

**TINJAUAN PEMBINAAN DAN PENGEMBANGAN MINAT BAKAT CABANG
OLAHRAGA TENIS MEJA TERHADAP MAHASISWA FAKULTAS ILMU
KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

SKRIPSI

Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga



**YOVI ARIVAL PUTRA
NIM. 18089141/2018**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Tinjauan Pembinaan Dan Pengembangan Minat Bakat Cabang Olahraga Tenis Meja Terhadap Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Nama : Yovi Arival Putra

NIM/BP : 18089141/2018

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

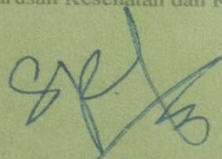
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 08 Februari 2023

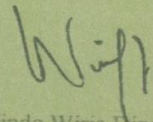
Mengetahui dan Menyetujui

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Prof. Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd
NIP. 19790704 200912 1 004

Dosen Pembimbing



Winda Wiria Dinata, S.Pd., M.Pd
NIP. 199009092018031001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Yovi Arival Putra

NIM : 18089141/2018

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji

Program Studi Ilmu Keolahragaan

Jurusan Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

dengan judul

Tinjauan Pembinaan Dan Pengembangan Minat Bakat Cabang Olahraga Tenis Meja


Terhadap Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Padang, 13 Februari 2023

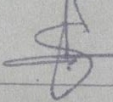
Tim Penguji

Tanda Tangan

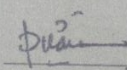
1. Pembimbing : Windo Wiria Dinata, S.Pd., M.Pd

1. 

2. Anggota : Septri, S.Si.,M.Pd

2. 

3. Anggota : dr. Pudia M. Indika, M. Kes, AIFO-K

3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul Tinjauan Pembinaan Dan Pengembangan Minat Bakat Cabang Olahraga Tenis Meja Terhadap Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang adalah asli karya saya sendiri;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing;
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, 13 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Yovi Arival Putra

NIM. 18089141/2018

ABSTRAK

Yovi Arival Putra. 2023. | | Tinjauan Pembinaan Dan Pengembangan Minat Bakat Cabang Olahraga Tenis Meja Terhadap Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Skripsi*. Padang: Program Studi Ilmu Keolahragaan, Departemen Kesehatan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pembinaan dan Pengembangan Minat Bakat Cabang Olahraga Tenis Meja Terhadap Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Permainan tenis meja merupakan salah satu kelompok permainan net (net game). Pengertian tenis meja adalah suatu permainan yang menggunakan meja sebagai lapangan yang dibatasi oleh jaring (net) yang menggunakan bola kecil yang terbuat dari celluloid dan permainannya menggunakan pemukul atau yang disebut dengan bet. Olahraga tenis meja tergolong cabang olahraga bola kecil yang dilakukan secara tunggal atau ganda. Olahraga ini juga banyak digemari masyarakat Indonesia, khususnya para pelajar. Pengertian tenis meja sendiri adalah olahraga permainan yang secara taktik termasuk sekelompok permainan net. Untuk bisa bermain dengan baik diperlukan penguasaan keterampilan dasar tenis meja yaitu servis, forehand drive, backhand drive, push, block, dan cop.

Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah menggunakan kuesioner (angket) dengan menggunakan google form sebagai teknis pengumpulan data

dilapangan. Dan nanti terakhir akan dilampirkan dalam bentuk dokumentasi dari bukti penyebaran kuesioner (angket) melalui google form. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Instrumen yang digunakan pada penelitian adalah dengan menggunakan angket (kuesioner) yang berisikan pertanyaan atau pernyataan tertulis yang harus dijawab responden.

Berdasarkan hasil penelitian ini, bahwa pembinaan dan pengembangan minat bakat cabang olahraga tenis meja terhadap mahasiswa FIK UNP hanya berjalan saat jam perkuliahan saja sedangkan untuk diluar jam perkuliahan itu masih belum pernah dilaksanakan secara baik, teratur dan konsisten. Kalau dilihat dari hasil penelitian yang ditujukan kepada mahasiswa FIK UNP sangat banyak yang mempunyai minat dan bakat terhadap cabang olahraga tenis meja karena responden sangat mengetahui permainan tenis meja, responden juga memiliki motivasi untuk mempelajari teknik-teknik permainan tenis meja, responden juga mau ada berprestasi di cabang olahraga tenis meja, serta yang tidak kalah pentingnya responden setuju untuk mengikuti pembinaan dan pengembangan minat bakat terhadap cabang olahraga tenis meja diluar jam perkuliahan dengan perbandingan 77,8% menjawab setuju, dan melalui link group whatsapp yang di bagikan didalam instrumen untuk mengikuti pembinaan dan pengembangan tenis meja yaitu responden yang bergabung sebanyak 42 orang. Dosen pengampuh mata kuliah tenis meja juga bersedia untuk menjadi pembina dan sekaligus pelatih diluar jam perkuliahan dalam pembinaan dan pengembangan

