

**STUDI KEMAMPUAN TEKNIK BOLAVOLI SISWA DI SMP NEGERI 1
IV JURAI KABUPATEN PESISIR SELATAN**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**RAFIL DINIL HAQ
NIM: 18086452**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**(Studi Kemampuan Teknik Bolavoli Di SMP NEGERI 1 IV JURAI
KABUPATEN PESSIR SELATAN)**

Nama : Rafil Dinil Haq
NIM/TM : 18086452/2018
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juli 2023

**Mengetahui,
Kepala Departemen Pendidikan
Olahraga**



Sepriadi, S.Si, M.Pd
NIP. 198909012014041002

**Disetujui oleh,
Pembimbing**



Dra. Erianti, M.Pd
NIP.196207051987112001

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Departemen
Pendidikan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
Pada Hari Senen , 7 Agustus 2023**

**(Studi Kemampuan Teknik Bolavoli Siswa Di SMP NEGERI 1 IV
JURAI KABUPATEN PESISIR SELATAN)**

Nama : Rafil Dinil Haq

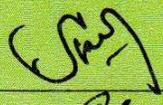
NIM/TM : 1806452/2018

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 28 Agustus 2023

TIM PENGUJI	NAMA	TANDA TANGAN
1. Ketua:	Dra.Erianti M.Pd	1. 
2. Anggota :	Prof.Dr.Syahrastani,M.Kes. AIFO	2. 
3. Anggota:	Dr.Yuni Astuti,S,Pd,M,Pd	3. 

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

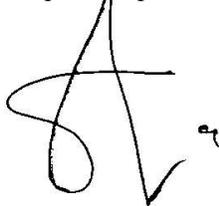
Nama : RAFIL DINIL HAQ
Nim/Tm : 18086452/2018
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan, bahwa skripsi saya yang berjudul “**STUDI KEMAMPUAN TEKNIK BOLAVOLI SISWA DI SMP NEGERI 1 IV JURAI KABUPATEN PESISIR SELATAN**” adalah benar hasil karya saya sendiri, bukan hasil plagiat dari karya orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata cara penulisan karya ilmiah yang lazim. Apabila suatu saat terbukti saya melakukan plagiat, maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku, baik di institusi UNP maupun masyarakat dan Negara.

Demikian, surat pernyataan ini saya buat dengan **penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.**

Padang, Juli 2023

Mengetahui,
Kepala Departemen,



Sepriadi, S. Si, M.Pd
NIP. 198909012014041002

Saya yang menyatakan



RAFIL DINIL HAQ
NIM. 18058246

ABSTRAK

Rafil Dinil Haq, (18086452): Studi Kemampuan Teknik Bolavoli Siswa SMP Negeri 1 IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan.

Masalah penelitian ini adalah belum baiknya kemampuan teknik bolavoli siswa di SMP Negeri 1 IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana kemampuan teknik bolavoli siswa di SMP Negeri 1 IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa yang aktif mengikuti latihan sebanyak 22 orang. Sampel ditarik menggunakan teknik *purposif* sampling, maka jumlah sampel adalah 12 orang siswa puteri. Data dikumpulkan melalui tes yaitu tes kemampuan teknik bolavoli.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa kemampuan teknik bolavoli siswa puteri di SMP Negeri 1 IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan, dari 12 orang siswa puteri, Kemampuan teknik bolavoli dari 12 orang siswa di SMP Negeri 1 IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan, hanya 2 orang (16,67 %) kategori baik sekali, 3 orang (25%) kategori baik, 5 orang (41,67%) kategori sedang, untuk kategori kurang dan kurang sekali masing-masing 1 orang (8,33%).

