

**ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR *DRIBBLING* SISWA  
SEKOLAH SEPAKBOLA BINTANG MUDA JUNIOR  
DHARMASRAYA**

**SKRIPSI**

**Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Olahraga**



**Oleh:**

**APRIANDO ANANTAMA  
NIM. 17089064**

**DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI  
PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2023**



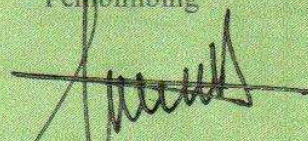
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Analisis Keterampilan Teknik Dasar *Dribbling* Siswa Sekolah Sepakbola Bintang Muda Junior Dharmasraya  
Nama : Apriando Anantama  
NIM/BP : 17089064/2017  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Maret 2023

Disetujui oleh:

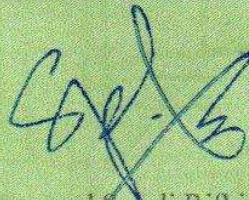
Perbimbing



Prof. Dr. Anton Komaini, S.Si., M.Pd  
NIP. 19860712 201012 1 008

Mengetahui:

Ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi



Prof. Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd  
NIP. 19790704 20091 2 1004



PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Apriando Anantama

NIM : 17089064

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Skripsi Program Studi Ilmu Keolahragaan Departemen Kesehatan  
dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
dengan Judul

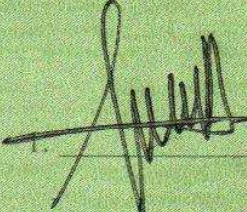
**ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR *DRIBBLING* SISWA SEKOLAH  
SEPAKBOLA BINTANG MUDA JUNIOR  
DHARMASRAYA**

Padang, Maret 2023


NAMA

Tanda Tangan

1. Ketua : Prof. Dr. Anton Komaini, S.Si., M.Pd

1. 

2. Anggota : Dr. Didin Tohidin, M.Kes.,AIFO

2. 

3. Anggota : Alimuddin, S.Or.,M.Or

3. 



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Analisis Keterampilan Teknik Dasar *Dribbling* Siswa SSB BMJ Dharmasraya” adalah karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, arahan dari pembimbing.
3. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis, dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Maret 2023  
Yang membuat pernyataan



Apriando Anantama  
NIM. 17089064

## ABSTRAK

Apriando Anantama, (2012). Analisis Keterampilan Teknik Dasar *Dribbling* Siswa SSB BMJ Dharmasraya. *Skripsi*: Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Masalah dalam penelitian ini yaitu belum maksimalnya keterampilan teknik *dribbling* yang dilakukan oleh Siswa SSB BMJ Dharmasraya. Variabel dalam penelitian ini adalah teknik *dribbling* dalam permainan sepak bola. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis teknik *dribbling* pemain sepak bola yang dilihat dari fase awal, fase utama, dan fase akhir.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 18 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total *sampling*. Dengan demikian, jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah seluruh Siswa SSB BMJ Dharmasraya, yang berjumlah 18 orang. Teknik analisis data yang digunakan adalah *persentase.Q*

Hasil penelitian yang diperoleh pada analisis teknik *dribbling* Siswa SSB BMJ Dharmasraya, secara keseluruhan berada pada klasifikasi sedang dengan skor rata-rata 4,09, yang ditinjau dari indikator yaitu; (1) Sikap awal (persiapan) berada pada klasifikasi sedang dengan skor rata-rata 3,61, (2) Sikap utama (pelaksanaan) berada pada klasifikasi sedang dengan skor rata-rata 4,39, dan (3) Sikap akhir berada pada klasifikasi sedang dengan skor rata-rata 4,28.

**Kata Kunci:** Teknik *Dribbling* Sepak Bola

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ungkapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia serta hidayah-Nya yang telah memberikan kekuatan kepada penulis. Sehingga telah dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Analisis Keterampilan Teknik Dasar *Dribbling* Siswa SSB BMJ Dharmasraya”. Shalawat beserta salam teruntuk Nabi besar Muhammad SAW yang telah bersusah payah merubah perdapan manusia dari zaman Jahiliah kepada zaman yang berilmu pengetahuan pada saat sekarang ini. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan strata satu pada program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penulisan proposal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Prof. Dr. Anton Komaini, S.Si., M.Pd, selaku Pembimbing yang memberikan kontribusinya dalam penyelesainskripsi ini.
4. Dr. Didin Tohidin, M. Kes., AIFO dan Alimuddin ., S.Or., M.Or., selaku Penguji yang telah banyak memberikan kontribusinya dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Yang tercinta Ayahanda; ...dan Ibunda; ..... yang senantiasa membantu memberikan dorongan semangat untuk penulis.
6. Rekan-rekan seperjuangan di Fakultas Ilmu Keolahragaan, khususnya mahasiswa Kesehatan dan Rekreasi 2017 terimakasih atas semua kebersamaan, kebaikan dan semangat yang telah diberikan.

Pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Mei 2022  
Penulis;

Apriando Anantama  
NIM: 17089064

## DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| <b>ABSTRAK</b> .....                              | i   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                       | ii  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                           | v   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                         | vi  |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                        | vii |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                      | ix  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                    | 1   |
| A. Latar Belakang Masalah.....                    | 1   |
| B. Identifikasi Masalah .....                     | 5   |
| C. Pembatasan Masalah .....                       | 6   |
| D. Perumusan Masalah.....                         | 6   |
| E. Tujuan Penulisan .....                         | 6   |
| F. Manfaat Penelitian.....                        | 7   |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....                | 8   |
| A. Kajian Teori.....                              | 8   |
| 1. Pengertian Permainan Sepak Bola.....           | 8   |
| 2. Komponen Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola ..... | 10  |
| 3. Keterampilan Teknik Sepak Bola.....            | 18  |
| B. Penelitian yang Relevan .....                  | 42  |
| C. Kerangka Konseptual .....                      | 43  |
| D. Hipotesis Penelitian.....                      | 44  |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....            | 45  |
| A. Jenis Penelitian.....                          | 45  |
| B. Tempat dan Waktu Penulisan.....                | 45  |



|  |           |
|--|-----------|
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....            | 45        |
| D. Defenisi Operasional .....                      | 46        |
| E. Jenis dan Sumber Data .....                     | 46        |
| F. Instrumen Penelitian.....                       | 46        |
| G. Teknik Pengumpulan Data .....                   | 48        |
| H. Teknik Analisis Data.....                       | 50        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>51</b> |
| A. Analisis Deskriptif.....                        | 51        |
| B. Pembahasan.....                                 | 57        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>            | <b>61</b> |
| A. Kesimpulan.....                                 | 61        |
| B. Saran.....                                      | 61        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                        | <b>63</b> |



## DAFTAR TABEL

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| Tabel 1. Kisi-Kisi Tes Keterampilan <i>Dribbling</i> Sepak bola .....                    | 37             |
| Tabel 2. Nama-nama Tim Penilai Keterampilan <i>Dribbling</i> .....                       | 40             |
| Tabel 3. Analisis Teknik Sikap Awal <i>Dribbling</i> Siswa SSB BMJ<br>Dharmasraya .....  | 42             |
| Tabel 4. Analisis Teknik Sikap Utama <i>Dribbling</i> Siswa SSB BMJ<br>Dharmasraya ..... | 43             |
| Tabel 5. Analisis Teknik Sikap Akhir <i>Dribbling</i> Siswa SSB BMJ<br>Dharmasraya ..... | 45             |
| Tabel 6. Analisis Teknik <i>Dribbling</i> Siswa SSB BMJ Dharmasraya.....                 | 46             |



