

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR *SHOOTING, DRIBBLING,*
PASSING BOLABASKET PUTRA SMAN 2
KOTA SUNGAI PENUH**

SKRIPSI

Diajukan kepada tim penguji skripsi Departemen Pendidikan Olahraga sebagai salah satu persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**WANDA ERDIANTO
NIM. 19086270**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar *Shooting, Dribbling, Passing* Bolabasket Putra SMAN 2 Kota Sungai Penuh

Nama : Wanda Erdianto

NIM : 19086270

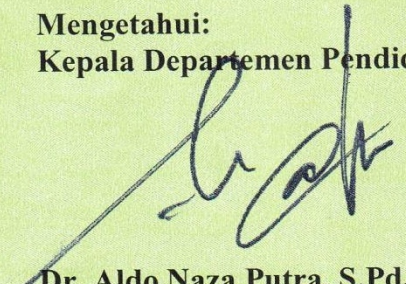
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang


Padang, September 2023

Mengetahui:
Kepala Departemen Pendidikan Olahraga



Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd, M.Pd
NIP. 19890901 201803 1 001

Disetujui:
Pembimbing



Drs. Nirwandi, M.Pd
NIP. 19580914 198102 1 001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Wanda Erdianto
NIM : 19086270

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

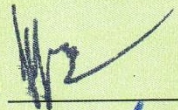
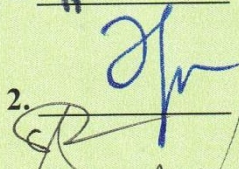
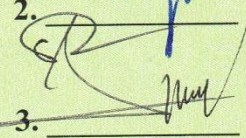
Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar *Shooting, Dribbling, Passing* Bolabasket
Putra SMAN 2 Kota Sungai Penuh

Padang, September 2023

Tim Penguji

1. Ketua : Drs. Nirwandi, M.Pd
2. Anggota : Dr. Hendri Neldi, M.Kes. AIFO
3. Anggota : Indri Wulandari, S.Pd, M.Pd

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar *Shooting, Dribbling, Passing* Bolabasket Putra SMAN 2 Kota Sungai Penuh” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepastakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Oktober 2023
Yang membuat pernyataan



Wanda Erdianto
NIM. 19086270

ABSTRAK

Wanda Erdianto. 2023. Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar *Shooting, Dribbling, Passing* Bolabasket Putra SMAN 2 Kota Sungai Penuh

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya tingkat kemampuan teknik dasar *shooting, dribbling, passing* bolabasket putra SMAN 2 Kota Sungai Penuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar *shooting, dribbling, passing* bolabasket putra SMAN 2 Kota Sungai Penuh.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2023 di lapangan bolabasket SMAN 2 Kota Sungai Penuh. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh bolabasket SMAN 2 Kota Sungai Penuh yang berjumlah 20 orang . Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 20 orang . Instrument yang digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan tes kemampuan *shooting, passing* dan *dribbling*. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif persentatif.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Kemampuan teknik dasar *dribbling* pada bolabasket putra SMAN 2 kota Sungai Penuh memiliki rata-rata *dribbling* sebesar 12,77 detik. 2) Kemampuan teknik dasar *passing* pada bolabasket putra SMAN 2 kota Sungai Penuh memiliki rata-rata *passing* sebesar 50,75. 3) Kemampuan teknik dasar *shooting* pada bolabasket putra SMAN 2 kota Sungai Penuh memiliki rata-rata 14,80.

Kata kunci: teknik dasar *shooting*, teknik dasar *dribbling*, teknik dasar *passing*, bolabasket

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat, karunia dan kasih sayang-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar *Shooting, Dribbling, Passing* Bolabasket Putra Sman 2 Kota Sungai Penuh”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi program strata satu (S1) di Departemen Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Genefri, Ph.D., sebagai Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, S.Pd, M.Pd., sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd, M.Pd., selaku Ketua Departemen Pendidikan Olahraga yang membantu kelancaran administrasi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Drs. Nirwandi, M.Pd., selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dalam proses penulisan skripsi dan telah menjadi ayah bagi penulis selama penulis menuntut ilmu di Universitas Negeri Padang.

