

**PENGARUH MODEL LATIHAN *BALL FEELING* TERHADAP
PENINGKATAN KEMAMPUAN *PASSING* PEMAIN
FUTSAL *SCOUT FC* LUBUK BASUNG**

SKRIPSI

*Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*



OLEH :

**RIAN FADLI
18087019 / 2018**

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

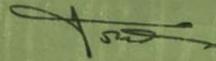
Judul : Pengaruh Model Latihan *Ball Feeling* Terhadap
Peningkatan Kemampuan *Passing* Pemain Futsal *Scout Fc*
Lubuk Basung
Nama : Rian Fadli
Nim/BP : 18087019 / 2018
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2023

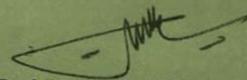
Disetujui Oleh:

Mengetahui
Kepala Departemen Kepelatihan

Pembimbing



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
NIP. 197207 199803 1 004



Prof. Dr. Alnedral, M.Pd
NIP. 19600430 198602 1 001

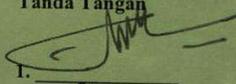
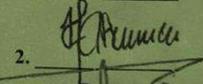
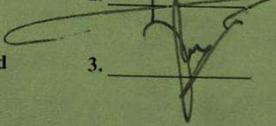
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Rian Fadli
NIM : 18087019

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

Pengaruh Model Latihan *Ball Feeling* Terhadap Peningkatan Kemampuan
Passing Pemain Futsal *Scout Fc* Lubuk Basung

Padang, Januari 2023

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Prof. Dr. Alnedral, M.Pd	1. 
2. Anggota : Drs. John Arwandi, M.Pd	2. 
3. Anggota : Ikhwanul Arifan, S.Pd, M.Pd	3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Pengaruh Model Latihan *Ball Feeling* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Pemain Futsal *Scout Fc* Lubuk Basung”, adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada daftar rujukan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpanan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Januari 2023
Saya yang menyatakan



Rian Fadli
NIM. 18087019

ABSTRAK

Rian Fadli. 2023. “Pengaruh Model Latihan *Ball Feeling* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Pemain Futsal *Scout Fc* Lubuk Basung”

Penelitian ini dilatar belakangi oleh rendahnya kemampuan *passing* pemain futsal *Scout Fc* Lubuk Basung, dikarenakan lemahnya *feeling* dalam menguasai bola untuk melakukan *passing*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh model latihan *ball feeling* terhadap peningkatan kemampuan *passing* pemain futsal *Scout Fc* Lubuk Basung.

Penelitian ini menggunakan metode *quasi eksperimen* dengan rancangan penelitian *One Group Pretest Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain futsal *Scout Fc* Lubuk Basung yang berjumlah 32 orang, terdiri dari 20 orang putra dan 12 orang putri. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sehingga sampel yang diambil pemain futsal putra umur 16 - 18 tahun yang berjumlah 10 orang. Instrumen berupa tes kemampuan *passing* memodifikasi dari tes mengoper bola rendah. Teknik analisis data menggunakan uji-t dengan taraf $\alpha = 0,05$.

Berdasarkan hasil penelitian maka didapatkan nilai $t_{hitung} 3.28 > t_{tabel} 1.83$ maka terdapat pengaruh yang signifikan. Dengan demikian dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh model latihan *ball feeling* terhadap peningkatan kemampuan *passing* pemain futsal *Scout Fc* Lubuk Basung.

Kata Kunci : *Ball Feeling, Passing*

KATA PENGANTAR



Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Model latihan *ball feeling* terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Pemain Futsal *Scout FC* Lubuk Basung“**. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang menerangi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak baik moral maupun materil. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini terutama kepada:

1. Teristimewa kepada kedua orang tua Ayahanda dan Ibunda, kakak dan adik tercinta yang telah memberikan semangat, dorongan dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ketua Departemen Kepelatihan Olahraga Dr. Donie, S.Pd, M.Pd. Yang telah memberikan tempat dan waktu dalam penyusunan skripsi ini.
3. Prof. Dr. Alnedral, M.Pd selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu memberi bimbingan, saran dan juga masukannya kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Bapak Drs. John Arwandi, M.Pd dan Bapak Ikhwanul Arifan, S.Pd, M.Pd selaku Dosen Penguji yang sudah mau memberikan saran dan juga masukkan

kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

5. Rekan-rekan Kepelatihan Olahraga yang sudah membantu penulis secara langsung maupun tidak langsung.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan dan pahala disisi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua.

Akhir kata Penulis ucapkan terima kasih.

