

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BOLABASKET ATLET KLUB
PARMATO KOTA SOLOK**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Departemen Pendidikan Olahraga Sebagai Salah
Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



OLEH:

ALIF MAJID

NIM. 19086461

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DANREKREASI

DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2023

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BOLA BASKET
ATLET KLUB PARMATO KOTA SOLOK

Nama : ALIF MAJID

NIM/Tahun Masuk : 19086461/2019

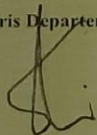
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Departemen : Pendidikan Olahraga

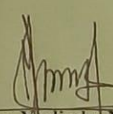
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 18 Juli 2023

Mengetahui,
Kepala Departemen Pendidikan Olahraga
Sekretaris Departemen


Sepriadi, S.Si., M.Pd
NIP. 19890901 2014040 1 002

Disetujui Oleh,
Dosen Pembimbing


Drs. Yuslindo, M.S
NIP. 19620206 198602 1 002

PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Departemen Pendidikan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BOLA BASKET ATLET
KLUB PARMATO KOTA SOLOK**

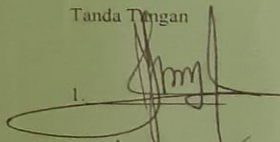

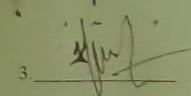
Nama : ALIF MAJID
NIM/ Tahun Masuk : 19086461/2019
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 18 Juli 2023

Tim Penguji

1. Ketua : Drs. Yaslindo, M.S
2. Anggota : Drs. Nirwandi, M.Pd
3. Anggota : Weny Sasmitha, S.Pd., M.Pd

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bolabasket Atlet Klub Parmato Kota Solok" adalah hasil karya saya sendiri.
2. Hasil karya ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan contributor.
3. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan didalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Alii Majid

Nim. 19086461

ABSTRAK

Alif Majid (2023) : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Atlet Bolabasket Klub Parmato Kota Solok

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya secara pasti kemampuan teknik dasar atlet bolabasket klub parmato kota Solok. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kemampuan teknik dasar atlet bolabasket klub Parmato Kota Solok.

Penelitian ini berguna untuk membantu pelatih dalam menyusun program latihan ke arah yang lebih baik. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah 84 atlet bolabasket klub Parmato Kota Solok dengan mengambil sampel 15 atlet menggunakan teknik propusive sampling yang mengikuti 3 kali pertandingan trakhir bolabasket. Instrumen penelitian ini menggunakan rangkaian tes kemampuan teknik dasar bolabasket yang meliputi, kemampuan *shooting*, *dribbling* dan *passing*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode analisis statistik deskriptif.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa kemampuan teknik dasar bolabasket atlet klub Parmato Kota Solok berada pada kategori cukup hasil ini dibuktikan dengan hasil tes yang meliputi: 1) kemampuan teknik dasar shooting atlet klub Parmato Kota solok berada pada kategori cukup. 2) kemampuan teknik dasar dribbling atlet klub Parmato Kota Solok berada pada kategori cukup 3) Kemampuan teknik dasar bolabasket atlet klub Parmato Kota Solok berada pada kategori cukup.

Kata Kunci : Kemampuan Teknik Dasar Atlet Bolabasket

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BOLABASKET ATLET KLUB PARMATO KOTA SOLOK”**. Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada Bapak Drs. Yaslindo MS., selaku pembimbing yang telah bersedia memberi dan meluangkan waktu dan pemikiran, arahan, serta motivasi atas kesempurnaan skripsi ini. Selanjutnya, kepada Bapak Drs. Nirwandi, M. Pd Dan ibu Weny Sasmitha, S.Pd., M.Pd., selaku tim penguji yang penuh kesabaran dalam memberikan arahan dan Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan. Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moral maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Teristimewa kepada Ayah dan Ibu tercinta, yang telah banyak memberikan dorongan semangat dan motivasi yang begitu berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

2. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan fasilitas, kesempatan pada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan dan menyelesaikan penelitian.
3. Bapak Sepriadi.S. SI, M.Pd selaku ketua Departemen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama perkuliahan serta membantu dalam proses administrasi di Program Studi.
4. Seluruh Bapak/ Ibuk Dosen di lingkungan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
5. Pelatih dan seluruh rekan-rekan atlet bolabasket klub Paramato Kota Solok yang telah meluangkan waktu dan membantu penulis selama proses penelitian.
6. Rekan seperjuangan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, khusus angkatan 2019 yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.
7. Rekan seperjuangan kontrakan KADE HOUSE yang telah memberi semangat pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang sudah membantu penulis dalam melaksanakan hingga menyusun skripsi ini.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis mendapat pahala dan balasan dari allah *subhanallahu Wa Ta'ala*. Akhir kata hanya kepada allah *subhanallahu Wa Ta'ala* tempat menyerahkan diri. Semoga penulis skripsi ini dapat diterima sebagai amalan yang mendapatkan ridhoNya, serta bermanfaat bagi yang membaca.