5. Bapak Dr. Hendri Neldi, M.Kes. AIFO. dan Ibuk Indri Wulandari, S.Pd, M.Pd., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik dan saran dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Departemen Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahgaraan, Universitas Negeri Padang yang telah memberikan pengetahuan yang bermanfaat selama perkuliahan.

Atas bantuan dan bimbingan yang telah penulis terima selama ini, penulis hanya bisa mengucapkan terima kasih dan berdo'a semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan kurnia-Nya kepada kita semua. Jika pada skripsi ini masih terdapat kesalahan dan kekurangan penulis mohon kritik dan sarannya untuk perbaikan dimasa mendatang.

Padang, September 2023

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABLE	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
1. Bolabasket	7
2. Kemampuan Teknik dasar <i>passing</i>	9
3. Kemampuan Teknik dasar <i>dribbling</i>	15
4. Kemampuan Teknik dasar <i>shooting</i>	19
B. Kerangka Konseptual	22
C. Pertanyaan Penelitian	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	25
B. Tempat Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	26
D. Teknik Pengumpulan Data	27
E. Instrumentasi Penelitian	28
F. Teknik Analisis Data	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	35
1. Kemampuan teknik dasar <i>Dribbling</i> bolabasket putra SMAN 2 kota Sungai Penuh	35
2. Kemampuan teknik dasar <i>Passing</i> bolabasket putra SMAN 2 kota Sungai Penuh	36
3. Kemampuan teknik dasar <i>Shooting</i> bolabasket putra SMAN 2 kota Sungai Penuh	38
B. Pembahasan	39
1. Kemampuan teknik dasar <i>Dribbling</i>	39
2. Kemampuan teknik dasar <i>Passing</i>	41
3. Kemampuan teknik dasar <i>Shooting</i>	42
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Putra Bolabasket Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Sungai Penuh	26
2. Sampel Basket Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Sungai Penuh ..	27
3. Distribusi Frekuensi Teknik dasar <i>dribbling</i> bolabasket putra SMAN 2 kota Sungai Penuh	35
4. Distribusi Frekuensi Teknik dasar <i>passing</i> bolabasket putra SMAN 2 kota Sungai Penuh	37
5. Distribusi Frekuensi Teknik dasar <i>shooting</i> bolabasket putra SMAN 2 kota Sungai Penuh	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Chest Pass	11
2. Operan Pantul	13
3. Operan Baseball	13
4. Operan Atas Kepala	14
5. <i>Dribble</i>	17
6. <i>Shooting</i>	20
7. Kerangka Konseptual	23
8. Pelaksanaan tes <i>dribbling</i>	30
9. Daerah sasaran pada tes <i>passing</i>	32
10. Pelaksanaan Tes <i>Shooting</i>	33
11. Histogram Teknik dasar <i>dribbling</i> bolabasket putra SMAN 2 kota Sungai Penuh	36
12. Histogram Teknik dasar <i>passing</i> bolabasket putra SMAN 2 kota Sungai Penuh.....	37
13. Histogram Teknik dasar <i>shooting</i> bolabasket putra SMAN 2 kota Sungai Penuh.....	39

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Secara umum, kegiatan olahraga memiliki bermacam-macam tujuan, tergantung dari keinginan pelakunya. Jika seseorang ingin berprestasi pada suatu cabang olahraga tertentu, maka orang tersebut harus melakukan kegiatan pembinaan olahraga prestasi sesuai dengan olahraga yang disukainya. Undang-undang RI No. 11 Tahun 2022, tentang sistem keolahragaan nasional pasal 20 ayat 3 yang berbunyi: “Olahraga prestasi dilaksanakan melalui proses pembinaan dan pengembangan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan”.