Kata Kunci : Kemampuan Teknik Bolavoli

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini, dengan judul “Kemampuan teknik bolavoli siswa di SMP Negeri 1 IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan “. Skripsi ini terwujud dengan adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti meyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Kedua orang tua saya, Ayahnda Alisar dan ibunda Werina yang selalu memberi dukungan moril dan materil untuk keberhasilan penulis, yang tak pernah bosan untuk mendidik dan menasehati penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Ibuk Dra. Erianti, M.Pd sebagai pembimbing skripsi sekaligus pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sepenuh hati memberikan bimbingan terhadap penulis dalam menulis skripsi penelitian ini.
3. Bapak Prof. Dr. Syahrastani. M.Kes. AIFO dan Ibuk Dr. Yuni Astuti, S.Pd,M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Sepriadi, S.Si, M.Pd dan bapak Dr. Aldo Naza. M.Pd sebagai Ketua & Sekretaris Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan bantuan admistrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Seluruh Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
6. Kepada guru PJOK dan siswa di SMP Negeri 1 IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan yang telah memberikan bantuan dalam pengambilan data penelitian.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga ALLAH SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perrumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	
1. Permainan Bolavoli.....	8
2. Teknik Permainan Bolavoli.....	12
3. Jenis-Jenis Teknik Bolavoli.....	13
B. Kerangka Konseptual.....	36
C. Pertanyaan Penelitian.....	37
D. Penelitian Relefan.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
C. Populasi dan Sampel.....	44
D. Jenis dan Sumber Data.....	45
E. Defenisi Operasional.....	46
F. Teknik Pengumpulan Data.....	46
G. Teknik Analisis Data.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	54
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	63
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Kategori Penilaian.....	53
Tabel 2. Distribusi Hasil Data Kemampuan Teknik Servis	54
Tabel 3. Distribusi Hasil Data Kemampuan <i>Passing</i> Bawah.....	56
Tabel 4. Distribusi Hasil Data Kemampuan <i>Passing</i> Atas	58
Tabel 5. Distribusi Hasil Kemampuan Teknik <i>Smash</i>	60
Tabel 6. Distribusi Hasil Kemampuan Teknik Bolavoli	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Pelaksanaan Teknik Servis Bawah.....	15
Gambar 2. Pelaksanaan Servis Atas.....	16
Gambar 3. Pelaksanaan <i>Passing</i> bawah.....	21
Gambar 4. Latihan <i>Passing</i> Bawah.....	24
Gambar. 5. Pelaksanaan Teknik <i>Passing</i> Atas	29
Gambar 6. Pelaksanaan Teknik <i>Smash</i>	36
Gambar 7. Kerangka Konseptual	37
Gambar 8. Instrumen Tes Servis Bawah	47
Gambar 9. Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Bawah	49
Gambar 10. Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Atas	51
Gambar 11. Pelaksanaan Tes <i>Smash</i>	52
Gambar 12. Histogram Hasil Data Kemampuan Teknik Servis Bawah.....	55
Gambar 13. Histogram Hasil Data Kemampuan Teknik <i>Passing</i> Bawah	57
Gambar 14. Histogram Hasil Data Kemampuan Teknik <i>Passing</i> Atas	59
Gambar 15. Histogram Hasil Data Kemampuan Teknik <i>Smash</i>	61
Gambar 16. Histogram Hasil Data Kemampuan Teknik Bolavoli Siswa	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Data Tes Kemampuan Teknik Bolavoli	79
2. T-Skor Keterampilan Teknik Bolavoli	80
3. Contoh Cara Mencari Skala 5A	81
4. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan.....	82
5. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	83
6. Dokumentasi Penelitian	84

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Permainan bolavoli merupakan olahraga prestasi yang di pertandingkan, dalam mengembangkan permainan bolavoli ini salah satunya di lakukan di SMP dalam kegiatan ekstrakurikuler. Peraturan Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 62 Tahun 2014 tentang kegiatan ekstrakurikuler pada pendidikan dasar dan pendidikan menengah Pasal 1 yaitu “Kegiatan ekstrakurikuler adalah kegiatan kurikuler yang dilakukan oleh peserta didik di luar jam belajar kegiatan intrakurikuler dan kegiatan kokurikuler, di bawah bimbingan dan pengawasan satuan pendidikan”.

Hal tersebut terbukti, di setiap sekolah-sekolah sebagian besar memiliki lapangan bolavoli. Dengan adanya lapangan bolavoli di sekolah, maka tentunya terdapat materi permainan bolavoli yang diajarkan di sekolah tersebut, baik dalam mata pelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan maupun dalam bentuk ekstrakurikuler bolavoli. Selain itu, di Indonesia juga sering meng-adakan kejuaraan bolavoli antar pelajar mulai dari tingkat Kabupaten atau Kota, Provinsi, wilayah, bahkan Nasional.