Padang, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teori.....	9
B. Penelitian yang Relevan.....	22
C. Kerangka Konseptual.....	23
D. Pertanyaan Penelitian	25

BAB III	26
METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
D. Teknik Pengumpulan Data.....	30
E. Instrumen Penelitian.....	31
F. Teknik Analisis Data	38
BAB IV	40
HASIL PENELITIAN.....	40
A. Deskripsi Data	40
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan dalam Penelitian.....	52
BAB V.....	53
KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teknik Passing (cheas pass).....	13
Gambar 2. Teknik dribbling.....	16
Gambar 3. Teknik shooting (Madri M, 2012)	20
Gambar 4. pelaksanaan tes dribbling	34
Gambar 5. Daerah sasaran pada tes passing (Nirwandi, 2016).....	36
Gambar 6. Pelaksanaan tes shooting under basket.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Populasi Atlet Parmato Kota Solok.....	28
Tabel 2: Sampel Atlet Parmato Kota Solok	29
Tabel 3.Distribusi Frekuensi Shooting.....	41
Tabel 4.Distribusi Frekuensi dribbling	43
Tabel 5.Distribusi Frekuensi passing	45
Tabel 6.Distribusi Frekuensi kemampuan teknik dasar.	47

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Data shooting	42
Grafik 2. Data dribbling	44
Grafik 3. Data passing.....	46
Grafik 4. Data kemampuan Teknik dasar.	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. From penilaian tes shooting (under basket) proses	57
Lampiran 2. From penilaian tes dribbling proses.....	58
Lampiran 3. From penilaian passing (chest pass) proses	59
Lampiran 4. Data nilai shooting (under basket) proses.....	60
Lampiran 5. Data nilai dribbling proses.....	61
Lampiran 6 Data nilai passing (chest pass) proses.....	62
Lampiran 7 Data mentah.....	63
Lampiran 8 Data nilai shooting target (50%).....	64
Lampiran 9. Data nilai shooting proses (50%).....	65
Lampiran 10. Data nilai shooting skala 5A.....	66
Lampiran 11. Data nilai dribbling target (50%).....	67
Lampiran 12. Data dribbling proses (50%).....	68
Lampiran 13. Data nilai dribbling skala 5A.....	69
Lampiran 14. Data nilai passing target (50%)	70
Lampiran 15. Data nilai passing proses (50%)	71
Lampiran 16. Data nilai passing skala 5A	72
Lampiran 17. Rekap data nilai keseluruhan kemampuan teknik dasar skala 5A.....	73
Lampiran 18. Dokumentasi.....	74
Lampiran 19. Set maps penelitian.....	78

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Bolabasket adalah permainan olahraga yang dilakukan secara beregu, terdiri atas dua tim yang beranggotakan masing-masing 5 orang pemain. Olahraga ini pada umumnya dimainkan dalam ruangan tertutup atau indoor. Ada 3 posisi utama dalam bermain bolabasket, yaitu : 1) Forward, pemain yang tugas utamanya adalah mencetak poin dengan memasukkan bola ke keranjang lawan, 2) Defense, pemain yang tugas utamanya adalah menjaga pemain lawan agar pemain lawan kesulitan memasukkan bola, dan 3) Playmaker, pemain yang menjadi tokoh kunci permainan dengan mengatur alur bola dan strategi yang dimainkan oleh rekan-rekan setimnya.

Pada permainan Bolabasket untuk mendapatkan suatu tim Bolabasket yang handal, ada tiga faktor utama yang harus dipenuhi yaitu : penguasaan teknik dasar (fundamentals), ketahanan fisik (physical condition), dan kerja sama (pols dan strategi). Dalam permainan basket untuk mendapatkan gerakan efektif dan efisien perlu didasarkan pada penguasaan teknik dasar yang baik. Untuk dapat bermain Bolabasket dengan baik sangat dibutuhkan penguasaan teknik dasar Bolabasket, karena kemampuan teknik dasar bermain sangat mendukung seorang

atlet dalam bermain Bolabasket. Teknik dasar yang merupakan fundamental dalam bermain bolabasket yaitu passing, dribbling, dan shooting.

