

**STUDI PROFIL PEMAIN *BASKETBALL LABSCHOOL*  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

*Skripsi*

*diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan  
guna memperoleh gelar  
sarjana pendidikan*



**RACHMA MONICA**

**NIM: 18087312**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
DEPARTEMEN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

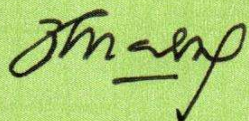
Judul : Studi Profil Pemain *Basketball Labschool* Universitas Negeri Padang  
Nama : Rachma Monica  
NIM : 18087312  
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Departemen : Kepelatihan  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Maret 2023

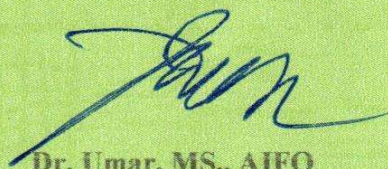
Disetujui oleh :

Kepala Departemen  
Kepelatihan

Pembimbing



Dr. Masrun, M. Kes., AIFO  
NIP. 196311041987031002



Dr. Umar, MS., AIFO  
NIP. 196106151987031003

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Rachma Monica  
NIM : 18087312

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Departemen Kepelatihan  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

Dengan Judul

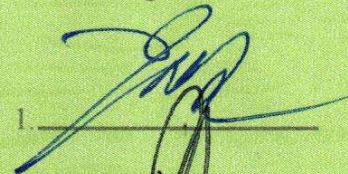

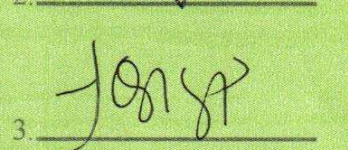
**Studi Profil Pemain *Basketball Labschool* Universitas Negeri Padang**

Padang, Maret 2023

### Tim penguji

- 1 Ketua : Dr. Umar, MS., AIFO
- 2 Anggota : Dr. Ronni Yenes, M.Pd
- 3 Anggota : Yogi Arnaldo Putra, S.Pd., M.Pd

### Tanda Tangan

1.   
2.   
3. 

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa

1. Karya tulis saya. tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**Studi Profil Pemain *Basketball Labschool* Universitas Negeri Padang**” adalah asli karya saya sendiri
2. Karya ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain,kecuali pembimbing.
3. Didalam karya tulis ini,tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan pada perpustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan yang berlaku.

Padang, Desember 2022  
Yang membuat pernyataan



Rachma Monica  
NIM: 18087312/2016

## ABSTRAK

**Rachma Monica, 2023.** “Studi Profil Pemain *Basketball Labschool* Universitas Negeri Padang”. Skripsi. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini berawal dari kenyataan di *Basketball Labschool* Universitas Negeri Padang belum pernah mendapatkan prestasi maksimal dalam berbagai turnamen bergengsi, ini dikarenakan oleh kondisi antropometri atlet tidak standar ideal pada umumnya, teknik dasar yang masih salah, kondisi fisik yang kurang, serta status ekonomi orang tua akan menunjang si atlet dalam memenuhi sarana dan prasarana yang diinginkan si atlet, seperti sepatu basket, bola basket dan lain-lain.

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian deskriptif bertujuan untuk mendeskripsikan masalah yang dibatasi dalam penelitian terhadap Atlet *Basketball Labschool* Universitas Negeri Padang. Populasi-nya adalah seluruh Atlet *Basketball Labschool* sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* yaitu semua populasi yang ada dijadikan sebagai sampel penelitian 10 putra dan 10 putri.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Antropometri putra 64.10 kg dan 169.90 cm, putri 52.07 kg dan 154.50 cm. 2) *Dribbling* putra 82.40, putri 79.20. 3) *Shooting* putra 9.90, putri 9.40. 4) *Chest pass* putra 39.30, putri 29.90. *Bounce pass* putra 33.80, putri 27.00. *Overhead pass* putra 31.90, putri 25.60. 5) Kelincahan putra 20.86, putri 21.38. 6) Daya ledak otot lengan putra 10.85, putri 5.66. 7) Daya tahan aerobik putra 40.06, putri 31.41. 8) Ekonomi orang tua atlet putra 70.20, putri 72.70.

