

**PENGARUH MOTIF KEPEMIMPINAN, PERTEMANAN DAN
KETERAMPILAN TERHADAP AKTUALISASI DIRI PRIBADI DALAM
KEGIATAN OLAHRAGA DI MASA *COVID-19***

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Kesehatan dan Rekreasi
Sebagai Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga (S.Or)*



DENI SAPUTRA

BP/NIM: 2018/18089204

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

HALAM PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Motif Kepemimpinan, Pertemanan Dan Keterampilan Terhadap Aktualisasi Diri Pribadi Dalam Kegiatan Olahraga Di Masa Covid-19

Nama : Deni Saputra

Nim : 18089204

Program Studi : Ilmu Keolahragan

Departemen : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

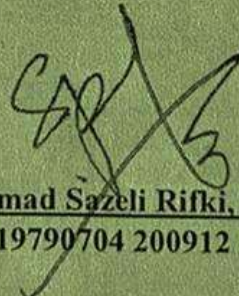
Padang, Desember 2022

Disetujui oleh:
Pembimbing



Endang Sepdanius, S.Si., M.Or
NIP. 1989009262015041002

Mengetahui:
Ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd
NIP. 19790704 200912 1 004

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Departemen Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Pengaruh Motif Kepemimpinan, Pertemanan Dan Keterampilan Terhadap
Aktualisasi Diri Pribadi Dalam Kegiatan Olahraga Di Masa Covid-19

Nama : Deni Saputra
Nim : 18089204
Prodi : Ilmu Keolahragaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Desember 2022

Tim Penguji

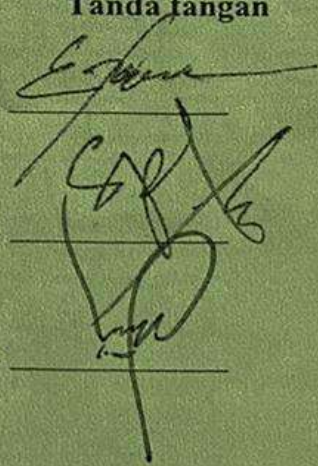
Ketua : Endang Sepdanius, S.Si., M.Or
Anggota : Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd
Anggota : Andri Gemaini, S.Si., M.Pd

Tanda tangan

1.

2.

3.



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya berupa tugas akhir skripsi dengan judul “Pengaruh Motif Kepemimpinan, Pertemanan Dan Keterampilan Terhadap Aktualisasi Diri Pribadi Dalam Kegiatan Olahraga Di Masa *Covid-19*”, adalah asli karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali dari pembimbing dan penguji.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah dituliskan atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Desember 2022

Saya yang menyatakan



Deni Saputra
18089204

ABSTRAK

Deni Saputra (2022) : Pengaruh Motif Kepemimpinan, Pertemanan Dan Keterampilan Terhadap Aktualisasi Diri Pribadi Dalam Kegiatan Olahraga Di Masa Covid-19

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Motif Kepemimpinan, Pertemanan Dan Keterampilan Terhadap Aktualisasi Diri Pribadi Dalam Kegiatan Olahraga Di Masa *Covid-19*. dan juga diantara keempat variabel tersebut, variabel mana yang berpengaruh paling dominan terhadap variabel terikatnya (kegiatan olahraga). Penelitian ini merupakan penelitian pendekatan kuantitatif. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh masyarakat kecamatan koto baru.. Pada penelitian ini, peneliti mengampil masyarakat yang secara kebetulan ditemui dan bersedia untuk menjadi responden sebagai sampel dalam penelitian ini.

Penelitian ini akan menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei melalui penyebaran kuesioner di masyarakat Kecamatan koto baru. Populasi dalam penelitian ini yaitu penduduk Kecamatan koto baru. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebesar 29.144 di Kecamatan koto baru. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan survei dengan alat pengumpulan data yaitu angket atau kuesioner. Responden yang digunkanan sebanyak 100 orang. Dengan teknik pengolahan data dengan bantuan aplikasi *SmartPLS 3.0*. Dengan dilakukannya uji coba pengolahan data yang dilakukan pengujian dengan *SmartPLS 3.0*

Hasil yang didapatkan dalam penilitian ini berupa: 1) kepemimpinan terhadap diri sendiri. pengaruh negatif dan tidak signifikan ($t\text{-hitung} < t\text{-tabel}$) = $1.370 < 1.966707$. 2) keterampilan terhadap diri sendiri pengaruh negatif dan tidak signifikan ($t\text{-hitung} < t\text{-tabel}$) = $1.520 < 1.966707$ 3) pertemanan terhadap diri sendiri pengaruh positif dan signifikan ($t\text{-hitung} > t\text{-tabel}$) = $5.620 > 1.966707$. 4) pertemanan terhadap kepemimpinan pengaruh positif dan signifikan ($t\text{-hitung} > t\text{-tabel}$) = $16.62 > 1.966707$. 5) pertemanan terhadap keterampilan pengaruh positif dan signifikan ($t\text{-hitung} > t\text{-tabel}$) = $6.748 > 1.966707$. motif masyarakat terhadap olahraga secara diri sendiri dan pertemanan terhadap kepemimpinan dan keterampilan di kabupaten dharmasraya tepatnya dikecamatan koto baru menunjukkan terdapatnya pengaruh yang menjadikan alasan masyarakat untuk melaksanakan kegiatan.