## DAFTAR GAMBAR

|            |  |    |
|------------|--|----|
| Gambar 1.  | Kelentukan pinggang.....   | 15 |
| Gambar 2.  | Kecepatan .....  | 17 |
| Gambar 3.  | Sikap Awal <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Dalam .....                           | 19 |
| Gambar 4.  | Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Dalam. ....                    | 20 |
| Gambar 5.  | Sikap Akhir <i>Passing</i> Dengan Dengan Kaki Bagian Dalam.....                    | 20 |
| Gambar 6.  | Sikap Awal <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Luar.....                             | 21 |
| Gambar 7.  | Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Luar.....                      | 21 |
| Gambar 8.  | Sikap Akhir <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Luar .....                           | 22 |
| Gambar 9.  | Sikap Awal <i>Passing</i> Dengan Kura-Kura Kaki .....                              | 22 |
| Gambar 10. | Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Dengan Kura-Kura Kaki.....                        | 23 |
| Gambar 11. | Sikap Akhir <i>Passing</i> Dengan Kura-Kura Kaki .....                             | 23 |
| Gambar 12. | <i>Heading</i> bola dalam sikap meloncat.....                                      | 26 |
| Gambar 13. | <i>Heading</i> bola dalam sikap melayang.....                                      | 26 |
| Gambar 14. | Pelaksanaan <i>Shooting</i> .....  | 29 |
| Gambar 15. | Menggiring bola dengan menggunakan kura-kura kaki bagian dalam .....               | 35 |
| Gambar 16. | <i>Dribbling</i> bola dengan menggunakan kura-kura kaki bagian luar .....          | 35 |
| Gambar 17. | <i>Dribbling</i> bola dengan menggunakan kura-kura bagian atas ...                 | 36 |
| Gambar 18. | Gerakan dalam melakukan <i>dribbling</i> .....                                     | 37 |
| Gambar 19. | Otot <i>Cruris</i> dan <i>Antecruris</i> .....                                     | 41 |
| Gambar 20. | Kerangka Konseptual .....  | 44 |
| Gambar 21. | Ilustrasi bidang yang dikalibrasi dan posisi kamera terhadap bidang analisis ..... | 48 |
| Gambar 22. | Tes <i>Dribbling</i> .....   | 49 |
| Gambar 23. | Analisis Teknik Sikap Awal <i>Dribbling</i> Siswa SSB BMJ Dharmasraya.....         | 52 |
| Gambar 24. | Analisis Teknik Sikap Utama <i>Dribbling</i> Siswa SSB BMJ Dharmasraya.....        | 54 |



|            |   |    |
|------------|---|----|
| Gambar 25. | Analisis Teknik Sikap Akhir <i>Dribbling</i> Siswa SSB BMJ Dharmasraya..... | 55 |
| Gambar 26. | Analisis Teknik <i>Dribbling</i> Siswa SSB BMJ Dharmasraya .....            | 57 |

## DAFTAR LAMPIRAN

| <b>Lampiran</b>                         | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| 1. Populasi dan Sampel Penelitian ..... | 56             |
| 2. Kisi-kisi Instrumen .....            | 57             |
| 3. Data Penelitian .....                | 58             |
| 4. Rekap Data Penelitian .....          | 76             |
| 5. Dokumentasi Penelitian .....         | 77             |



## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan kegiatan yang bermanfaat untuk meningkatkan kebugaran jasmani. Olahraga tidak hanya dijadikan sarana untuk rekreasi dan pendidikan tetapi olahraga juga bertujuan untuk suatu prestasi, yang dilakukan secara individu maupun dengan cara kelompok. Pencapaian prestasi olahraga merupakan alasan yang tepat untuk menunjang pembangunan di bidang olahraga, terutama dalam pengadaan sarana dan prasarana olahraga. Menurut Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang sistem Keolahragaan Nasional pada pasal 27 ayat (4) dan ayat (5) menjelaskan bahwa:

Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan serta pembinaan olahraga bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan yang melibatkan olahragawan muda potensial dari hasil pemantauan, pemanduan, dan perkembangan bakat sebagai proses regenerasi.

Berdasarkan kutipan diatas jelas olahraga prestasi adalah olahraga yang dilakukan dengan tujuan untuk meraih suatu prestasi tinggi (terbaik) individu. Di Indonesia sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang sudah memasyarakat di Indonesia. Hal itu dapat kita lihat begitu banyaknya orang yang menggemarinya baik secara penonton maupun langsung sebagai pemain. Mulai dari perkotaan sampai perdesaan. Dari kalangan anak-anak sampai orang tua. Alasan mereka pun beragam ada yang sekedar mengisi waktu luang, sekedar berolahraga sampai yang ingin mencapai prestasi tinggi. Hal ini ditandai dengan bertambahnya perkumpulan-perkumpulan atau klub-klub sepak bola baik sekolah

sepak bola, Pusdiklat, dan sebagainya, bertambahnya perkumpulan sepak bola ini tidak saja terjadi di kota-kota akan tetapi pertambahannya juga terjadi di desa-desa. Sehingga bisa dikatakan sepak bola adalah olahraga rakyat.

Untuk dapat bermain sepak bola dengan baik sangat dibutuhkan penguasaan teknik sepak bola, karena keterampilan teknik bermain sangat mendukung seorang pemain dalam bermain sepak bola. Untuk dapat meningkatkan mutu permainan kearah prestasi maka masalah teknik merupakan salah satu syarat menentukan prestasi. Dengan demikian melalui pembinaan dan pengembangan program secara baik dan terencana, maka akan memperoleh teknik yang baik. Teknik yang baik di gambarkan dalam bentuk sosok manusia yang terampil dalam bermain sepak bola. Dalam hal ini agar dapat mencapai tujuan masa depan yaitu meraih prestasi dalam bidang olahraga khususnya olahraga sepak bola yang digeluti oleh siswa SSB BMJ Dharmasraya harus memiliki keterampilan dalam berbagai teknik dasar dari sepak bola dengan baik (Carling, C. 2010).