Penguasaan teknik dasar sangat penting untuk menghadapi persaingan kompetisi atau pertandingan dalam permainan bolabasket. Adapun syarat untuk dapat melakukan teknik dasar permainan bolabasket adalah passing, dribble dan shooting. Penguasaan teknik dasar yang baik harus benar-benar di kuasai oleh seorang atlet bolabasket karena pencapaian prestasi tidak hanya di tentukan oleh kondisi fisik saja akan tetapi lebih ditentukan oleh kemampuan teknik dasar bolabasket.

Aspek kondisi fisik merupakan bagian terpenting dalam semua cabang olahraga, terutama untuk mendukung aspek-aspek lainnya seperti teknik, taktik dan mental. Kondisi fisik sangat menentukan dalam mendukung tugas atlet dalam pertandingan sehingga dapat tampil secara maksimal. (Boleng & Arif, 2021) menjelaskan bahwa, kondisi fisik atlet memegang peranan yang sangat penting dalam program latihannya. Program latihan kondisi fisik haruslah direncanakan secara baik dan sistematis dan ditujukan untuk meningkatkan kesegaran jasmani dan kemampuan fungsional dari sistem tubuh sehingga dengan demikian memungkinkan atlet untuk mencapai prestasi yang lebih baik. Pembentukan kondisi fisik merupakan komponen yang mendasar di samping persiapan teknik, taktik dan mental dalam berbagai cabang olahraga. Persiapan kondisi fisik, teknik, taktik dan kejiwaan, merupakan faktor yang saling berhubungan satu dengan yang lainnya (HB & Wahyuri, 2018).

Taktik adalah tahap-tahap atau langkah-langkah tertentu yang dipakai untuk melaksanakan strategi. Jika manajemen sudah merumuskan tujuan dan strateginya, maka ia berada dalam posisi untuk menentukan taktik. Mental adalah keseluruhan struktur dan proses-proses kejiwaan yang terorganisasi baik yang disadari maupun yang tidak disadari. Atlet yang kemampuan akal yang rendah dalam menghadapi pertandingan. Akan sangat mudah kehabisan akal untuk bisa mengalahkan lawan meskipun dengan berbagai cara yang dikerahkan oleh atlet sesuai dengan kemampuan

Pada permainan bolabasket, untuk mendapatkan gerakan efektif dan efisien perlu didasarkan pada penguasaan teknik dasar yang baik. Dari beberapa macam teknik bermain bolabasket bahwa teknik menembak (shooting), teknik menggiring bola (dribble), dan teknik melempar dan menangkap bola (passing) merupakan teknik dasar utama yang sangat penting untuk dikuasai dengan baik. Menembak (shooting) termasuk unsur yang utama untuk menentukan kemenangan dalam pertandingan, sebab kemenangan ditentukan oleh banyaknya bola yang masuk ke basket (ring). Setiap regu yang menguasai bola selalu mencari kesempatan untuk dapat menembak. Setiap serangan selalu berusaha dapat berakhir dengan tembakan. Oleh karena itu unsur menembak ini merupakan teknik dasar yang harus di pelajari dengan baik dan benar serta di tingkatkan keterampilannya dengan latihan.

Menggiring bola (dribbel) juga merupakan unsur dasar yang selalu diperlukan dalam suatu pertandingan. Artinya, jika pada suatu saat seorang atlet

tidak dapat melempar bola ke teman, maka ia dapat menggiring bola ke tujuan tertentu misalnya mendekati ring basket atau membebaskan diri dari rebutan lawan. Oleh karena itu unsur menggiring ini tergolong pada teknik dasar yang juga harus di pelajari dan di tingkatkan keterampilanya.

Teknik melempar dan menangkap bola (passing) juga merupakan unsur dasar yang sangat penting untuk dipelajari dengan baik agar gerakan atlet benar dan juga perlu di tingkatkan keterampilannya melalui latihan, karena teknik melempar dan menangkap bola (passing) di gunakan untuk melakukan kerja sama dalam tim. Selama bermain selalu di perlukan unsur melempar dan menangkap (passing) ini bertujuan untuk menyusun serangan.