Kata Kunci : Motif , Kepemimpinan, Pertemanan, Keterampilan, Aktualisasi Diri, Kegiatan Olahraga

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, Sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Motif Kepemimpinan, Pertemanan Dan Keterampilan Terhadap Aktualisasi Diri Pribadi Dalam Kegiatan Olahraga Di Masa Covid-19”**. Shalawat beserta salam di sampaikan buat Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliah ke zaman yang kita rasakan pada saat sekarang ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana olahraga pada Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Terutama saya mengucapkan trimakasih Kepada orang tua yaitu Bapak Aling Jamaludin dan Almh mama Anawati yang telah memberi dukungan serta membiayai saya dalam menempuh Pendidikan serta mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti dengan segala kerendahan hati menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Drs. Ganefri, M.Pd., Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak H. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

3. Bapak Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Endang Sepdanius, S.Si, M.Or selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan selama pembuatan skripsi ini.
5. Bapak Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd selaku dosen penguji 1 yang telah banyak memberikan masukan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Andri Gemaini, S.Si, M.Pd selaku dosen penguji 2 yang telah banyak memberikan masukan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Bapak, Ibu dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Atas semua bantuan yang diberikan kepada penulis, semoga Allah S.W.T senantiasa membalasnya dengan kebaikan dan pahala yang berlipat ganda Aamiin.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Padang, 1 November 2022

Deni Saputra

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
LAMPIRAN	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	8
KAJIAN KEPUSTAKAAN	8
A. Landasan Teori.....	8

B. Penelitian Yang Relevan	48
C. Kerangka Konseptual	51
D. Hipotesis Penelitian.....	52
BAB III.....	53
METODE PENELITIAN.....	53
A. Desain Penelitian.....	53
B. Obyek Penelitian	53
C. Sumber Data	53
D. Populasi dan Sampel.....	54
E. Teknik Pengumpulan Data.....	55
F. Instrumen Penelitian.....	55
G. Variabel independent.....	57
H. Pilot Study	60
I. Teknik Analisis Data.....	61
J. Model Pengukuran atau Outer Model	63
K. Model Struktural atau Inner Model.....	65
L. Pengujian Hipotesis.....	66
BAB IV	67
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	67

A. Uji Indikator/outer model	67
B. Uji Struktural/Inner Modle	71
C. Uji Hipotesis	73
D. Pembahasan	75
E. Keterbatasan Penelitian	80
BAB V.....	82
KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual.....	52
Gambar 2 Uji indicator / Outer Model.....	67
Gambar 3 Output Bootstrapping.....	75
Gambar 4 Pengisian Google form SMA 1	91
Gambar 5 Pengisian Google form SMA 1	92
Gambar 6 Pengisian Google form SMA 1	92
Gambar 7 Pengisian Google form oleh masyarakat.....	93
Gambar 8 Pengisian Google form oleh masyarakat.....	93
Gambar 9 Pengisian Google form oleh masyarakat.....	94
Gambar 10 Pengisian Google form oleh masyarakat.....	94
Gambar 11 Pengisian Google form oleh masyarakat.....	95
Gambar 12 Pengisian Google form oleh masyarakat.....	95
Gambar 13 Pengisian Google form oleh masyarakat.....	96
Gambar 14 Pengisian Google form oleh masyarakat.....	96
Gambar 15 Pengisian Google form oleh masyarakat.....	97
Gambar 16 Pengisian Google form oleh masyarakat.....	97
Gambar 17 Pengisian Google form oleh masyarakat.....	98
Gambar 18 Pengisian Google form oleh masyarakat.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skala Likert.....	56
Tabel 2. Item Pernyataan Kepemimpinan.....	57
Tabel 3. Item Pernyataan Pertemanan.....	58
Tabel 4. Item Pernyataan Keterampilan.....	59
Tabel 5. Item Pernyataan Aktualisasi Diri.....	59
Tabel 6. Average Variance Extracted (AVE) Output Awal.....	68
Tabel 7. Outer Loading.....	68
Tabel 8. Cross Loading.....	69
Tabel 9. Nilai Composite Reliability.....	70
Tabel 10. Cronbach's Alpha.....	70
Tabel 11. R-Square.....	71
Tabel 12. Construct cressValidated redundancy.....	72
Tabel 13. Path Coefficients (Mean, STDEV, T-Values).....	73
Tabel 14. Pembahasan.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	85
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian	86
Lampiran 3. Surat Pernyataan kuisisioner	87
Lampiran 4. Daftar Pengisian Pernyataan Responden	88
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	91

