

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA KAKI DAN KELINCAHAN DENGAN  
KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA FUTSAL PEMAIN  
MARAWA DURI**

**Skripsi**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan  
Olahraga Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**Oleh:**

**FADJRI ALDI NUR**

**NIM. 19086124**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

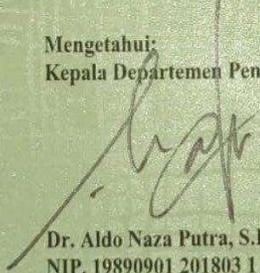
SKRIPSI

Judul : Hubungan Koordinasi Mata Kaki dan Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola Futsal Pemain Marawa Duri

Nama : Fadri Aldi Nur  
NIM : 19086124  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Agustus 2023

Mengetahui:  
Kepala Departemen Pendidikan Olahraga

  
Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19890901 201803 1 001

Disetujui:  
Pembimbing

  
Drs. Suwirman, M.Pd  
NIP. 19611119 198602 1 001

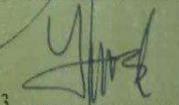
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

Judul : Hubungan Koordinasi Mata Kaki Dan Kelincahan Dengan  
Kemampuan Menggiring Bola Futsal Pemain Marawa Duri  
Nama : Fadjri Aldi Nur  
NIM : 19086214  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2023

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Suwirman, M.Pd	1. .... 
2. Anggota	: Prof. Dr. Arsil, M.Pd	2. .... 
3. Anggota	: Dr. Yuni Astuti, M.Pd	3. .... 

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi dengan judul **"HUBUNGAN KOORDINASI MATA KAKI DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA FUTSAL PEMAIN MARAWA DURI"** adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan Pembimbing dan Penguji.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam skripsi saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Juni 2023

Yang menyatakan,



Fadjri Aldi Nur  
2019/19086124

## ABSTRAK

### **Fadjri Aldi Nur. 2023. Hubungan Koordinasi Mata Kaki Dan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pemain Futsal Tim Marawa Duri.**

Masalah dalam penelitian ini adalah kemampuan dribbling pemain masih rendah. Seperti masih sering kehilangan bola saat melakukan menggiring dan bola terlalu mudah direbut lawan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kelincahan dan koordinasi mata kaki dengan kemampuan dribbling pemain futsal Marawa Duri.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah 25 orang pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 25 orang. Instrumen dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan *suttle run, mitcel soccer Test, dribbling zig-zag*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan kemampuan menggiring dengan nilai  $r_{xy} 0.492 > r_{tabel} 0.396$ . 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring dengan nilai  $r_{xy} 0.481 > r_{tabel} 0.96$  3) terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dan kelincahan dengan kemampuan menggiring dengan nilai  $r_{xy} 0.550 > r_{tabel} 0.302$ .

**Kata Kunci :** *Koordinasi mata kaki, Kelincahan, Menggiring, Hubungan*

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Koordinasi Mata Kaki Dan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Futsal Pemain Pemain Marawa Duri” dapat diselesaikan.

Tugas akhir skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan, dukungan dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesimpulan ini penulis sampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya dan pengharapan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Ayah M.Nur dan ibunda Yetri yang telah memberikan dukungan selama proses perkuliahan, baik secara moril maupun secara material.
2. Bapak Drs. Suwirman, M.Pd. pembimbing yang telah memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini dan memberikan kemudahan untuk melakukan proses penulisan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Arsil, M.Pd. dan Dr. Yuni Astuti, S.Pd, M.Pd tim penguji skripsi, yang memberikan kritik dan saran serta arahan selama penulisan skripsi ini.
4. Yoga Ardinata Pelatih Marawa Duri yang telah membantu dan memberikan arahan kepada penulis dalam melakukan penelitian dan penulisan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Departemen Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Keluarga besar klub Marawa Duri, yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam proses perkuliahan dan penulisan skripsi ini
7. Teman-teman mahasiswa Pendidikan Olahraga angkatan 2019 atas segala motivasi dan bantuannya.
8. Novita Afrina Dan Feby Rizky yang telah memberikan motivasi dan dukungan yang tidak bisa disebutkan satu persatu-satu.

Akhirnya semoga segala dukungan, saran, bantuan, dan do'a yang telah diberikan semua pihak dapat menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Allah SWT serta tugas akhir skripsi ini dapat menjadi informasi bermanfaat bagi pembaca ataupun pihak yang membutuhkan.