Dari sekian banyak teknik dalam sepak bola, *dribbling* merupakan teknik yang sangat penting untuk dikuasai oleh siswa. Untuk mengungkapkan bahwa *dribbling* adalah tendangan dengan sentuhan pendek-pendek yang dapat dilakukan dengan kaki sebelah dalam, sebelah luar atau bagian atas harus dilakukan sebuah observasi. Keterampilan *dribbling* pada saat situasi yang tepat dapat merusak pertahanan lawan, dan juga memungkinkan pemain mempertahankan bola saat berlari melintasi lawan atau maju ke ruang terbuka (Wilson, R. S., et al. (2020)).



Jadi dapat dikatakan bahwa *dribbling* membutuhkan saat yang tepat untuk melaksanakannya berapa lama dan berapa jauh penguasaan bola yang kita lakukan pada saat melakukan permainan sepak bola. *Dribbling* bola bertujuan untuk (1). Memindahkan daerah permainan, (2). Melewati lawan, (3). Memancing lawan agar mendekati bola sehingga daerah penyerangan terbuka, (4). Memperlambat tempo permainan. Dengan demikian, dengan permainan 2 X 45 menit dibutuhkan penguasaan bola dalam bentuk *dribbling* yang bertujuan untuk mencetak gol, artinya menggiring bola atau *dribbling* merupakan cara yang dibutuhkan selain passing, kontrol, dan lain-lain untuk mencetak gol. Oleh sebab itu pemain dapat menguasai jalannya pertandingan dan menciptakan peluang untuk menciptakan gol, serta mampu menjaga pertahanan agar lawan tidak mampu membuat peluang dan mencetak gol, hingga akhirnya diharapkan pemain dapat memenangkan pertandingan (Bekris, E., Gisis, I., & Kounalakis, S. 2018).

Dalam usaha meningkatkan keterampilan *dribbling* siswa SSB BMJ Dharmasraya, perlu memberikan bentuk latihan *dribbling* terhadap pemain, latihan *dribbling* yang diberikan biasanya dalam berbagai bentuk tergantung kejelian pelatih dalam merancang program yang diberikan kepada pemain. Hal ini sudah dilakukan oleh guru pelatih sepak bola tetapi belum mendapatkan hasil yang diinginkan. Hasil yang ingin dicapai oleh guru/pelatih adalah seorang pemain menguasai bola dalam bentuk *dribbling* dalam jangka waktu yang lama sehingga dapat memperoleh prestasi yang diinginkan. Sejalan dengan itu berdampak pada peningkatan dari pemain belum dapat dirasakan karena kurangnya dukungan dan motivasi dari pelatih, hal tersebut berdampak pada

kurangnya semangat dari pemain yang dapat dilihat pada waktu pemain diberikan materi bermain, pemain sering kehilangan bola, setiap individu yang tidak mampu menguasai bola sepenuhnya sehingga dengan mudah dirampas oleh lawan, ditambah dengan adanya fasilitas yang belum tercukupi,

SSB BMJ Dharmasraya merupakan SSB yang membina olah raga sepak bola yang berdiri Pada tahun 2016 awal nya bernama SSB Junior, setahun berselang tepat pada tahun 2017 ssb junior berganti nama menjadi SSB BMJ (Bintang Muda Junior). setelah 1 tahun latihan tepat pada tahun 2018 bulan juli 2018 BMJj mengikuti event Yg Bernama PAJL Regional Sumbar yg juara nya Mewakili Provinsi sumbar ke tingkat nasional yg berlaga di kab Semarang. Alhamdulillah SSB BMJ Mengalahkan 18 Team di Se sumbar And di final mengalahkan Kota padang dgn skor 1-0 dan SSB BMJ Berhak mewakili Sumbar ke Nasional pada tahun 2018. Dalam hal ini Siswa SSB BMJ Dharmasraya pernah memiliki prestasi (kejuaraan) yang diadakan antar daerah dan kabupaten, namun hal ini tidak memuaskan hasil dalam kegiatan turnamen yang dilakukan, karena pelatih menargetkan juara dalam beberapa turnamen tersebut, salah satu faktornya adalah kemampuan *dribbling* yang dimiliki pemain masih terbilang rendah. Seperti yang terlihat pada saat pemain mengikuti pertandingan antar daerah, dimana pemain sering kehilangan bola pada saat melakukan *dribbling*. Selain faktor tersebut yang menjadi perhatian lebih lanjut adalah mengenai rendahnya penguasaan teknik yang mana menjadi aspek penting dalam kemampuan *dribbling*, karena dalam *dribbling* memerlukan prinsip yang harus dikuasai seperti, bola harus dikuasai sepenuhnya yang berarti tidak mungkin dirampas oleh