**Kata Kunci: Basket; Antropometri; Teknik Dasar Basket; Kondisi Fisik; Status Ekonomi**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT atas limpahan dan karunia-nya. Selanjutnya, shalawat dan salam disampaikan kepada Rasulullah SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “**Studi Profil Pemain *Basketball Labschool* UNP Padang**”.

Skripsi ini di susun untuk memenuhi Sebagai persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan. Dalam penyusunan Skripsi ini tentunya tidak terlepas dari dukungan, partipasi dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan banyak doa, dukungan, harapan, nasehat, dan semangat kepada penulis dari awal pembuatan proposal ini sampai selesai.
2. Bapak Dr. Umar MS, . AIFO sebagai dosen penasehat Akademik dan pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran untuk menyelesaikan Skripsi ini.
3. Bapak Ronnie Yenes M,Pd sebagai dosen penguji satu dan bapak Yogi Arnando Putra M,Pd sebagai penguji dua yang bersedia membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Bapak Dr. Donie, S. Pd., M. Pd selaku ketua Departemen Kepelatihan yang telah memberikan informasi terkait dengan pengurusan Proposal.
5. Bapak Ronnie Yenes M,Pd sebagai dosen penguji satu dan bapak Yogi Arnando Putra M,Pd sebagai penguji dua yang bersedia membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Dekan dan wakil dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah membantu penulis dalam hal Akademik dan administrasi.
7. Pegawai tata usaha Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah membantu dalam pengurusan administrasi sehingga memudahkan penulis dalam melakukan observasi.
8. Staff dosen Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan maupun dalam penulisan skripsi penelitian ini.
9. Rektor Universitas Negeri Padang.

Penulis telah berupaya dengan maksimal untuk menyelesaikan Proposal ini, namun penulis menyadari penulisan proposal ini belum sempurna maka dari itu penulis menerima saran dan kritikan yang sifatnya membangun dari pembaca, agar bermanfaat bagi kita semua dan bermanfaat bagi penulis selanjutnya.

Padang, Desember 2022

Rachma Monica

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Kajian Teori .....	9
1. Profil Pemain.....	9
2. Antropometri.....	11
3. Teknik Dasar Bola Basket.....	11
4. Kondisi fisik .....	23
5. Status Ekonomi Orang Tua .....	26
B. Penelitian Yang Relevan.....	28
C. Kerangka Konseptual.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian .....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
D. Populasi dan Sampel .....	35
E. Instrumen Dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Teknik Analisis Data.....	55



<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>56</b>
A. Deskripsi Data.....	56
1. Hasil Pengukuran Antropometri .....	56
2. Hasil Pengukuran Tes Teknik Dasar Bola Basket.....	59
3. Hasil Pengukuran Tes Kondisi Fisik .....	71
4. Hasil Pengukuran Status Ekonomi Orang Tua Atlet.....	78
B. Pembahasan.....	80
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>88</b>
A. Kesimpulan .....	88
B. Saran.....	90
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>96</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Menggiring Bola .....	13
Gambar 2. Kontrol <i>Dribble</i> .....	15
Gambar 3. <i>Speed Dribble</i> .....	15
Gambar 4. <i>Crossover</i> .....	16
Gambar 5. <i>Chesst Pass</i> .....	18
Gambar 6. <i>Bounce Pass</i> .....	18
Gambar 7. Overhead Pass .....	19
Gambar 8. Lay Up .....	20
Gambar 9. <i>One Hand Shot</i> .....	21
Gambar 10. <i>Jumpshot</i> .....	21
Gambar 11. <i>Freethrow</i> .....	22
Gambar 12. Three Point Shot .....	22
Gambar 13. Kerangka Konseptual .....	31
Gambar 14. <i>Dribble Zig-Zag</i> .....	38
Gambar 15. Daerah sasaran pada tes <i>passing</i> .....	42
Gambar 16. Shooting Madri .....	45
Gambar 17. Tes Kelincahan .....	49
Gambar 18. Tes Daya Ledak Otot Lengan ( <i>Two Hand Medicine Ball Put Test</i> ) .	51
Gambar 19. Bleep Test .....	53
Gambar 20. Data Histogram Antropometri Atlet Putra <i>Basketball Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	58
Gambar 21. Data Histogram Antropometri Atlet Putri <i>Basketball Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	58
Gambar 22. Data Histogram Kemampuan <i>Dribbling</i> Atlet Putra Basketball <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	60
Gambar 23. Data Histogram Kemampuan <i>Dribbling</i> Atlet Putri Basketball <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	61
Gambar 24. Data Histogram Kemampuan <i>Shooting</i> Atlet Putra Basketball <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	63
Gambar 25. Data Histogram Kemampuan <i>Shooting</i> Atlet Putri Basketball <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	63
Gambar 26. Data Histogram Kemampuan <i>Chest Pass</i> Atlet Putra Basketball <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	65
Gambar 27. Data Histogram Kemampuan Chest Pass Atlet Putra Basketball <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	66
Gambar 28. Data Histogram Kemampuan <i>Bounce Pass</i> Atlet Putra Basketball <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	68
Gambar 29. Data Histogram Kemampuan <i>Bounce Pass</i> Atlet Putri Basketball <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	68
Gambar 30. Data Histogram Kemampuan <i>Overhead Pass</i> Atlet Putra Basketball <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	70
Gambar 31. Data Histogram Kemampuan <i>Overhead Pass</i> Atlet Putri Basketball <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	71

