

**PENGARUH LATIHAN TENDANGAN MENGGUNAKAN KAKI DALAM
DAN PUNGGUNG KAKI PENUH TERHADAP KETEPATAN
SHOOTING KE GAWANG PADA PEMAIN SEPAKBOLA
SMK NEGERI 01 BATIPUH**

SKRIPSI

untuk memenuhi persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

**RESTU FADILA AKBAR
2018/18087200**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

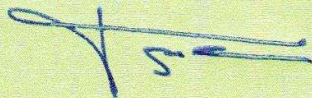
Judul : Pengaruh Latihan Tendangan Menggunakan Kaki Dalam dan Punggung Kaki Penuh terhadap Ketepatan *Shooting* Ke Gawang Pada Pemain Sepakbola SMK Negeri 01 Batipuh

Nama : Restu Fadila Akbar
Nim/BP : 2018/ 18087200
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, April 2023

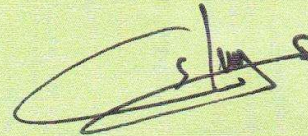
Disetujui Oleh:

Kepala Departemen



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
NIP. 197207 199803 1 004

Pembimbing



Sari Mariati, S.Si M.Pd
NIP. 19840316 201504 2 002

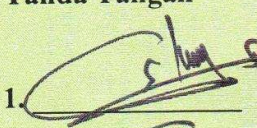

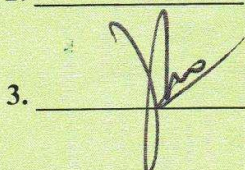
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Restu Fadila Akbar
NIM : 2018/ 18087200

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul**

**Pengaruh Latihan Tendangan Menggunakan Kaki Dalam dan Punggung
Kaki Penuh terhadap Ketepatan *Shooting* Ke Gawang Pada Pemain
Sepakbola SMK Negeri 01 Batipuh**

Padang, April 2023

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Sari Mariati, S.Si M.Pd	1. 
2. Anggota	: Drs. Afrizal S, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Ikhwanul Arifan, S.Pd, M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Tendangan Menggunakan Kaki Dalam dan Punggung Kaki Penuh terhadap Ketepatan *Shooting* Ke Gawang Pada Pemain Sepakbola SMK Negeri 01 Batipuh” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, April 2023
Yang membuat pernyataan



Restu Fadila Akbar
18087200/2018

ABSTRAK

Restu Fadila Akbar. 2023 Pengaruh Latihan Tendangan Menggunakan Kaki Dalam dan Punggung Kaki Penuh terhadap Ketepatan *Shooting* Ke Gawang Pada Pemain Sepakbola SMK Negeri 01 Batipuh

Permasalahan penelitian ini adalah masih rendahnya akurasi *shooting* pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan menendang dengan kaki bagian dalam dan latihan tendangan dengan punggung kaki penuh terhadap ketepatan *shooting* pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu (*quasy eksperimen*). Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2022 s.d Januari 2023, di lapangan Balai Gadang Batipuh Kabupaten Tanah Datar. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh yang berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, maka jumlah sampel adalah sebanyak 20 orang. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes ketepatan *shooting* ke gawang dengan teknik analisis data menggunakan analisis uji t.

Hasil penelitian ini adalah: (1) Terdapat pengaruh latihan tendangan dengan kaki bagian dalam terhadap ketepatan *shooting* pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh ($t_{hitung} = 7,30 > t_{tabel} 1,89$) (2) Terdapat pengaruh latihan tendangan dengan punggung kaki penuh terhadap ketepatan *shooting* pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh ($t_{hitung} = 8,64 > t_{tabel} 1,89$). (3) Latihan dengan menggunakan kaki bagian dalam lebih efektif digunakan untuk meningkatkan ketepatan *shooting* pemain mengacu pada peningkatan rata-rata peningkatan *shooting* sebesar 2,5 poin.

