

**PENGETAHUAN REMAJA KELURAHAN GURUN LAWAS NAN XX
TENTANG MAKANAN NUSANTARA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan (S1) Universitas Negeri Padang*



**PUTRI YULIANDA WALMI
NIM 18075021**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
DEPARTEMEN ILMU KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS PARIWISATA DAN PERHOTELAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Judul : **Pengetahuan Remaja Kelurahan Gurun Lawas Nan
XX tentang Makanan Nusantara**

Nama : Putri Yulianda Walmi
NIM : 18075021
Program Studi : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Departemen : Ilmu Kesejahteraan Keluarga
Fakultas : Pariwisata dan Perhotelan

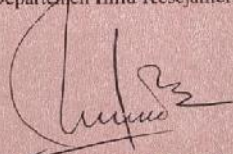
Padang, Juni 2023

Disetujui Oleh:
Pembimbing,



Sari Mustika, S.Pi, M.Si
NIP. 19890609 202203 2005

Mengetahui,
Kepala Departemen Ilmu Kesejahteraan Keluarga



Sri Zulfia Novrita, S.Pd, M.Si
NIP. 19761117 200312 2002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Putri Yulianda Walmi
NIM : 18075021

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Departemen Ilmu Kesejahteraan Keluarga
Fakultas Pariwisata dan Perhotelan
Universitas Negeri Padang

Dengan Judul:

**Pengetahuan Remaja Kelurahan Gurun Lawas Nan XX
tentang Makanan Nusantara**

Padang, Juni 2023

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sari Mustika, S.Pt, M.Si

1.

Anggota : Dr. Kasmita, S.Pd. M.Si

2.

Anggota : Dra. Lucy Fridayati, M.Kes

3.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
FAKULTAS PARIWISATA DAN PERHOTELAN
DEPARTEMEN ILMU KESEJAHTERAAN KELUARGA
Jl. Prof. Dr. Hamka Kampus UNP Air Tawar Padang 25131
Telp. (0751) 7051186 e-mail : ikkfpunp@gmail.com

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Yulianda Walmi
Nim : 18075021
Program Studi : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Departemen : Ilmu Kesejahteraan Keluarga
Fakultas : Pariwisata Dan Perhotelan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul **Pengetahuan Remaja Kelurahan Gurun Lawas Nan XX tentang Makanan Nusantara.**

Adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila sesuatu yang terbukti saya melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukuman sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran dan dengan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Padang, Juni 2023

Diketahui,
Kepala Departemen IKK FPP UNP

Sri Zulfia Novrita, S.Pd, M.Si
NIP. 19761117 200312 2002

Saya yang menyatakan



Putri Yulianda Walmi
NIM. 18075021

ABSTRAK

Putri Yulianda W, 2023 “ Pengetahuan Remaja Kelurahan Gurun Lawas Nan XX tentang Makanan Nusantara”

Penelitian ini dilatar belakangi karena belum tertanamnya sikap selektif dalam memilih makanan serta rendahnya kesadaran remaja dalam menerapkan pola makan sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengetahuan makanan Nusantara pada remaja Kelurahan Gurun Lawas Nan XX.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi pada penelitian ini berjumlah 1041 remaja dan sampel 91 orang yang dipilih menggunakan *purposive sampling* dengan rumus *slovin* berdasarkan taraf kesalahan 10%. Metode pengumpulan data dengan instrumen tes ,kuesioner dan lembar *food frequency questionnair*. Instrumen tes telah diuji validitas, reliabilitas, indeks kesukaran dan daya pembeda serta instrumen kuesioner telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data penelitian dianalisis melalui metode pengkategorian penilaian berdasarkan skor mean ideal dan standar deviasi ideal dengan bantuan program SPSS 23.0.

Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan remaja tentang makanan Nusantara secara keseluruhan berada pada kategori rendah dengan tingkat capaian 34%,

Kata kunci: Pengetahuan, Remaja, Makanan Nusantara.

KATA PENGANTAR

Puji syukur diucapkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengetahuan Remaja Kelurahan Gurun Lawas Nan XX Tentang Makanan Nusantara”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Departemen Ilmu Kesejahteraan Keluarga Fakultas Pariwisata dan Perhotelan Universitas Negeri Padang.

