

ABSTRAK

Rahma Damia, NIM. 14745 : Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SD Negeri Percobaan Padang dengan Siswa SD Negeri 56 Anak Air Kecamatan Koto Tangah Padang.

Masalah di penelitian ini adalah ingin melihat Kebugaran Jasmani siswa baik pada SDN Percobaan Padang dengan SDN 56 Anak Air Kec. Koto Tangah Padang, ini terlihat dari siswa yang merasa jenuh dan bosan saat menerima pembelajaran serta banyak siswa mudah letih dan lelah dalam menghadapi aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SDN Percobaan Padang dengan Siswa SDN 56 Anak Air Kec. Koto Tangah Padang.

Jenis penelitian yang digunakan adalah komparasi. Penelitian ini diadakan di SD Negeri Percobaan Padang dengan SDN 56 Anak Air Kec. Koto Tangah Padang. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh Siswa SDN Percobaan Padang dan Siswa SDN 56 Anak Air Kec. Koto Tangah Kota Padang. Jumlah populasi kedua sekolah tersebut 346 orang. Dengan demikian teknik pengambilan data dalam penelitian ini adalah dengan teknik *Purposive Random Sampling*, maka jumlah sampel adalah sebanyak 35 orang, dengan rincian 17 orang siswa dari SDN Percobaan Padang dan 18 orang siswa dari SDN 56 Anak Air Kec. Koto Tangah Padang. Data diperoleh melalui Tes Kesegaran Jasmani TKJI dan di analisis dengan menggunakan uji-t.

Berdasarkan hasil Penelitian Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SDN Percobaan Padang dengan SDN 56 Anak Air Kec. Koto Tangah Padang menggunakan uji perbedaan (uji-t), didapat $t_{hitung} (1,854) > t_{tabel} (1,697)$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima, jadi kesimpulannya terdapat perbedaan tingkat kebugaran jasmani siswa SDN Percobaan Padang dengan SDN 56 Anak Air Kec. Koto Tangah Padang, dimana hasil Kebugaran Jasmani Siswa SDN 56 Anak Air Kec. Koto Tangah Padang lebih baik jika dibandingkan dengan siswa SDN Percobaan Padang.

Kata kunci : ***Tingkat Kebugaran Jasmani***