Kata kunci: menendang kaki dalam, menendang punggung kaki, Akurasi *Shooting*, Sepakbola

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis. Dengan rahmat dan karunia-Nya yang tak terhingga, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Latihan Tendangan Menggunakan Kaki Dalam dan Punggung Kaki Penuh terhadap Ketepatan Shooting Ke Gawang Pada Pemain Sepakbola SMK Negeri 01 Batipuh”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam melakukan sebuah penelitian guna memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Departemen Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan, perhatian, motivasi, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua yang sangat berarti dalam hidup penulis yang telah mencurahkan kasih sayang dan dorongan penulis, serta keluarga besar yang selalu berdoa memberikan bantuan moril dan materil selama penulis dalam pendidikan.
2. Bapak Dr. Donie, S.Pd, M.Pd sebagai Ketua Departemen Kepelatihan dan Bapak Dr. Roma Irawan, S.Pd, M.Pd Sekretaris Departemen Kepelatihan.
3. Ibuk Sari Mariati, S.Si, M.Pd sebagai Penasehat Akademik sekaligus pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam mengarahkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Drs. Afrizal, S, M.Pd dan Bapak Ikhwanul Arifan, S.Pd, M.Pd, selaku tim penguji yang telah memberikan kritik dan masukan bagi penulis demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.
5. Bapak/Ibuk Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
6. Teman-teman mahasiswa seperjuangan Departemen Kepeleatihan tahun 2018 Fakultas Ilmu Keolahragaan.
7. Seluruh teman-teman mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan.
8. Seluruh teman-teman UKO yang mensupport dan menyemangati.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis mendapat pahala dan balasan dari Allah *Subhannallahu Wa Ta'ala*. Akhir kata hanya kepada Allah *Subhannallahu Wa Ta'ala* tempat menyerahkan diri, semoga penulis skripsi ini dapat diterima dan sebagai amalan yang mendapatkan Ridho-Nya, serta bermanfaat bagi yang membaca.

Padang, Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kajian Teori	11
1. Sepakbola.....	11
2. Teknik Dasar Sepakbola	15
3. Hakikat <i>Shooting</i>	20
4. Latihan	27
5. Kemampuan Latihan Ketepatan <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola.....	30
B. Penelitian yang Relevan.....	32
C. Kerangka Konseptual	33
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Desain penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
D. Definisi Operasional Variabel.....	37
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	38
F. Teknik Analisis Data.....	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	45
1. Hasil Tes Awal Ketepatan <i>shooting</i> ke gawang pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh Kelompok Latihan Tendangan dengan kaki bagian dalam	45
2. Hasil Tes Awal Ketepatan <i>shooting</i> ke gawang pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh Kelompok Latihan Tendangan Dengan punggung kaki penuh	47
3. Hasil Tes Akhir Ketepatan <i>shooting</i> ke gawang pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh Kelompok Latihan Tendangan dengan kaki bagian dalam	49
4. Hasil Tes Akhir Ketepatan <i>shooting</i> ke gawang pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh Kelompok Latihan Tendangan Dengan punggung kaki penuh	50
B. Pengujian Persyaratan Analisis	51
C. Pengujian Hipotesis	54
D. Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Lapangan Sepakbola	122
Gambar 2.	<i>Shooting</i> dengan Kaki Bagian Dalam	23
Gambar 3.	Cara <i>Shooting</i> dengan Punggung Kaki	24
Gambar 4.	Cara <i>Shooting</i> dengan Punggung Kaki Bagian Luar.....	25
Gambar 5.	Diagram Lapangan Tes Menembak Bola Ke Sasaran	39
Gambar 6.	Histogram Hasil Tes Awal (<i>Pre-test</i>) Ketepatan <i>shooting</i> ke gawang pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh Kelompok Latihan Tendangan Dengan Kaki Bagian Dalam.....	47
Gambar 7.	Histogram Hasil Tes Awal (<i>Pre-test</i>) Ketepatan <i>shooting</i> ke gawang pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh Kelompok Latihan Tendangan Dengan punggung kaki penuh.....	48
Gambar 8.	Histogram Hasil Tes Akhir (<i>Post-test</i>) Ketepatan <i>shooting</i> ke gawang pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh Kelompok Latihan Tendangan Dengan Kaki Bagian Dalam.....	50
Gambar 9.	Histogram Hasil Tes Akhir (<i>Post-test</i>) Ketepatan <i>shooting</i> ke gawang pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh Kelompok Latihan Tendangan Dengan punggung kaki penuh.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kerangka Konseptual	34
Tabel 2.	Populasi Penelitian	37
Tabel 3.	Alat dan Perlengkapan	42
Tabel 4.	Tenaga Pembantu Penelitian	43
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Hasil Tes Awal (<i>Pre-test</i>) Ketepatan <i>shooting</i> ke gawang pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh ..	46
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Hasil Tes Awal (<i>Pre-test</i>) Ketepatan <i>shooting</i> ke gawang pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh ..	47
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Hasil Tes Akhir (<i>Post-test</i>) Ketepatan <i>shooting</i> ke gawang pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh ..	49
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Hasil Tes Akhir (<i>Post-test</i>) Ketepatan <i>shooting</i> ke gawang pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh ..	50
Tabel 9.	Uji Normalitas Ketepatan <i>shooting</i>	52
Tabel 10	Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis Pertama	54
Tabel 11.	Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis Kedua	55