Padang, Januari 2023
Penulis

Rian Fadli
NIM. 18087019

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teori.....	8
1. Futsal	8
a. Pengertian	8
b. Teknik Dasar Futsal	10
2. Kemampuan <i>Passing</i>	12
3. <i>Ball feeling</i>	114
a. Pengertian.....	14
4. Latihan.....	18
a. Pengertian.....	18
b. Prinsip Pembebanan Latihan.....	19
B. Penelitian Relevan.....	20
C. Kerangka konseptual	21
D. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23

A. Desain Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	224
C. Defenisi Operasional.....	224
D. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel.....	25
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Teknik Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Deskripsi Data.....	30
B. Pengujian Persyaratan Analisis	33
C. Pengujian Hipotesis.....	34
D. Pembahasan.....	35
E. Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Populasi	25
Tabel 2. Sampel	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.Lapangan Permainan (Sumber : www.bersosial.com)	9

BABI

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga adalah bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna untuk kesehatan jasmani dan rohani, karena di dalam tubuh yang kuat terdapat jiwa yang sehat. Pendapat orang tentu berbeda, tapi secara garis besar olahraga yang merupakan aktivitas fisik yang dilakukan secara sengaja dan terencana. Sampai saat ini olahraga memberikan kontribusi yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan. Selain itu, olahraga tidak hanya dilakukan untuk mencari kesenangan dan kebugaran jasmani tubuh, namun juga digunakan untuk mencapai prestasi setinggi-tingginya sehingga dapat menaikkan harkat, martabat, daerah dan bangsa.

Berdasarkan Undang-Undang RI Nomor 11 pasal 1 ayat 3 (2022) menyatakan bahwa : “sistem keolahragaan nasional adalah keolahragaan yang berdasarkan Pancasila dan undang-undang dasar negara republik Indonesia tahun 1945 yang berakar pada nilai-nilai keolahragaan, kebudayaan nasional Indonesia, dan tanggap terhadap tuntutan perkembangan olahraga”.

Tujuan keolahragaan nasional membutuhkan peningkatan mutu olahraga di Indonesia. Peningkatan mutu ini dimulai dari tingkat daerah sampai ke tingkat nasional. Semua pihak yang terkait dalam peningkatan mutu olahraga hendaknya saling membantu demi kemajuan olahraga di Indonesia. Untuk mencapai suatu prestasi perlu dilakukan pembinaan dan pengembangan olahraga.

Sesuai dengan tujuan prestasi yang di jelaskan dalam :

Undang-Undang RI No 11 pasal 1 ayat 12 (2022) “olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan”.

Dapat diketahui Indonesia merupakan salah satu negara berkembang yang sedang memajukan pembangunan khususnya di bidang olahraga prestasi. Saat ini olahraga prestasi berkembang dengan berbagai ragamnya, mulai dari olahraga yang bersifat perorangan maupun olahraga yang bersifat beregu atau olahraga tim. Salah satu olahraga prestasi yang cukup berkembang pesat yaitu futsal.

Futsal merupakan olahraga yang digemari di dunia termasuk Indonesia. Hampir seluruh masyarakat menggemari olahraga ini, dari kalangan anak-anak hingga orang dewasa. Bisa kita lihat pada saat sekarang ini, banyaknya pertandingan futsal di tengah masyarakat baik hanya untuk kesenangan jasmani hingga maupun untuk mendapatkan prestasi. Permainan Futsal merupakan cabang permainan beregu atau permainan tim yang mana setiap tim dalam permainan beranggotakan lima orang. Tujuan dari permainan ini yaitu untuk memasukan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang dari kebobolan. Permainan ini membutuhkan kemampuan yang komplit seperti kemampuan fisik, teknik, taktik dan mental yang baik, Syafrudin (2011). Untuk berprestasi dengan baik pada permainan futsal terdapat faktor-faktor yang mempengaruhi diantaranya faktor internal dan faktor eksternal.

Faktor eksternal, faktor ini berasal dari luar pemain itu sendiri, ada beberapa unsur seperti sarana dan prasarana, pelatih, motivasi dan

keluarga. Sedangkan faktor internal, faktor yang berasal dari diri pemain itu sendiri seperti, kondisi fisik, mental dan teknik.

Teknik merupakan salah satu elemen penting dalam permainan futsal. Menurut Lhaksana, J. (2011:2), terdapat lima teknik dasar futsal terdiri dari mengumpan (*passing*), menahan bola (*control*), mengumpan lambung (*chipping*), mengiring bola (*dribling*), dan menembak bola (*shooting*). Salah satu teknik yang memiliki pengaruh besar dalam permainan futsal adalah teknik *passing*.

Passing merupakan salah satu teknik dasar permainan futsal yang sangat dibutuhkan setiap pemain. Menurut Nurhadi Santoso (2014), *passing* merupakan sebuah seni memindahkan bola dari satu pemain ke pemain yang lain yang dilakukan dengan ketepatan tinggi. Menurut Gede Noviada (2014), *passing* bisa digunakan dengan menggunakan sisi kaki, tumit, atau sisi bawah. Namun yang paling baik adalah menggunakan kaki bagian dalam dengan arah mendatar, operan ini memiliki akurasi yang paling baik di bandingkan yang lainnya sehingga sasaran yang di inginkan tercapai.