Perkembangan olahraga yang semakin pesat pada saat ini membutuhkan penanganan dan persiapan yang matang. Hal ini perlu dilakukan agar cita-cita anak bangsa menjadi seutuhnya manusia yang sehat jasmani dan rohani melalui olahraga. Untuk mewujudkan cita-cita tersebut perlu melakukan berbagai pembinaan terhadap berbagai cabang olahraga prestasi salah satu diantaranya adalah bolabasket, penggemar pada bolabasket ini berasal dari segala usia terutama pada kalangan pelajar dan mahasiswa bisa merasakan bahwa bolabasket adalah olahraga yang menyenangkan, kompetitif, mendidik, menghibur, dan menyehatkan.

Permainan bolabasket merupakan permainan yang dimainkan oleh 2 tim. Masing-Masing tim terdiri dari 5 pemain dan masing-masing tim

berusaha untuk memasukan bola ke dalam keranjang untuk mencetak angka sebanyak mungkin dan mencegah lawan untuk mencetak angka. Nirwandi dkk. (2018) megatakan bahwa bolabasket adalah “menghasilkan skor (nilai) dengan memasukan bola keranjang (basket) mencegah tim lain melakukan hal serupa”. Dapat disimpulkan bolabasket adalah suatu pemaian yang dimainkan untuk mencari nilai dengan cara memasukan bola ke dalam keranjang dan mencegah tim lawan mencuri nilai.

Permainan bolabasket merupakan olahraga yang memiliki aktivitas gerak yang menuntut barbagai keterampilan, teknik, dan taktik disamping kondisi fisik yang baik dan prima bagi prilakunya, tidak lupa keberanian untuk berbuat. kepercayaan akan kemampuan diri sendiri dan kerjasama tim yang baik. Teknik menurut Syafrudin. (2012) dapat diartikan sebagai cara, misalnya teknik dasar *shooting* (menembak) bola dalam permainan bolabasket.

Teknik dasar bolabasket merupakan penguasaan keterampilan gerak di dalam permainan bolabasket yang merupakan suatu landasan dalam usaha mencapai pretasi yang optimal. Teknik dasar bermain bolabasket salah satu yang harus dikuasai adalah teknik dasar mengoper bola (*passing*) karena tanpa *passing* tidak ada operan untuk mencetak poin. (*dribbling*) suatu teknik yang dimana seseorang pemain membawa bola lebih dari satu langkah asalkan bola tetap dipantulkan ke lantai dan menjaga dari rampasan lawan.

Madri. (2019) Mengemukakan bahwa “(*dribbling*) merupakan bentuk gerakan membawa bola yang disahkan oleh peraturan”, (*shooting*) merupakan

teknik dasar yang fungsinya untuk menghasilkan skor dan memenagkan pertandingan dengan mencari poin. Menurut Kosasih. (2008), *shooting* adalah "skill dasar bolabasket yang paling dikenal dan digemari, karena setiap pemain mempunyai naluri untuk mencetak skor".

Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Sungai Penuh, Olahraga bolabasket merupakan olahraga yang digemari bagi siswa SMAN 2 Kota Sungai Penuh. Kegiatan pengembangan diri ini dibimbing oleh guru penjasorkes dan dilaksanakan 2 kali dalam seminggu yaitu hari selasa dan jum'at. Tempat latihan dilakukan di lapangan basket SMAN 2 Kota Sungai Penuh.

