

ABSTRAK

Zoni Satria Putra 2012 : Studi Keterampilan Teknik Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Mahasiswa Jurusan Kepelatihan FIK UNP

Rendahnya kemampuan teknik renang gaya dada mahasiswa jurusan kepelatihan FIK UNP menjadi masalah utama penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana tingkat penguasaan keterampilan teknik renang gaya dada pada mahasiswa Jurusan kepelatihan FIK UNP. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana analisis gerak teknik renang gaya dada pada mahasiswa Jurusan Kepelatihan FIK UNP.

Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa FIK Universitas Negeri Padang Jurusan Kepelatihan yang mengambil mata kuliah renang dasar semester Januari-Juni 2012, berjumlah 137 orang. Sampel dalam penelitian ini ditetapkan hanya mahasiswa putra saja yang berjumlah 32 orang, dengan teknik penarikan sampel *propesional purposive random sampling*. Pertanyaan penelitian yaitu bagaimanakah tingkat penguasaan teknik renang gaya dada pada mahasiswa jurusan kepelatihan FIK Universitas Negeri Padang. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menganalisis gerakan teknik renang gaya dada melalui observasi langsung dengan tes pengamatan 3 orang *judgement* langsung di lapangan. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif melalui tabulasi frekuensi, menggunakan

$$\text{rumus } P = \frac{F}{N} \times 100 \%$$

Hasil analisis data menunjukkan, sebagai berikut:

Tingkat Penguasaan Teknik renang gaya dada dari indikator posisi tubuh adalah 61,41% tergolong kategori baik.

Tingkat Penguasaan Teknik renang gaya dada dari indikator gerakan tangan adalah 54,25% tergolong kategori cukup.

Tingkat Penguasaan Teknik renang gaya dada dari indikator gerakan kaki adalah 52,87% tergolong kategori cukup.

Tingkat Penguasaan Teknik renang gaya dada dari indikator pernapasan adalah 57,92% tergolong kategori cukup.

Tingkat Penguasaan Teknik renang gaya dada dari indikator koordinasi adalah 52,70% tergolong kategori cukup.

Dengan demikian hasil penelitian secara keseluruhan dari 32 orang mahasiswa Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, diperoleh tingkat penguasaan teknik renang gaya dada sebesar 55,7%. tergolong kategori cukup.