Dalam Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2007 tentang penyelenggaraan pekan dan kejuaraan olahraga pasal 22 ayat 1 tujuan dari dilaksanakannya kejuaraan tingkat pelajar khususnya bolavoli adalah meningkatkan prestasi olahraga, menjaring bibit olahragawan potensial, memberdayakan peran serta satuan pendidikan, serta memperkuat persatuan

dan kesatuan antar pelajar. Untuk mendapatkan prestasi yang tinggi dalam permainan bolavoli tentunya diperlukan pembinaan dan pelatihan yang baik bagi pemain khususnya di kalangan pelajar. Ekstrakurikuler bolavoli merupakan salah satu wadah untuk membina dan melatih siswa atau pelajar untuk memiliki keterampilan yang tinggi dalam bidang bolavoli. Sebab dalam Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 81A Tahun 2013 tentang Implementasi Kurikulum (2013:1) menjelaskan bahwa melalui partisipasinya dalam kegiatan ekstrakurikuler peserta didik dapat belajar dan mengembangkan kemampuan berkomunikasi, bekerja sama dengan orang lain, serta menemukan dan mengembangkan potensinya.

Kegiatan ekstrakurikuler juga memberikan manfaat sosial yang besar, misalnya siswa yang ikut serta dalam ekstrakurikuler bolavoli dapat mengembangkan potensinya dalam bermain bolavoli. Kemampuan teknik dasar merupakan suatu kesatuan yang tidak dapat dipisahkan. tanpa penguasaan teknik dasar maka tidak akan dapat bermain dengan baik untuk penguasaan teknik dasar itu harus dimiliki dengan baik, maka dapat dipelajari dan dilatih secara continue. Dengan memiliki kemampuan teknik dasar yang baik, seperti servis, passing bawah, passing atas, smash dan block. Menurut Ahmadi (2007:20) servis adalah Servis dalam permainan bolavoli merupakan pukulan awal untuk memulai suatu permainan. danservis juga dikatakan sebagai serangan awal untuk memperoleh angka. Kemampuan teknik dasar merupakan suatu kesatuan yang tidak dapat dipisahkan. tanpa penguasaan teknik dasar maka tidak akan

dapat bermain dengan baik untuk penguasaan teknik dasar itu harus dimiliki dengan baik, maka dapat dipelajari dan dilatih secara continue.

Dengan memiliki kemampuan teknik dasar yang baik, seperti servis, passing bawah, passing atas, *smash* dan block. Menurut Ahmadi (2007:20) servis adalah Servis dalam permainan bolavoli merupakan pukulan awal untuk memulai suatu permainan. Dan servis juga dikatakan sebagai serangan awal untuk memperoleh angka. Kemampuan teknik dasar merupakan suatu kesatuan yang tidak dapat dipisahkan. tanpa penguasaan teknik dasar maka tidak akan dapat bermain dengan baik untuk penguasaan teknik dasar itu harus dimiliki dengan baik, maka dapat dipelajari dan dilatih secara continue. Dengan memiliki kemampuan teknik dasar yang baik, seperti servis, passing bawah, passing atas, smash dan block. Menurut Ahmadi (2007:20) “Servis dalam permainan bolavoli merupakan pukulan awal untuk memulai suatu permainan. Dan servis juga dikatakan sebagai serangan awal untuk memperoleh angka”.

Passing bawah adalah mengoperkan bolavoli kepada teman sendiri dalam suatu regu dengan suatu teknik tertentu sebagai langkah awal menyusun pola serangan kepada lawan. Passing atas adalah gerakan memberikan bola yang dilakukan di atas kepala dengan cara mendorong bola menggunakan kedua tangan. Passing atas memiliki tujuan untuk mengumpan bola ke teman seregu, menyusun serangan, dan terutama persiapan untuk melakukan pukulan serangan. Smash adalah pukulan yang utama dalam penyerangan untuk mencapai kemenangan. Block adalah teknik bertahan yang dilakukan di atas

net dengan cara melompat dan menjulurkan tangan untuk menahan serangan dari lawan

Salah satu sekolah yang melaksanakan pengembangan dan pembinaan olahraga bolavoli melalui kegiatan ekstrakurikuler bolavoli ini banyak di minati siswa. Kegiatan ekstrakurikuler dilaksanakan diluar jam mata pelajaran yaitu dengan dua kali tatap muka per minggu yang jadwal latihannya pada hari selasa dan kamis, pukul 15.30 s.d 17.30 wib di Lapangan Bolavoli SMP Negeri 1Lumpo Kabupaten Pesisir Selatan yang dilatih oleh Guru Olahraga (Bapak Doni). Ektrakurikuler bolavoli ini merupakan program sekolah, yang bertujuan memperdalam dan memperluas pengetahuan siswa, optimal belajar yang berkait dengan kemampuan dan keterampilan serta untuk lebih memantapkan kepribadian siswa. Di samping menyalurkan bakat, minat siswa dalam olahraga bolavoli untuk mencapai prestasi.

