ABSTRAK

Adi Goes Nakayumi (89963) : Hubungan Kelincahan Terhadap Keterampilan Jurus Tunggal dalam Pencak Silat Pada Aktivitas Pengembangan Diri di SD Negeri MIN Gunung Pangilun Padang

Masalah dalam penelitian ini berasal dari rendahnya keterampilan jurus tunggal siswa di SD Negeri MIN Gunung Pangilun Padang yang diduga dipengaruhi oleh kelincahan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kelincahan terhadap keterampilan jurus tunggal dalam pencak silat pada aktivitas pengembangan diri di SD Negeri MIN Gunung Pangilun Padang.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SD Negeri MIN Gunung Pangilun yang ikut aktivitas pengembangan diri, yang berjumlah 56. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive Sampling*, yaitu siswa putera yang mampu memperagakan jurus tunggal saja dengan jumlah 20. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur kelincahan dengan tes lari *zig-zag*, sedangkan untuk keterampilan jurus tunggal dengan mempraktekan jurus tunggal dengan waktu 3 menit yang dinilai juri *(judge).* Data yang diperoleh dianalisis dengan rumus korelasi *product moment* pada taraf signifikansi $\alpha = 0.05$

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh hubungan kelincahan terhadap keterampilan jurus tunggal dalam pencak silat pada aktivitas pengembangan diri di SD MIN Gunung Pangilun Padang, dimana r_{hitung} (0.820) besar dari r_{tabel} (0,444) dan t_{hitung} (6,078) > t_{tabel} (2.101) pada taraf signifikansi 0.05α. dan diterima kebenarannya secara empiris. Artinya terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan keterampilan jurus tunggal diterima kebenarannya secara nyata (empiris).

.