Gambar 32. Histogram Kelincahan Pemain Putra <i>Basketball Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	73
Gambar 33. Histogram Kelincahan Pemain Putri <i>Basketball Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	73
Gambar 34. Data Historgam <i>Two Hand Medicine Ball Put Test</i> Pemain Putra <i>Basketball Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	75
Gambar 35. Data Historgam <i>Two Hand Medicine Ball Put Test</i> Pemain Putri <i>Basketball Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	75
Gambar 36. Data Histogram Daya Tahan Aerobik Pemain Putra <i>Basketball</i> <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	77
Gambar 37. Data Histogram Daya Tahan Aerobik Pemain Putri <i>Basketball</i> <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	78
Gambar 38. Data Histogram Status Ekonomi Orang Tua Pemain Putra <i>Basketball</i> <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	80
Gambar 39. Data Histogram Status Ekonomi Orang Tua Pemain Putri <i>Basketball</i> <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	80

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penilaian Teknk Dasar Dribbling.....	39
Tabel 2. Kisi Penilaian .....	40
Tabel 3. Pelaksanaan <i>Passing</i> .....	42
Tabel 4. Kisi Penilaian .....	43
Tabel 5. Pelaksanaan <i>Shooting</i> .....	45
Tabel 6. Kisi Penilaian .....	47
Tabel 7. Data <i>Normative Illinois Agility Test</i> .....	49
Tabel 8. Norma Data <i>Two Hand Medicine Ball Put Test</i> .....	52
Tabel 9. Norma Hasil <i>VO2Max Bleep Test</i> .....	54
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Antrofometri Pemain Putra <i>Basketball Labschool</i> Universitas Negeri Padang.....	57
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Antrofometri Pemain Putri <i>Basketball Labschool</i> Universitas Negeri Padang.....	57
Tabel 12. Frekuensi Kemampuan <i>Dribbling</i> Pemain Putra <i>Basketball Labschool</i> Universitas Negeri Padang.....	59
Tabel 13. Frekuensi Kemampuan <i>Dribbling</i> Pemain Putri <i>Basketball Labschool</i> Universitas Negeri Padang.....	60
Tabel 14. Frekuensi Kemampuan <i>Shooting</i> Pemain Putra <i>Basketball Labschool</i> Universitas Negeri Padang.....	62
Tabel 15. Frekuensi Kemampuan <i>Shooting</i> Pemain Putri <i>Basketball Labschool</i> Universitas Negeri Padang.....	62
Tabel 16. Frekuensi Kemampuan <i>Chest Pass</i> Pemain Putra <i>Basketball Labschool</i> Universitas Negeri Padang.....	64
Tabel 17. Frekuensi Kemampuan <i>Chest Pass</i> Pemain Putri <i>Basketball Labschool</i> Universitas Negeri Padang.....	65
Tabel 18. Frekuensi Kemampuan <i>Bounce Pass</i> Pemain Putra <i>Basketball</i> <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang.....	67
Tabel 19. Frekuensi Kemampuan <i>Bounce Pass</i> Pemain Putri <i>Basketball Labschool</i> Universitas Negeri Padang.....	67
Tabel 20. Frekuensi Kemampuan <i>Overhead Pass</i> Pemain Putra <i>Basketball</i> <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang.....	69
Tabel 21. Frekuensi Kemampuan <i>Overhead Pass</i> Pemain Putri <i>Basketball</i> <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang.....	70
Tabel 22. Distribusi Frekuensi <i>Illinois Agility Test</i> Pemain Putra <i>Basketball</i> <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang.....	72
Tabel 23. Distribusi Frekuensi <i>Illinois Agility Test</i> Pemain Putri <i>Basketball</i> <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang.....	72
Tabel 24. Distribusi Frekuensi Daya Ledak Otot Lengan Pemain Putra <i>Basketball</i> <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang.....	74
Tabel 25. Distribusi Frekuensi Daya Ledak Otot Lengan Pemain Putri <i>Basketball</i> <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang.....	74
Tabel 26. Distribusi Frekuensi Daya Tahan Aerobik Pemain Putra <i>Basketball</i> <i>Labschool</i> Universitas Negeri Padang.....	76