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Coronavirus Disease 2019 (Covid-19) merupakan salah satu penyakit menular yang sedang mewabah di dunia pada saat ini. Menurut Kemenkes RI (2020: 17), *Covid-19* disebabkan oleh *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-Cov-2)*. *World Health Organization (WHO)* telah menyatakan *Covid-19* merupakan kegawat daruratan global atau pandemi. *Covid-19* ini merupakan masalah yang dihadapi oleh berbagai Negara di dunia pada saat ini termasuk Indonesia. *Covid-19* telah masuk ke Indonesia sejak awal tahun 2020.

Kasus pertama *Covid-19* di Indonesia dilaporkan pada tanggal 2 Maret 2020. Pemerintah sejak lama sebelum pandemi *Covid-19* ini telah menetapkan dasar hukum tentang Dasar hukum pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat melalui Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor: 2269/MENKES/PER/XI/2011 yang mengatur upaya peningkatan perilaku hidup bersih dan sehat di seluruh Indonesia.

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat adalah seperangkat perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran sebagai hasil dari pembelajaran, yang membuat seseorang atau keluarga dapat membantu dirinya sendiri dalam kesehatan dan memainkan peran aktif dalam mewujudkan kesehatan

masyarakat. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat merupakan salah satu indikator untuk menilai kinerja Pemerintah Daerah Kabupaten/Kota di bidang kesehatan (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2015). dan rohani ini akan dapat dicapai apabila manusia sadar dan mau melaksanakan gerakan hidup sehat melalui olahraga. Oleh karena itu diharapkan adanya dorongan masyarakat untuk melaksanakan olahraga di seluruh pelosok tanah air Indonesia.

Dalam kegiatan olahraga motivasi adalah hal penting yang ada di kehidupan terutama dalam olahraga, karena motivasi sendiri sangat mempengaruhi dalam hal kinerja seseorang dalam melakukan aktivitas olahraga. Motivasi juga sangatlah menentukan kualitas dan potensi dalam melakukan aktifitas olahraga (Ratno & Suandi, 2018). Pengembangan olahraga di tengah masyarakat sebagai upaya pengendalian pandemi *Covid-19* membutuhkan peranan dari masyarakat itu sendiri. Peranan masyarakat dapat dimulai dengan memiliki motivasi berolahraga yang tinggi. Suatu usaha yang dilakukan akan menjadi optimal dengan adanya motivasi. Karena motivasi dapat berfungsi sebagai pendorong atau penggerak dalam mencapai suatu kegiatan yang diinginkan. Motif setiap masyarakat untuk melakukan olahraga dapat berbeda satu sama lain.

Adanya perbedaan motif tersebut dipengaruhi oleh motif intrinsik yang muncul dalam diri sendiri tanpa dipengaruhi oleh sesuatu di luar dirinya.

Dan motif ekstrinsik yang muncul dari dalam diri seseorang karena adanya pengaruh dari luar seperti teman, rekan kerja atau keadaan kesehatan tubuh. Dan ada motif Kepemimpinan, Pertemanan dan Keterampilan Terhadap Kegiatan Olahraga.

Berdasarkan pengamatan yang telah dilakukan di lingkungan sekitar, terlihat hanya sedikit masyarakat yang melaksanakan olahraga. Padahal Kesehatan fisik dan mental merupakan satu kesatuan utuh dan sistematis yang tidak dapat dipisahkan dalam proses meningkatkannya maupun memeliharanya. Kondisi fisik merupakan indikator terpenting dalam kehidupan setiap masyarakat untuk memaksimalkan aktivitas fisik sehari-hari. Salah satu cara untuk meraih kondisi fisik yang maksimum yaitu dengan menjaga kebugaran jasmani. Adapun seseorang yang dikatakan bugar dalam kaitannya dengan aktivitas fisik diartikan sebagai orang yang mampu menjalankan kehidupan sehari-hari tanpa melampaui batas daya tahan dan memiliki tubuh yang sehat serta tidak beresiko mengalami penyakit yang disebabkan rendahnya tingkat kebugaran yang dikarenakan kurangnya aktivitas fisik.