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga merupakan rangkaian dari aktivitas fisik maupun psikis yang dapat berguna untuk meningkatkan kesehatan tubuh baik jasmani maupun rohani. Prestasi olahraga merupakan bagian dari bentuk keseharian manusia untuk membentuk jasmani dan rohani yang sehat baik fisik maupun psikis manusia.

Prestasi olahraga dalam Undang-undang Keolahragaan pasal 1 ayat 12 Tahun 2022 “Olahraga Prestasi adalah Olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi Keolahragaan”. Untuk dapat mencapai prestasi dalam olahraga perlu dilakukan pembinaan yang terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetisi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan. Salah satu cabang prestasi olahraga yaitu sepakbola.

Pembinaan olahraga berprestasi harus dilaksanakan secara sistematis dan berkelanjutan yang melibatkan lembaga pendidikan, organisasi keolahragaan dan masyarakat dalam mencapai prestasi yang mengembangkan dan mengharumkan nama bangsa. Olahraga sepakbola merupakan suatu cabang olahraga sangat populer di dunia. Sepakbola telah banyak mengalami perubahan dan perkembangan dari bentuk sederhana dan *primitive* sampai menjadi sepakbola modern yang sangat digemari dan disegani banyak orang baik anak-anak, dewasa, tua bahkan wanita. Kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi yang sangat pesat juga mempengaruhi perkembangan permainan sepakbola ini.

Di sisi lain, olahraga sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang sangat populer oleh seluruh lapisan masyarakat baik kalangan bawah, kalangan menengah, dan kalangan atas. Baik tua maupun muda, dan dari kota-kota sampai ke daerah-daerah pelosok. Jika ditinjau dari perkembangannya, sepakbola dari tahun ke tahun selalu berkembang dengan pesat dan memiliki kemampuan yang sangat sempurna dari seorang pemain sepakbola.

Olahraga sepakbola di Indonesia merupakan salah satu dari sekian banyak olahraga yang dibina dan dikembangkan, perkembangan ini ditandai dengan lahirnya perkumpulan atau klub dan ekstrakurikuler sepakbola diberbagai sekolah di tanah air, tidak hanya di kota tetapi sudah menjalar hingga ke desa-desa, sehingga sekarang permainan sepakbola boleh dikatakan sebagai olahraga rakyat. Seiring dengan perkembangan ini, maka akan tersedia generasi pemain sepakbola untuk masa yang akan datang.

Pembinaan dan pengembangan olahraga sepakbola hendaknya dimulai pada usia dini agar tujuan yang diharapkan dapat tercapai dengan baik, khususnya dalam meningkatkan kondisi fisik dan keterampilan teknik. Kondisi fisik merupakan keadaan fisik serta kesiapan seorang atlet terhadap tuntutan-tuntutan khusus suatu cabang olahraga. Artinya setiap cabang olahraga permainan membutuhkan komponen kondisi fisik khusus yang didasarkan atas kebutuhan gerak teknik dan taktik.