olahraga tenis meja di FIK UNP. Dan yang harus diperhatikan ke depannya dalam proses pembinaan dan pengembangan minat bakat cabang olahraga tenis meja di FIK UNP adalah adanya perencanaan, pengorganisasian, dan evaluasi supaya pencapaian yang diharapkan dalam pembinaan dan pengembangan minat bakat cabang olahraga tenis mejatercapai dengan baik dan maksimal.

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tinjauan Pembinaan Dan Pengembangan Minat Bakat Cabang Olahraga Tenis Meja Terhadap Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang”. Dalam skripsi ini dibahas mengenai Pembinaan Dan Pengembangan Minat Bakat Cabang Olahraga Tenis Meja Terhadap Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Adapun maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti sidang skripsi, Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis beranggapan bahwa skripsi ini merupakan karya terbaik yang dapat penulis persembahkan. Tetapi penulis menyadari bahwa tidak tertutup kemungkinan didalamnya terdapat kekurangan-kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Padang, 13 Februari 2023
Penulis,

UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan serta petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Alnedral, M.Pd, selaku Dekan FIK UNP yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dr, Muhammad Sazeli Rifki , S.Si., M.Pd, selaku Ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi FIK UNP atas petunjuk dan nasihatnya kepada penulis.
3. Windo Wiria Dinata. S.Pd.,M.Pd, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan selama penulis menyelesaikan studi di Departemen Kesehatan dan Rekreasi FIK UNP
4. Septri, S. Si, M. Pd, selaku Dosen Penguji I, yang telah memberikan arahan, dorongan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini berjalan dengan baik.
5. dr. Pudia M. Indika, M. Kes, AIFO-K, selaku Dosen Penguji II atas segala arahan dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Anggun Permata Sari, S. Si, M.Pd, AIFO selaku Dosen validator angket yang telah memberi arahan dan membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.

7. Ibunda Rosmaniar tercinta atas segala doarestu, motivasi, senyuman, bimbingan, serta dorongan yang diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
8. Kakak tersayang Yati Oktavia atas doa restu, bimbingan, arahan, serta dorongan motivasi yang diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
9. Adik tersayang Yodi Rosito Arif, Yoji Nofal Saputra Arif, dan Yuci Wulan dari atas doa serta dukungan untuk mendorong penulis menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat dekatku Egi Meilestari Sukma yang selalu memberi semangat serta menemani untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan-rekan Mahasiswa FIK UNP, atas segala bantuan dan kerjasamanya.
12. Semua yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Pastinya tak henti-henti penulis sampaikan semoga amal baik semua pihak mendapat balasan yang berlipat ganda dari sang pencipta yang pengasih dan penyayang Allah SWT. Amin.

Padang, 13 Februari 2023
Penulis,

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakikat Tenis Meja.....	10
1. Sejarah Tenis Meja.....	10
2. Pengertian Tenis Meja	12
3. Peralatan Tenis Meja.....	13
4. Teknik Memegang Bet	17
5. Macam Pukulan Dalam Tenis Meja.....	21
6. Teknik Pukulan Dalam Tenis Meja	26
7. Sistem Pertandingan Tebis Meja	31
B. Hakikat Pembinaan Dan Pengembangan Minat Bakat.....	33
1. Pengertian Pembinaan dan Pengembangan Minat Bakat.....	33
2. Faktor Yang Mempengaruhi Pembinaan dan Pengembangan Minat Bakat.....	34