Dalam penyusunan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dra. Ernawati, M.Pd, Ph.D selaku Dekan Fakultas Pariwisata dan Perhotelan Universitas Negeri Padang.
2. Ibu Sri Zulfia Novrita, S.Pd, M.Si selaku Kepala Departemen Ilmu Kesejahteraan Keluarga Fakultas Pariwisata dan Perhotelan Universitas Negeri Padang.
3. Ibu Cici Andriani, M.Pd selaku Sekretaris Departemen Ilmu Kesejahteraan Keluarga Fakultas Pariwisata dan Perhotelan Universitas Negeri Padang.
4. Ibu Dra. Reno Yelfi, M.Pd selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan saran dan motivasi.
5. Ibu Sari Mustika, S.Pt., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dengan sabar dan memberi dukungan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

6. Ibu Dr. Kasmita, S.Pd. M.Si dan Ibu Dra. Lucy Fridayati, M.Kes selaku Tim Dosen Penguji.
7. Seluruh staf pengajar, karyawan dan teknisi di Departemen Ilmu Kesejahteraan Keluarga Fakultas Pariwisata dan Perhotelan Universitas Negeri Padang yang tidak bisa di sebutkan satu persatu.
8. Ucapan terima kasih kepada teman-teman sebaya dan seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
9. Teristimewa kepada orang tua, kakak dan keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat, setia mendengarkan keluh kesah dan motivasi baik moral maupun materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Semoga segala bantuan, dorongan, motivasi, nasehat dan ilmu yang diberikan mendapat balasan dari Allah SWT Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis harapkan saran dan pendapat dari semua pihak untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Padang, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Identifikasi Masalah.....	4
C.Pembatasan Masalah.....	4
D.Rumusan Masalah.....	5
E.Tujuan Penelitian	5
F.Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORI	7
A.Deskripsi Teori	7
B.Kerangka Konseptual.....	19
C.Pertanyaan Penelitian.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
A.Metode Penelitian	21
B.Defenisi Operasional dan Variabel Penelitian	21
C.Populasi dan Sampel.....	22
D.Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	23
E.Instrumen Penelitian.....	24
F.Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A.Deskripsi Hasil Penelitian.....	34
B.Pembahasan	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A.Kesimpulan Hasil Penelitian	46
B.Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kisi-kisi Instrumen Pengukuran Pengetahuan	25
2. Distribusi Butir Soal pada Instrumen Tes setelah dilakukan Uji Validitas Insrumen	27
3. Distribusi Kecendrungan Pengkategorian Data	33
4. Distribusi Frekuensi Nilai Pengetahuan Remaja tentang Makanan Nusantara secara Keseluruhan	35
5. Distribusi Tingkat Kecendrungan Variabel Pengetahuan tentang Makanan Nusantara secara Keseluruhan	36
6. Distribusi Frekuensi Nilai Pengetahuan Remaja tentang Makanan Nusantara Indikator Tahu.....	37
7. Distribusi Tingkat Kecendrungan Variabel Pengetahuan Remaja tentang Makanan Nusantara untuk Indikator Tahu.....	38
8. Distribusi Frekuensi Nilai Pengetahuan Remaja tentang Makanan Nusantara untuk Indikator Memahami.....	39
9. Distribusi Tingkat Kecendrungan Variabel Pengetahuan Remaja tentang Makanan Nusantara untuk Indikator Memahami.....	40
10. Distribusi Frekuensi Nilai Pengetahuan Remaja tentang Makanan Nusantara untuk Indikator Aplikasi	42
11. Distribusi Tingkat Kecendrungan Variabel Pengetahuan Remaja tentang Makanan Nusantara untuk Indikator Aplikasi.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Diagram Alir Kerangka Konseptual.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Angket Penelitian.....	51
2. Hasil Uji Coba Instrumen.....	54
3. Tabulasi Data Hasil Penelitian	58
4. Deskripsi Data Hasil Penelitian pada Program SPSS 23.0	61
5. Surat Rekomendasi	66
6. Surat Permohonan Penulisan Skripsi	68
7. Surat Tugas Pembimbing Skripsi.....	69
8. Surat Izin Melakukan Penelitian	71
9. Surat Rekomendasi Melakukan Penelitian	70
10. Kartu Konsultasi Bimbingan Skripsi	71