Maka dari itu perlu upaya untuk meningkatkan kemampuan *passing* guna untuk menyempurnakan keterampilan yang dimiliki pemain. Tanpa adanya latihan dan penguasaan teknik dasar yang baik dan benar keterampilan bermain tidak akan berkembang. Hal ini sesuai dengan penelitian Soniawan, dkk (2022), kemampuan *passing* dapat ditingkatkan dengan menganalisis, mengembangkan dan menerapkan bentuk latihan yang tepat serta menyusun program-program yang mengikuti kemampuan pemain.

Kemampuan *passing* yang baik adalah *passing* yang terukur dan terarah kepada objek yang akan diumpan. Teknik *passing* terlihat mudah tetapi dibutuhkan konsentrasi serta ketepatan akurasi, agar *passing* yang dilakukan dapat diterima dengan baik oleh teman. Untuk menguasai kemampuan *passing* dengan baik ada beberapa faktor yang harus mendapatkan perhatian seperti sikap awal menerima bola, kekuatan, kecepatan, akurasi, konsentrasi serta perasaan dengan bola (*ball feeling*).

Perasaan terhadap bola (*ball feeling*) sangat penting mendapatkan perhatian. Menurut Pebriana, dkk (2021) mengatakan latihan *ball feeling* merupakan latihan sederhana yang langsung menggunakan bola. *Ball feeling* merupakan perasaan terhadap bola. Dalam bermain futsal *ball feeling* ini menjadi dasar seseorang untuk bermain futsal karena dengan adanya rasa terhadap bola maka seseorang mampu dengan mudah melakukan teknik di dalam futsal, seperti teknik *passing*. Sebagai seorang pemain tidak hanya melihat bola tetapi juga harus melihat situasi, tetapi bola selalu berada dalam penguasaan. Maka dari itu pemain hendaknya mempunyai perasaan terhadap bola. Untuk menghasilkan perasaan terhadap bola dalam menunjang lahirnya *passing* yang baik, maka dari itu latihan *ball feeling* ini diharapkan mampu meningkatkan kemampuan *passing* pemain futsal Scout fc.

Scout FC merupakan salah satu *club futsal* yang berada di daerah Lubuk Basung yang berdiri pada tahun 2019. *Scout FC* ini telah berdiri selama 3 tahun ke belakang. Selama itu *Scout FC* ini sudah banyak mengikuti pertandingan dan sudah pernah meraih prestasi. Setelah dilakukan wawancara

dengan pelatih Scout FC, sebagian pemain merupakan pemain pemula dalam memahami teknik futsal masih banyak kekurangan, terutama dalam teknik *passing* sehingga masih banyak kemampuan *passing* yang jauh dari yang di harapkan. Berdasarkan observasi singkat yang dilakukan peneliti, pemain melakukan *passing* tidak tepat sasaran di duga kebanyakan kesalahan pemain pada saat sikap awal menerima bola, kekuatan *passing*, akurasi *passing* serta *feeling* terhadap bola yang masih kurang.

Berdasarkan latar belakang diatas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai “Model latihan *ball feeling* terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Pemain Futsal *Scout FC* Lubuk Basung”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas, maka dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut :

1. Kekuatan dapat mempengaruhi peningkatan kemampuan *passing* futsal *Scout FC* Lubuk Basung.
2. Kecepatan dapat mempengaruhi peningkatan kemampuan *passing* pemain futsal *Scout FC* Lubuk Basung.
3. Akurasi dapat mempengaruhi peningkatan kemampuan *passing* pemain futsal *Scout FC* Lubuk Basung.
4. *Ball feeling* dapat mempengaruhi peningkatan kemampuan *passing* pemain Futsal *Scout FC* Lubuk Basung

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan dari latar belakang dan identifikasi masalah yang telah diuraikan di atas, serta menghindari salah penafsiran dalam penelitian ini, maka dibuat batasan permasalahan. Permasalahan dalam penelitian ini dibatasi hanya membahas yaitu :

1. *Ball feeling* dalam pemain futsal *Scout FC* Lubuk Basung.
2. Tingkat kemampuan *passing* pemain futsal *Scout FC* Lubuk Basung.

D. Perumusan Masalah

Atas dasar pembatasan masalah seperti diatas, masalah dalam penelitian ini dapat di rumuskan sebagai berikut :Bagaimanapengaruh model latihan *ball felling*terhadap peningkatan kemampuan *passing* pemain futsal*Scout FC*Lubuk Basung ?

E. Tujuan Penelitian

Penelitian dilakukan dengan tujuan untuk mengetahuiPengaruh model latihan *ball feeling* Terhadap peningkatan Kemampuan*Passing* Pemain Futsal *Scout FC* Lubuk Basung.

F. Manfaat Penelitian

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat baik secara teoritis maupun praktis diantaranya sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti, Sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
2. Sebagai pedoman bagi pelatih, pembina dan guru di bidang olahraga.
3. Sebagai bahan bacaan di perpustakaan UNP.

4. Sebagai bahan acuan dan bahan pertimbangan bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian yang sejenis serta untuk menambah wawasan.