C. Hakikat Mahasiswa	36
1. Pengertian Mahasiswa	36
2. Hak Mahasiswa	36
3. Kewajiban Mahasiswa.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	40
B. Tempat Dan Waktu nelitian.....	40
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	40
D. Sumber Data	42
E. Instrument Dan Teknik Pengumpulan Data	42
F. Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Verifikasi Data	46
B. Deskripsi Data	46
C. Pembahasan	62
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	66
DAFTAR RUJUKAN	68
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Meja Permainan Tenis Meja	14
Gambar 2. Net Permainan Tenis Meja.....	15
Gambar 3. Bola	16
Gambar 4. Bet	16
Gambar 5. Pegangan Shakehands Grip.....	18
Gambar 6. Pegangan Penhold Grip.....	19
Gambar 7. Pegangan seemilier Grip	20
Gambar 8. Puukulan Forehand	22
Gambar 9. Pukulan Backhand.....	24
Gambar 10. Diagram Masuk Perguruan Tinggi.....	53
Gambar 11. Diagram responden yang memiliki prestasi cabang olahraga tenis meja	53
Gambar 12. Diagram Tahun Masuk Responden.....	54
Gambar 13. Diagram Nama Prodi/Departemen Responden.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Populasi	40
Tabel 2. Hasil Penelitian Pernyataan Pribadi.....	46
Tabel 3. Hasil Penelitian Pernyataan Keluarga.....	47
Tabel 4. Hasil Penelitian Pernyataan Teman	48
Tabel 5. Hasil Penelitian Pernyataan Tentang Organisasi	50
Tabel 6. Hasil Penelitian Pernyataan Cabang Olahraga Tenis Meja	52
Tabel 7. Hasil Penelitian Pernyataan Dosen Pengampuh Mata Kuliah Tenis Meja	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Angket Penelitian	70
Lampiran 2. Nama-nama Responden Yang Mengisi Sesuai dengan Data yang Di Ajukan	79
Lampiran 3. Nama-nama yang Masuk Group Whatsapps UKM Tenis Meja.....	90
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	92
Lampiran 5. Surat Rekomendasi Penelitian.....	93
Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	94
Lampiran 7. Dokumentasi.....	95

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Kegiatan olahraga merupakan sebagai salah satu aktivitas fisik maupun psikis seseorang yang berguna untuk menjaga kualitas kesehatan seseorang baik jasmani dan rohani. Kegiatan olahraga tanpa disadari sudah sering dilakukan dimanapun, dari kalangan anak muda hingga manusia lanjut usia. Hal ini dikarenakan olahraga memiliki banyak manfaat bagi kesehatan jasmani dan rohani. Tujuan manusia dalam berolahraga berbedabeda. Definisi olahraga menurut Husdarta (2010: 133), bahwa olahraga merupakan kegiatan otot yang energik dan dalam kegiatan itu atlet memperagakan kemampuan geraknya dan kemauanya semaksimal mungkin. Menurut UNESCO sport adalah setiap aktivitas fisik berupa permainan yang berisikan perjuangan melawan unsur-unsur alam, orang lain ataupun diri sendiri. Definisi yang dirumuskan oleh Dewan Eropa pada tahun 1980 merumuskan bahwa olahraga sebagai aktivitas spontan, bebas dan dilaksanakan selama waktu luang.

Menurut Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 didalam pasal 1 Tentang Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya.

Salah satu dalam olahraga permainan yang masuk ke dalam mata kuliah di fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang adalah olahraga tenis meja. Cabang tenis meja ini sangat banyak juga peminatnya apalagi dikalangan mahasiswa. Di dalam kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi tidak bisa dihindari seiring dengan berkembangnya zaman. Tidak terkecuali ekspansi IPTEK dalam bidang olahraga yang semakin banyak mengalami perkembangan yang begitu pesat, yaitu adanya keterkaitan antara satu bidang dengan bidang yang lainnya. Cabang olahraga tenis meja merupakan salah satu cabang olahraga yang cukup banyak memiliki penggemar dikalangan masyarakat luas. Di Indonesia, cabang olahraga tenis meja ini sudah sangat memasyarakat baik di sekolah-sekolah, kampung-kampung, instansi-instansi, perusahaan-perusahaan dan lain sebagainya (Sutarmin, 2007).

Permainan tenis meja merupakan salah satu kelompok permainan net (net game). Pengertian tenis meja adalah suatu permainan yang menggunakan meja sebagai lapangan yang dibatasi oleh jaring (net) yang menggunakan bola kecil yang terbuat dari seluloid dan permainannya menggunakan pemukul atau yang disebut dengan bet. Depdiknas yang dikutip oleh Tomoliyus (2013). Olahraga tenis meja tergolong cabang olahraga bola kecil yang dilakukan secara tunggal atau ganda. Olahraga ini juga banyak digemari masyarakat Indonesia, khususnya para pelajar. Pengertian tenis meja sendiri adalah olahraga permainan yang secara taktik termasuk sekelompok permainan net. Untuk bisa bermain dengan baik diperlukan

penguasaan keterampilan dasar tenis meja yaitu servis, forehand drive, backhand drive, push, block, dan cop (Tomoliyus, 2017).

