

**PENGARUH LATIHAN VARIASI DRIBBLING TERHADAP
KEMAMPUAN DRIBBLING PEMAIN SEPAKBOLA
SSB TARANTANG JAYA FC**



AGUNG PRATAMA RAMADHANNU

NIM. 18089015

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2022

**PENGARUH LATIHAN VARIASI DRIBBLING TERHADAP
KEMAMPUAN DRIBBLING PEMAIN SEPAKBOLA
SSB TARANTANG JAYA FC**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Kesehatan dan Rekreasi
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga
(S.Or)*



Oleh:

AGUNG PRATAMA RAMADHANNU

NIM. 18089015

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN VARIASI DRIBBLING TERHADAP
KEMAMPUAN DRIBBLING PEMAIN SEPAKBOLA
SSB TARANTANG JAYA FC

Nama : Agung Pratama Ramadhannu
NIM : 18089015
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

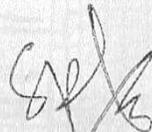
Padang, 18 Januari 2023

Disetujui Oleh,
Pembimbing



Prof. Dr. Anton Komaini, S. Si., M. Pd
NIP. 19860712 201012 1 008

Mengetahui,
Ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang



Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S. Si., M. Pd
NIP. 19790704 200912 1 004

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan
Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Pengaruh Latihan Variasi Dribbling Terhadap
Kemampuan Dribbling Pemain Sepakbola SSB
Tarantang Jaya FC
Nama : Agung Pratama Ramadhannu
NIM : 18089015
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 18 Januari 2023

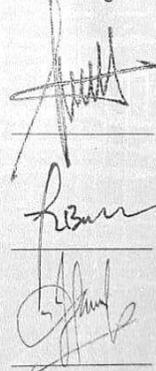
Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Pembimbing : Prof. Dr. Anton Komaini, S.Si., M.Pd

2. Anggota : Dr. Ridho Bahtra, S.Si., M.Pd

3. Anggota : Hadi Pery Fajri, S.Si., M.Pd



SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agung Pratama Ramadhannu

NIM/TM : 18089015 / 2018

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Departemen : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya dengan judul: "Pengaruh Latihan Variasi *Dribbling* terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain Sepakbola SSB Tarantang Jaya FC" adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan hukum dan ketentuan yang berlaku, baik di Institusi UNP maupun di masyarakat dan hukum Negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Saya yang menyatakan,



Agung Pratama Ramadhannu

18089015

ABSTRAK

Agung Pratama Ramadhannu (2022): Pengaruh Latihan Variasi Dribbling Terhadap Kemampuan Dribbling Pemain Sepakbola SSB Tarantang Jaya FC

Permasalahan yang ditemukan saat melakukan observasi adalah kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SSB Tarantang Jaya FC masih sangat kurang dari yang diharapkan. Hal ini terlihat dari lemahnya penguasaan bola dan kontrol bola yang kurang baik sehingga memudahkan lawan untuk merebut bola. Pada saat wawancara terhadap pelatih SSB Tarantang Jaya, pelatih juga mengakui bahwa kekurangan pemain memang pada kemampuan *dribbling* bola. Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui pengaruh latihan variasi *dribbling* terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola di SSB Tarantang Jaya FC.

Jenis penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif, dengan sampel tidak terpisah. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah “*The One Group Pretest Posttest Design*” atau tidak adanya grup control. Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan pemain sepakbola di SSB Tarantang Jaya FC yang berjumlah 20 orang. Sampel dalam penelitian adalah pemain sepakbola di SSB Tarantang Jaya FC. Teknik yang dilakukan dalam pemilihan sampel pada penelitian ini adalah Total sampling. Instrumen pada penelitian ini yaitu tes *dribbling*. Analisis data pada penelitian menggunakan uji t dengan taraf signifikansi 0,05.

Berdasarkan hasil analisis data dalam penelitian ini dapat diambil kesimpulan bahwa adanya pengaruh latihan variasi *dribbling* terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola U15-17 tahun di SSB Tarantang Jaya FC dibuktikan dengan diperoleh $t_{hitung} 9,88 > t_{tabel} 1,72$ pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05\%$.

