

## ABSTRAK

### **Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dengan Keterampilan Teknik Menggulung Atlet Gulat Pelatda Sumbar.**

**OLEH : Gisca Dewi, (2012):**

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis ditemui di lapangan, bahwa keterampilan teknik menggulung Atlet Gulat Sumatera Barat diperkirakan terjadi penurunan, hal ini dapat dilihat bahwa pegulat Sumatera Barat selalu mengalami kegagalan pada saat even nasional dalam semi final maupun final, pegulat Sumatera Barat selalu gagal dalam melakukan teknik menggulung terhadap lawannya. Hal tersebut diperkirakan disebabkan oleh kekuatan otot lengan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kekuatan otot lengan dengan keterampilan teknik menggulung pada pegulat Pelatda Sumbar.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah pegulat Pelatda Sumbar yang berjumlah 15 orang, penarikan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik *total sampling* maka sampel berjumlah sebanyak 15 orang. Untuk mendapatkan data kekuatan otot lengan digunakan tes *pull up* dan keterampilan menggulung. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *product moment* sederhana.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan keterampilan teknik gulungan pada pegulat Pelatda Sumatera Barat, dimana  $r_{hitung} (0,772) > r_{tab}(0,514)$  pada taraf signifikan  $\alpha (0,05)$ . Kekuatan otot lengan dapat menentukan teknik gulungan dalam olahraga gulat. Semua cabang olahraga dominan dalam beladiri gulat otot lengan.