Untuk dapat memenangkan suatu pertandingan, pemain harus memiliki teknik dasar. Pemain yang memiliki teknik dasar yang baik akan cenderung dapat bermain sepak bola dengan baik pula. Teknik dasar menurut Sudrajat yang dikutip

Lingling dkk, (2007:38) adalah: “Teknik dasar merupakan keterampilan-keterampilan pokok yang harus dikuasai untuk dapat berprestasi tinggi”. Untuk itu seorang pemain harus menguasai beberapa teknik dasar sepak bola. Teknik dasar yang harus dimiliki seorang pemain sepak bola menurut Sucipto, dkk (2000:17) adalah: “Menendang (*kicking*), menghentikan (*stopping*), menggiring (*dribbling*), menyundul (*heading*), merampas (*tackling*), lemparan kedalam (*throw-in*), dan menjaga gawang (*goal keeping*)”. Masing-masing teknik dasar tersebut mempunyai peran dan kedudukan yang sama pentingnya dalam rangkaian suatu pola serangan maupun pertahanan. Dalam penelitian ini teknik dasar yang akan penulis bahas adalah mengoper bola (*passing*), menggiring bola (*dribbling*), dan menembak (*Shooting*).

Setelah seorang pemain menguasai teknik dasar sepakbola, tidak serta prestasi baik akan dicapainya. seorang pemain agar bisa mencapai prestasi yang baik haruslah tahu bagaimana caranya untuk mencapai target yang diraihnya. Untuk meningkatkan dan mencapai prestasi yang di targetkan, olahragawan haruslah memiliki empat kelengkapan pokok yaitu pembinaan teknik atau ketrampilan, pembinaan fisik (kesegaran jasmani), pembinaan taktik (mental, daya ingatan, dan kecerdasan), kematangan juara. Empat kelengkapan pokok tersebut hanya dapat di capai dengan latihan-latihan dan pertandingan-pertandingan yang di rencanakan dan di lakukan secara terus menerus berkelanjutan.

Menendang yang baik dalam permainan sepakbola memerlukan kemampuan memperkirakan jarak dan arah mana bola harus dihantarkan. Oleh karena itu, seorang pemain yang akan menendang bola hendaknya memperkirakan

sejauh mana tendangannya dan kearah mana bola yang ditendang akan dituju. Sehingga seorang pemain di samping menguasai teknik dasar menendang juga harus mempunyai kaki yang kuat guna memperoleh hasil tendangan dengan jarak dan arah yang diinginkan. Upaya dalam meningkatkan kemampuan *shooting* harus dengan latihan/metode yang baik dan relevan.

Ketepatan dipengaruhi oleh berbagai faktor baik internal maupun eksternal. Faktor internal adalah faktor-faktor yang berasal dari dalam diri subjek sehingga dapat dikontrol oleh subjek. Faktor eksternal dipengaruhi dari luar subjek, dan tidak dapat dikontrol oleh diri subjek. Menurut Sukadiyanto (2005: 102-104) ada beberapa faktor yang mempengaruhi ketepatan, antara lain: tingkat kesulitan, pengalaman, keterampilan sebelumnya, jenis keterampilan, perasaan, dan kemampuan mengantisipasi gerak.

Berdasarkan observasi dan pengamatan serta wawancara dengan guru mata pelajaran PJOK yang penulis lakukan di lapangan pada saat latihan serta dalam beberapa ujicoba yang pernah diikuti, bahwasanya faktor penurunan prestasi Ekstrakurikuler sepakbola dikarenakan adanya kesalahan dari teknik dasar yaitu, *passing, controlling, dribbling, shooting, dan long pass* yang tidak sesuai dengan sasaran yang diinginkan.

Shooting yang dilakukan oleh pemain SMK Negeri 01 Batipuh sering mengalami kesalahan dan *control* yang tidak sesuai dengan apa yang diinginkan dan juga dalam *dribbling* pemain. Ekstrakurikuler sepakbola SMK Negeri 01 Batipuh sering mengalami kesulitan *mendribbling* bola berhadapan dengan satu lawan satu. Saat melakukan *shooting* ke gawang lawan sering tidak tepat sasaran,

dan *long pass* sering tidak tepat perkenaan bolanya pada bagian kaki yang mengakibatkan melenceng dari tujuan. Hal ini disebabkan kurangnya kemampuan teknik dasar pemain, baik pada teknik *passing*, *controlling*, *dribbling*, *shooting*, dan *long pass*. Oleh karena itu, hal yang ditemukan saat mengikuti turnamen, pemain yang ada hanya bermodalkan keinginan untuk bermain bola tetapi kurang diiringi dengan teknik dasar yang cukup untuk menunjang permainan tim.