Kata Kunci: Latihan Variasi Dribbling, Kemampuan Dribbling

KATA PENGANTAR



Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **“Pengaruh Latihan Variasi Dribbling Terhadap Kemampuan Dribbling Pemain Sepakbola Di SSB Tarantang Jaya FC”**. Sholawat beserta salam untuk Nabi besar Muhammad SAW yang telah bersusah payah merubah peradaban manusia dari zaman jahiliah kepada zaman yang berilmu pengetahuan pada saat sekarang ini.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga (S.Or) pada Program Studi Ilmu Keolahragaan, Departemen Kesehatan dan Rekreasi, Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Baik berupa moril maupun materil, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Drs. Ganefri, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd selaku Ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi.

4. Bapak Dr. Anton Komaini, S.Si., M.Pd selaku pembimbing, yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Ridho Bahtra, S.Si., M.Pd dan Bapak Hadi Pery Fajri, S. Si., M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Staff Pengajar Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu dan layanan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
7. Teristimewa kepada Ayahanda Firdaus dan Ibunda Ratna Tuti Yanti yang sangat saya cintai, yang tersayang adik Ega Putri Handayani dan Muhamad Heru Aprillio yang telah banyak memberikan dukungan serta bimbingan doanya yang tulus dan tak kunjung henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Kepada teman-teman satu jurusan Kesehatan dan Rekreasi terutama angkatan 2018 yang dari awal banyak memberikan dukungan, semangat dan bantuan dari awal kuliah hingga penulisan skripsi ini.
9. Kepada perempuan spesial yaitu pacar saya yang telah memberikan dukungan, motivasi dan selalu mendampingi dari awal pengerjaan skripsi ini. Saya mengucapkan terimakasih.
10. Bapak Jhon Anas dan Bapak Atrimal selaku pelatih Sepakbola SSB Tarantang Jaya FC yang sudah berpartisipasi membantu peneliti dalam melakukan penelitian.

11. Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Oktober 2022



Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| ABSTRAK..... | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR TABEL..... | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | ix |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 6 |
| C. Pembatasan Masalah | 6 |
| D. Perumusan Masalah..... | 6 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| F. Kegunaan Hasil Penelitian..... | 7 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 8 |
| A. Hakekat Teoritik..... | 8 |
| 1. Hakikat Sepakbola | 8 |
| 2. Hakikat Teknik <i>Dribbling</i> | 12 |
| 3. Hakikat Latihan..... | 21 |
| 4. Hakikat Latihan Variasi <i>Dribbling</i> | 28 |
| B. Kerangka Konseptual | 31 |
| C. Hipotesis Penelitian..... | 33 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 34 |
| A. Metode dan Desain Penelitian | 34 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 35 |
| C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel | 35 |
| D. Desain Operasional Variabel..... | 36 |
| E. Jenis dan Sumber Data | 37 |
| F. Instrumen Penelitian | 37 |
| G. Teknik Analisis Data | 39 |