Permainan tenis meja berpedoman pada prinsip teknis, fisik dan psikis. Prinsip teknis, dimaksudkan bahwa dalam permainan tenis meja perlu menguasai berbagai macam teknik yang ada seperti teknik pegangan, pukulan dan olah kaki yang ditampilkan dalam permainan, sedang prinsip fisik yang dimaksud bahwa permainan tenis meja memerlukan kondisi fisik yang baik seperti kecepatan, kekuatan, kelincahan, daya tahan, kelentukan, keseimbangan, ketepatan, dan kebugaran agar selalu siap untuk mempertahankan permainannya, sedang prinsip psikis yang dimaksud adalah bahwa dalam permainan tenis meja membutuhkan unsur-unsur psikis seperti intelegensi, emosi, motivasi, persepsi, kesenangan, kegembiraan, semangat, sportivitas dalam bermain.

Dalam bermain tenis meja terdapat beberapa teknik dasar keterampilan pukulan (Stroke), antara lain : Forehand, Backhand, drive, Push, Chop, Block, Service, Spin” (Hasan, dkk. 2012 : 49-53). Pengertian dari tiap teknik-teknik tersebut ialah : (1) Forehand adalah pukulan yang dimana jika posisi bola berada disebelah kanan tubuh. (2) Backhand adalah pukulan yang dimana jika posisi bola berada disebelah kiri badan. (3) Drive adalah pukulan dengan ayunan panjang sehingga menghasilkan pukulan yang keras dan datar. (4) Push adalah pukulan Backspin pasif yang menjaga bola agar tidak melambung terlalu tinggi. (5) Chop adalah pukulan backspin yang bersifat bertahan. (6) Block adalah teknik pengembalian pukulan bola

yang cukup keras. (7) Service adalah memukul bola untuk menyajikan bola pertama. (8) Spin adalah pukulan bola yang arahnya memutar searah dengan jarum jam (Hasan, dkk. 2012 : 49-53).

Keterampilan teknik merupakan hal terpenting dalam tiap cabang olahraga, dikarenakan dalam tiap pertandingan olahraga keterampilan cara memegang bet (Grip), teknik siap sedia (Stance), keterampilan teknik pukulan (Smash), sangat berpengaruh pada permainan. Untuk itu beberapa komponen seperti teknik, taktik, latihan, serta kondisi fisik yang prima sangat berperan penting dalam pertandingan terutama di cabang olahraga permainan Tenis Meja. Menurut Damiri, Dkk. (1992) Pokokpokok teknik dasar permainan tenis meja dapat dibedakan menjadi 4 yaitu : (1) Grip (memegang bet). (2) Stance (Sikap atau posisi bermain). (3) Stroke (pukulan). (4)Footwork (gerakan kaki). Tenis Meja juga memberi banyak manfaat lain, yaitu dalam pertumbuhan fisik, mental dan sosial yang baik. Tenis meja membutuhkan kelengkapan kondisi fisik agar cepat dalam berlatih dan mampu mendapatkan prestasi lebih tinggi, di samping penguasaan teknik, taktik serta strategi dalam permainan.

Pembinaan adalah sebagai usaha mengorganisasi atau cara untuk mencapai suatu tujuan. Pada umumnya pembinaan terjadi melalui proses melepaskan hal-hal yang bersifat menghambat, dan mempelajari pengetahuan dengan kecakapan baru yang dapat meningkatkan taraf hidup dan kerja yang lebih baik. Pembinaan tersebut menyangkut kegiatan perencanaan, pengorganisasian, pembiayaan, koordinasi, pelaksanaan, dan pengawasan suatu pekerjaan untuk mencapai suatu tujuan yang

maksimal. Pembinaan adalah usaha atau tindakan yang dilakukan untuk mengubah suatu keadaan dengan baik untuk mendapatkan tujuan yang ingin dicapai secara maksimal.

Pengembangan adalah suatu usaha sadar yang dilakukan untuk mencapai tujuan yang diinginkan agar lebih sempurna dari pada sebelumnya melalui kegiatan memperkenalkan (mensosialisasikan), menumbuhkan, membimbing, dan meningkatkan. Pengembangan juga berarti pola pertumbuhan dan perubahan secara bertahap. Pada hakikatnya pengembangan adalah upaya pendidikan baik formal maupun nonformal yang dilaksanakan secara sadar, berencana, terarah, teratur dan bertanggung jawab dalam rangka memperkenalkan, menumbuhkan, membimbing, dan mengembangkan suatu dasar kepribadian yang seimbang, utuh, selaras, pengetahuan, keterampilan sesuai dengan bakat, keinginan serta kemampuan-kemampuan, sebagai bekal untuk menambah, meningkatkan, mengembangkan diri kearah tercapainya martabat, mutu, dan kemampuan manusiawi yang optimal serta pribadi mandiri.