Saat melakukan *shooting* tersebut banyak dari pemain melakukan kesalahan mendasar misalkan; *pertama*, banyak dari pemain yang perkenaan bolanya tepat dibagian bawah bola, sehingga laju bola tersebut tidak datar dan tidak lurus sehingga bola cenderung naik atau melambung ke udara; *kedua*, akurasi *shooting* yang tidak menemui sasaran. Saat melakukan latihan *shooting* banyak pemain yang melakukan *shooting* tidak mengarah ke gawang. Hal tersebut cenderung tidak adanya akurasi yang terjadi dalam melakukan *shooting*, contohnya sering dari pemain yang melakukan tendangan terlalu tinggi ke gawang, terlalu melebar, dan tendangan terlalu lemah, sehingga bola mudah dibaca atau ditangkap oleh penjaga gawang lawan.

Perkembangan sepakbola di Sumatera Barat sangat pesat terutama Kabupaten Tanah Datar. Hal ini terbukti dari banyaknya ekstrakurikuler sepakbola di berbagai sekolah di Kabupaten Tanah Datar yang melakukan pembinaan secara teratur, terarah, *continue* serta diharapkan melahirkan pemain yang berkualitas untuk mengangkat persepakbolaan di Kabupaten Tanah Datar pada umumnya.

Ektrakurikuler ini melakukan pembinaan pemain muda potensial yang berasal dari siswa aktif SMK Negeri 01 Batipuh. Pembinaan ekstrakurikuler sepakbola sudah cukup baik dan telah melalui prosedur latihan yang terprogram dan terencana. Namun, sampai saat sekarang ini prestasi tim SMK Negeri 01 Batipuh belum nampak. Fakta ini terbukti dari beberapa tahun belakangan. Ektrakurikuler sepakbola tidak pernah meraih juara. Hal itu dapat dilihat dari beberapa kali turnamen antar sekolah di Tanah Datar, seperti *Open Turnament* antar pelajar se-Kabupaten Tanah Datar di lapangan Gumarang pada tahun 2019 sebelum pandemi covid. Ektrakurikuler sepakbola SMK Negeri 01 Batipuh kalah di perempat final, dan SMK Negeri 01 Batipuh sering melakukan uji coba atau *sparing* antar SMK maupun SMA di Kabupaten Tanah Datar. Sedangkan, segala sesuatu yang menunjang untuk pencapaian prestasi team dipersiapkan secara terprogram seperti pelatih yang baik, pembinaan kemampuan fisik, pembinaan teknik, pembinaan taktik, mental, dan program latihan yang cukup, serta sarana yang memadai.

SMK Negeri 01 Batipuh adalah salah satu sekolah di Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar memiliki kegiatan ekstrakurikuler sepakbola yang beranggotakan dua puluh siswa laki-laki (pemain). Berdasarkan observasi yang peneliti lakukan pada saat pemain melakukan latihan sepakbola di lapangan Balai Gadang, pemain melakukan tendangan *shooting* yang kurang tepat ke arah gawang sehingga belum mencapai keberhasilan dalam mencetak gol. Hal ini terjadi karena bentuk posisi kaki pemain saat menendang terlalu jauh dari bola. Oleh karena itu, pemain sepakbola SMK Negeri 01 Batipuh harus benar-benar

melakukan latihan dasar menendang dengan menggunakan kaki dalam maupun punggung kaki penuh, karena latihan ini dapat membentuk kekuatan dan ketepatan bagi pemain saat melakukan *shooting*.

