anggota badan kecuali tangan, hanya penjaga gawang yang diperbolehkan menggunakan tangan untuk menangkap bola di area kotak penalti. Permainan sepakbola dapat dilakukan di lapangan terbuka (*out door*).

Permainan sepakbola merupakan olahraga yang sangat populer dan digemari oleh masyarakat Indonesia, hal ini terlihat dari banyaknya lapangan sepakbola baik dari yang berukuran standar maupun yang tidak standar di berbagai pelosok desa dan kota, dan peminatnya juga beragam, mulai dari anak-anak, remaja hingga orang dewasa.

Menurut (Zubaidin, 2021) permainan sepakbola terdapat beberapa teknik dasar sepakbola, seperti *passing* bola, *heading* bola, *dribbling* bola dan *shooting*. *Shooting* adalah tendangan kearah gawang. Teknik ini sebenarnya mudah namun membutuhkan ketepatan sasaran agar menghasilkan sebuah gol. Dalam sepakbola *shooting* merupakan senjata paling ampuh untuk mencetak gol. *Shooting* dapat dilakukan dengan berbagai cara yaitu dengan menggunakan punggung kaki, ujung kaki dan kaki bagian dalam.

Melalui pembelajaran PJOK siswa akan mempunyai pengetahuan tentang pentingnya kebugaran jasmani. PJOK juga akan mengembangkan kemampuan kondisi fisik siswa agar lebih baik, sehingga siswa akan

mempunyai daya tahan yang bagus, selain itu dengan PJOK dapat melatih kecepatan dan kelincahan siswa dalam melakukan aktivitas fisik. PJOK sangat dibutuhkan oleh setiap siswa untuk memperoleh ketangkasan, kesangupan serta kemampuan belajar yang tinggi. Salah satu jalan untuk memelihara atau meningkatkan kebugaran jasmani dengan melakukan olahraga secara teratur dan aktivitas fisik sehari-hari yang bermanfaat untuk kesehatan. Jadi, mata pelajaran PJOK perlu dilaksanakan di setiap sekolah sesuai dengan kurikulum, pendidikan, untuk membina kebugaran jasmani, kesehatan dan rohani anak didik.

SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara merupakan sekolah yang terletak pada daerah sebagian besar adalah pantai. Sekolah initerletak pada kecamatan Tanjung Mutiara, Kabupaten Agam Provinsi Sumatera Barat. SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara merupakan salah satu tempat menimba ilmu. Sekolah ini memiliki segudang prestasi baik dibidang akademik maupun non akademik, biasanya para siswa dan siswi SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara menyalurkan bakat melalui kegiatan ekstrakurikuler disekolah.

Sepakbola adalah salah satu kegiatan ekstrakurikuler yang membawa prestasi sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara ketingkat kecamatan, kabupaten dan provinsi. Namun dari hasil pengamatan yang sudah dilakukan telah terjadi penurunan prestasi pada pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara yang terjadi pada awal masa pandemi covid19, dampak dari masa pandemi tentu saja membuat potensi pemain sepakbola menurun karena

kurangnya pelatihan yang dilakukan disekolah melalui kegiatan ekstrakurikuler yang menyebabkan turunnya performa pemain sepakbola.

Hal ini diperkuat dengan hasil pengamatan peneliti pada saat melihat pemain melakukan pertandingan persahabatan antar sekolah, banyak pemain yang menurun performanya dalam melakukan permainan, salah satunya pada saat melakukan *shooting* kearah gawang. Untuk mewujudkan teknik *shooting* yang baik, siswa telah mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola, kegiatan ini tentunya berguna untuk meningkatkan teknik *shooting* yang telah dimiliki oleh siswa, karena *shooting* merupakan usaha untuk memasukkan bola ke gawang lawan dalam rangka mencetak poin kemenangan. Melalui kegiatan ekstrakurikuler sepakbola ini, siswa di didik dan dilatih keterampilan tekniknya dalam melakukan *shooting* yang tepat kearah gawang.

Unsur fisik yang mendukung permainan sepakbola khususnya saat melakukan *shooting* sepakbola adalah daya ledak otot tungkai. Menurut (Aprilianto , 2020) daya ledak merupakan gabungan antara kekuatan dan kecepatan pada suatu otot tak terkecuali pada otot tungkai yang berguna untuk menghasilkan tendangan yang kuat dan cepat sehingga sangat diperlukan pada saat *shooting*. Daya ledak otot tungkai yang berasal dari kekuatan otot tungkai yang berkontraksi dengan cepat, akan menghasilkan tenaga yang berguna untuk menghasilkan tendangan *shooting* yang keras ke arah gawang.

Kemudian untuk mengarahkan bola dengan tepat ke titik gawang yang akanditujupada saat melakukan *shooting* juga harus didukung oleh koordinasi mata-kaki yang maksimal, karena dengan koordinasi mata-kaki pemain dapat

menyelaraskan hasil pandangan mata yang menembak sasaran pada gawang, kemudian syaraf otak memberikan respon terhadap gerakan pada otot kaki untuk berkontraksi dengan kuat sehingga terjadilah gerakan menendang bola atau *shooting* sesuai dengan arah yang diinginkan pada gawang.

Namun dapat disimpulkan dari hasil pengamatan pertandingan pemain antar sekolah SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam, *shooting* siswa masih belum tepat ke titik yang di arahkan ke arah gawang, kemudian *shooting* yang dilakukan masih lemah, hal ini terlihat dari kecepatan bola saat meluncur ke gawang masih lambat akibat tendangan tidak keras, sehingga mudah diantisipasi oleh penjaga gawang lawan hal ini tentu saja disebabkan oleh kurangnya latihan para pemain karena masa pandemi covid19 sehingga kondisi fisik para pemain menurun, salah satunya yang menyebabkan *shooting* tidak maksimal adalah daya ledak otot tungkai. Selain itu *shooting* yang dilakukan siswa banyak yang kurang tepat atau melenceng dari sasaran yang disebabkan koordinasi mata dan kaki siswa yang belum maksimal. Dari hasil pengamatan tersebut penulis sangat tertarik mengambil judul dalam penelitian ini yaitu “ **Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Kemampuan *Shooting* Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam**”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang, maka dapat didefinisikan beberapa masalah yang ditemukan oleh peneliti sebagai berikut:

1. Daya ledak otot tungkai.

2. Koordinasi mata-kaki.
3. Kemampuan shooting.
4. Kekuatan Fisik
5. Penguasaan teknik.

C. Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah ada beberapa faktor yang mempengaruhi kemampuan *shooting* pada pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam, maka dari itu pembatasan masalah pada penelitian ini adalah:

1. Daya ledak otot tungkai.
2. Koordinasi mata-kaki.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah tersebut maka penelitian ini dapat dirumuskan masalahnya sebagai berikut:

1. Apakah terdapat hubungan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam?
2. Apakah terdapat hubungan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam?
3. Apakah terdapat hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan perumusan masalah tersebut maka tujuan penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan *shooting* sepakbola pada pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam.
2. Untuk mengetahui hubungan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan *shooting* sepakbola pada pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam.
3. Untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan *shooting* sepakbola pada pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi peneliti, yaitu untuk menambah wawasan ilmu pengetahuan dan teknologi serta memberikan pengalaman dan pengetahuan tentang kemampuan daya letak otot tungkai kaki dan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan *Shooting*.
2. Penulis, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan (S1) pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Atlet, untuk menjadi acuan dalam mengembangkan kemampuan untuk melatih dalam permainan sepak bola.
4. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, Sebagai bahan bacaan untuk perpustakaan dan acuan untuk penelitian selanjutnya.