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Makanan merupakan bagian integral dari kehidupan sehari-hari manusia. Selain memenuhi kebutuhan nutrisi, makanan juga mencerminkan identitas budaya suatu bangsa. Di Indonesia, negara yang kaya akan keanekaragaman budaya, makanan Nusantara memiliki peran yang penting dalam menjaga warisan budaya dan keanekaragaman kuliner Indonesia. Namun seiring berkembangnya globalisasi dan modernisasi, munculnya makanan cepat saji dan makanan impor telah menggeser perhatian orang dari makanan tradisional Indonesia termasuk pada remaja. Pernyataan ini sejalan dengan pendapat Elza, dkk (2022:2) mengatakan makanan modern saat ini lebih menarik minat generasi muda dikarenakan ada nilai tambah dalam makanan ini berbentuk rasa yang enak, serta gengsi yang didapatkan ketika memakan makanan modern. Sedangkan untuk makanan tradisional kurang menarik atau kurang bergengsi. Terjadinya hal tersebut, dapat mengakibatkan posisi makanan tradisional semakin terpinggirkan dan mulai terancam keberadaannya.

Remaja merupakan kelompok usia yang berada di antara masa anak-anak dan dewasa. Pada masa ini, mereka sedang dalam proses pencarian identitas dan pertumbuhan diri yang meliputi berbagai aspek kehidupan, termasuk gaya hidup Susanti dalam (Nevy dan Meda, 2014:48). Gaya hidup modern yang didominasi oleh makanan siap saji dan pola makan yang tidak

sehat telah mengarah pada peningkatan masalah kesehatan seperti obesitas, diabetes, dan penyakit jantung (Arum,2017) .Oleh karena itu, penting bagi remaja untuk memiliki pengetahuan yang baik tentang makanan yang sehat dan gizi yang seimbang, untuk membantu mereka membuat pilihan yang tepat dalam pola makan mereka.

Pengetahuan merupakan hasil yang didapatkan dari proses belajar atau pengalaman. Arum (2017:27) berpendapat bahwa mempelajari tingkat pengetahuan seseorang sangatlah penting, karena apabila kurangnya pengetahuan dan salahnya konsepsi tentang kebutuhan makan, maka akan memengaruhi konsumsi makanan. Pengetahuan remaja tentang makanan Nusantara menjadi penting karena dapat mempengaruhi pola makan mereka serta memberikan apresiasi terhadap warisan budaya Indonesia.

Salah satu faktor yang mempengaruhi pengetahuan remaja tentang makanan Nusantara adalah kemajuan teknologi dan pertumbuhan media sosial telah membawa pengaruh yang besar terhadap preferensi makanan remaja. Makanan cepat saji dan makanan impor yang seringkali dipromosikan melalui media sosial menjadi lebih populer di kalangan remaja. Akibatnya, makanan tradisional Indonesia, termasuk makanan Nusantara, seringkali terlupakan atau dianggap kurang menarik.

Remaja cenderung lebih tertarik pada makanan-makanan yang populer dan sering diekspos melalui media massa, seperti makanan *fast food* atau makanan barat. . Pernyataan ini didukung oleh penelitian yang dilakukan oleh

Mudjianto dalam Desi dan Meda (2019:2) di salah satu Kota besar di Indonesia yaitu Surabaya menemukan bahwa hanya 43% remaja di Surabaya yang masih mengkonsumsi makanan Nusantara sebagai pilihan menu makanan sehari-hari, sedangkan 60% remaja di Surabaya lebih memilih *fast food restaurant* sebagai tempat bersosialisasi bersama teman sebayanya.