Berdasarkan pengamatan penulis, pada saat melakukan wawancara dan diperkuat penjelasan oleh pelatih dan guru PJOK prestasi basket Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Sungai Penuh belum berjalan seperti yang diharapkan, hal ini terlihat dari setiap pertandingan dari tahun 2020-2023 mengalami penurunan peforma, pada tahun 2019 pernah menjuarai piala DANDIM CUP dan POPKOT Kota Sungai Penuh. Namun pada tahun 2020 mengikuti piala DANDIM CUP dan POPKOT namun terhenti di perempat final, kemudian tahun 2021 mengikuti DANDIM CUP kalah penyisihan, POPKOT kalah di final dan pada tahun 2023 mengikuti POPKOT dan masih juga kalah di final, dan hal tersebut diatas dibenarkan oleh guru Penjas SMAN 2 Kota Sungai Penuh. Bahwa SMAN2 Kota Sungai Penuh tidak pernah lagi menjuarai tournament atau kejuaraan permainan bolabasket putra baik tingkat kota maupun tingkat provinsi. Dikarenakan rendahnya

kemampuan teknik dasar bermain bolabasket putra SMAN2 Kota Saungai Penuh, baik itu *passing*, *dribbling*, dan *shooting*.

Hal itu terlihat ketika pemain melakukan latihan tanding atau saat beruji coba dengan tim dari SMA yang lain, dimana jelas terlihat ketika pemain melakukan *dribble* tersebut masih melihat kearah bola, tidak melindungi bola ketika *dribble* atau *dribble* yang terlalu tinggi dan jauh dari tubuh dan tidak mempunyai kekuatan yang cukup dalam melakukan *dribble*, akibatnya kesulitan dalam mengontrol bola, kemudian pada saat melakukan *passing* pemain sering melakukan pada saat *chest pass* dalam keadaan sikap berdiri juga belum *relax*. Bola yang seharusnya dipegang dengan jari-jari, biasanya dipegang dengan telapak tangan saja atau dengan telapak jari saja (telapak tangan tidak menyentuh bola). Kemudian saat melakukan *shooting*, seringnya bola melenceng dari ring, dan terkadang *shooting* yang dilakukan tidak sampai pada ring sehingga tidak membuahkan point untuk tim.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian dari latar belakang masalah di atas dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kemampuan teknik dasar *Passing*
2. Kemampuan teknik dasar *Dribbling*
3. Kemampuan teknik dasar *Shooting*
4. Kondisi fisik
5. Motivasi
6. Pelatih

7. Sarana dan prasarana

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas terlihat banyak faktor yang diduga mempengaruhi kemampuan teknik dasar bolabasket klub Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Sungai Penuh. Mengingat keterbatasan kemampuan, waktu dan dana maka penulis membatasi masalah pada pelaksanaan penelitian ini yaitu: 1) Kemampuan teknik dasar *passing*, 2) Kemampuan teknik dasar *dribbling*, dan 3) Kemampuan teknik dasar *shooting*.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi dan pembatasan masalah, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut “.

1. Bagaimanakah kemampuan teknik dasar *Passing* Bolabasket siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Sungai Penuh?”.
2. Bagaimanakah kemampuan teknik dasar *Dribbling* Bolabasket siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Sungai Penuh?”.
3. Bagaimanakah kemampuan teknik dasar *Shooting* Bolabasket siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Sungai Penuh?”.

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah, tersebut maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui:

1. Kemampuan teknik dasar *Passing* putra Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Sungai Penuh.

2. Kemampuan teknik dasar *Dribble* putra Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Sungai Penuh.
3. Kemampuan teknik dasar *Shooting* putra Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Sungai Penuh.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan ilmu pengetahuan dan proses melatih di lapangan. Selain itu penelitian ini dapat memberikan manfaat yaitu:

1. Bagi penulis, penelitian ini untuk mendapatkan gelar serjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahrgaan UNP.
2. Bagi guru, Penelitian ini memberikan informasi atau acuan atau pedoman untuk mengetahui teknik dasar dalam pembelajaran bolabasket.
3. Bagi pelatih bolabasket sebagai bahan masukan dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar bolabasket bagi Putra SMAN 2 Kota Sungai Penuh.
4. Sebagai bahan masukan bagi para peneliti selanjutnya yang ingin meneliti masalah yang sama lebih mendalam.
5. Sebagai bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolhragan UNP.