

ABSTRAK

JONESKO 03476. Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Dengan Hasil Belajar Penjasorkes Siswa Di SD Negeri 09 Sungai Jernih Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap fenomena yang terjadi di SD Negeri 09 Sungai Jernih Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok, bahwa hasil belajar penjasorkes cenderung rendah. Masalah inilah diduga disebabkan karena beberapa faktor, yang salah satunya adalah rendahnya kemampuan tingkat kesegaran jasmani. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan Hubungan antara Tingkat Kesegaran Jasmani dengan Hasil Belajar Penjasorkes Siswa di SD Negeri 09 Sungai Jernih Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok.

Metode penelitian ini adalah metode korelasional. Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Desember 2012 s/d Januari 2013. Adapun tempat penelitian adalah di SD Negeri 09 Sungai Jernih Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok. Populasi penelitian berjumlah 92 orang, teknik pengambilan sampel diambil dengan *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 35 orang siswa putra. Data tes kesegaran Jasmani diambil dengan TKJI 2010 untuk umur 10-12 tahun, sedangkan hasil belajar Penjasorkes, diambil dengan studi dokumentasi. Teknik analisis data yaitu dengan rumus korelasi *product moment*.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: Terdapatnya hubungan antara kesegaran jasmani (X) dengan hasil belajar siswa (Y), ini ditandai dengan hasil ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 5,81 > t_{tabel} = 2,042$, dengan nilai $r = 0,711$. Dengan demikian kesegaran jasmani pada seorang siswa sangat dibutuhkan dalam mencapai hasil belajar yang diinginkan. Kontribusi antara antara kesegaran jasmani (X) dengan hasil belajar siswa (Y), adalah sebesar $r^2 \times 100 \% = 0,711 \times 100 \% = 50,6\%$.

Kata kunci: Kesegaran Jasmani, Hasil Belajar