Padang, Mei 2023  
Penulis

Fadjri Aldi Nur  
NIM. 19086124

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	7
1. Permainan Futsal .....	7
2. Peraturan Permainan Futsal .....	9
3. Teknik (Menggiring).....	12
4. Kelincahan .....	15
5. Koordinasi Mata Kaki.....	18
B. Kerangka Konseptual .....	22
C. Hipotesis Penelitian.....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel .....	25
D. Definisi Operasional.....	26

E. Jenis dan Sumber Data .....	27
F. Teknik Pengumpulan Data .....	27
G. Instrumen Penelitian.....	27
H. Teknik Analisis Data.....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data Penelitian .....	38
B. Analisis Data.....	38
a. Uji Normalitas .....	38
b. Uji hipotesis.....	39
C. Pembahasan .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Rumus Konversi Skala Lima A .....	29
2. Norma Kelincahan Laki-Laki .....	30
3. Rumus Konversi Skala Lima A .....	31
4. Distribusi Frekuensi Kemampuan Koordinasi Mata Kaki .....	35
5. Distribusi Frekuensi Kemampuan Tes Kelincahan .....	36
6. Data Distribusi Frekuensi Tes Dribbling .....	37
7. Rangkuman Uji Normalitas .....	39
8. Uji Hipotesis Koordinasi Mata Kaki.....	39
9. Uji Hipotesis Kelincahan.....	40

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Konseptual.....	24
2. Tes Koordinasi Mata Kaki .....	28
3. Tes Kelincahan .....	30
4. Tes Kemampuan Dribbling .....	31
5. Diagram Grafis Distribusi Frekuensi Data Koordinasi Mata Kaki.....	35
6. Diagram Grafis Distribusi Frekuensi Data Kelincahan .....	37
7. Diagram Grafis Distribusi Frekuensi Data Tes Dribbling .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Tabel Tes Koordinasi Mata Kaki, Kelincahan Dan Dribbling .....	52
2. Blanko Tes Koordinasi Mata Kaki, Kelincahan Dan Dribbling .....	53
3. Daftar Nama Atlet Futsal Tim Marawa Duri .....	55
4. Uji Normalitas Tes Koordinasi Mata Kaki.....	56
5. Uji Normalitas Tes Kelincahan .....	57
6. Uji Normalitas Tes Dribbling .....	58
7. Tes Korelasi Berganda .....	59
8. Hasil Analisis Data Menggunakan SPSS .....	61
9. Surat Izin Penelitian Dari FIK UNP .....	64
10. Surat Izin Balasan Dari Pelatih Tim Marawa Duri.....	65
11. Dokumentasi.....	66

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Indonesia di olahraga bukan hanya untuk kepentingan pendidikan, rekreasi dan kesegaran jasmani saja, tetapi juga sebagai ajang pembentukan prestasi. Menurut Undang-Undang Republik Indonesia nomor 11 tahun 2022 menyatakan bahwa: “Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya”.

Futsal merupakan suatu olahraga beregu dimainkan oleh dua tim yang berbeda, setiap tim terdiri dari 5 pemain termasuk penjaga gawang. Permainan futsal di Indonesia memiliki banyak peminat baik dari kalangan remaja sampai dewasa. Dalam permainan futsal ini dibutuhkan suatu keterampilan yang harus dimiliki oleh semua pemain. Teknik dalam olahraga futsal sama dengan teknik dalam permainan sepak bola, yaitu mulai dari teknik *passing*, *dribbling*, *control*, *chipping*, dan *shooting*.

Pemain futsal harus memiliki teknik dasar yang baik. Futsal memiliki beberapa teknik dasar yang harus dikuasai dalam bermain futsal adalah mengumpan (*passing*), menahan bola (*Control*), mengumpan lambung (*Chipping*), mengiring bola (*Dribbling*) dan menembak bola (*Shooting*). Khusus untuk teknik *dribbling* (mengiring) bola memiliki peranan penting terhadap permainan futsal. Teknik mengiring bola merupakan keterampilan penting dan mutlak harus dikuasai oleh setiap pemain futsal. Mengiring bola

merupakan kemampuan yang dimiliki setiap atlet dalam menguasai bola sebelum diberikan kepada 2 temannya untuk menciptakan peluang dalam mencetak gol. Futsal merupakan permainan cepat dengan waktu relatif pendek, serta memiliki ruang gerak yang sempit oleh karena itu, kegesitan dan kelincihan mutlak dibutuhkan pemain. Setiap pemain wajib berlari, mengiring, mengoper, dan berusaha memasukkan bola ke gawang lawan (Sutiana et.al, 2020).

Dalam permainan futsal dribbling merupakan salah satu peran penting dalam permainan futsal tersebut dalam memberi umpan dan operan kepada teman sesama tim. Mengiring dapat diartikan teknik dasar futsal yang paling disukai oleh para pemain di Indonesia bahkan di dunia, memiliki skill mengiring bola memang penting, tapi pemain hendaknya juga tidak lupa bahwa mengiring bola sangat menguras tenaga dan sering kali memperlambat tempo permainan (Scheunemann dalam Irawan dan Hariadi, 2018:225). Dipertegas lagi oleh Andriansyah dan Winarno (2020:14) menyatakan dribbling adalah suatu teknik dasar dalam bermain futsal yang digunakan untuk menguasai bola pada saat sedang bergerak, berdiri atau bersiap untuk melakukan operan atau tendangan kearah gawang lawan. Teknik Dasar mengiring bola merupakan keterampilan penting dan mutlak harus dikuasai oleh setiap pemain futsal. Dribbling merupakan kemampuan yang dimiliki oleh setiap pemain dalam menguasai bola sebelum diberikan kepada temannya untuk menciptakan peluang dalam mencetak gol.