lawan, dengan menggunakan seluruh bagian kaki sesuai dengan tujuan yang ingin dicapai serta dapat mengawasi situasi permainan pada menggiring bola. Pengamatan peneliti pada saat itu dari 18 orang siswa SSB BMJ Dharmasraya, diperkirakan dalam jangka waktu 90 menit setiap pertandingan, ada sekitar  $\pm$  18 kali masing-masing pemain melakukan *dribbling*, dan terlihat sekitar  $\pm$  11 kali bola dirampas oleh lawan dari masing-masing pemain atau sekitar 61,11% artinya pada saat pemain mendribbling bola, pemain sering kehilangan kontrol dengan bola.

Jadi rendahnya kemampuan dribbling siswa SSB BMJ Dharmasraya perlu dilakukan analisis terkait dengan fase gerakan yang dilakukan saat mendribbling seperti; sikap awal, sikap pelaksanaan, dan sikap akhir pada saat melakukan *dribbling*. Berdasarkan paparan di atas, penulis mencoba menganalisis teknik *dribbling* yang dilakukan siswa SSB BMJ Dharmasraya. Analisis dilakukan yaitu untuk mendapatkan gambaran nyata tentang kegagalan dribbling yang dilakukan pemain pada saat bermain.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah di uraikan di atas, maka masalah yang akan di bahas dalam penulisan ini dapat diidentifikasi yaitu:

1. Belum diketahui keterampilan *dribbling* bola pada siswa SSB BMJ Dharmasraya.
2. Kurangnya penguasaan teknik persiapan dalam melakukan *dribbling* bola oleh siswa SSB BMJ Dharmasraya.

3. Kurangnya penguasaan teknik pelaksanaan dalam melakukan *dribbling* bola oleh siswa SSB BMJ Dharmasraya.
4. Kurangnya penguasaan teknik gerak lanjut atau akhiran dalam melakukan *dribbling* bola oleh siswa SSB BMJ Dharmasraya.
5. Kurangnya motivasi siswa SSB BMJ Dharmasraya dalam melakukan latihan keterampilan teknik *dribbling*.
6. Kurangnya keterampilan pelatih dalam menyusun program keterampilan teknik *dribbling* yang dilakukan oleh siswa SSB BMJ Dharmasraya.
7. Kurangnya sarana dan prasarana untuk menunjang keterampilan teknik *dribbling* yang dilakukan oleh siswa SSB BMJ Dharmasraya.

#### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah di atas ditemukan banyak masalah yang muncul dalam penulisan ini. Untuk lebih memfokuskan penulisan maka masalah penulisan ini dibatasi pada keterampilan teknik *dribbling* berdasarkan fase awal, fase utama, dan fase akhir Siswa SSB BMJ Dharmasraya.

#### **D. Perumusan Masalah**

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: bagaimana keterampilan teknik *dribbling* berdasarkan fase awal, fase utama, dan fase akhir siswa SSB BMJ Dharmasraya ?

#### **E. Tujuan Penulisan**

Tujuan penulisan ini adalah untuk mendeskripsikan tentang keterampilan teknik *dribbling* berdasarkan fase awal, fase utama, dan fase akhir Siswa SSB BMJ Dharmasraya.

## **F. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat:

1. Bagi penulis sendiri untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Olahraga S1 pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih SSB BMJ Dharmasraya sebagai bahan masukan dan pertimbangan dalam membuat program latihan yang cocok yang berkaitan dengan *dribbling* siswa.
3. Siswa SSB BMJ Dharmasraya untuk bahan masukan dalam mengembangkan wawasan ataupun pengetahuan mengenai *dribbling* dalam sepak bola.
4. Sebagai perbandingan untuk melakukan penulisan di masa yang akan datang bagi mahasiswa FIK UNP maupun pihak lain yang berkeinginan.