Tabel 27. Distribusi Frekuensi Daya Tahan Aerobik Pemain Putri <i>Basketball Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	77
Tabel 28. Distribusi Frekuensi Status Ekonomi Orang Tua Pemain Putra <i>Basketball Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	79
Tabel 29. Distribusi Frekuensi Status Ekonomi Orang Tua Pemain Putri <i>Basketball Labschool</i> Universitas Negeri Padang .....	79

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Antropometri Atlet Basketball Labschool Universitas Negeri Padang.....	96
Lampiran 2. Tabel Rekapitulasi Teknik Dasar Atlet Basketball Labschool Universitas Negeri Padang.....	97
Lampiran 3. Tabel Rekapitulasi Kondisi Fisik Atlet Basketball Labschool Universitas Negeri Padang.....	103
Lampiran 4. Tabel Rekapitulasi Status Ekonomi Orang Tua Atlet Basketball Labschool Universitas Negeri Padang .....	106
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	107
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	120
Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian.....	121

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga bola basket diciptakan pada tahun 1891 oleh Dr. James Naismith, seorang guru olahraga asal Kanada yang mengajar di sebuah perguruan tinggi Springfield, Massachusetts, Amerika Serikat.

Pada saat itu, ia harus membuat suatu permainan olahraga di ruang tertutup untuk mengisi waktu para siswa pada masa liburan musim dingin. Terinspirasi dari permainan yang pernah ia mainkan saat kecil di Kanada, lalu tercipta lah permainan yang sekarang dikenal sebagai olahraga bola basket pada 15 Desember 1891.

Profil adalah suatu gambaran secara garis besar tergantung dari segi mana memandangnya. Misalkan dari segi seninya profil dapat diartikan sebagai gambaran atau sketsa tampang atau wajah seseorang yang dilihat dari samping. Sedangkan bila dilihat dari segi statistiknya profil adalah sekumpulan data yang menjelaskan sesuatu dalam bentuk grafik atau tabel.

Profil merupakan salah satu komponen penting pada individu / organisasi. Profil dapat diartikan sebagai rupa, penampilan yang terlihat. Profil lebih dipengaruhi individu / organisasi itu sendiri. Profil lebih cenderung dilihat dari segi fisik yang terlihat.

Antropometri (ukuran tubuh) merupakan salah satu cara langsung menilai status gizi, khususnya keadaan energi dan protein tubuh seseorang. Dengan

mengetahui hasil dari pengukuran antropometri kita dapat melihat kondisi seseorang apakah terdapat diagnose defisit nutrisi / tidak:

Berikut ukuran antropometri:

1. Berat badan merupakan ukuran antropometri yang penting dan paling sering digunakan. Berat badan menggambarkan jumlah protein, lemak, air dan mineral pada tulang. Berat badan merupakan salah satu ukuran antropometri yang memberikan gambaran masa tubuh (otot dan lemak). Karena tubuh sangat sensitive terhadap perubahan keadaan yang mendadak, misalnya karena terserang penyakit infeksi, menurunnya nafsu makan dan menurunnya jumlah makanan yang dikonsumsi. Maka berat badan merupakan ukuran antropometri yang sangat labil. Dalam keadaan normal dimana keadaan kesehatan baik dan keseimbangan antara intake dan kebutuhan gizi terjamin, berat badan mengikuti perkembangan umur. Sebaiknya dalam keadaan abnormal terdapat dua kemungkinan perkembangan Berat badan yaitu dapat berkembang lebih cepat atau lebih lambat dari keadaan normal.
2. Tinggi Badan merupakan parameter yang penting bagi keadaan gizi yang telah lalu dan keadaan sekarang jika umur tidak diketahui dengan tepat. Disamping itu tinggi badan merupakan ukuran kedua yang penting karena menghubungkan berat badan terhadap tinggi badan, faktor umur bias disampingkan. Tinggi badan merupakan antropometri yang menggambarkan keadaan pertumbuhan sekeletal. Dalam keadaan normal, tinggi badan tumbuh bersamaan dengan penambahan umur.



Kemampuan teknik yang ada pada pemain Basketball Labschool ini sekarang sudah ada perkembangan seperti dribbling bola sudah lancar dan passingnya juga sudah bisa begitupun juga dengan teknik shooting peserta didik juga sudah cukup fasih dalam kata dikategorikan bisa.

Status Ekonomi orang tua adalah kedudukan atau status orang tua dalam beberapa pemain bolabasket berdasarkan kriteria ekonomi, pendidikan orang tua, dan pekerjaan orang tua yang dimiliki oleh beberapa pemain Baskeball Labschool UNP Padang.

Hasil pertandingan pada tim Basketball Labschool saat ini sudah ada peningkatan pada saat tim basket labschool bermain di perbasi cup bukittinggi pada tanggal 22 agustus 2023 para pemain sudah melakukan permainan yang sangat baik, tetapi mereka gugur pada 8 besar.

Bola Basket adalah salah satu Olahraga paling populer didunia. Penggemarnya yang berasal dari segala usia merasakan bahwa Bolabasket adalah olahraga menyenangkan, kompetitif, mendidik, menghibur, dan menyehatkan. Keterampilan-keterampilan perseorangan seperti tembakan, umpan, *dribble*, serta kerja tim untuk menyerang atau bertahan adalah prasyarat agar berhasil dalam memainkan olahraga ini. Bolabasket dimainkan oleh 2 tim yang masing-masing dari 5 pemain. Perkembangan Cabang olahraga Bolabasket sangat pesat, sebagai cabang olahraga prestasi, selain mudah dipahami penyelenggaraan pertandingannya pun mudah dilakukan. Selain itu olahraga ini merupakan salah satu cabang olahraga permainan terfavorit formal dan non formal (sekolah diluar sekolah) Teknik dasar bola Basket ada beberapa macam yaitu. Teknik menggiring

bola (*Dribbling*), Teknik Mengoper Bola (*Passing*), Teknik menembak (*Shooting*).

Menurut Mulyadi & Nikon (2019: 27) “Tujuan melakukan permainan Bolabasket pada dasarnya sama yaitu untuk mendapatkan kesenangan, mendapatkan kesegaran jasmani dan untuk mencapai prestasi yang optimal”.

Menurut (ULJ, BLAS, & IC, 2010, hal. 2970) bahwa: “Bolabasket adalah permainan tim multifaset dan kompleks yang menggabungkan gerakan siklik dan asiklik struktur. Struktur gerakan terdiri dari gerakan dengan bola dan tanpa itu, Banyak gerakan basket yang dilakukan baik dengan bola atau tanpa itu (seperti *sprint* pendek, berhenti tiba-tiba, cepat perubahan arah, akselerasi, lompatan vertikal yang berbeda) Memiliki karakter yang sangat *eksplosif*. Hal yang sama berlaku untuk Gerakan dengan tangan, seperti menggiring bola, tembakan yang berbeda dan melewatinya”.

Kondisi fisik terdapat gabungan dari dua kata yaitu **kondisi** dan **fisik**. Dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) kata kondisi diartikan sebagai keadaan sedangkan fisik yaitu jasmani Menurut Jonath krempel “Kondisi fisik merupakan keadaan yang meliputi kelincahan, daya tahan otot lengan, daya tahan aerobik”. Kondisi fisik tidak hanya berpengaruh pada peningkatan teknik dengan baik, tetapi juga pada peningkatan taktik. Peningkatan taktik tidak akan berhasil jika belum menguasai teknik dengan baik.