Berdasarkan uraian tersebut mendorong penulis untuk mengadakan penelitian yang berjudul “Pengaruh Latihan Tendangan Menggunakan Kaki Dalam Dan Punggung Kaki Penuh Terhadap Ketepatan *Shooting* Ke Gawang Pada Pemain Sepakbola SMK Negeri 01 Batipuh.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan dari latar belakang yang telah diuraikan di atas, maka masalah dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut :

1. Waktu (*timing*) yang tepat sangat dibutuhkan saat melakukan *shooting*.
2. Penempatan posisi kaki saat *shooting* menggunakan kaki dalam dan punggung kaki penuh merupakan salah satu hal yang penting dalam menentukan keberhasilan untuk mencapai target dan ketepatan *shooting*.
3. Titik tumpuan kaki merupakan salah satu hal yang penting dalam menentukan keberhasilan untuk mencapai target dan kekuatan *shooting*.
4. Diperlukan suatu kegesitan dalam melakukan *shooting*. Oleh sebab itu pemain yang paling gesitlah yang paling banyak mendapatkan peluang melakukan *shooting* atau mencetak gol.
5. Program latihan.
6. Kualitas pelatih SMK Negeri 01 Batipuh.
7. Sarana prasarana SMK Negeri 01 Batipuh perlu ditingkatkan atau diperbaiki baik itu dari bola maupun lapangan sepakbola.

8. Tendangan kaki dalam.
9. Tendangan punggung kaki penuh.
10. Ketepatan *shooting*.

C. Batasan Masalah

Dari banyaknya permasalahan yang dapat mempengaruhi kemampuan, ketepatan *shooting*, serta keterbatasan yang ada pada penulis, maka masalah dalam penelitian ini dibatasi pada beberapa hal yaitu:

1. Latihan tendangan menggunakan kaki dalam.
2. Latihan tendangan menggunakan punggung kaki penuh.
3. Ketepatan *shooting* ke gawang pemain sepakbola SMK Negeri 01 Batipuh.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah yang telah dikemukakan maka dirumuskan masalah dalam penelitian ini, yaitu:

1. Apakah terdapat pengaruh latihan tendangan menggunakan kaki dalam terhadap ketepatan *shooting* ke gawang pada pemain sepakbola SMK Negeri 01 Batipuh?
2. Apakah terdapat pengaruh latihan tendangan menggunakan punggung kaki penuh terhadap ketepatan *shooting* ke gawang pada pemain sepakbola SMK Negeri 01 Batipuh?
3. Manakah yang lebih baik antara latihan tendangan kaki dalam dan punggung kaki penuh terhadap ketepatan *shooting* ke gawang pemain sepakbola SMK Negeri 01 Batipuh?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah, maka tujuan dari penelitian ini yaitu:

1. Untuk mengetahui pengaruh latihan tendangan menggunakan kaki dalam terhadap ketepatan *shooting* ke gawang pada pemain sepakbola SMK Negeri 01 Batipuh.
2. Untuk mengetahui pengaruh latihan tendangan menggunakan punggung kaki penuh terhadap ketepatan *shooting* ke gawang pada pemain sepakbola SMK Negeri 01 Batipuh.
3. Untuk mengetahui perbandingan mana yang lebih baik antara latihan tendangan kaki dalam dan punggung kaki penuh terhadap ketepatan *shooting* ke gawang pemain sepakbola SMK Negeri 01 Batipuh.

F. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dari penelitian ini adalah:

1. Sebagai salah satu syarat penulis dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bagi pemain sepakbola SMK Negeri 01 Batipuh, dapat menjadi landasan untuk mengembangkan kemampuan ketepatan tendangan (*shooting*) menggunakan kaki dalam dan punggung kaki penuh.
3. Bagi pelatih, dapat menjadi referensi untuk mengembangkan latihan pada pelaksanaan kegiatan latihan sepakbola di SMK Negeri 01 Batipuh.
4. Bagi Ekstrakurikuler sepakbola SMK Negeri 01 Batipuh, diharapkan dapat menjadi referensi untuk meningkatkan sarana dan prasarana demi meningkatkan prestasi atlet sepakbola.

5. Menambah wawasan bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan khususnya sebagai calon pendidik nantinya, guna meningkatkan pengetahuan dalam rangka mengembangkan potensi dan kemampuan atlet.
6. Hasil penelitian ini juga bermanfaat dan dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi peneliti selanjutnya namun dengan lokasi dan variabel yang berbeda.