Berdasarkan informasi yang peneliti peroleh dari guru olahraga SMP Negeri 1 IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan, prestasi bolavoli sekolah tersebut masih rendah. Hal ini dapat di lihat sewaktu mengikuti pertandingan antar sekolah tingkat Kabupaten Kota pada tahun 2022 hanya masuk babak penyisihan. Walaupun sudah melakukan latihan dan diwajibkan dua kali dalam seminggu. belum baiknya prestasi kemungkinan disebabkan oleh beberapa faktor yaitu kondisi fisik, teknik, taktik, mental, dan sarana prasarana program latihan yang belum berjalan dengan baik.

Berdasarkan pengamatan yang telah peneliti lakukan terhadap siswa SMP Negeri 1 IV Jurai kabupaten pesisir selatan sewaktu latihan di dalam

beberapa kali mengikuti pertandingan, kemampuan teknik bolavoli belum terlihat baik hal ini terlihat. sewaktu melakukan servis bola sering keluar lapangan dan menyangkut di net, passing penerimaan mereka kuasai dengan baik dan menyebabkan bola sering mati, selanjutnya pada saat melakukan pukulan smash, lompatan dan pukulan masih lemah mengakibatkan bola dengan mudah di terima lawan, kemudian banyak siswa yg belum mampu membendung serangan pemain lawan dan teknik block yg masih banyak melakukan kesalahan mengakibatkan bola mati di lapangan sendiri.

Berdasarkan uraian yg telah di jelaskan di atas siswa belum menguasai teknik bolavoli dengan baik. oleh sebab itu penulis ingin melakukan sesuatu penelitian tentang kemampuan teknik bolavoli siswa di SMP Negeri 1 dengan suatu kemampuan hal ini dapat menjadi suatu alasan dalam mengatasi suatu permasalahan yg terjadi dalam pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli di sekolah tersebut dan latihan dalam 2 kali dalam seminggu di SMP 1 IV Jurai Kabupaten pesisir Selatan.

B. Identifikasi masalah

Berdasarkan latar belakang masalah maka dapat di lakukan identifikasi masalah yaitu sebagai berikut;

1. Kemampuan teknik servis bawah
2. Kemampuan teknik *passing* bawah
3. Kemampuan teknik *passing* atas
4. Kemampuan teknik *smash*
5. Kemampuan *block*

C. Pembatasan masalah

Dalam penelitian ini pembatasan masalah hanya berkaitan dengan kemampuan teknik bolavoli yang meliputi:

1. Teknik servis bawah
2. Teknik *passing* bawah
3. Teknik *passing* atas
4. Teknik smash

D. Perumusan masalah

Berdasarkan pembatasan masalah maka dapat diajukan rumuskan yakni sebagai berikut:

1. Bagaimana kemampuan teknik servis bawah siswa SMP Negeri 1 IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan
2. Bagaimana kemampuan teknik *passing* bawah siswa SMP Negeri. 1 IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan
3. Bagaimana kemampuan teknik *passing* atas siswa Negeri Negeri. 1 IV jurai Kabupaten Pesisir Selatan
4. Bagaimana kemampuan teknik *smash* siswa SMP Negeri Negeri. 1 IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan

E. Tujuan penelitian

Sesuai dengan permasalahan di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk:

1. Mengetahui bagaimana kemampuan teknik servis bawah bolavoli siswa SMP Negeri 1 IV Jurai kabupaten Pesisir Selatan

2. Mengetahui kemampuan teknik *passing* bawah bolavoli siswa SMP 1 IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan
3. Mengetahui kemampuan teknik *passing* atas bolavoli siswa SMP Negeri 1 IV Jurai Selatan
4. Mengetahui kemampuan teknik *smash* bolavoli siswa SMP Negeri 1 IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan.

F. Manfaat penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Peneliti sebagai Salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Guru PJOK sebagai masukan tentang kemampuan teknik bolavoli siswa di SMP Negeri 1 IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan.
3. Peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai acuan dalam meneliti kajian yang sama.
4. Pihak sekolah sebagai gambaran tentang kemampuan teknik bolavoli siswa agar lebih ditingkatkan pembinaannya.
5. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan sebagai bahan bacaan dan tambahan pengetahuan tentang teknik bolavoli.