| | |
|--|----|
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 42 |
| A. Deskripsi Data | 42 |
| B. Uji Persyaratan Analisis | 45 |
| C. Pengujian Hipotesis | 47 |
| D. Pembahasan Hasil Penelitian..... | 48 |
| E. Keterbatasan Penelitian | 52 |
| BAB V PENUTUP..... | 53 |
| A. Kesimpulan..... | 53 |
| B. Saran..... | 53 |
| DAFTAR PUSTAKA | 54 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|----------------|
| Gambar 1. Gambar <i>dribbling</i> dengan kaki bagian dalam | 15 |
| Gambar 2. Gambar <i>dribbling</i> dengan kaki bagian luar..... | 16 |
| Gambar 3. Gambar <i>dribbling</i> dengan punggung kaki..... | 16 |
| Gambar 4. Latihan teknik <i>dribbling</i> lurus..... | 29 |
| Gambar 5. Latihan teknik <i>dribbling</i> segitiga | 30 |
| Gambar 6. Latihan teknik <i>dribbling</i> zig-zag sepakbola | 31 |
| Gambar 7. Sketsa atau gambaran dari metode eksperimen..... | 33 |
| Gambar 8. Tes Dribbling..... | 39 |
| Gambar 9. Grafik Pretest Kemampuan <i>Dribbling</i> | 43 |
| Gambar 10. Grafik Posttest Kemampuan <i>Dribbling</i> | 45 |
| Gambar 11. Foto pada saat pelatih menyampaikan atau menginfokan saya akan melaksanakan penelitian di SSB Tarantang Jaya FC | 90 |
| Gambar 12. Foto bersama dengan Pelatih dan Pemain SSB Tarantang Jaya FC . | 90 |
| Gambar 13. Foto penguji mengambil waktu tes awal sebelum di berikan latihan | 91 |
| Gambar 14. Foto penguji memberikan latihan variasi <i>dribbling</i> lurus..... | 92 |
| Gambar 15. Foto penguji memberikan latihan variasi <i>dribbling</i> segitiga | 93 |
| Gambar 16. Foto penguji memberikan latihan variasi <i>dribbling</i> zig-zag..... | 94 |
| Gambar 17. Foto penguji saat mengambil tes akhir setelah di berikan latihan..... | 95 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|----------------|
| Tabel 1. Desain Eskperimen <i>The One Group Pretest Posttest Design</i> | 34 |
| Tabel 2. Norma Tes Penilaian <i>Dribbling</i> Sepakbola | 39 |
| Tabel 3. Deskripsi Hasil Pretest Kemampuan <i>Dribbling</i> | 42 |
| Tabel 4. Deskripsi Hasil Pretest Kemampuan <i>Dribbling</i> | 44 |
| Tabel 4. Uji Normalitas Kemampuan dribbling..... | 46 |
| Tabel 5. Uji Homogenitas Kemampuan dribbling | 47 |
| Tabel 6. Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis..... | 47 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|---|----------------|
| 1. Surat Izin Penelitian dari Fakultas | 57 |
| 2. Surat Keterangan Penelitian dari SSB Tarantang Jaya FC | 58 |
| 3. Surat Keterangan Validasi Program Latihan..... | 59 |
| 4. Data Penelitian | 61 |
| 5. Program Latihan..... | 62 |
| 6. Data Pretest Penelitian | 77 |
| 7. Data Posttest Penelitian..... | 78 |
| 8. Uji Normalitas Data Awal..... | 79 |
| 9. Uji Normalitas Data Akhir | 80 |
| 10. Uji Homogenitas | 81 |
| 11. Uji Hipotesis..... | 83 |
| 12. Tabel L | 85 |
| 13. Tabel Daftar Luas Di Bawah Lengkungan Normal Standar | 86 |
| 14. Tabel T | 87 |
| 15. Tabel F | 88 |
| 16. Dokumentasi Penelitian | 90 |

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan aktivitas yang melibatkan fisik untuk mendapatkan kesenangan maupun sebuah pencapaian yang ditargetkan. Olahraga merupakan hal yang wajib dilakukan setiap harinya, selain menyenangkan olahraga memiliki banyak manfaat terhadap kesehatan. Sudah menjadi hal yang lumrah jika dengan berolahraga tubuh kita menjadi bugar dan sehat. Dengan melakukan olahraga yang teratur, dapat memperbaiki komposisi tubuh yang sebelumnya lemas, loyo dan tidak bersemangat menjadi berenergi dan semangat. Selain itu olahraga juga membantu pertumbuhan tulang dan massa otot dan mengurangi lemak-lemak berlebih. Olahraga saat ini sudah sangat populer selain mudah dijangkau berbagai kalangan, gerakan-gerakannya juga mudah dilakukan dan menyenangkan. Selain itu, banyaknya jenis-jenis olahraga yang bisa dilakukan dimanapun dan kapanpun. Tergantung dari yang akan melakukannya jadi tidak perlu lagi alasan untuk tidak menjadi sehat dengan berolahraga atau malas berolahraga.

Olahraga terbagi menjadi tiga golongan yaitu olahraga prestasi, pendidikan, rekreasi. Menurut UUD Nomor 11 tahun 2022, “Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan

dan teknologi keolahraagaan”. Banyak cabang-cabang olahraga yang termasuk ke dalam olahraga prestasi, salah satunya olahraga sepak bola.