Pandemi *Covid-19* ini telah berlangsung selama 2 tahun. Saat ini dunia sedang dihadapkan dengan pandemi corona virus disease 2019 (*Covid-19*). Sejak diumumkannya status pandemi *Covid-19* di seluruh dunia oleh WHO pada bulan Maret 2020, telah menyebabkan dampak buruk di berbagai

sektor seperti ekonomi, pendidikan dan kesehatan (Cao et al., 2020) (Nicola et al., 2020) (Richards & Rickard, 2020) (Muthiadin et al., 2020). Pada masa pandemi Covid-19 saat ini, kesehatan jasmani dan rohani menjadi sangat penting agar memiliki imun tubuh yang baik. Kebiasaan hidup sehat harus disosialisasi dan digerakkan secara masif demi melawan wabah Covid-19.

Olahraga sangatlah penting bagi setiap individu untuk membuat tubuh bugar dan sehat, bukan hanya itu dengan kondisi saat ini olahraga dipergunakan untuk menjaga imun tubuh manusia agar terhindar dari virus covid-19. Olahraga merupakan suatu kegiatan/aktivitas manusia yang bertujuan untuk mendorong dan membangkitkan jasmaniah atau fisik serta mental rohaniah pada diri individu dengan satu tujuan tertentu, yaitu melakukan cita-cita hidup pada masing-masing individu (Destriana, 2013).

Hal ini sangat diperlukan mengingat masalah kesehatan masyarakat belakangan ini sangat kompleks dan sangat beragam, kerena rendahnya kesadaran masyarakat mengenai perilaku hidup bersih dan sehat. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada masa pandemi saat ini menjadi keharusan untuk diterapkan dalam setiap sisi kehidupan manusia seperti di rumah tangga/keluarga, institusi kesehatan, tempat-tempat umum, sekolah maupun di tempat kerja (Rosidin et al., 2019).

Akan tetapi, faktor-faktor yang mempengaruhi motif masyarakat pada masa *Covid-19* untuk beraktifitas fisik pada masa *Covid-19* belum pernah

diidentifikasi. Selain itu, tinggi rendahnya motif masyarakat berolahraga pada masa *Covid-19* belum pernah diukur. Hal ini sangat perlu dilakukan untuk mengetahui langkah apa yang harus dilakukan untuk semakin memaksimalkan peranan berolahraga untuk mengatasi pada masa *Covid-19*.

Oleh karena itu berdasarkan fenomena yang penulis temukan penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Motif Kepemimpinan , Pertemanan dan Keterampilan Terhadap Aktualisasi Diri Pribadi Dalam Kegiatan Olahraga Di Masa *Covid-19*”

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas maka masalah Belum diketahui motif apa yang menyebabkan partisipan pandangan untuk beraktivitas fisik secara individu atau kelompok. Berdasarkan uraian latar belakang diatas maka masalah yang ada dapat di identifikasikan sebagai berikut:

1. Kebanyakan orang berolahraga belum mengetahui tujuan yang jelas mengenai manfaat berolahraga terhadap aktualisasi diri pribadi dalam kegiatan olahraga di masa *covid-19*
2. Belum teridentifikasinya yang mempengaruhi motif yang menyebabkan partisipan untuk kegiatan olahraga pada masa *covid-19*

3. Belum diketahui motif apa saja yang menyebabkan partisipan berpandangan untuk berkegiatan olahraga secara individu atau kelompok.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan yang di cakup dalam penelitian ini belum terukur berapa tingginya motif dalam kegiatan berolahraga, maka peneliti perlu membatasinya pada masalah motif kepemimpinan, pertemanan dan keterampilan terhadap aktualisasi diri pribadi dalam kegiatan olahraga di masa *covid-19*.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan , maka masalah dalam penelitian ini dapat di buat dengan pertanyaan-pertanyaan sebagai berikut :

1. Bagaimana motif kepemimpinan, pertemanan dan keterampilan dalam lingkungan yang paling berperan terhadap partisipan masyarakat dalam kegiatan olahraga Pada Masa *covid-19*?
2. Bagaimana menemukan interaksi motif kepemimpinan, pertemanan dan keterampilan dalam lingkungan masyarakat yang berpartisipasi dalam kegiatan olahraga Pada Masa *covid-19*?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin di capai dalam penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui motif kepemimpinan, pertemanan dan keterampilan terhadap aktualisasi diri pribadi dalam kegiatan olahraga di masa *covid-19*
2. Untuk mengetahui indentifikasi motif kepemimpinan, pertemanan dan keterampilan terhadap aktualisasi diri pribadi dalam kegiatan olahraga di masa *covid-19*?

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna dan bermanfaat untuk :

1. Penelitin sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Hasil penelitian masyarakat Kabupaten Dharmasraya tepatnya di Kecamatan Koto Baru dapat dijadikan sebagai pedoman untuk melaksanakan olahraga oleh masyarakat khususnya peneliti dan masyarakat Koto Baru.
3. Menjadi referensi bagi penelitian penelitian yang sejenis dengan penelitan yang saya lakukan.