*Basketball Labschool* merupakan sekolah yang berada di Kota Padang sejak awal 2020. Berdasarkan hasil pengamatan dan observasi yang telah dilakukan penulis dilapangan, terlihat bahwa tim *Basketball Labschool* belum menunjukkan permainan yang memuaskan selama latihan atau uji coba, dimana dalam beberapa pertandingan atau sparing yang telah dilaksanakan masih rendahnya tingkat kemampuan dasar peserta didik dalam Teknik Dasar contohnya seperti *dribbling, passing, shooting* dan kondisi fisik dari Pemain tersebut

Contohnya saya melakukan observasi kepada tim *Basketball Labschool* yang dimana ke 2 tim sedang melakukan uji coba dengan SMA N 13 Padang yang dimana pada saat Pertandingan di mulai dan sampai akhir pertandingan anggota tim *Basketball Labschool* ini penulis perhatikan teknik nya masih belum terkuasai beserta kondisi fisik nya masih kurang

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan di atas, maka dapat di Identifikasikan masalah sebagai berikut:

1. Kemampuan Antropometri (Tinggi & Berat Badan) pada Pemain *Basketball Labschool* UNP Padang?
2. Apakah status ekonomi orang tua berpengaruh pada Pemain *Basketball Labschool* UNP Padang?
3. Kemampuan teknik dasar (*Dribbling, Passing, Shottting*) pada Pemain *Basketball Labschool* UNP Padang?
4. Bagaimana tingkat kondisi fisik (Kelincahan, Daya ledak otot lengan, Daya tahan Aerobik) pada Pemain *Basketball Labschool* UNP Padang?
5. Apakah sarana dan prasarana pada pemain Pemain *Basketball Labschool* UNP Padang sudah tercukupi?

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah di atas dengan mengingat Waktu, dana, kesempatan serta keahlian yang penulis miliki dan mengingat banyaknya permasalahan yang akan timbul maka, penulis membatasi penelitian ini sebagai berikut:

1. Antropometri
2. Status ekonomi orang tua
3. Teknik dasar *dribbling*
4. Teknik dasar *passing*
5. Teknik dasar *shooting*
6. Kelincahan
7. Daya ledak otot lengan
8. Daya tahan aerobik.

#### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah diatas, maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Bagaimana kemampuan Antropometri pada pemain *Basketball Labschool* UNP Padang?
2. Bagaimana status ekonomi orang tua pada Pemain *Basketball Labschool* UNP Padang?
3. Bagaimana kemampuan Teknik dasar pada pemain *Basketball Labschool* UNP Padang?
4. Bagaimana kemampuan kondisi fisik pada Pemain *Basketball Labschool* UNP Padang?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan atau mendeskripsikan:

1. Untuk mengetahui *Antropometri* pada pemain *Basketball Labschool* UNP Padang.

2. Untuk mengetahui kemampuan *Dribbling* bola basket pada Pemain *Basketball Labschool* UNP Padang.
3. Untuk mengetahui kemampuan *Shooting* bola basket pada Pemain *Basketball Labschool* UNP Padang.
4. Untuk mengetahui kemampuan *Passing* bola basket pada Pemain *Basketball Labschool* UNP Padang.
5. Untuk mengetahui tingkat kelincahan yang dimiliki oleh Pemain *Basketball Labschool* UNP Padang.
6. Untuk mengetahui tingkat daya ledak otot lengan yang dimiliki oleh Pemain *Basketball Labschool* UNP Padang.
7. Untuk mengetahui tingkat daya tahana erobik yang dimiliki oleh Pemain *Basketball Labschool* UNP Padang.
8. Untuk mengetahui Status ekonomi keluarga Pemain *Basketball Labschool* UNP Padang

#### **F. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan berguna sebagai bahan masukan yang berarti yaitu:

1. Sebagai salah satu syarat bagi peneliti untuk mendapatkan gelar sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan acuan bagi pelatih, pembina dan guru-guru olahraga yang akan mengajarkan materi bola basket.
3. Bagi Pemain agar bisa mengembangkan, meningkatkan dan mempertahankan kondisi fisiknya.

4. Bagi peneliti selanjutnya sebagai bahan masukan informasi dalam melakukan penelitian.
5. Sebagai bahan referensi tambahan bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan dalam penulisan karya ilmiah.