Olahraga sepak bola merupakan olahraga yang paling populer sejagat dunia. Baik dari kalangan rendah sampai tinggi, tua maupun muda mengetahui olahraga sepakbola ini. Tak heran jika diberbagai penjuru dunia sangat menggemari olahraga sepak bola. Olahraga yang berkembang pesat seperti di Inggris, Spanyol, Italy dan Jerman ini tidak memandang gender, hal ini dibuktikan dengan diadakannya event akbar piala dunia sepakbola wanita.

Sepakbola merupakan permainan yang membutuhkan banyak energi, kepintaran didalam lapangan memacu semangat, sekaligus memberikan kegembiraan melalui kebersamaan dalam sebuah tim. Dalam sepakbola terdapat bermacam Teknik dasar bermain sepakbola. Teknik dasar merupakan fundamental yang harus dikuasai oleh semua atlet agar dapat bermain sepakbola dengan terampil yang didasari keterampilan multilateral gerak (Syukur & Soniawan, 2015: 73) .

Sepakbola mulai berkembang di Indonesia pada tahun 1920 yang diperkenalkan oleh bangsa Belanda pada saat menjajah indonesia, awalnya olahraga ini hanya berkembang dikalangan orang- orang belanda saja, namun lambat laun bangsa pribumi juga memainkan olahraga ini sehingga berdirilah Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia atau PSSI pada tanggal 19 April 1930 di Yogyakarta.

Dalam permainan sepak bola *dribbling* sangat diperlukan ketika saat berhadapan dengan lawan ataupun mengecoh pertahanan untuk pencapaian tujuan membuat serangan, melewati pertahanan lawan, mengatur alur permainan dalam lapangan serta mencetak gol untuk menambah poin ke gawang lawan sehingga permainan berjalan dengan efisien dan efektif. Tidak semua orang bisa melakukan *dribbling* dengan sempurna, dalam teknik *dribbling* sebaiknya bola harus dekat dengan kaki. Namun kenyataan yang terjadi, tidak semua orang bisa melakukannya. Seseorang pemain dapat dikatakan mahir dalam suatu olahraga termasuk sepak bola, apabila seorang sangat fasih dalam berbagai teknik-teknik dalam suatu cabang olahraga tersebut dengan baik. *Dribbling* tampaknya terlihat mudah, namun banyak pemain-pemain sepak bola yang sering kali kehilangan penguasaan ketika melakukan *dribbling*.

Kemampuan *dribbling* merupakan salah satu teknik yang sangat besar peranannya dalam permainan sepakbola. Yulifri & Asril (2011: 94) menyatakan bahwa *dribbling* merupakan teknik dalam usaha membawa bola dari suatu daerah ke daerah lain pada saat permainan sedang berlangsung. Pemain yang memiliki kemampuan *dribbling* dengan baik biasanya dijaga ketat atau dihadang oleh pemain lawan. Pada kondisi ini dapat dimanfaatkan untuk mengoper bola kepada teman yang lebih leluasa sehingga akan dapat mencetak gol. Pada hakikatnya *dribbling* berguna untuk melewati lawan, menahan bola agar tetap dalam penguasaan, mencari kesempatan untuk memberikan bola umpan kepada teman dengan

tepat, menyelamatkan bola apabila tidak terdapat kesempatan untuk memberikan operan kepada teman.