Olahraga bolabasket dapat dilakukan di lingkungan yang nonformal seperti pada klub-klub. Salah satu bentuk pembinaan olahraga BolaBasket adalah klub Parmato Bola Basket Kota Solok. Pembinaan olahraga BolaBasket sudah dilakukan sejak tahun 2009 sampai sekarang masih aktif. Didirikan oleh alumni SMA2 Kota Solok yang di ketuai oleh Hendra Saputra, Riyaldi Vendra dan Deri Suryadi sekaligus menjadi pelatih di klub Parmato Kota Solok. Peminatnya khusus dari kalangan pelajar sampai kalangan umum.

Menurut pengamatan penulis, pada saat melakukan pengamatan di klub Parmato Kota Solok dan diperkuat oleh penjelasan pelatih klub Parmato Kota Solok. Penulis melihat penurunan performa atlet disebabkan kurangnya kemampuan teknik dasar seperti *passing*, *dribbling*, dan *shooting* disetiap latihan maupun bertanding. Hal ini di benarkan oleh Riyaldi Vendra selaku

pelatih pada saat melakukan latihan di lapangan SMA 2 Kota Solok. pelaksanaan *passing*, *dribbling*, dan *shooting* tidak dapat dilakukan oleh atlet BolaBasket secara baik dan tidak terkontrol. hal ini diduga masih rendahnya kemampuan teknik dasar seperti *passing*, *dribbling*, dan *shooting* klub Parmato Kota Solok.

Berdasarkan permasalahan di atas maka penulis akan meneliti lebih lanjut untuk mengetahui pokok permasalahan yang penulis amati, yakni belum diketahuinya secara pasti kemampuan teknik dasar (*passing*, *dribble* dan *shooting* atlet Bola Basket Klub Parmato Kota Solok.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian dari latar belakang masalah di atas dapat diidentifikasi beberapa masalah seperti :

1. Teknik Dasar Passing.
2. Teknik Dasar Dribble.
3. Teknik Dasar Shooting.
4. Kondisi Fisik.
5. Taktik.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas terlihat banyak faktor yang diduga mempengaruhi kemampuan teknik dasar atlet bola basket klub Parmato Kota Solok. Mengingat keterbatasan kemampuan, waktu dan dana maka penulis membatasi masalah pada pelaksanaan penelitian ini yaitu:

1. Kemampuan Teknik Dasar Passing.
2. Kemampuan Teknik Dasar Dribble.
3. Kemampuan Teknik Dasar Shooting.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan tersebut, adapun yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu :

1. Bagaimanakah kemampuan teknik dasar passing atlet bola basket klub Parmato Kota Solok?
2. Bagaimanakah kemampuan teknik dasar dribble atlet bola basket klub Parmato Kota Solok?
3. Bagaimanakah kemampuan teknik dasar shooting under basket atlet bola basket klub Parmato Kota Solok?
4. Bagaimanakah kemampuan teknik dasar atlet bola basket klub Parmato Kota Solok?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah tersebut yang menjadi tujuan penelitian ini yaitu:

1. Mengetahui kemampuan teknik dasar passing atlet bola basket klub Parmato Kota Solok.
2. Mengetahui kemampuan teknik dasar dribble atlet bola basket klub Parmato Kota Solok.
3. Mengetahui kemampuan teknik dasar shooting under basket atlet bola basket klub Parmato Kota Solok.
4. Mengetahui kemampuan teknik dasar atlet bola basket klub Parmato Kota Solok

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut:

1. Memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana di jurusan Pendidikan jasmani, Kesehatan dan rekreasi pada fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang.
2. Sebagai bahan masukan pemikiran dalam menambah ilmu pengetahuan bagi penulis, para pelatih, pembina dan pemerhati olahraga Bola Basket.

3. Sebagai salah satu informasi bagi pelatih tentang kualitas kemampuan teknik dasar atlet Bola Basket klub Parmato Kota Solok.
4. Sebagai motivasi bagi atlet untuk semangat meningkatkan kualitas kemampuan teknik dasar Bola Basket.
5. Bagi khalayak umum, hasil penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai kemampuan teknik dasar atlet Bola Basket.
6. Dapat menambah kemampuan teoritis dan empiris dalam bidang olahraga khususnya dalam kemampuan teknik dasar atlet Bola Basket klub Parmato Kota Solok.