ABSTRAK

Studi kesegaran jasmani dan status gizi siswa Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI) SD Negeri 05 VI Suku Kota Solok

OLEH : Erianto (14784):

Masalah dalam penelitian ini yaitu tingkat kesegaran jasmani dan status gizi siswa Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI) SD Negeri SD Negeri 05 VI Suku Kota Solok belum begitu baik. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kesegaran jasmani dan status gizi siswa siswa Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI) SD Negeri SD Negeri 05 VI Suku Kota Solok

Jenis penelitian adalah *deskriptif.* Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional SD Negeri 05 VI Suku Kota Solok, berjumlah sebanyak 313 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 26 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kesegaran jasmani dan status gizi. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan hasil penelitian menyatakan bahwa sebagian besar siswa Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI) SD Negeri 05 VI Suku Kota Solok, yang terpilih sebagai sampel dalam penelitian ini memiliki tingkat kesegaran jasmani, sedang dan kurang.

Hampir secara keseluruhan siswa Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI) SD Negeri 05 VI Suku Kota Solok, yang terpilih sebagai sampel dalam penelitian ini memiliki status gizi baik, karena hanya tiga orang yang mengalami kekurangan gizi.

.