

## ABSTRAK

### STUDI TERHADAP STATUS GIZI DAN KESEGARAN JASMANI SISWA SD 22 NAN SABARIS KABUPATEN PADANG PARIAMAN

OLEH : KHAIRUL TANJUNG

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya hasil belajar Penjasorkes siswa SD 22 Nan Sabaris Kabupaten Padang Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat status gizi dan kesegaran jasmani siswa dalam mengikuti pelajaran penjasorkes.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang bertujuan mengetahui dan menggambarkan variabel penelitian yaitu status gizi dan kesegaran jasmani. Populasi penelitian ini adalah semua siswa baik putra maupun putri di SD 22 Nan Sabaris Kabupaten Padang Pariaman. Penarikan sample dilakukan dengan cara *purposive sampling* yaitu sampel yang dipilih sesuai dengan kebutuhan peneliti yang berjumlah 79 orang. Instrument yang digunakan adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) dan Indeks Masa Tubuh (IMT).

Hasil penelitian ini adalah (1) Status gizi siswa SD 22 Nan Sabaris Kabupaten Padang Pariaman kategori kurus sekali sebanyak 8 orang (21.62%), kategori kurus sebanyak 6 orang (16.22%), kategori normal sebanyak 22 orang (59.46%), kategori gemuk sebanyak 1 orang (2.70%), kategori obesitas tidak ada sample yang memilikinya, (2) Status gizi siswi SD 22 Nan Sabaris Kabupaten Padang Pariaman kategori kurus sekali sebanyak 9 orang (21.43%), kategori kurus sebanyak 4 orang (9.52%), kategori normal sebanyak 28 orang (66.67%), kategori gemuk sebanyak 1 orang (2.38%), kategori obesitas tidak ada sampel yang memilikinya, (3) Kesegaran jasmani siswa SD 22 Nan Sabaris Kabupaten Padang Pariaman kategori sedang sebanyak 7 orang (18.92%), kategori kurang sebanyak 22 orang (59.46%), kategori kurang sekali sebanyak 8 orang (21.62%), kategori baik sekali dan baik tidak ada sample yang memilikinya, (4) Kesegaran jasmani siswi SD 22 Nan Sabaris Kabupaten Padang Pariaman kategori baik sebanyak 1 orang (2.38%), kategori sedang sebanyak 14 orang (33.33%), kategori kurang sebanyak 27 orang (64.29%), kategori baik sekali dan kurang sekali tidak ada sampel yang memilikinya.

Kata kunci : Status gizi, Kesegaran Jasmani