Salah satu club futsal yang cukup terkenal di kalangan kategori pelajar maupun ketegori umum di Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis yaitu Marawa Duri, di Bengkalis futsal juga sudah menjadi suatu olahraga terpopuler oleh masyarakat karena sudah banyak di pertandingan, salah satunya kejujuda 2022, Club futsal Marawa Duri ini berdiri pada tanggal 26 Agustus 2016 dan terdiri dari 2 grup kategori yaitu kategori pelajar dan kategori umum. Marawa merupakan salah satu club futsal di kecamatan Mandau yang sering mengikuti kompetisi baik di kecamatan Mandau maupun di luar kecamatan Mandau. Salah satu prestasi yang diraih club futsal Marawa yaitu KTFC Cup I kategori pelajar, KNPI Cup Provinsi Riau kategori pelajar, Bupati Cup Kabupaten Bengkalis kategori pelajar, Toba Dream Cup Kabupaten Bengkalis kategori umum.

Perkembangan olahraga futsal di kecamatan Mandau atau lebih tepatnya di kota Duri dapat dikatakan baik dan mendapat perhatian dari masyarakat dan pemerintah. Hal ini dapat dibuktikan dengan banyaknya klub dan even-even futsal di kecamatan Mandau ini. Salah satu even yang sering dilaksanakan adalah even turnamen futsal antar club tingkat SMA sederajat. Namun setahun belakangan ini club Futsal Marawa sudah jarang sekali mencapai gelar juara. Dari turnamen terakhir yang diikuti club Futsal Marawa tidak mampu lolos hingga delapan besar yang diikuti oleh 24 club dengan sistem setengah kompetisi. Turnamen yang diikuti yaitu Golkar Cup I yang diadakan di lapangan Moya Futsal.

Berdasarkan observasi di salah satu klub Duri yaitu di klub Marawa. Marawa merupakan suatu wadah untuk berlatih futsal di Duri. Walaupun mereka sudah sering mengikuti beberapa kompetisi di Duri, namun pada saat observasi peneliti menemukan bahwa pemain pada klub ini kemampuan menggiring mereka masih perlu di perhatikan karena beberapa kali terlihat mereka masih sering melakukan kesalahan dalam melakukan menggiring, seperti masih sering kehilangan bola saat melakukan menggiring, bola terlalu mudah direbut lawan, bahkan mereka sangat sulit untuk melewati lawan ketika menggiring bola.

Setelah apa yang dilihat dari hasil observasi, perlu dilakukan penelitian di klub ini yang membahas masalah menggiring itu sendiri karena menggiring merupakan salah satu komponen yang penting dalam permainan futsal. Untuk mendapatkan hasil menggiring yang memuaskan maka dibutuhkan komponen fisik dan teknik penunjang lainnya seperti kelincahan dan kordinasi mata-kaki.

Menurut Pendapat-pendapat di atas bahwa yang perlu dibahas disini adalah ketika menggiring bola kita harus memiliki koordinasi mata dan kaki yang baik. Permasalahan yang perlu dibahas disini adalah belum diketahuinya hubungan koordinasi mata kaki dan kelincahan dengan kemampuan menggiring (dribbling).

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang peneltian ini, banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan dribbling diantaranya : (1) Kelincahan, (2) Koordinasi mata kaki, (3) Daya ledak otot tungkai, (4) Kekuatan, (5)

Ketetapan, (6) Kecepatan, (7) Kelentukan.

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah di atas serta mengingat kemampuan penulis yang sangat terbatas ,waktu dan dana yang tersedia maka penulis membatasi masalah dalam penelitian ini yaitu : 1) koordinasi mata kaki, 2) kelincahan.

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah dan pembatasan masalah di atas, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut :

1. Apakah terdapat hubungan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola pemain futsal club Marawa Duri ?
2. Apakah terdapat hubungan koordinasi mata kaki dengan kemampuan menggiring bola pemain futsal club marawa Duri ?
3. Apakah terdapat hubungan koordinasi mata kaki dan kelincahan secara bersama dengan kemampuan menggiring bola pemain futsal club marawa Duri ?

### **E. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan rumusan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui hubungan koordinasi mata kaki dengan menggiring bola pemain futsal club marawa Duri.
2. Untuk mengetahui hubungan kelincahan dengan menggiring bola pemain futsal club marawa Duri.

3. Untuk mengetahui hubungan koordinasi mata kaki dan kelincahan dengan menggiring bola pemain futsal club marawa Duri.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat:

1. Bagi peneliti sendiri untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana olahraga S1 pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bagi pemain, agar pemain dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar dribbling yang baik dan benar.
3. Bagi pelatih, menggiring bola pada pemain club futsal Marawa Duri sebagai bahan masukan dan pertimbangan untuk mencapai prestasi yang ingin dicapai.
4. Sebagai bahan perbandingan bagi peneliti di masa yang akan datang atau mahasiswa FIK UNP maupun pihak lain untuk melakukan penelitian.
5. Departemen Pendidikan Olahraga sebagai bahan perbandingan departemen untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan tema yang sama.