Pada tanggal 25 Maret 2022 penulis menyaksikan langsung pertandingan bola yang dilakukan antara SSB Tarantang Jaya dengan SSB daerah lain. Saat pertandingan berlangsung, penulis juga melakukan pengamatan dilapangan, kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SSB Tarantang Jaya FC masih kurang dari yang diharapkan. Hal ini terlihat dari lemahnya penguasaan bola dan kontrol bola yang kurang baik sehingga memudahkan lawan untuk merebut bola. Penulis juga melakukan wawancara terhadap pelatih SSB Tarantang Jaya. Pada saat wawancara, pelatih juga mengakui bahwa kekurangan pemain memang pada kemampuan *dribbling*. Seorang pemain yang melakukan *dribbling* lambat dan tidak lincah akan menguntungkan pemain lawan merebut bola dalam penjagaan, pemain yang *dribbling* apabila diikuti atau dibayangi lawan dengan mudah lawan akan merampas bola. Untuk itulah pembelajaran dan latihan permainan sepakbola pada materi *dribbling* perlu mendapatkan porsi yang cukup. Kecerdasan dalam mengatur strategi dan taktik menjadi penentu dalam keberhasilan dalam sepakbola, dan hanya pemain yang terdidik dengan baik dapat menyajikan permainan yang bagus, cerdas dan menghibur.

Berbagai macam metode latihan untuk meningkatkan kemampuan *dribbling*, salah satunya adalah latihan variasi. Latihan variasi adalah suatu bentuk latihan atau perubahan dalam proses kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan motivasi atlet, serta mengurangi kejenuhan dan

kebosanan. Latihan variasi dilakukan untuk meningkatkan prestasi atlet dalam *dribbling* menjadi lebih baik.

Menurut Komaini, dkk (2013) mengatakan sepakbola merupakan permainan olahraga yang sangat populer dilingkungan masyarakat Indonesia, khususnya Sumatera Barat hampir disetiap pelosok di Sumatera Barat ditemukan permainan sepakbola, baik bersifat kompetisi resmi yang dikelola Pengprov PSSI Sumbar ataupun hanya sebatas permainan para anak muda untuk mengisi waktu. Populernya olahraga sepakbola disebabkan karena banyaknya kompetisi sepakbola atau liga yang diadakan, baik yang bersifat antar klub, sekolah dan nasional.

Dribbling dalam sepakbola dibutuhkan pergerakan secara cepat dan lincah, bertujuan untuk membongkar pertahanan lawan. Kelincahan, kecepatan, dan kelentukan pemain sepakbola dalam *dribbling* pada sepakbola sangat dipengaruhi dengan latihan kecepatan, kekuatan, kelincahan maupun kelentukan yang dilakukan oleh pemain. Semakin seringnya dan bervariasi melakukan latihan dengan komponen-komponen tersebut maka semakin berkualitas *dribbling* pemain sepakbola.

Melalui latihan variasi *dribbling* yang diberikan kepada pemain sepakbola SSB Tarantang Jaya FC diharapkan terdapat pengaruh yang dapat meningkatkan kemampuan *dribbling* bola pada pemain. Hal inilah yang melatarbelakangi penulis untuk melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Latihan Variasi *Dribbling* Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain Sepakbola SSB Tarantang Jaya FC”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka permasalahan penelitian dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Masih banyak pemain sepakbola SSB Tarantang Jaya FC yang belum menguasai teknik dasar bermain sepakbola dengan baik.
2. Kemampuan *dribbling* para pemain masih terbatas sehingga pergerakan pemain mudah ditebak.
3. Kemampuan *dribbling* para pemain sepakbola SSB Tarantang Jaya FC masih rendah dan perlu ditingkatkan
4. Belum diketahui pengaruh latihan variasi *dribbling* terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SSB Tarantang Jaya FC.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas, karena luasnya cakupan permasalahan dalam penelitian. Peneliti hanya membatasi pada permasalahan tentang pengaruh latihan variasi *dribbling* terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SSB Tarantang Jaya FC. Pada penelitian ini, penulis melakukan penelitian pada pemain dengan rentang umur 15-17 tahun.

D. Perumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu adakah pengaruh latihan variasi *dribbling* terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SSB Tarantang Jaya FC?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui pengaruh latihan variasi *dribbling* terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SSB Tarantang Jaya FC.

F. Kegunaan Hasil Penelitian

Kegunaan hasil dari penelitian ini adalah :

1. Sebagai pedoman bagi pembina olahraga dan pelatih khususnya olahraga sepakbola.
2. Sebagai pedoman bagi atlet untuk meningkatkan kemampuan *dribbling*.
3. Dapat memberikan informasi bagi peneliti selanjutnya.