Perubahan pola makan remaja yang mengarah ke makanan cepat saji dan makanan luar negeri juga memiliki dampak negatif pada kesehatan mereka. Makanan cepat saji umumnya mengandung tinggi garam, gula, lemak jenuh, dan bahan tambahan yang tidak sehat Hermina dalam (Arum, 2017). Dalam hal ini, meningkatkan pengetahuan remaja tentang makanan Nusantara dapat menjadi langkah penting dalam mempromosikan pola makan yang sehat dan mengurangi risiko kesehatan.

Selain aspek kesehatan, pengetahuan remaja tentang makanan Nusantara juga penting untuk menjaga kelestarian budaya lokal. Makanan merupakan bagian tak terpisahkan dari identitas suatu budaya. Dengan mengetahui dan menghargai makanan tradisional Indonesia, remaja dapat turut berperan dalam mempertahankan dan mempromosikan warisan kuliner yang kaya dan beragam.

Kelurahan Gurun Lawas Nan XX adalah salah satu kelurahan yang ada di dalam Kecamatan Lubug Begalung, Kota Padang. Kelurahan ini memiliki 5 RW dan 23 RT. Kelurahan Gurun Lawas Nan XX berdekatan dengan lingkungan sekolahan dan kampus sehingga banyak dikelilingi gerai

makanan Nusantara maupun modern sehingga hal ini dapat mempermudah remaja untuk mendapatkan jenis makanan tersebut. Namun berdasarkan hasil observasi pengunjung gerai makanan tradisional hanya diisi oleh para orang dewasa sedangkan gerai makanan modern banyak dikunjungi. Banyak dari mereka lebih suka mengonsumsi makanan modern dibandingkan makanan tradisional berdasarkan hasil data terhadap 30 orang remaja hanya 30% (9 orang) remaja yang suka mengonsumsi makanan tradisional dan 70% (21 orang) nya suka mengonsumsi makanan modern. Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka penelitian ini diberi judul **“Pengetahuan Remaja Kelurahan Gurun Lawas Nan XX Tentang Makanan Nusantara”**.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas maka peneliti mengidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Terjadinya pergeseran tingkat konsumsi makanan Nusantara yang mulai dilupakan keberadaannya.
2. Kebiasaan mengonsumsi makanan modern terus-menerus pada remaja tanpa memperhatikan dampak yang ditimbulkannya.
3. Kesadaran remaja yang masih minim untuk menerapkan pola makan sehat.
4. Sikap remaja yang kurang selektif dan bijaksana dalam memilih makanan.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah maka penulis mengatasi masalah yang akan diteliti yaitu pengetahuan remaja Kelurahan Gurun Lawas Nan XX tentang makanan Nusantara.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi dan pembatasan permasalahan di atas, maka dalam penelitian ini dikemukakan rumusan masalahnya adalah bagaimana pengetahuan remaja Kelurahan Gurun Lawas Nan XX tentang makanan Nusantara?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah di atas, maka tujuan dalam penelitian ini ada dua yaitu :

1. Tujuan Umum

Tujuan umum penelitian ini yaitu untuk menganalisis dan mendeskripsikan pengetahuan remaja Kelurahan Gurun Lawas Nan XX tentang makanan Nusantara.

2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus penelitian ini untuk menambah pengetahuan serta melestarikan makanan Nusantara dikalangan remaja sehingga dapat dipertahankan dan dikembangkan kepada generasi selanjutnya.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membutuhkan baik secara teoritis ataupun praktis antara lain:

1. Manfaat Teoritis

Memberikan sumber ilmu dan informasi terkait meneliti Pengetahuan Remaja di Kelurahan Gurun Lawas Nan XX tentang Makanan Nusantara.

2. Manfaat Praktis

1) Bagi Peneliti

Sebagai pemenuhan sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan S1 serta memberikan pengalaman terkait meneliti Pengetahuan Remaja Kelurahan Gurun Lawas Nan XX tentang Makanan Nusantara.

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat memberikan informasi dan tambahan referensi untuk peneliti selanjutnya supaya lebih dikembangkan.

3) Bagi Institusi

Sebagai bahan masukan, sumbangan pemikiran dan kerangka acuan bagi pihak yang berkompeten di bidang kesehatan seperti Dinas Kesehatan kota Padang dalam upaya menyusun rencana untuk meningkatkan konsumsi makanan Nusantara.