Minat dapat diartikan sebagai ketertarikan seseorang pada sesuatu. minat ini mengarahkan seseorang untuk tetap fokus dan menggeluti suatu bidang tanpa rasa keterpaksaan. orang tersebut akan melakukan hal yang diminatinya dengan rasa senang dan puas. minat juga merupakan pengembangan dalam mencampurkan seluruh kemampuan yang ada untuk mengarahkan individu pada suatu kegiatan yang disukainya. Minat merupakan tanda suka atau ketertarikan seseorang terhadap suatu

hal yang ada dihadapannya tanpa adanya suatu paksaan(Warsito, 2019). Sedangkan bakat adalah potensi yang dimiliki oleh seseorang sejak lahir.jadi, bakat adalah potensi bawaan seseorang ya. berkat bakat ini, seseorang dapat mempelajari sesuatu dalam lebih cepat dibandingkan dengan orang lain dan dengan hasil yang jauh lebih baik.

Dalam suatu pembinaan tenis meja banyak faktor yang dibutuhkan dalam proses pembinaan. Proses pembinaan tenis meja yang baik yaitu apabila didukung oleh adanya peralatan dan sarana prasarana yang cukup, metode latihan yang efektif, program latihan yang efektif, proses pemanduan bakat yang efektif, evaluasi atau penilaian hasil latihan, dana yang cukup, kemampuan pelatih, manajemen serta organisasi yang baik.

Berdasarkan pengamatan peneliti di fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang bahwa pada cabang olahraga tenis meja masih belum adanya wadah khusus dalam pembinaan dan pengembangan minat bakat mahasiswa pada cabang olahraga tenis meja di luar jam mata kuliah yang ditawarkan. Sehingga perkembangan minat bakat mahasiswa pada cabang olahraga tenis meja belum bisa berkembang dengan baik. Sarana dan prasarana terkadang sulit mendapatkan izin untuk meminjam peralatan di luar jam mata kuliah. Masih kurangnya Inisiatif atau kesadaran mahasiswa yang menggeluti cabor olahraga tenis meja untuk melaksanakan latihan maupun mendirikan unit kegiatan mahasiswa dalam cabang olahraga tenis meja.

Maka dari itu peneliti bermaksud untuk mengadakan tinjauan pembinaan dan pengembangan minat bakat cabang olahraga tenis meja terhadap mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang. Tujuannya supaya nanti akan adanya inisiatif mahasiswa fakultas ilmu keolahrgaan universitas negeri padang untuk menderikan unit kegiatan mahasiswa dalam cabang olahraga tenis meja dan juga berharap bisa memunculkan atlet yang berprestasi di dalam cabang olahraga tenis meja ini khususnya.

B. Identifikasi Masalah

1. Masih kurangnya inisiatif dan kesadaran mahasiswa yang menggeluti cabang olahraga tenis meja untuk mendirikan unit kegiatan mahasiswa dalam cabang olahraga tenis meja di fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang.
2. Masih kurang baiknya manajemen pembinaan dan pengembangan minat bakat cabang olahraga tenis meja pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Masih kurangnya motivasi mahasiswa dalam mengembangkan diri terhadap cabang olahraga tenis meja di fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang.
4. Sarana dan prasarana pendukung masih sulit di pinjam di luar jam perkuliahan terutama ruangan yang dijadikan tempat latihan cabang olahraga tenis meja di fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang.

C. Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah maka peneliti mengangkat batasan masalah yaitu Tinjauan Pembinaan dan Pengembangan Minat Bakat Cabang Olahraga Tenis Meja Terhadap Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

D. Rumusan Masalah

Rumusan masalah yang di angkat peneliti yaitu bagaimana Pembinaan dan Pengembangan Minat Bakat Cabang Olahraga Tenis Meja Terhadap Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pembinaan dan Pengembangan Minat Bakat Cabang Olahraga Tenis Meja Terhadap Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang?

F. Manfaat Penelitian

Manfaat yang dapat diambil dari penelitian ini adalah:

- a. Secara teoritis
 - a. Memberi sumbangan pengembangan pengetahuan, khususnya bagi mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang.

- b. Sebagai kajian bagi peneliti selanjutnya, sehingga lebih mengetahui tentang pembinaan dan pengembangan minat bakat cabang olahraga tenis meja terhadap mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang
- b. Secara praktis
 - a. Dapat digunakan sebagai panduan dalam mendirikan sebuah unit kegiatan mahasiswa
 - b. Sebagai sumbangan dalam salah satu usaha untuk meningkatkan prestasi dalam satu pertandingan tenis meja
 - c. Sebagai evaluasi bagi pembina yang melatih dan mengajar agar dapat memberikan bentuk latihan tenis meja yang baik